令和7年度　9月の給食　甲州市学校給食センター

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
				
・ビビンバ ・わかめスープ ・冷凍みかん ・牛乳	・キムタクご飯 ・鰯のカリカリフライ ・ひじきサラダ ・冬瓜の味噌汁 ・牛乳	・ガーリックトースト ・野菜のカレー煮 ・バジルオニオンスープ ・フルーツヨーグルト和え ・牛乳	・麦ご飯 ・アジフライ ・肉野菜炒め ・なめこの味噌汁 ・牛乳	・塩ラーメン ・青のりポテト ・ブロッコリーの中華和え ・シークワーサーゼリー ・牛乳
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
				
・セルフコロッケパンサンド ・コールスローサラダ ・カレー風味の野菜スープ ・ラムネゼリー ・牛乳	・麦ご飯 ・セルフ豆腐サラダ ・チンジャオロース ・春雨スープ ・牛乳	・きのこたっぷりカレーライス ・三色ソテー ・ぶどう ・牛乳	・青春のトマト焼きそば ・もずくスープ ・梨 ・牛乳	・ゆかりごはん ・鰹の甘辛揚げ ・チーズ入り和え物 ・かぼちゃの味噌汁 ・牛乳
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
敬老の日 				
・五目チャーハン ・春雨サラダ ・ワンタンスープ ・牛乳	・ハムチーズトースト ・サラダ ・魚介入りトマトスープパスタ ・一口りんごゼリー ・牛乳	**【コツコツ給食】** ・吉田のうどん風 ・ちくわの磯辺揚げ ・五目きんぴら ・おさつスティック ・牛乳	**【食育の日】** ・麦ごはん ・鮭の塩焼き ・カレー肉じゃが ・なすの味噌汁 ・牛乳
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
	秋分の日 			
・こぎつねご飯 ・ほっけの塩焼き ・もやしの磯香和え ・かきたま汁 ・牛乳		・レモンシュガートースト ・ポークビーンズ ・ABCスープ ・ぶどうジュレ ・牛乳	・麦ごはん ・ヤンニョムチキン ・ナムル ・豆腐チゲスープ ・牛乳	・なす入りミートソーススパゲティ ・ジュリエンヌスープ ・さつまいもと栗のタルト ・牛乳
29日(月)	30日(火)			
				
・キャロットロールパン ・チキンのマッシュポテト焼き ・サラダスパゲティ ・きのこポタージュ ・栗のムース ・牛乳	**【まごわやさしい給食】** ・麦ごはん ・いかのねぎ塩焼き ・ひじきの炒め煮 ・豚汁 ・りんご			





令和7年度　9月の給食　勝沼・祝・菱山小学校

1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）
				
・麦ご飯 ・鶏のから揚げ ・ゴーヤチャンプルー ・あおさのすまし汁 ・シークワーサーゼリー ・牛乳	・ミート焼きそば ・ツナコーンサラダ ・白玉フルーツポンチ ・牛乳	・こぎつねご飯 ・冷奴 ・かぼちゃの煮物 ・冬瓜の味噌汁 ・牛乳	・きなこトースト ・ラタトゥイユ ・ポトフ ・冷凍みかん ・牛乳	・ワイントンのハヤシライス ・ウインナーと野菜のソテー ・はちみつヨーグルト ・牛乳
8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）
				
・麦ご飯 ・鮭の唐揚げねぎソース ・高野豆腐の煮物 ・なめこの味噌汁 ・牛乳	・トマトソーススパゲティ ・コールスローサラダ ・ぶどうジュレ ・牛乳	・チャーハン ・ひじきと豆のじゃこサラダ ・ビーフンの坦々スープ ・牛乳	・ソフトフランスパン ・ブルーベリージャム ・茄子のミートグラタン ・コロコロサラダ ・コンソメスープ ・牛乳	・麦ご飯 ・鯖のねぎ味噌焼き ・小松菜と油揚げの炒め物 ・豆腐のすまし汁 ・梨ゼリー ・牛乳
15日（月）	16日（火）	17日（水）	18日（木）	19日（金）
敬老の日 				
・ゆかりご飯 ・揚げ出し豆腐 ・小松菜とさつま揚げ炒め ・かぼちゃの味噌汁 ・牛乳	・ジャージャー麺 ・わかめスープ ・ぶどう ・牛乳	・カレーライス ・きゅうりのおかかマヨネーズ ・一口りんごゼリー ・牛乳	・ライ麦パン ・チキンのハーブ焼き ・じゃがいもの三色ソテー ・ミネストローネ ・梨 ・牛乳	・麦ご飯 ・アジフライ ・きんぴらごぼう ・茄子の味噌汁 ・牛乳
22日（月）	23日（火）	24日（水）	25日（木）	26日（金）
	秋分の日 			
・麦ご飯 ・ほっけの塩焼き ・もやしの胡麻和え ・里芋の味噌汁 ・牛乳	・セルフ白身魚フライサンド ・キャベツのフレンチサラダ ・野菜とチキンのスープ ・りんご ・牛乳	・そぼろ丼 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・玉ねぎの味噌汁 ・牛乳
29日（月）	30日（火）
	
・麦ご飯 ・鶏肉の味噌焼き ・里芋と大根のそぼろ煮 ・ふのすまし汁 ・和梨ゼリー	・カレーうどん ・ちくわの磯辺揚げ ・もやしのおかか和え ・さつまいも栗のタルト ・牛乳