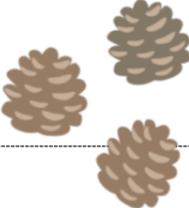
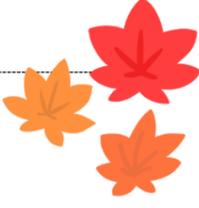
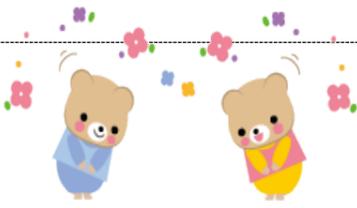
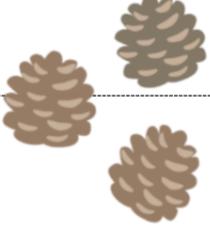


	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
			文化の日 	
	<p>【市制祭】</p> <ul style="list-style-type: none"> • お赤飯 • ワイントンの甘辛炒め • 白菜の塩昆布和え • けんちん汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • あんかけうどん • ちくわのカレー揚げ • もやしのごまみそ和え • スイートポテト • 牛乳 		<ul style="list-style-type: none"> • セルフオムライス • ブロッコリーのソテー • 白菜とベーコンのスープ • みかん • 牛乳
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> • 子どもパン • マカロニグラタン • キャベツとツナのサラダ • コンソメスープ • 牛乳 	<p>【いい歯の日】</p> <ul style="list-style-type: none"> • かみかみわかめごはん • ししゃもの磯辺揚げ • ほうれん草のごま和え • おでん汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • ぶりの照焼き • 根菜の炒り煮 • かぼちゃのみそ汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • ハムチーズトースト • チリコンカン • チキンと野菜のスープ • ラフランスゼリー • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • いかの甘酢あんかけ • 豆もやしのピリ辛和え • 春雨の中華スープ • 牛乳
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> • キャロットロール • ワイントンの照焼きミートローフ • キャベツとコーンのサラダ • 卵入り野菜スープ • りんご • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 玄米入りごはん • にじますのから揚げ • 切干大根のピリ辛炒め • さつま芋のみそ汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 甘口チキンカレーライス • ハムと野菜のソテー • ぶどうゼリー • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • ちゃんぽん麺 • カリカリ大豆 • 海藻サラダ • ヨーグルト • 牛乳 	<p>【食育の日】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • さばの香味焼き • 八幡芋と大根のそぼろ煮 • ほうれん草となめこのみそ汁 • 牛乳
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
		勤労感謝の日 		
<ul style="list-style-type: none"> • 黒糖パン • 紅いもコロック • キャベツとひじきのカレーソテー • ABC スープ • みかん • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 鶏めし • ほっけの塩焼き • れんこんのみそマヨ和え • みぞれ汁 • 牛乳 		<p>【和食の日】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 新米ごはん • いわしの甘辛揚げ • 大豆入りごぼうのきんぴら • じゃが芋のみそ汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 五目チャーハン • 春雨サラダ • キムチトックスープ • 杏仁豆腐 • 牛乳
28日(月)	29日(火)	30日(水)		
				
<ul style="list-style-type: none"> • 丸パン • 照焼きチキン • レタスサラダ • かぼちゃスープ • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • 鮭のねぎソースかけ • 豚肉と大根の煮物 • 白菜のみそ汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • すき焼き丼 • ブロッコリーのおかか和え • 麩のすまし汁 • 牛乳 		