令和６年度　１２月の給食　甲州市学校給食センター

２日(月)	３日(火)	４日(水)	５日(木)	６日(金)
				
・ライ麦パン ・ポークチャップ ・マカロニサラダ ・オニオンスープ ・牛乳	・わかめご飯 ・ぶりのゴマだれ焼き ・肉じゃが ・大根の味噌汁 ・牛乳	・親子丼 ・ほうれん草のゴマ味噌和え ・豆腐のすまし汁 ・牛乳	・そぼろパン ・いかのバジル焼き ・ジャーマンポテト ・トマトスープパスタ ・ミルメーク　ココア味 ・牛乳	・麦ご飯 ・鮭の塩焼き ・もやしの炒め物 ・かきたま汁 ・牛乳
９日(月)	１０日(火)	１１日(水)	１２日(木)	１３日(金)
				
・味噌ラーメン ・たこ de 揚げたこ焼き ・茎わかめのナムル ・一口オレンジゼリー ・牛乳	・ビビンバ ・わかめスープ ・つぶつぶレモンゼリー ・牛乳	・麦ご飯 ・鯵の南蛮漬け ・肉野菜炒め ・かぼちゃの味噌汁 ・牛乳	・ごぼうトースト ・トマトソースペンネ ・野菜コンソメスープ ・みかん ・牛乳	・麦ご飯 ・鶏肉のねぎソース ・れんこんの味噌マヨ和え ・おでん汁 ・牛乳
１６日(月)	１７日(火)	１８日(水)	１９日(木)	２０日(金)
				
・麦ご飯 ・油淋鶏 ・チャプチェ ・豆腐チゲスープ ・牛乳	・ナン ・冬野菜キーマカレー ・キャベツとツナサラダ ・もちもち大福 ・牛乳	・鶏肉とごぼうご飯 ・厚焼き玉子 ・かぼちゃのいとこ煮 ・柚子のすまし汁 ・牛乳	・麦ご飯 ・ほっけの塩焼き ・白菜のおかか和え ・ほうとう汁 ・牛乳	・クリームスパゲッティ ・もみの木サラダ ・クリスマスデザート ・牛乳

令和６年度　　１２月の給食　　勝沼地区

２日(月)	３日(火)	４日(水)	５日(木)	６日(金)
				
・麦ご飯 ・鶏肉のネギみそ焼き ・小松菜と油揚げの炒め物 ・豆腐のすまし汁 ・牛乳	・煮込みうどん ・大学芋 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・みかん ・牛乳	・麦ご飯 ・ぶりの照り焼き ・肉じゃが ・大根の味噌汁 ・リンゴゼリー ・牛乳	・ステッキパン ・ポテトのピザソース焼き ・花野菜のサラダ （ごまドレッシング） ・コンソメスープ ・牛乳	・麦ご飯 ・ヤンニョムチキン ・春雨サラダ ・中華コーンスープ ・牛乳
９日（月）	１０日（火）	１１日（水）	１２日（木）	１３日（金）
				
・ゆかりご飯 ・輪切りイカの唐揚げ ・炒り鶏 ・じゃが芋の味噌汁 ・牛乳	・スパゲティミートソース ・コールスローサラダ ・みかんジュレ ・牛乳	・麦ご飯 ・鯖の香味揚げ ・豚肉と大根の煮物 ・白菜の味噌汁 ・牛乳	・セサミトースト ・ツナコーンサラダ ・ミネストローネ ・牛乳	・カレーライス ・野菜のソテー ・はちみつヨーグルト ・牛乳
１６日（月）	１７日（火）	１８日（水）	１９日（木）	２０日（金）
				
・黒米ご飯 ・ワイントンの和風おろし ハンバーグ ・きんぴらごぼう ・麸とわかめの味噌汁 ・牛乳	・ラーほー ・フルーツポンチ ・牛乳	・わかめひじきご飯 ・焼きししゃも ・高野豆腐の煮物 ・豆乳汁 ・牛乳	・きな粉揚げパン ・白菜のポン酢和え ・ほうとう汁 ・リンゴ ・牛乳	・スパイシーピラフ ・マカロニイタリアンサラダ ・ポトフ ・クリスマスデザート ・牛乳



