

<h1>7月</h1>				
<p>3日(月)</p>	<p>4日(火)</p>	<p>5日(水)</p>	<p>6日(木)</p>	<p>7日(金)</p>
				
<p><b>【お山開き給食】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ごはん</li> <li>• さばの塩焼き</li> <li>• じゃが芋とひじきの煮物</li> <li>• 豚汁</li> <li>• 富士山ゼリー</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ごはん</li> <li>• ヤンニョムチキン</li> <li>• 春雨サラダ</li> <li>• 中華スープ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 夏野菜入りミートソース スパゲティ</li> <li>• ごぼうサラダ</li> <li>• コンソメスープ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• きなこ揚げパン</li> <li>• 野菜のカレー煮</li> <li>• 肉団子スープ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<p><b>【七夕給食】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• わかめごはん</li> <li>• あじのごま揚げ</li> <li>• チーズ入り和え物</li> <li>• すましそうめん汁</li> <li>• 七夕ゼリー</li> <li>• 牛乳</li> </ul>
<p>10日(月)</p>	<p>11日(火)</p>	<p>12日(水)</p>	<p>13日(木)</p>	<p>14日(金)</p>
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 丸パン</li> <li>• 鶏肉の照り焼き</li> <li>• コールスローサラダ</li> <li>• ポトフ</li> <li>• 冷凍ミカン</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<p><b>【まごわやさしい給食】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ごはん</li> <li>• いわしのねぎソースがけ</li> <li>• 大豆の炒り煮</li> <li>• ごまみそ汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• スタミナ丼</li> <li>• キャベツのおかか和え</li> <li>• 大根のみそ汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ハムチーズトースト</li> <li>• トマトソースパンネ</li> <li>• 野菜スープ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 夏野菜カレー</li> <li>• ブロッコリーとツナのサラダ</li> <li>• とろけるプリン</li> <li>• 牛乳</li> </ul>
<p>17日(月)</p>	<p>18日(火)</p>	<p>19日(水)</p>	<p>20日(木)</p>	<p>21日(金)</p>
<p><b>海の日</b></p> 				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ごはん</li> <li>• かつおフライ</li> <li>• 豚肉と大根の煮物</li> <li>• 冬瓜のみそ汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<p><b>【食育の日】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• カレーピラフ</li> <li>• ツナポテトサラダ</li> <li>• トマトスープ</li> <li>• 日向夏ゼリー</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• そぼろパン</li> <li>• 白身魚のパン粉焼き</li> <li>• ウィンナーとキャベツのソテー</li> <li>• ABC スープ</li> <li>• すいか</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ごはん</li> <li>• ワイントンの生姜炒め</li> <li>• セルフ豆腐サラダ</li> <li>• えのきのみそ汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>