

				1日(木)	2日(金)
					
				<ul style="list-style-type: none"> <li>セルフフィッシュバーガー</li> <li>キャベツとひじきのカレーソテー</li> <li>ポトフ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>もずく丼</li> <li>ゴーヤとごぼうのかりかり揚げ</li> <li>かまぼこのすまし汁</li> <li>黒糖</li> <li>牛乳</li> </ul>
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	
					
<ul style="list-style-type: none"> <li>米粉パン</li> <li>かぼちゃコロケ</li> <li>キャベツとツナのサラダ</li> <li>ポークビーンズ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>キムチチャーハン</li> <li>バンバンジーサラダ</li> <li>卵入り春雨スープ</li> <li>はちみつレモンゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>わかめごはん</li> <li>いわしの竜田揚げ</li> <li>五目きんぴら</li> <li>かぼちゃのみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ピタパン</li> <li>豚肉の甘辛炒め</li> <li>レタスのサラダ</li> <li>トック入り中華スープ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p><b>【十五夜給食】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>お月見カレーライス</li> <li>野菜とハムのソテー</li> <li>十五夜ゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>	
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	
					
<ul style="list-style-type: none"> <li>黒パン</li> <li>チキンのマッシュポテト焼き</li> <li>ブロッコリーのサラダ</li> <li>コンソメスープ</li> <li>梨</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>菜飯</li> <li>あじのピリ辛焼き</li> <li>高野豆腐の卵とし</li> <li>じゃが団子汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>ワイン豚のみそ炒め</li> <li>もやしの磯香和え</li> <li>けんちん汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>セルフ焼きそばパン</li> <li>春巻き</li> <li>五目スープ</li> <li>アセロラゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p><b>【食育の日】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>真鯛の照焼き</li> <li>揚げじゃが芋のそぼろ煮</li> <li>ほうれん草となめこのみそ汁</li> <li>ぶどう(シャインマスカット)</li> <li>牛乳</li> </ul>	
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	
<p>敬老の日</p> 				<p>秋分の日</p> 	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>なす入り麻婆豆腐丼</li> <li>中華スープ</li> <li>フルーツ白玉</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p><b>【まごわやさしい給食】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>梅昆布ごはん</li> <li>鮭の漬け焼き</li> <li>大豆とごぼうの炒り煮</li> <li>さつま芋のみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもパン</li> <li>スパイスチキン</li> <li>コーンサラダ</li> <li>トマトスープ</li> <li>シークワーサーゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>		
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
					
<ul style="list-style-type: none"> <li>パンプキンロール</li> <li>手づくりハンバーグ</li> <li>ひじきサラダ</li> <li>コンソメスープ</li> <li>梨</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>プルコギ丼</li> <li>切干大根のナムル</li> <li>卵とコーンのスープ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p><b>【コツコツ給食】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>あおさ入りうどん</li> <li>大豆とじゃこの炒り煮</li> <li>ごぼうのごまみそ和え</li> <li>乳酸菌ゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>さばの塩こうじ焼き</li> <li>里芋と大根のそぼろ煮</li> <li>小松菜のみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子狐ごはん</li> <li>鶏肉の塩から揚げ</li> <li>キャベツとさつま揚げの炒め物</li> <li>すまし汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	