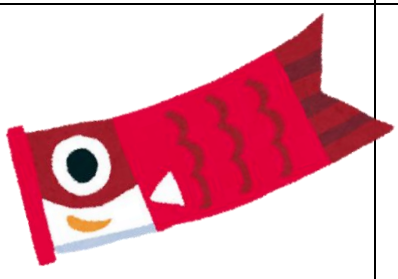
# 令和８年度　５月の給食　甲州市学校給食センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 |
|  | |  | |  |
| |  | |  | 【端午の節句給食】<br>・たけのこごはん<br>・かつおの甘辛揚げ<br>・キャベツの浅漬け<br>・てまり麸のすまし汁<br>・柏餅<br>・牛乳 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  |  |  |  |  |
| | | | ・ポークカレーライス<br>・ｳｲﾝﾅｰと春野菜のｿﾃｰ<br>・若葉キラキラゼリー<br>・牛乳 | ・山菜うどん<br>・竹輪の磯部揚げ<br>・切干大根の胡麻風味<br>・ﾚﾓﾝｶｽﾀｰﾄﾞ ﾀﾙﾄ<br>・牛乳 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|  |  |  |  |  |
| ・丸パン<br>・エビカツ<br>・イタリアンサラダ<br>・春野菜のホワイトシチュー<br>・牛乳 | ・やこめ<br>・鮭の塩焼き<br>・野菜とひじきのカレー炒め<br>・牛乳 | ・麦ごはん<br>・油淋鶏<br>・春雨サラダ<br>・エビ入り中華スープ<br>・牛乳 | ・ミートスパゲッティ<br>・春野菜サラダ<br>・カラフルスープ<br>・牛乳 | 【食育の日】<br>・麦ごはん<br>・いわしのカリカリ焼き<br>・揚げじゃがのそぼろ餡<br>・けんちん汁<br>・牛乳 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|  |  |  |  |  |
| ・ステッキパン<br>・黒豆きなこクリーム<br>・ﾁｷﾝのﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄ焼き<br>・アスパラ入りソテー<br>・卵入り野菜スープ<br>・清見オレンジ<br>・牛乳 | ・麦ごはん<br>・イカのスタミナ焼き<br>・甘辛鶏大根<br>・ほうれん草のみそ汁<br>・牛乳 | ・ツナコーントースト<br>・ジャーマンポテト<br>・ラビオリスープ<br>・牛乳 | ・醤油ラーメン<br>・煮卵<br>・海藻サラダ<br>・甘夏フレッシュゼリー<br>・牛乳 | ・麦ごはん<br>・手作り和風ハンバーグ<br>・春キャベツのｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ<br>・若竹汁<br>・牛乳 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|  |  |  |  |  |
| ・こどもパン<br>・ハニーマスタードチキン<br>・スパゲッティサラダ<br>・コーンポタージュ<br>・牛乳 | ・ビビンバ<br>・ワカメスープ<br>・いちごゼリー<br>・牛乳 | ・きなこ揚げパン<br>・肉団子のトマト煮<br>・ABC スープ<br>・フルーツヨーグルト和え<br>・牛乳 | ・麦ごはん<br>・豚肉の塩麹焼き<br>・茎ワカメの胡麻炒め<br>・あおさの味噌汁<br>・胡麻なしﾐﾆﾌｨｯｼｭ<br>・牛乳 | ・わかめごはん<br>・鯖の塩焼き<br>・ブロッコリーの和え物<br>・厚揚げの味噌汁<br>・牛乳 |

# 令和８年度　５月の給食　勝沼・祝・菱山小学校

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | | １日(金) |
| | | | |  |
| | | | | ・たけのこごはん<br>・かつおフライ<br>・花野菜のおかか和え<br>・わかめのすまし汁<br>・牛乳 |
| ４日(月) | ５日(火) | ６日(水) | ７日(木) | ８日(金) |
| みどりの日 | こどもの日 | 振替休日 |  |  |
| | | | ・きなこ揚げパン<br>・春雨サラダ<br>・ワンタンスープ<br>・牛乳 | ・大豆ごはん<br>・鯖のごま焼き<br>・炒り鶏<br>・青菜の味噌汁 |
| １１日（月） | １２日（火） | １３日（水） | １４日（木） | １５日（金） |
|  |  |  |  |  |
| ・わかめごはん<br>・揚げ出し豆腐（かつおだれ）<br>・切干大根の入り煮<br>・じゃがいもの味噌汁<br>・牛乳 | ・野菜醤油ラーメン<br>・揚げ餃子<br>・青梗菜の中華あえ<br>・チーズワッフル<br>・牛乳 | ・肉丼<br>・キャベツのポン酢和え<br>・麩のすまし汁<br>・牛乳 | ・こどもパン<br>・ポテトのピザソース焼き<br>・花野菜のサラダ<br>・ウインナーのコンソメスープ<br>・牛乳 | ・キムタクごはん<br>・もやしのごまあえ<br>・手作り肉団子スープ<br>・牛乳 |
| １８日（月） | １９日（火） | ２０日（水） | ２１日（木） | ２２日（金） |
|  |  |  |  |  |
| ・麦ごはん<br>・豚肉の生姜焼き<br>・揚げじゃがのそぼろあん<br>・かきたま汁<br>・牛乳 | ・煮込みうどん<br>・野菜のかきあげ<br>・わかめとツナの和え物<br>・きなこプリン<br>・牛乳 | ・麦ごはん<br>・鮭のピリ辛焼き<br>・キャベツとさつま揚げ炒め<br>・けんちん汁<br>・ジューシーかん<br>・牛乳 | ・胚芽パン<br>・白身魚のチーズ焼き<br>・ツナコーンサラダ<br>・クリームシチュー<br>・牛乳 | ・カレーライス<br>・ウインナーと野菜のソテー<br>・メロン<br>・牛乳 |
| ２５日（月） | ２６日（火） | ２７日（水） | ２８日（木） | ２９日（金） |
|  |  |  |  |  |
| ・麦ごはん<br>・油淋鶏<br>・きゅうりと大根のコチュジャン和え<br>・こんにゃく寒天入り中華スープ<br>・牛乳 | ・トマトソーススパゲティ<br>・キャベツのフレンチサラダ<br>・手作り青りんごゼリー<br>・牛乳 | ・麦ごはん<br>・鰆の香味揚げ<br>・肉じゃが<br>・わかめの味噌汁<br>・サンフルーツ<br>・牛乳 | ・ソフトフランスパン<br>（いちごジャム）<br>・マカロニグラタン<br>・カラフルサラダ<br>・ミネストローネ<br>・牛乳 | ・ワイントンのハヤシライス<br>・じゃがいもの三色ソテー<br>・フルーツのヨーグルト和え<br>・牛乳 |