令和7年度　１１月の給食　甲州市学校給食センター

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
振替休日	 ・麦ご飯 ・酢豚 ・ブロッコリーの中華和え ・春雨スープ ・牛乳	 ・バターロール ・タンドリーチキン ・ほうれん草のソテー ・秋野菜のポトフ ・りんご ・牛乳	 ・味噌ラーメン ・煮卵 ・海藻サラダ ・さつまいもチップス ・牛乳	 **【コツコツ給食】** ・鶏ごぼうご飯 ・ししゃものカリカリフライ ・五目煮 ・豆乳の味噌汁 ・牛乳
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
 ・麦ご飯 ・あじフライ ・野菜炒め ・うずらの卵入りおでん汁 ・牛乳	 ・キムチチャーハン ・焼き餃子 ・青梗菜の中華風スープ ・杏仁フルーツ ・牛乳	 ・胚芽パン ・ささみフライ ・卵入りポテトサラダ ・ABC スープ ・牛乳	 ・信玄鶏のカレーライス ・ハムと野菜のソテー ・柿のヨーグルト和え ・牛乳	 ・新米ご飯 ・にじますのから揚げ ・八幡芋と大根のそぼろ煮 ・なめこの味噌汁 ・牛乳
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
 ・こどもパン ・ワイントンのｱｯﾌﾟﾙｿｰｽがけ ・サニーレタスサラダ ・甲斐サーモンのシチュー ・牛乳	 **【食育の日】** ・新米ご飯 ・富士桜ポークのハンバーグ ・れんこんサラダ ・こかぶの味噌汁 ・牛乳	 ・桑の葉の揚げパン ・きのことペンネのソテー ・卵入り野菜スープ ・ぶどうジャムゼリー ・牛乳	県民の日 	 ・新米ご飯 ・ほっけの塩焼き ・高野豆腐の卵とじ ・お芋三兄弟汁 ・牛乳
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
振替休日	 ・ビビンバ ・わかめスープ ・ラフランスゼリー ・牛乳	 ・そぼろパン ・鶏肉のレモンソースがけ ・三食ソテー ・カレー風味の野菜スープ ・牛乳	 **【まごわやさしい給食】** ・麦ご飯 ・鮭のごま焼き ・野菜のおかかチーズ和え ・ほうとう汁 ・牛乳	 ・ハヤシライス ・花野菜のソテー ・菊花みかん ・牛乳

令和7年度　１１月の給食　勝沼・祝・菱山小学校

日（月）	日（火）	日（水）	日（木）	日（金）
３日（月）	４日（火）	５日（水）	６日（木）	７日（金）
文化の日				
	・味噌ラーメン ・揚げ餃子 ・もやしのおかか和え ・スィートポテト ・牛乳	・麦ごはん ・納豆 ・筑前煮 ・大根のみそ汁 ・りんご ・牛乳	・食パン ・黒豆きなこクリーム ・ポテトのピザソースやき ・花野菜のサラダ ・コンソメスープ ・牛乳	・キムタクご飯 ・もやしのごま和え ・おでん汁 ・牛乳
１０日（月）	１１日（火）	１２日（水）	１３日（木）	１４日（金）
				
・麦ごはん ・鶏肉の照り焼き ・れんこんの和え物 ・なるとのすまし汁 ・みかん ・牛乳	・ジャージャー麺 ・わかめスープ ・手作りぶどうゼリー ・牛乳	・わかめごはん ・焼きししゃも ・高野豆腐の煮物 ・豚汁 ・牛乳	・ココア揚げパン ・マカロニサラダ ・野菜たっぷりトマトスープ ・牛乳	・麦ごはん ・鶏肉とうずら卵の七味煮 ・白菜のポン酢和え ・玉ねぎのみそ汁 ・牛乳
１７日（月）	１８日（火）	１９日（水）	２０日（木）	２１日（金）
			県民の日 	
・ワイントンのビビンバ ・こんにゃく寒天入り中華スープ ・フルーツ杏仁 ・牛乳	・煮込みうどん ・シャリシャリ大豆 ・わかめとツナの和え物 ・チーズワッフル ・牛乳	・新米ごはん ・レバーのから揚げケチャップ和え ・もやしの磯香和え ・かぶのみそ汁 ・ラ・フランスゼリー		・麦ごはん ・虹鱒のから揚げ ・肉じゃが ・あおなのみそ汁 ・牛乳
２４日（月）	２５日（火）	２６日（水）	２７日（木）	２８日（金）
振替休日				
	・ナン ・ドライカレー ・コールスローサラダ ・ポトフ ・牛乳	・麦ごはん ・さけのねぎみそ焼き ・きんぴらごぼう ・牛乳	・クリームスープスパゲティ ・キャベツのフレンチ ・みかんジュレ ・牛乳	・ホイコーロー丼 ・きゅうりと大根のコチジャン和え ・はるさめスープ ・牛乳