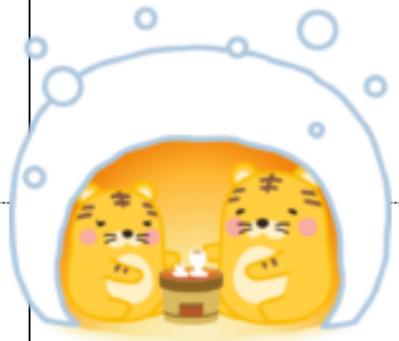


9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
<p>成人の日</p> 				
		<ul style="list-style-type: none"> ・黒米入りごはん ・松風焼 ・れんこんのシャキシャキ和え ・お雑煮風すまし汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・きなこ揚げパン ・野菜のカレー煮 ・白菜と肉団子のスープ ・みかん ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンバラヤ ・ツナポテトサラダ ・冬野菜のスープ ・りんごとカルピスのゼリー ・牛乳
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・塩ラーメン ・ししゃものフリッター ・わかめとコーンの和え物 ・焼きドーナツ ・牛乳 	<p>【まごわやさしい給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・さばの塩こうじ焼き ・筑前煮 ・じゃが芋のごまみそ汁 ・牛乳 	<p>【コツコツ給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス (玄米入りごはん) ・ごぼうとひじきのサラダ ・ヨーグルト ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・胚芽パン ・黒豆きなこクリーム ・さわらのパン粉焼き ・ウィンナーと野菜のソテー ・コンソメスープ ・ほんかん ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめひじきごはん ・鶏天 ・もやしの磯香和え ・おでん汁 ・牛乳
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
				
<p>～ 1月24日～30日は全国学校給食習慣 ～</p>				
<ul style="list-style-type: none"> ・キャロットロール ・オムレツ ・ブロッコリーのサラダ ・甲州牛と明野金時の ビーフシチュー ・ぶどうゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・梨北米ごはん ・わかさぎとあけぼの大豆の 甘辛揚げ ・浅尾の切干大根と豚肉の 炒め物 ・里芋のみそ汁 ・みかん ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ワイントンの豚キムチ丼 ・卵入り春雨スープ ・フルーツ白玉 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぶどうジャムバタートースト ・ほうれん草とささみの和え物 ・ほうとう汁 ・富士山ゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・舞茸おこわ ・鮭の竜田揚げ ・人参のみそマヨ和え ・湯葉のすまし汁 ・牛乳
30日(月)	31日(火)			
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ライ麦パン ・チキンカツ ・コーンサラダ ・ミネストローネ ・いよかん ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・ぶりの照焼き ・キャベツとさつま揚げ炒め ・根菜と豚肉のみそ汁 ・牛乳 			