

令和5年 3月の学校給食

東雲小・勝沼小・祝小・菱山小

		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)
				
		麦ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン もやしのナムル ワンタンスープ きなこプリン	セルフ鮭サンドフライ 牛乳 コールスローサラダ クリームシチュー たんかん	ちらしずし 牛乳 高野豆腐の煮物 てまり麩のすまし汁 ひなあられ
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)
				
ビビンバ 牛乳 ワンタンスープ いよかん	煮込みうどん 牛乳 いかリングのからあげ わかめとツナのあえもの 焼きおにぎり	ごま麦ごはん 牛乳 鯖のみそ焼き 小松菜とさつまあげ炒め 豆乳汁 豆によるこぶ	コーンツナトースト 牛乳 マカロニナポリタン 野菜とチキンスープ はるみ	麦ごはん 牛乳 豚肉のヤンニョム炒め もやしのナムル 蒟蒻寒天入り中華スープ タピオカフルーツポンチ
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)
				
ドライカレー 牛乳 じゃがいもの三色ソテー ヨーグルト	味噌ラーメン 牛乳 鶏肉のから揚げ ほうれんそうのナムル チョコプリン	わかめごはん 牛乳 肉じゃが ほうれんそうとツナの和え物 春野菜の具だくさんみそ汁 いよかん	きな粉揚げパン 牛乳 ドレッシングサラダ 手作り肉団子スープ ソイアイス	赤飯 牛乳 虹鱈のから揚げ 曙大豆と切干大根の煮物 もずくと木耳のスープ 清見オレンジ
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)
				
黒米ごはん 牛乳 和風おろしハンバーグ 花野菜のおかかあえ 桜かまぼこのすまし汁 お祝いゼリー	春分の日	卒業式	ライ麦入りスライスパン 牛乳 ミートソースポテト カリブロサラダ 千切り野菜のスープ ーロりんごゼリー	修了式