

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
<p>成人の日</p> 				
		<ul style="list-style-type: none"> 黒米入りごはん 松風焼 れんこんのシャキシャキ和え お雑煮風すまし汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> きなこ揚げパン 野菜のカレー煮 白菜と肉団子のスープ みかん 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ジャンバラヤ ツナポテトサラダ 冬野菜のスープ りんごとカルピスのゼリー 牛乳
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> 塩ラーメン ししゃものフリッター わかめとコーンの和え物 焼きドーナツ 牛乳 	<p>【まごわやさしい給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん さばの塩こうじ焼き 筑前煮 じゃが芋のごまみそ汁 牛乳 	<p>【コツコツ給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> カレーライス (玄米入りごはん) ごぼうとひじきのサラダ ヨーグルト 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 胚芽パン 黒豆きなこクリーム さわらのパン粉焼き ウィンナーと野菜のソテー コンソメスープ ほんかん 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> わかめひじきごはん 鶏天 もやしの磯香和え おでん汁 牛乳
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
				
<p>～ 1月24日～30日は全国学校給食習慣 ～</p>				
<ul style="list-style-type: none"> キャロットロール オムレツ ブロッコリーのサラダ 甲州牛と明野金時の ビーフシチュー ぶどうゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 梨北米ごはん わかさぎとあけぼの大豆の 甘辛揚げ 浅尾の切干大根と豚肉の 炒め物 里芋のみそ汁 みかん 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ワイントンの豚キムチ丼 卵入り春雨スープ フルーツ白玉 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ぶどうジャムバタートースト ほうれん草とささみの和え物 ほうとう汁 富士山ゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 舞茸おこわ 鮭の竜田揚げ 人参のみそマヨ和え 湯葉のすまし汁 牛乳
30日(月)	31日(火)			
				
<ul style="list-style-type: none"> ライ麦パン チキンカツ コーンサラダ ミネストローネ いよかん 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん ぶりの照焼き キャベツとさつま揚げ炒め 根菜と豚肉のみそ汁 牛乳 			