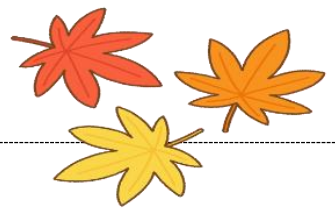
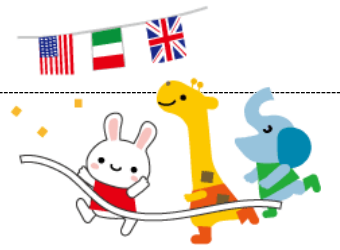
令和６年度　１０月の給食　甲州市学校給食センター

	１０月１日(火)	２日(水)	３日(木)	４日(金)
				
	・麦ご飯 ・鯖のみそ焼き ・大豆とごぼうの炒り煮 ・かきたま汁 ・牛乳	・マーボーラーメン ・のり塩ポテト ・ナムル ・きっかみかん ・牛乳	・セサミトースト ・ミートボールのトマト煮 ・野菜とチキンのスープ ・梨ゼリー ・牛乳	・麦ご飯 ・いわしの甘辛揚げ ・冷やし中華風サラダ ・わかめのスープ ・牛乳
７日(月)	８日(火)	９日(水)	１０日(木)	１１日(金)
				
・子どもパン ・チキンのマーマレード焼き ・コロコロポテトサラダ ・たまご入り野菜スープ ・牛乳	・プルコギ丼 ・五目スープ ・フルーツ杏仁豆腐 ・牛乳	・秋味のカレーライス ・ウインナーと野菜のソテー ・りんご ・牛乳	・ココア揚げパン ・ペンネボロネーゼ ・ブロッコリーサラダ ・コンソメスープ ・ブルーベリーゼリー ・牛乳	・鶏飯 ・きびなごのカリカリフライ ・大学芋 ・牛乳
１４日(月・祝)	１５日(火)	１６日(水)	１７日(木)	１８日(金)
スポーツの日 				
・わかめご飯 ・松風焼き ・枝豆とごぼうのサラダ ・お月見汁 ・牛乳	・麦ご飯 ・いかのスタミナ焼き ・チャプチェ ・肉団子の中華スープ ・牛乳	・クリームスパゲティ ・イタリアンサラダ ・焼きプリンタルト ・牛乳	・麦ご飯 ・鮭のねぎソースがけ ・ささみと野菜のゴマ和え ・具だくさん汁 ・牛乳	・富士桜ポークのすき焼き丼 ・野菜チップス ・白菜の味噌汁 ・牛乳
２１日(月)	２２日(火)	２３日(水)	２４日(木)	２５日(金)
				
・コロッケバーガー ・コールスローサラダ ・コーンポタージュ ・牛乳	・麦ご飯 ・いかのスタミナ焼き ・チャプチェ ・肉団子の中華スープ ・牛乳	・麦ご飯 ・ソースカツ ・せんキャベツ ・煮こじ ・キノコの味噌汁 ・牛乳	・ステッキパン ・白身魚のコーンフレーク焼き ・マカロニサラダ ・カレー風味の野菜スープ ・乳酸菌ゼリー ・牛乳	・キムタクご飯 ・鶏肉の唐揚げ ・大根のサラダ ・豆腐のすまし汁 ・牛乳
２８日(月)	２９日(火)	３０日(水)	３１日(木)	
				
・ミルクパン ・ミートローフ きのこソース ・カムカムサラダ ・ラビオリスープ ・牛乳	・麦ごはん ・さんまの和風おろしがけ ・じゃが芋のそぼろ煮 ・厚揚げの味噌汁 ・牛乳	・カレーうどん ・大豆ポリポリ ・白菜の塩昆布和え ・さつまいもと栗のタルト ・牛乳	・セルフオムライス ・野菜のソテー ・かぶのスープ ・パンプキンババロア ・牛乳	

令和６年度　　１０月の給食　　勝沼地区　４校

	１日(火)	２日(水)	３日(木)	４日(金)
				
	・トマトソーススパゲッティ ・ごぼうサラダ ・ぶどうジュレ ・牛乳	・麦ご飯 ・鯖の香味揚げ ・かぼちゃのそぼろ煮 ・わかめの味噌汁 ・みかん ・牛乳	・セルフカツオフライサンド ・コールスローサラダ ・クリームシチュー ・牛乳	・ビビンバ ・こんにゃく寒天入り 中華スープ ・牛乳
７日（月）	８日（火）	９日（水）	１０日（木）	１１日（金）
				
・キムタクご飯 ・もやしのごま和え ・おでん汁 ・牛乳	・けんちんうどん ・シャリシャリ大豆 ・キャベツのおかか和え ・チーズワッフル ・牛乳	・チキンライス ・マカロニサラダ ・ポトフ ・牛乳	・ピザトースト ・にんじんとツナのラペ ・かぼちゃのポタージュスープ ・牛乳	・吹き寄せおこわ ・松風焼き ・小松菜と白菜の煮浸し ・かまぼこのすまし汁 ・牛乳
１４日（月・祝）	１５日（火）	１６日（水）	１７日（木）	１８日（金）
				
		・麦ご飯 ・焼肉 ・春雨サラダ ・中華コーンスープ ・牛乳	・子どもパン ・マカロニホワイトグラタン ・カラフルサラダ ・ミネストローネ ・牛乳	・富士桜ポークのすき焼き丼 ・つぼ漬け和え ・里芋の味噌汁 ・りんご ・牛乳
２１日（月）	２２日（火）	２３日（水）	２４日（木）	２５日（金）
				
・麦ご飯 ・鶏肉とごぼうの甘辛煮 ・キャベツのポン酢和え ・豆腐の味噌汁 ・牛乳	・吉田のうどん ・ちくわの磯辺揚げ ・きゅうりとわかめの酢の物 ・牛乳	・わかめひじきご飯 ・ホッケの塩焼き ・大豆の磯煮 ・豚汁 ・ぶどうゼリー ・牛乳	・きな粉揚げパン ・塩ナムル ・ワンタンスープ ・牛乳	・ドライカレー ・じゃが芋の三色ソテー ・みかん ・牛乳
２８日（月）	２９日（火）	３０日（水）	３１日（木）	
				
・野菜あんかけ丼 ・春雨スープ ・フルーツ杏仁 ・牛乳	・醤油ラーメン ・煮卵 ・わかめのサラダ ・さつまいもと栗のタルト ・牛乳	・さつま芋ご飯 ・鮭の塩焼き ・きんぴらごぼう ・わかめの味噌汁 ・牛乳	・胚芽パン ・チキンのハーブ焼き ・スパゲッティイタリアンサラダ ・カレー風味の野菜スープ ・ラ　フランスゼリー ・牛乳	