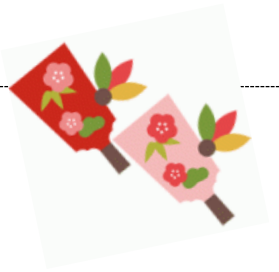
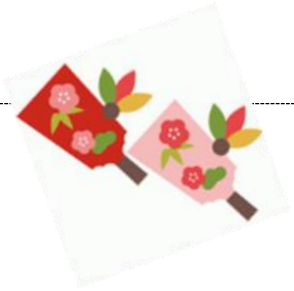
令和６年度　１月の給食　甲州市学校給食センター

日(月)	日(火)	日(水)	９日(木)	１０日(金)
				
			・きな粉揚げパン ・わかめの和え物 ・ほうとう汁 ・いよかんゼリー ・牛乳	・麦ご飯 ・ぶりの照り焼き ・煮しめ ・お雑煮風すまし汁 ・牛乳
１３日(月)	１４日(火)	１５日(水)	１６日(木)	１７日(金)
成人の日 				
	・麦ご飯 ・四角い和風ハンバーグ ・おかか和え ・じゃが芋の味噌汁 ・みかん ・牛乳	・麦ご飯 ・酢鶏 ・ブロッコリーの中華和え ・春雨サラダ ・牛乳	・そぼろパン ・野菜のカレー煮 ・コンソメスープ ・みかんジュレ ・牛乳	・麦ご飯 ・鮭の塩焼き ・大豆とひじきの煮物 ・どさんこ汁 ・牛乳
２０日(月)	２１日(火)	２２日(水)	２３日(木)	２４日(金)
				
・セルフフィッシュバーガー ・オーロラサラダ スパゲッティ ・きのこポタージュ ・牛乳	・麦ご飯 ・鰆の味噌ダレがけ ・大根と鶏肉の煮物 ・沢煮椀 ・牛乳	・ビビンバ ・わかめスープ ・杏仁豆腐 ・牛乳	・シュガートースト ・ポークビーンズ ・ＡＢＣスープ ・ぽんかん ・牛乳	・カレー牛乳ラーメン ・ごぼうの甘辛揚げ ・大根サラダ ・リンゴタルト ・牛乳
２７日(月)	２８日(火)	２９日(水)	３０日（木）	３１日（金）
				
・コッペパン ・コロッケ ・サラダ ・ホワイトシチュー ・ミルメーク（コーヒー味） ・牛乳	・大塚にんじん飯 ・信玄鶏の柚子ジャム焼き ・あけぼの大豆の コツコツサラダ ・なめこの味噌汁 ・牛乳	・吉田のうどん風 ・わかさぎの天ぷら ・きんぴらごぼう ・富士山ゼリー ・牛乳	・麦ご飯 ・富士桜ポークの生姜炒め ・浅尾の切干大根サラダ ・明野金時の味噌汁 ・牛乳	・麦ご飯 ・エビシューマイ ・チャプチェ ・中華風コーンスープ ・牛乳

令和６年度　１月の給食　勝沼地区

日(月)	日(火)	日(水)	９日(木)	１０日(金)
				
			• ゆかりご飯 • 鶏肉の照り焼き • 里芋と大根の煮物 • 雑煮 • だいだいのババロア • 牛乳	• ウインナーピラフ • マカロニサラダ • クリームシチュー • 牛乳
１３日（月・祝）	１４日（火）	１５日（水）	１６日（木）	１７日（金）
成人の日 				
• 煮込みうどん • 野菜のかき揚げ • 花野菜のおかか和え • メープルカスタード ワッフル • 牛乳	• 麦ご飯 • 豚肉の生姜炒め • もやしのゴマ和え • じゃが餅団子汁 • 牛乳	• ホットドッグ • コールスローサラダ • カレー風味の野菜スープ • みかんジュレ • 牛乳	• 玄米入りご飯 • 鰆の揚げ煮 • じゃが芋の煮つけ • 大根の味噌汁 • ぽんかん • 牛乳
２０日（月）	２１日（火）	２２日（水）	２３日（木）	２４日（金）
				
• 黒米ご飯 • 松風焼き • 小松菜と白菜の煮浸し • 豆腐のすまし汁 • 牛乳	• トマトソーススパゲティ • ツナコーンサラダ • ヨーグルト • 牛乳	• 麦ご飯 • ひじきふりかけ • ほっけの塩焼き • 五目きんぴら • さつま芋の味噌汁 • 牛乳	• ソフトフランスパン （イチゴジャム） • シェパーズパイ • カラフルサラダ • コンソメスープ • 牛乳	• ソースカツ丼 • 花野菜のポン酢和え • すいとん • 牛乳
２７日（月）	２８（火）	２９（水）	３０（木）	３１（金）
				
• 大塚ニンジンおこわ • 鮭の塩焼き • もやしの磯香和え • 湯葉のすまし汁 • ぽんかん • 牛乳	• ほうとう • ちくわの磯辺揚げ • あけぼの大豆の コツコツサラダ • いよかん • 牛乳	• ワイントンのハヤシライス • 浅尾の切干大根と ツナのサラダ • 山梨県産ぶどうジャムの ヨーグルト • 牛乳	• 揚げパン • おでん汁 • りんご • 牛乳	• ビビンバ • 春雨スープ • いよかんゼリー • 牛乳