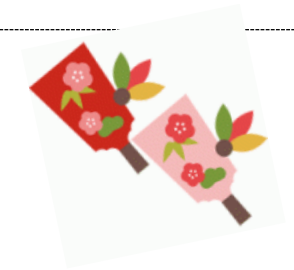
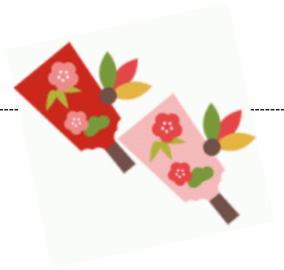
令和7年度　１月の給食　甲州市学校給食センター

			8日(木)	9日(金)
				
			【2026 年お祝い給食】 ・麦ご飯 ・鮭の塩焼き ・煮しめ ・お雑煮風澄まし汁 ・かみかみ黒豆 ・牛乳	・ビビンバ ・ｺﾝﾆｬｸ寒天入り中華ｽｰﾌﾟ ・だいだいババロア ・牛乳
	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
成人の日				
	・麦ご飯 ・チャプチェ ・チョレギサラダ ・卵入りもずくスープ ・牛乳	・ココア揚げパン ・ポークビーンズ ・魚介入りスープパスタ ・ぽんかん ・牛乳	【まごわやさしい給食】 ・麦ご飯 ・焼きししゃも ・甘辛鶏だいこん ・ごま風味汁 ・牛乳	・ナン ・レンコン入りキーマカレー ・青のりポテト ・カラフルサラダ ・ぶどうグミ ・牛乳
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
				
・セルフフィッシュバーガー ・オーロラスパゲティサラダ ・ホワイトシチュー ・ジョア	・五目チャーハン ・焼き餃子 ・五目春雨スープ ・味付け小魚 ・牛乳	・ガーリックトースト ・和風ペンネソテー ・ポトフ ・冬色キラキラゼリー ・牛乳	・麦ごはん ・いかのねぎダレがけ ・れんこんのきんぴら ・ちゃんこ汁 ・牛乳	・カレーうどん ・大学芋 ・寒天サラダ ・チーズ ・牛乳
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
				
【学校給食週間①】 ・札幌味噌ラーメン ・チーズ入り芋餅 ・ブロッコリーのｺﾁｭｼﾞｬﾝ和え ・ハスカップゼリー ・牛乳	【学校給食週間②】 ・菜飯 ・鯖のカレー風味焼き ・野菜の湯葉和 ・西京味噌のお味噌汁 ・牛乳	【学校給食週間③】 ・麦ご飯 ・山賊焼き ・切り干し大根の煮物 ・信州味噌のお味噌汁 ・牛乳	【学校給食週間④】 ・麦ご飯 ・ひきずり ・キャベツの胡麻和え ・八丁味噌のお味噌汁 ・菊花みかん ・牛乳	【学校給食週間⑤】 ・焼きおにぎり ・わかさぎフリッター ・あけぼの大豆のサラダ ・甲州味噌のおほうとう汁 ・桃タルト ・牛乳

令和７年度　１月の給食　勝沼・祝・菱山小学校

日(月)	日(火)	日(水)	８日(木)	９日(金)
				
			・ゆかりごはん ・松風焼き ・れんこんのきんぴら ・雑煮 ・ぽんかん ・牛乳	・ごま麦ご飯 ・さばの香味あげ ・里芋と大根の煮物 ・豆腐のすまし汁 ・牛乳
１２日(月)	１３日(火)	１４日(水)	１５日(木)	１６日(金)
成人の日 				
・ミートやきそば ・ツナコーン和え ・手作りんごゼリー ・牛乳	・マーボー豆腐丼 ・ビーフンサラダ ・中華コーンスープ ・牛乳	・セルフコロッケバーガー ・カラフルサラダ ・コンソメスープ ・牛乳	・キーマカレー ・ウインナーと野菜のソテー ・ヨーグルト ・牛乳	
１９日(月)	２０日(火)	２１日(水)	２２日(木)	２３日(金)
				
・きんぴらごはん ・わぎりいかのからあげ ・じゃがいものにつけ ・とうふのすまし汁 ・牛乳	・煮込みうどん ・手作り野菜のかき揚げ ・花野菜の胡麻和え ・焼きプリンタルト ・牛乳	・チキンドリア ・キャベツのフレンチサラダ ・ラビオリスープ ・みかんゼリー ・牛乳	・揚げパン ・マカロニサラダ ・野菜たっぷりトマトスープ ・牛乳	・ワイントンのハヤシライス ・じゃがいもの三色ソテー ・りんごジュレ ・牛乳
２６日(月)	２７日(火)	２８日(水)	２９日（木）	３０日（金）
				
・あけぼの大豆ご飯 ・ぶりの照り焼き ・きゅうりとわかめの酢の物 ・八丁味噌のきのこの味噌汁 ・ぽんかん ・牛乳	・みそラーメン ・焼きぎょうざ ・花野菜のコチジャン和え ・手作りココア蒸しパン ・牛乳	・麦ご飯 ・鶏肉とうずらたまごの七味煮 ・もやしの磯香和え ・信州味噌の豚汁 ・牛乳	・甲州味噌のほうとう ・ちくわの磯部あげ ・もやしのおかかあえ ・ミニ黒パンサンド ・牛乳	・麦ご飯 ・さけのしお焼き ・筑前煮 ・西京味噌のかぶのみそ汁 ・いよかん ・牛乳