令和7年度　6月の給食　甲州市学校給食センター

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
				
【まごわやさしい給食】 ・麦ごはん ・鯖の塩焼き ・ごま肉じゃが ・あおさの味噌汁 ・牛乳	・もずく丼 ・カリカリ大豆 ・けんちん汁 ・牛乳	【コツコツ給食】 ・ミルクパン ・エビマカロニグラタン ・いんげんとコーンのソテー ・レタスとベーコンのスープ ・牛乳	・麦ごはん ・ごぼう入りつくね ・キャベツのおかか和え ・具だくさん味噌汁 ・牛乳	・味噌ラーメン ・煮卵 ・チョレギサラダ ・一口レモンゼリー ・牛乳
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
				
・セルフホットドッグ ・野菜のカレー煮 ・野菜たっぷりコンソメスープ ・メロン ・牛乳	・梅昆布ごはん ・鰯のカリカリフライ ・大根と豚肉の煮物 ・わかめの豚汁 ・牛乳	・セサミトースト ・夏野菜のラタトゥイユ ・ABCスープ ・あじさいジュレ ・牛乳	・麦ごはん ・ヤンニョムチキン ・春雨サラダ ・五目スープ ・牛乳	・三色そぼろ丼 ・豆乳入り味噌汁 ・チーズドック ・牛乳
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
				
・麦ごはん ・豚肉の味噌炒め ・もやしの磯香和え ・冬瓜汁 ・牛乳	・富士桜ポークのハヤシライス ・ウインナーと野菜のソテー ・とうもろこし ・牛乳	・こどもパン ・手作りチーズオムレツ ・カラフルサラダ ・かぼちゃのコンソメスープ ・ぶどうゼリー ・牛乳	【食育の日】 ・麦ごはん ・虹鱒の唐揚げ ・大豆とひじきの炒り煮 ・じゃがいもの味噌汁 ・牛乳	・ワイントンの豚キムチ丼 ・きくらげの中華スープ ・梅ゼリー ・牛乳
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
				
・麦ごはん ・信玄鶏の梅ジャム焼き ・れんこんのツナマヨ和え ・なめこの味噌汁 ・ミニトマト ・牛乳	・麦ごはん ・酢豚 ・ささみと野菜の中華和え ・もずくスープ ・牛乳	・麦ごはん ・鰆のパン粉焼き ・ペンネボロネーゼ ・卵入りスープ ・牛乳	・カレーうどん ・ちくわの磯部揚げ ・わかまめ和え ・きなこプリン ・牛乳	・麦ごはん ・鯵のピリ辛焼き ・切干大根の煮物 ・夏野菜の豚汁 ・牛乳
30日(月)				
				
・麦ごはん ・チキンのマッシュポテト焼き ・コールスローサラダ ・ミネストローネ ・牛乳				

