

令和5年 2月の学校給食

東雲小・勝沼小・祝小・菱山小

	1月31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)
	野菜タンメン 牛乳 揚げ春巻き 花野菜のコチュジャンあえ フルーツ杏仁	麦ごはん 牛乳 鯖のピリ辛焼き 豚肉と大根の煮物 里芋のみそ汁	セルフホットドック 牛乳 じゃがいもの三色ソテー コーンクリームスープ いよかんゼリー	あけぼの大豆の五目おこわ 牛乳 鰯のかばやき みそけんちん汁 ぼんかん
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)
そばろ井 牛乳 キャベツのポン酢あえ 三つ葉のすまし汁 りんご	カレーうどん 牛乳 とり天 もやしのおかかあえ いよかん	麦ごはん 牛乳 鯖のごま味噌焼き 五目豆 青菜のすまし汁 ぼんかん	セサミトースト 牛乳 チリコンカン ポトフ 日向夏ゼリー	麦ごはん 海苔 牛乳 レバーのケチャップ和え もやしのごまあえ 白菜のみそ汁
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)
麦ごはん 牛乳 松風焼き 小松菜とさつま揚げ炒め 豆乳汁	味噌ラーメン 牛乳 揚げぎょうざ 花野菜のコチュジャン和え りんご	ワイントンのハヤシライス 牛乳 ツナコーンサラダ ヨーグルト	食パン きなこクリーム 牛乳 マカロニホワイトグラタン カラフルサラダ コンソメスープ	麦ごはん 鯖の香味揚げ 里芋と大根のそばろ煮 湯葉のすまし汁 いよかん
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)
			天皇誕生日	
キムタクごはん 牛乳 花野菜のごまあえ じゃがもちだんご汁 ぼんかん	スパゲティミートソース 牛乳 グリーンサラダ いちごジュレ	きんぴらごはん 牛乳 鯖の塩焼き じゃがいものそばろ煮 もずくのスープ		ワイントンのカレーライス 牛乳 野菜のソテー 清見オレンジ
27日 (月)	28日 (火)			
まあぼう豆腐 牛乳 春雨サラダ 中華コーンスープ いよかん	けんちんうどん 牛乳 シャリシャリ大豆 れんこんの和え物 チーズ入りワッフル			