

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> • こだもパン • チキンのパン粉焼き • 花野菜サラダ • ポトフ • りんご • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • いわしのカリカリフライ • 五目きんぴら • なめこのみそ汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 五目あんかけ麺 • 海藻サラダ • 豆乳プリンタルト • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • 鯖のみそ焼き • 肉じゃが • 根菜のごまみそ汁 • 牛乳 	<p>【十三夜給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • 豚肉の生姜炒め • わかめ和え • じゃが団子のすまし汁 • 牛乳
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<p>スポーツの日</p> 				
	<p>【目の愛護デー給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • 鶏肉のねぎ塩焼き • 人参ツナマヨ和え • 豆乳入りみそ汁 • ブルーベリーゼリー • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • ビビンバ • 肉団子スープ • ミニフィッシュ • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • きなココア揚げパン • トマトソースペンネ • カレー風味の野菜スープ • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • 鮭のちゃんちゃん焼き • じゃが芋とひじきの煮物 • 貝だくさんみそ汁 • 牛乳
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> • 黒パン • おから入りミートローフ • サラダパスタ • 野菜スープ • 和梨ゼリー • 牛乳 	<p>【まごわやさしい給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 鶏ごぼうごはん • ちくわの磯辺揚げ • れんこんのごま和え • 里芋のみそ汁 • 牛乳 	<p>【食育の日】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • さばの塩焼き • 豚肉と大根の煮物 • 舞茸のすまし汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 丸パン • 手づくりチーズオムレツ • コールスローサラダ • ラビオリスープ • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • きのかカレーライス • ブロッコリーのソテー • クラッシュゼリー • 牛乳
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> • セルフホットドック • ジャーマンポテト • きのこのクリームスープ • りんご • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • ぶりの照焼き • 高野豆腐の煮物 • キャベツのみそ汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 醤油ラーメン • 青のりポテト大豆 • ブロッコリーの中華和え • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • セサミトースト • 野菜のカレー煮 • 白菜とベーコンのスープ • 牛乳 	<p>【コツコツ給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • 揚げいかのレモンソースがけ • カミカミサラダ • 豚汁 • チーズ • 牛乳
31日(月)				
				
<p>【ハロウィン給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> • パンプキンロール • クリスピーチキン • 根菜のツナマヨサラダ • かぶのスープ • パンプキンデザート • 牛乳 				