

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
				
		<ul style="list-style-type: none"> 五目チャーハン もやしのナムル ワンタンスープ 豆乳プリンタルト 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> そばろパン 手づくりチーズオムレツ 野菜カレーソテー ラビオリスープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> わかめごはん いかのねぎ塩焼き 大豆の五目煮 小松菜のみそ汁 ブルーベリーゼリー 牛乳
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> セルフハムカツサンド ブロッコリーのサラダ ミネストローネ 歯と口の健康週間ゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 豚肉のしょうが炒め かみかみサラダ じゃが芋のみそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> パエリア風ごはん レバーとじゃが芋のケチャップ煮 マカロニスープ オレンジ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 黒パン えびマカロニグラタン コーンと枝豆のソテー コンソメスープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ビビンバ 五目スープ 冷凍みかん 牛乳
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> 食パン 白身魚のパン粉焼き サラダスパゲティ カレー風味の野菜スープ ブルーベリージャム&マーガリン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 春巻き チャプチェ 肉団子スープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 信玄鶏の梅照焼き 切干大根のごま風味 なめこのみそ汁 さくらんぼ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> セサミトースト チリコンカン 野菜とチキンのスープ ヨーグルト 牛乳 	<p>【食育の日】</p> <ul style="list-style-type: none"> 梅ちりごはん あじフライ 肉じゃが かきたま汁 牛乳
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
				
<p>【まごわやさしい給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん さばの塩焼き 五目きんぴら 豚汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> みそラーメン 煮たまご ブロッコリーの中華和え 日向夏ゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 豚肉の梅みそ炒め 野菜のおかか和え 根菜のごまみそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> かたつむりパン トマトソースペンネ コールスローサラダ 野菜スープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレーライス ウィンナーとキャベツのソテー あじさいジュレ 牛乳
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
				
<ul style="list-style-type: none"> わかめうどん いわしのカリカリフライ ささみと野菜の和え物 チーズドック 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き れんこんのごま和え 冬瓜のみそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん チンジャオロースー 春雨サラダ 坦々もずくスープ メロン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ツナごほうトースト 野菜ソテー オニオンバジルスープ とうもろこし 牛乳 	