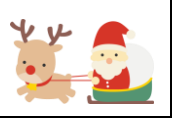
令和7年度　12月の給食　甲州市学校給食センター

1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）
				
・ミルクパン ・ミートローフ ・ほうれん草のソテー ・冬野菜のクリームスープ ・牛乳	・麦ご飯 ・鶏肉のからあげ ・春菊の味噌マヨ和え ・けんちん汁 ・牛乳	・わかめご飯 ・ぶりの照り焼き ・にくじゃが ・水菜の味噌汁 ・牛乳	・セルフオムライス ・ブロッコリーのサラダ ・コンソメスープ ・2色ゼリー ・牛乳	・魚介入りちゃんぽん麺 ・餃子ロール ・海藻サラダ ・菊花みかん ・牛乳
8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）
				
【コツコツ給食】 ・鶏ごぼううどん ・わかさぎのフリッター ・れんこんのツナマヨ和え ・チーズ ・牛乳	・キムタクご飯 ・えびシューマイ ・春雨サラダ ・五目スープ ・牛乳	・セサミトースト ・ペンネボロネーゼ ・卵入り野菜スープ ・ヨーグルト ・牛乳	**【まごわやさしい給食】** ・麦ご飯 ・ほっけの塩焼き ・大豆とひじきの炒り煮 ・里芋の味噌汁 ・牛乳	・冬野菜たっぷりカレー ・大根サラダ ・もちもち大福(いちご) ・牛乳
15日（月）	16日（火）	17日（水）	18日（木）	19日（金）
				
・プルコギ丼 ・白菜と鮭ボールの中華ｽｰﾌﾟ ・フルーツ白玉 ・牛乳	・ツナご飯 ・千草焼き ・ごぼうサラダ ・麩の味噌汁 ・牛乳	・セルフジャムサンド ・チキンのパン粉焼き ・ブロッコリーのソテー ・ミネストローネ ・牛乳	**【食育の日】** ・麦ご飯 ・鱈の揚げ煮 ・ひじきサラダ ・白菜の味噌汁 ・牛乳	・クリームスパゲティ ・野菜たっぷりｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ ・お楽しみデザート ・牛乳







令和７年度　１２月給食　勝沼・祝・菱山小学校

１日(月)	２日(火)	３日(水)	４日(木)	５日(金)
				
• なめし • いかのてりやき • 豚肉と大根の煮物 • じゃがいものみそ汁 • 牛乳	• カレーうどん • 大学いも • きゅうりとわかめの酢のもの • みかん • 牛乳	• 麦ご飯（ふりかけ） • 揚げ出し豆腐（カツオだれ） • ツナコーンあえ • 豚汁 • 牛乳	• こどもパン • チリコンカン • 花野菜のサラダ • アルファベットマカロニスープ • 牛乳	• そぼろ丼 • 白菜のポンずあえ • 大根のみそ汁 • 牛乳
８日(月)	９日(火)	１０日(水)	１１日(木)	１２日(金)
				
• ひじきご飯 • ししゃもフライ • 切干大根のいために • 豆乳汁 • 牛乳	• 野菜タンメン • シャリシャリ大豆 • きゅうりと大根のコチジャンあえ • あおりんごゼリー • 牛乳	• 麦ご飯 • 鮭のごま焼き • さといものそぼろに • 豆腐のすまし汁 • りんご • 牛乳	• コーンツナトースト • マカロニイタリアンサラダ • ポトフ • みかん • 牛乳	• ワイントンのカレーライス • ウインナーと野菜のソテー • みかんジュレ • 牛乳
１５日(月)	１６日(火)	１７日(水)	１８日(木)	１９日(金)
				
• 麦ご飯 • ヤンニョムチキン • 花野菜のナムル • ビーフンのたんたんスープ • 牛乳	• トマトソーススパゲッティ • コーンスローサラダ • ヨーグルト • 牛乳	• 麦ご飯 • ほっけの塩焼き • 肉じゃが • 白菜のみそ汁 • 牛乳	• きなこ揚げパン • 春雨サラダ • 手作り肉団子スープ • 牛乳	• カレーピラフ • カラフルサラダ • かぼちゃのポタージュ • デザート • 牛乳