令和６年度　９月の給食　甲州市学校給食センター

９月２日(月)	３日(火)	４日(水)	５日(木)	６日(金)
				
・チーズパン ・かぼちゃコロッケ ・ツナサラダ ・カレー風味の野菜スープ ・ぶどうゼリー ・牛乳	・麦ご飯 ・チンジャオロースー ・セルフ豆腐サラダ ・卵入り中華コーンスープ ・牛乳	・ラタトゥイユスパゲティ ・ジュリエンヌスープ ・栗のムース ・牛乳	・麦ご飯 ・かつおの甘辛揚げ ・カレー肉じゃが ・なめこの味噌汁 ・牛乳	・五目チャーハン ・はるさめサラダ ・ワンタンスープ ・牛乳
９日(月)	１０日(火)	１１日(水)	１２日(木)	１３日(金)
				
・セルフ焼きそばパン ・ゴーヤとごぼうのカリカリ揚げ ・肉団子入り中華スープ ・アセロラゼリー ・牛乳	・麦ご飯 ・鮭の塩焼き ・ひじきサラダ ・茄子の味噌汁 ・牛乳	・きのこたっぷりカレーライス ・三色ソテー ・梨 ・牛乳	・セルフフィッシュバーガー ・レモンサラダ ・トマトスープパスタ ・牛乳	・ビビンバ ・わかめスープ ・シークワーサーゼリー ・牛乳
１６日(月)	１７日(火)	１８日(水)	１９日(木)	２０日(金)
敬老の日 				
・麦ご飯 ・千草焼き ・里芋のそぼろあんかけ ・手毬麸のすまし汁 ・お月見団子 ・牛乳	・鶏ごぼううどん ・イワシのカリカリフライ ・れんこんのゴマ味噌和え ・牛乳	・シュガートースト ・ポークビーンズ ・卵入り野菜スープ ・シャインマスカット ・牛乳	・ナス入り麻婆豆腐丼 ・春雨スープ ・梨 ・牛乳
２３日(月)	２４日(火)	２５日(水)	２６日(木)	２７日(金)
振替休日 				
・こぎつねご飯 ・ほっけの塩焼き ・もやしの磯香和え ・さつま汁 ・牛乳	・青春のトマト焼きそば ・蒟蒻寒天入り中華スープ ・冷凍みかん ・牛乳	・ガーリックトースト ・野菜のカレー煮 ・レタスとベーコンのスープ ・フルーツヨーグルト ・牛乳	・麦ご飯 ・鶏肉のレモン漬け ・かみかみサラダ ・ばち汁 ・牛乳
３０日（月）				
			
・パンプキンロール ・チキンのマッシュポテト焼き ・サラダスパゲティ ・きのこポタージュ ・おさつスティック ・牛乳				

令和６年度　９月の給食　勝沼地区小学校　４校

２日（月）	３日（火）	４日（水）	５日（木）	６日（金）
				
・麦ご飯 ・鶏のから揚げ ・ゴーヤチャンプルー ・もずくのスープ ・シークワーサーゼリー ・牛乳	・ミート焼きそば ・ポップビーンズ ・海藻サラダ ・牛乳	・こぎつねご飯 ・冷奴 ・かぼちゃの煮物 ・麸と青菜の味噌汁 ・牛乳	・シュガートースト ・ラタトゥイユ ・野菜スープ ・冷凍みかん ・牛乳	・キムタクご飯 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・切干大根の味噌汁 ・白玉フルーツポンチ ・牛乳
９日（月）	１０日（火）	１１日（水）	１２日（木）	１３日（金）
				
・わかめご飯 ・アジフライ ・きゅうりのおかかマヨネーズ ・茄子の味噌汁 ・梨 ・牛乳	・野菜あんかけ焼きそば ・きゅうりと大根の コチュジャン和え ・中華コーンスープ ・ぶどうゼリー ・牛乳	・ワイントンのハヤシライス ・野菜のソテー ・ヨーグルト ・牛乳	・セルフチキンカツサンド ・ゆでキャベツ ・マカロニのコンソメスープ ・牛乳	・麦ご飯 ・鯖のねぎ味噌焼き ・小松菜と油揚げの炒め物 ・わかめのすまし汁 ・一口ぶどうゼリー ・牛乳
１６日（月）	１７日（火）	１８日（水）	１９日（木）	２０日（金）
敬老の日 				
・里芋ご飯 ・鮭の塩焼き ・もやしの磯香和え ・なめこの味噌汁 ・十五夜ゼリー ・牛乳	・麦ご飯 ・豚肉の味噌焼き ・切干大根の炒め煮 ・湯葉のすまし汁 ・おさつスティック ・牛乳	・ライ麦パン ・タンドリーチキン ・じゃがいもの三色ソテー ・ミネストローネ ・ぶどう ・牛乳	・ゆかりご飯 ・揚げ出し豆腐（かつおダレ） ・もやしのゴマ和え ・かぼちゃの味噌汁 ・牛乳
２３日（月）	２４日（火）	２５日（水）	２６日（木）	２７日（金）
振替休日 				
・カレーうどん ・ちくわの磯辺揚げ ・もやしのおかか和え ・メープルカスタードワッフル ・牛乳	・ゴマ麦ご飯 ・ほっけの塩焼き ・小松菜とさつま揚げの炒め物 ・里芋の味噌汁 ・りんご ・牛乳	・子どもパン ・ナスのミートグラタン ・カラフルサラダ ・コンソメスープ ・牛乳	・麦ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・大豆の磯煮 ・味噌けんちん汁 ・牛乳

３０日（月）
・わかめひじきご飯 ・イカの照り焼き ・里芋と大根のそぼろ煮 ・豆腐の味噌汁 ・和梨ゼリー