令和7年度　5月の給食　甲州市学校給食センター

			1日(木)	2日(金)
				
			・そぼろパン ・ジャーマンポテト ・ヨーグルト ・牛乳	**【端午の節句給食】** ・春の山菜うどん ・とり天 ・切干大根の和え物 ・柏餅 ・牛乳
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
こどもの日	振替休日			
		・麦ごはん ・豚肉の生姜炒め ・茎わかめの和え物 ・けんちん汁 ・牛乳	・ココア揚げパン ・チリコンカン ・ハムとキャベツのサラダ ・野菜スープ ・牛乳	**【まごわやさしい給食】** ・ひじきとわかめごはん ・鰆のピリ辛焼き ・炒り鶏 ・ごま風味汁 ・牛乳
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
				
・たけのこピラフ ・ポテトサラダ ・卵とレタスのコンソメスープ ・甘夏フレッシュゼリー ・牛乳	・麦ごはん ・かつおフライ ・大根と豚肉の煮物 ・じゃが団子の味噌汁 ・牛乳	・塩ラーメン ・ブロッコリーの中華和え ・大豆ポリポリ ・レモンマフィン ・牛乳	・セルフオムライス ・ごぼうサラダ ・春野菜のポトフ ・牛乳	**【食育の日】** ・麦ごはん ・鮭のねぎソースがけ ・ひじきの炒り煮 ・わかめの味噌汁 ・牛乳
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
				
・ワイントンの肉丼 ・春キャベツの浅漬け ・新玉ねぎの味噌汁 ・牛乳	・麦ごはん ・チンジャオロース ・野菜のナムル ・卵入り中華コーンスープ ・牛乳	・トマトソーススパゲティ ・春野菜のコンソメスープ ・フルーツジュレ ・牛乳	・鶏ごぼうごはん ・厚焼き玉子 ・いんげんの胡麻和え ・若竹汁 ・牛乳	・キーマライス ・イタリアンサラダ ・サンフルーツ ・牛乳
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
				
・セルフ照り焼きチキンバーガー ・レモンサラダ ・コーンポタージュ ・牛乳	・麦ごはん ・いかのスタミナ焼き ・チャプチェ ・肉団子の中華スープ ・牛乳	**【コツコツ給食】** ・麦ごはん ・鯵の南蛮漬け ・きんぴらごぼう ・厚揚げの味噌汁 ・牛乳	・バターロールパン ・タンドリーチキン ・アスパラソテー ・スープパスタ ・冷凍みかん ・牛乳	・ビビンバ ・五目スープ ・アセロラゼリー ・牛乳