

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
			文化の日 	
	【市制祭】 <ul style="list-style-type: none"> お赤飯 ワイントンの甘辛炒め 白菜の塩昆布和え けんちん汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> あんかけうどん ちくわのカレー揚げ もやしのごまみそ和え スイートポテト 牛乳 		<ul style="list-style-type: none"> セルフオムライス ブロッコリーのソテー 白菜とベーコンのスープ みかん 牛乳
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> 子どもパン マカロニグラタン キャベツとツナのサラダ コンソメスープ 牛乳 	【いい歯の日】 <ul style="list-style-type: none"> かみかみわかめごはん ししゃもの磯辺揚げ ほうれん草のごま和え おでん汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん ぶりの照焼き 根菜の炒り煮 かぼちゃのみそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ハムチーズトースト チリコンカン チキンと野菜のスープ ラフランスゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん いかの甘酢あんかけ 豆もやしのピリ辛和え 春雨の中華スープ 牛乳
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> キャロットロール ワイントンの照焼きミートローフ キャベツとコーンのサラダ 卵入り野菜スープ りんご 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 玄米入りごはん にじますのから揚げ 切干大根のピリ辛炒め さつま芋のみそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 甘口チキンカレーライス ハムと野菜のソテー ぶどうゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ちゃんぽん麺 カリカリ大豆 海藻サラダ ヨーグルト 牛乳 	【食育の日】 <ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん さばの香味焼き 八幡芋と大根のそぼろ煮 ほうれん草となめこのみそ汁 牛乳
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
		勤労感謝の日 		
<ul style="list-style-type: none"> 黒糖パン 紅いもコロック キャベツとひじきのカレーソテー ABC スープ みかん 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏めし ほっけの塩焼き れんこんのみそマヨ和え みぞれ汁 牛乳 		【和食の日】 <ul style="list-style-type: none"> 新米ごはん いわしの甘辛揚げ 大豆入りごぼうのきんぴら じゃが芋のみそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 五目チャーハン 春雨サラダ キムチトックスープ 杏仁豆腐 牛乳
28日(月)	29日(火)	30日(水)		
				
<ul style="list-style-type: none"> 丸パン 照焼きチキン レタスサラダ かぼちゃスープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 鮭のねぎソースかけ 豚肉と大根の煮物 白菜のみそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> すき焼き丼 ブロッコリーのおかか和え 麩のすまし汁 牛乳 		