令和６年度　１１月の給食　甲州市学校給食センター

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	１日(金)
				 ・お赤飯 ・赤魚の味噌漬け ・筑前煮 ・お祝いすまし汁 ・みかん ・牛乳
４日(月)	５日(火)	６日(水)	７日(木)	８日(金)
振替休日	 ・麦ご飯 ・あじの塩焼き ・肉じゃが ・豆腐とわかめの味噌汁 ・りんご ・牛乳	 ・ツナごはん ・鶏肉の照り焼き ・ごぼうサラダ ・豆乳入り味噌汁 ・牛乳	 ・食パン ・いちごジャム ・キッシュ風オムレツ ・ブロッコリーとツナのサラダ ・トマトスープ ・牛乳	 ・三色そぼろ丼 ・かぶの味噌汁 ・さつまいもチップス ・牛乳
１１日(月)	１２日(火)	１３日(水)	１４日(木)	１５日(金)
 ・ひじきとわかめご飯 ・ほっけの塩焼き ・大豆の炒り煮 ・里芋と豚肉の味噌汁 ・牛乳	 ・醤油ラーメン ・青のりポテト ・ささみと野菜の中華和え ・豆乳プリンタルト ・牛乳	 ・麦ご飯 ・にじますの唐揚げ ・れんこんのツナマヨ和え ・明野金時のさつま汁 ・牛乳	 ・キャロットロール ・ハンバーグ ・イタリアンサラダ ・卵入りオニオンバジルスープ ・ぶどうゼリー ・牛乳	 ・麦ご飯 ・信玄鶏の梅ジャムソースがけ ・大根と豚肉の煮物 ・なめこの味噌汁 ・牛乳
１８日(月)	１９日(火)	２０日(水)	２１日(木)	２２日(金)
 ・ワイントンの豚キムチ丼 ・きくらげの中華スープ ・白玉デザート ・牛乳	 ・八幡芋の芋煮うどん ・ちくわの磯辺揚げ ・湯葉の和え物 ・チーズワッフル ・牛乳	県民の日 	 ・きな粉揚げパン ・コロコロポテトサラダ ・チリコンカン ・ラフランスゼリー ・牛乳	 ・新米ご飯 ・ぶりの照り焼き ・切干大根の煮物 ・具だくさん味噌汁 ・牛乳
２５日(月)	２６日(火)	２７日(水)	２８日(木)	２９日(金)
 ・セルフホットドッグ ・ブロッコリーのソテー ・白菜のクリームスープ ・リンゴゼリー ・牛乳	 ・麦ご飯 ・ヤンニョムチキン ・チョレギサラダ ・ワンタンスープ ・牛乳	 ・チキンカレーライス ・大根サラダ ・お米のババロア ・牛乳	 ・ツナマヨトースト ・きのことペンネのソテー ・コンソメスープ ・ヨーグルト ・牛乳	 ・麦ご飯 ・さんまフライ ・キャベツとさつま揚げ炒め ・豚汁 ・牛乳

令和６年度　１１月の給食　勝沼地区

				１日(金)
				 ・甘い赤飯 ・赤魚の麹漬け焼き ・筑前煮 ・祝いなるとのすまし汁 ・牛乳
４日（月）	５日（火）	６日（水）	７日（木）	８日（金）
振替休日	 ・クリームスープスパゲティ ・ツナコーンサラダ ・グレープジュレ ・牛乳	 ・麦ご飯 ・手作りふりかけ ・レバーの唐揚げ ケチャップがけ ・白菜のゆかり和え ・大根の味噌汁 ・牛乳	 ・小倉トースト ・マカロニナポリタン ・野菜スープ ・牛乳	 ・ひき肉カレー ・野菜のソテー ・みかん ・牛乳
１１日（月）	１２日（火）	１３日（水）	１４日（木）	１５日（金）
 ・麦ご飯 ・鶏肉と鶉卵の七味煮 ・白菜のポン酢和え ・玉ねぎの味噌汁 ・牛乳	 ・ジャージャー麺 ・わかめスープ ・手作りぶどうゼリー （ナタデココ入り） ・牛乳	 ・さつま芋ご飯 ・ししゃもの磯辺揚げ ・高野豆腐の煮物 ・豚汁 ・牛乳	 ・子どもパン ・ペンネのミートグラタン ・花野菜のゴマドレッシング和え ・コンソメスープ ・牛乳	 ・新米ご飯 ・油淋鶏 ・花野菜のナムル ・蒟蒻寒天入り中華スープ ・牛乳
１８日（月）	１９日（火）	２０日（水）	２１日（木）	２２日（金）
 ・チャーハン ・ビーフンサラダ ・手作り肉団子スープ ・牛乳	 ・八幡芋の芋煮うどん ・鶏天 ・わかめとコーンの和え物 ・バナナのスティックケーキ ・牛乳	県民の日 	 ・ココア揚げパン ・マカロニサラダ ・野菜たっぷりトマトスープ ・牛乳	 ・ホイコーロー丼 ・切干大根のコチュジャン和え ・春雨スープ ・牛乳
２５日（月）	２６日（火）	２７日（水）	２８日（木）	２９日（金）
 ・麦ご飯 ・鮭の唐揚げ　ねぎソース ・肉じゃが ・青菜のすまし汁 ・ラフランスゼリー ・牛乳	 ・カレーうどん ・ポップビーンズ ・わかめとツナの和え物 ・りんご ・牛乳	 ・そぼろ丼 ・もやしの磯香和え ・豆腐の味噌汁 ・牛乳	 ・ソフトフランスパン ・白身魚のフライ ・コツコツサラダ ・クリームシチュー ・みかんジュレ ・牛乳	 ・ワイントンのハヤシライス ・じゃが芋の三色ソテー ・ヨーグルト ・牛乳