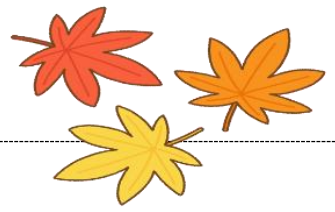
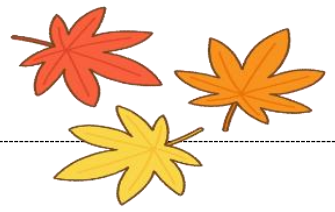
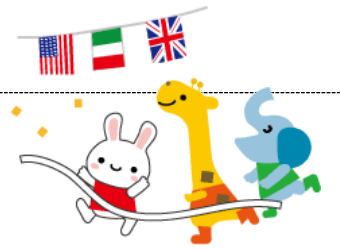
令和7年度　10月の給食　甲州市学校給食センター

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
				
		・ツナコーントースト ・ミートボールのトマト煮 ・かぶのスープ ・ミルメークコーヒー ・牛乳	・なす入り麻婆豆腐丼 ・わかめとコーンの中華和え ・ビーフンスープ ・牛乳	・鶏飯 ・ブロッコリーとツナのサラダ ・きびなごのカリカリフライ ・バニラムース ・牛乳
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
				
・舞茸のご飯 ・鯖の塩焼き ・里芋のそぼろ煮 ・お月見汁 ・牛乳	・ジャージャー麺 ・野菜と鶏肉の中華スープ ・梨ゼリー ・牛乳	・ライ麦パン ・ブルーベリージャム ・ミートローフのきのこソース ・ブロッコリーソテー ・マカロニスープ ・牛乳	**【まごわやさしい給食】** ・麦ごはん ・いかのスタミナ焼き ・大根と豚肉の煮物 ・ごま風味味噌汁 ・牛乳	・秋味のカレー ・チキンカツ ・りんご ・牛乳
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
スポーツの日 				
・煮込み醤油ラーメン ・揚げ餃子 ・チョレギサラダ ・みかん蒸しパン ・牛乳	・アップルシナモントースト ・ジャーマンポテト ・ラビオリスープ ・ヨーグルト ・牛乳	・麦ご飯 ・富士桜ポークの生姜炒め ・子ぎつねカリカリサラダ ・かきたま汁 ・牛乳	**【食育の日】** ・わかめご飯 ・鮭のねぎソースかけ ・ひじきの炒め煮 ・さつまいもの味噌汁 ・牛乳	
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
				
・セルフ焼きそばパン ・春巻き ・おこげ入り中華スープ ・菊花みかん ・牛乳	・麦ご飯 ・鯵のピリ辛焼き ・肉じゃが ・具だくさん味噌汁 ・牛乳	・そぼろパン ・バジルチキン ・トマトソースペンネ ・卵入り野菜スープ ・牛乳	・肉ごぼう丼 ・じゃがいもの味噌汁 ・秋色キラキラゼリー ・牛乳	・エビピラフ ・パリパリポテトサラダ ・ミネストローネ ・かぼちゃプリン ・牛乳
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日（金）
				
・麦ご飯 ・秋刀魚の和風おろしがけ ・高野豆腐の煮物 ・野菜たっぷり味噌汁 ・牛乳	**【コツコツ給食】** ・カレーうどん ・野菜のチップス ・小松菜のごま和え ・お米タルト ・牛乳	・うさぎパン ・マカロニサラダ ・秋味ブラウンシチュー ・お月見ゼリー ・牛乳	・中華丼 ・ささみの中華サラダ ・蒟蒻寒天入り中華スープ ・牛乳	**【市制祭お祝い給食】** ・お赤飯 ・赤魚の醤油麹漬け ・炒り鶏 ・お祝いすまし汁 ・お祝いゼリー ・牛乳

令和7年度　10月の給食　勝沼・祝・菱山小学校

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
				
		・ごま麦ご飯 ・鯖の香味揚げ ・かぼちゃのそぼろ煮 ・わかめの味噌汁 ・牛乳	・ソフトフランスパン ・マカロニホワイトグラタン ・イタリアンサラダ ・ミネストローネ ・牛乳	・麦ご飯 ・焼肉 ・塩ナムル ・こんにゃく寒天入り中華スープ ・牛乳
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
				
・里芋ご飯 ・鮭の塩焼き ・炒り鶏 ・なめこの味噌汁 ・月見団子 ・牛乳	・スパゲティミートソース ・ごぼうサラダ ・みかんジュレ ・牛乳	・ワイントンのビビンバ ・豆腐ともずくのスープ ・牛乳	・シュガートースト ・ポークビーンズ ・ポトフ ・みかん ・牛乳	・いろどり野菜カレー ・カラフルサラダ ・ブルーベリーゼリー ・牛乳
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
スポーツの日 	振替休日			
		・豚すき焼き丼 ・つぼ漬け和え ・里芋の味噌汁 ・りんご ・牛乳	・きなこ揚げパン ・春雨サラダ ・ワンタンスープ ・牛乳	・麦ご飯 ・ホッケの塩焼き ・豚肉と大根の煮物 ・明野金時の味噌汁 ・ぶどうゼリー ・牛乳
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
				
・麦ご飯 ・鶏肉とごぼうの甘辛煮 ・キャベツのポン酢和え ・ふとわかめの味噌汁 ・牛乳	・野菜醤油ラーメン ・煮卵 ・わかめとツナの和え物 ・お米のタルト ・牛乳	・鶏五目おこわ ・輪切りイカのから揚げ ・里芋と大根の煮物 ・豆腐の澄まし汁 ・牛乳	・胚芽パン ・鶏肉の照り焼き ・スパゲティイタリアンサラダ ・野菜たっぷりトマトスープ ・牛乳	・ドライカレー ・ジャガイモの三食ソテー ・みかん ・牛乳
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日（金）
				
・セルフオムライス ・クリームシチュー ・牛乳	・煮込みうどん ・野菜のかき揚げ ・きゅうりとわかめの酢の物 ・白玉フルーツポンチ ・牛乳	・わかめご飯 ・ししゃもフライ ・高野豆腐の煮物 ・豚汁 ・牛乳	・ホットドック ・コールスローサラダ ・チキンと野菜スープ ・牛乳	・お赤飯 ・松風焼 ・煮豆 ・祝いなるとの澄まし汁 ・お月見デザート ・牛乳