

			1日(木)	2日(金)
				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>米粉食パン</li> <li>ブルーベリージャム&amp;マーガリン</li> <li>さわらのパン粉焼き</li> <li>野菜ソテーカレー風味</li> <li>野菜とチキンのスープ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>大根サラダ</li> <li>さくらんぼ</li> <li>牛乳</li> </ul>
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>セルフチキンカツサンド</li> <li>一食用ソース</li> <li>アスパラガスのサラダ</li> <li>野菜たっぷりトマトスープ</li> <li>歯と口の健康週間ゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホイコーロー丼</li> <li>ナムル</li> <li>勝ち星スープ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>手作りごぼう入りつくね</li> <li>キャベツと油揚げの炒め物</li> <li>麩のみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>胚芽パン</li> <li>手作りマカロニグラタン</li> <li>いんげんのソテー</li> <li>コンソメスープ</li> <li>オレンジ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>いわしの甘辛揚げ</li> <li>ほうれん草のごま和え</li> <li>じゃが団子汁</li> <li>牛乳</li> </ul>
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>パンプキンロールパン</li> <li>チキンのマッシュポテト焼</li> <li>スパゲティサラダ</li> <li>レタスとベーコンのスープ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p><b>【まごわやさしい給食】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>カリカリ梅ご飯</li> <li>鮭の竜田揚げ</li> <li>茎わかめのきんぴら</li> <li>じゃが芋のみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ジャージャー面</li> <li>もずくのスープ</li> <li>甘夏ゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ご飯</li> <li>さばの塩こうじ焼き</li> <li>大根と鶏肉の煮物</li> <li>わかめのみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子狐ごはん</li> <li>鶏肉の梅ジャム焼き</li> <li>キャベツのおかか和え</li> <li>かぼちゃのみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>ヤンニョムチキン</li> <li>野菜炒め</li> <li>わかめスープ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p><b>【食育の日】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>なす入りミートスパゲティ</li> <li>キャベツとベーコンのスープ</li> <li>とうもろこし</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>ニジマスのから揚げ</li> <li>肉じゃが</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>黒パン</li> <li>手作りチーズオムレツ</li> <li>コーンサラダ</li> <li>野菜スープカレー風味</li> <li>ミニトマト</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>五日チャーハン</li> <li>じゃこ豆サラダ</li> <li>肉団子入り春雨スープ</li> <li>乳酸菌ゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>ウィントンのみそ炒め</li> <li>もやしの磯香和え</li> <li>かきたま汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ご飯</li> <li>あじフライ</li> <li>一食用ソース</li> <li>肉野菜炒め</li> <li>冬瓜のみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p><b>【コツコツ給食】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>あおさ入りうどん</li> <li>大豆とじゃこの炒り煮</li> <li>ごぼうのみそマヨ和え</li> <li>ヨーグルト</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>セサミトースト</li> <li>夏野菜のラタトゥイユ</li> <li>かぼちゃのコンソメスープ</li> <li>あじさいジュレ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンカレーライス</li> <li>ブロッコリーのサラダ</li> <li>メロン</li> <li>牛乳</li> </ul>