

				1日(木)	2日(金)
5日(月)	6日(火)	7日(水)		8日(木)	9日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• そぼろパン</li> <li>• ミートローフのきのこソースかけ</li> <li>• ブロッコリーのソテー</li> <li>• ラビオリスープ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ごはん</li> <li>• ユーリンチー</li> <li>• チャプチェ</li> <li>• 豆腐チゲ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• わかめごはん</li> <li>• 鮭のごま焼き</li> <li>• 白菜のおかか和え</li> <li>• ほうとう汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>		<p><b>【コツコツ給食】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 胚芽パン</li> <li>• イカのレモンソースかけ</li> <li>• ごぼうサラダ</li> <li>• オニオンバジルスープ</li> <li>• ブルーベリージャム&amp;マーガリン</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ハヤシライス</li> <li>• 花野菜サラダ</li> <li>• りんごゼリー</li> <li>• 牛乳</li> </ul>
12日(月)	13日(火)	14日(水)		15日(木)	16日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• セルフエビカツバーガー</li> <li>• 野菜のソテー</li> <li>• ミネストローネ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<p><b>【まごわやさしい給食】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ごはん</li> <li>• さばの塩焼き</li> <li>• 五目きんぴら</li> <li>• 豆乳入りみそ汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ビビンバ</li> <li>• 五目スープ</li> <li>• みかん</li> <li>• 牛乳</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• ツナごぼうトースト</li> <li>• ジャーマンポテト</li> <li>• ABC スープ</li> <li>• 紅茶のムース</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ひじきごはん</li> <li>• ぶりフライ</li> <li>• ささみと野菜の和え物</li> <li>• 白菜のみそ汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>
19日(月)	20日(火)	21日(水)		22日(木)	23日(金)
<p><b>【食育の日】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ソフトフランスパン</li> <li>• チキンのマーマレード焼き</li> <li>• サラダスパゲティ</li> <li>• 大塚人参のポタージュ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ごはん</li> <li>• アジフライ</li> <li>• 納豆和え</li> <li>• 豚汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 中華丼</li> <li>• 坦々もずくスープ</li> <li>• フルーツ杏仁豆腐</li> <li>• 牛乳</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 肉うどん</li> <li>• 大学芋かぼちゃ</li> <li>• 野菜のゆず風味和え</li> <li>• ヨーグルト</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• カレーピラフ</li> <li>• クリスピーチキン</li> <li>• もみの木サラダ</li> <li>• コンソメスープ</li> <li>• クリスマスデザート</li> <li>• 牛乳</li> </ul>