令和６年度　７・８月の給食　甲州市学校給食センター

7・8月				
１日(月)	２日(火)	３日(水)	４日(木)	５日(金)
				
【お山開き給食】 ・麦ごはん ・ますの照り焼き ・じゃが芋とひじきの煮物 ・味噌けんちん汁 ・富士山ゼリー ・牛乳	・夏野菜のミートソース スパゲッティー ・コールスローサラダ ・レタスとベーコンのスープ ・牛乳	・麦ごはん ・春巻き ・冷やし中華風サラダ ・ワンタンスープ ・すいか ・牛乳	・キャロットロール ・四角いハンバーグ ・３色ソテー ・かぼちゃのコンソメスープ ・牛乳	【七夕給食】 ・洋風ちらし寿司 ・炒り鶏 ・天の川スープ ・七夕デザート ・牛乳
８日(月)	９日(火)	１０日(水)	１１日(木)	１２日(金)
				
・麦ごはん ・鯖の塩焼き ・いんげんのゴマ和え ・夏野菜の豚汁 ・牛乳	・青春のトマト焼きそば ・肉団子のスープ ・ラムネゼリー ・牛乳	・麦ごはん ・納豆 ・肉じゃが ・冬瓜汁 ・牛乳	・ガーリックトースト ・夏野菜のカレー煮 ・ABC スープ ・冷凍パイン ・牛乳	・鶏飯 ・きびなごのカリカリフライ ・バニラムース ・牛乳
１５日(月)	１６日(火)	１７日(水)	１８日(木)	１９日(金)
海の日 				
・ビビンバ ・春雨スープ ・杏仁豆腐 ・牛乳	・麦ごはん ・鯵のねぎソースがけ ・大豆の炒り煮 ・じゃが芋の味噌汁 ・牛乳	・そぼろパン ・いかのバジル焼き ・カラフルサラダ ・ミネストローネ ・レモンゼリー ・牛乳	・甲州市産夏野菜 たっぷりカレー ・とうもろこし ・フルーツ和え ・牛乳	
８月２６日（月）	２７日（火）	２８日（水）	２９日（木）	３０日（金）
				
・セルフ焼きそばパン ・ゴーヤとごぼうのカリカリ揚げ ・中華スープ ・アセロラゼリー ・牛乳	・麦ご飯 ・ごぼう入りつくね ・茎わかめのごま炒め ・なすの味噌汁 ・牛乳	・チャンポン麺 ・ささみの中華サラダ ・手作りココア蒸しパン ・牛乳	・スタミナ丼 ・厚揚げの味噌汁 ・わかまめ和え ・牛乳	・麦ご飯 ・アジフライ ・肉野菜炒め ・けんちん汁 ・桃ゼリー ・牛乳

令和６年度　７・８月の給食　勝沼地区小学校　４校

１日(月)	２日(火)	３日(水)	４日(木)	５日(金)
				
・麦ご飯 ・鱒の照り焼き ・じゃが芋とひじきの煮物 ・豆腐のみそ汁 ・牛乳	・ジャージャー麺 ・切干大根とツナのナムル ・一口ぶどうゼリー ・牛乳	・ビビンバ ・中華コーンスープ ・メロン ・牛乳	・セルフ焼きそばパン ・コツコツサラダ ・ゴーヤとごぼうチップス ・レモンゼリー ・牛乳	・麦ご飯 ・ヤンニョムチキン ・青梗菜の中華和え ・ビーフンスープ ・牛乳
８日（月）	９日（火）	１０日（水）	１１日（木）	１２日（金）
				
・いわしのかば焼き丼 ・高野豆腐の煮物 ・切干大根のみそ汁 ・味付き小魚 ・牛乳	・スパゲティミートソース ・ツナコーンサラダ ・みかんレモンフルーツジュレ ・牛乳	・麦ご飯　（味付けのり） ・納豆 ・肉じゃが ・麩と青菜のみそ汁 ・手作りぶどうゼリー ・牛乳	・ホットドッグ ・コールスローサラダ ・コンソメスープ ・フルーツポンチ ・牛乳	・菜めし ・あじフライ ・きゅうりのおかかマヨネーズ ・豚汁 ・牛乳
１５日（月・祝）	１６日（火）	１７日（水）	１８日（木）	１９日（金）
海の日 				
	・野菜たっぷり担々麺 ・きびなごのカリカリフライ ・コチュジャン和え ・冷凍みかん ・牛乳	・玄米入りご飯 ・鮭のごまみそ焼き ・五目きんぴら ・麩のすまし汁 ・すいか ・牛乳	・ソフトフランスパン ・チリコンカン ・グリーンサラダ ・ポトフ ・ヨーグルト ・牛乳	・夏野菜カレー ・ウインナーと野菜のソテー ・セレクトかき氷 ・牛乳
			８月２９日（木）	３０日（金）
				
			・セルフてりやきバーガー ・コールスローサラダ ・ミネストローネ ・つぶつぶレモンゼリー ・牛乳	・ワイントンの肉丼 ・もやしの磯香和え ・冬瓜のみそ汁 ・冷凍みかん