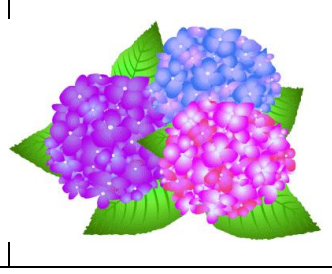
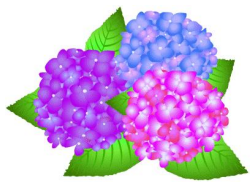
令和８年度　６月の給食　甲州市学校給食センター

６月４日～10日は『歯と口の健康週間です』



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
				
・かたつむりパン ・かぼちゃコロッケ ・ｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽのサラダ ・ABC スープ ・牛乳	・むぎごはん ・いかのネギだれがけ ・チャプチェ ・たまご入りもずくスープ ・牛乳	・グラタンパン ・三色ソテー ・肉団子入りｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ ・レモンソーダゼリー ・牛乳	・ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ蒸しﾊﾟﾝ ・ｼｬﾘｼｬﾘ大豆 ・切り干し大根の和え物 ・ほうとう汁 ・牛乳	・むぎごはん ・鮭のごまやき ・高野豆腐の煮物 ・じゃがいもの味噌汁 ・さくらんぼ ・牛乳
8	9	10	11	12
				
【コツコツ給食】 ・セルフハンバーガー ・レモンサラダ ・ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ・ぶどうグミ ・牛乳	・つるシャキ丼 ・コツコツサラダ ・茎ワカメの味噌汁 ・牛乳	・セサミトースト ・ｴﾋﾞ入り野菜のｿﾃｰ ・新ごぼうのｽｰﾌﾟ ・あじさいジュレ ・牛乳	・梅昆布ごはん ・いわしのｶﾘｶﾘやき ・ｷｬﾍﾞﾂとさつま揚げ炒め ・太陽の恵み汁 ・牛乳	・むぎごはん ・ヤンニョムチキン ・チョレギサラダ ・春雨スープ ・牛乳
15	16	17	18	19
				
【地場産物活用強化週間①】 ・ステッキパン ・信玄鶏の梅ｼﾞｬﾑｿｰｽがけ ・米粉ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ・カレー風味のポトフ ・乳酸菌入りｾﾞﾘｰ ・牛乳	【地場産物活用強化週間②】 ・むぎごはん ・千草焼 ・大根と豚肉の煮物 ・なめこの味噌汁 ・牛乳	【地場産物活用強化週間③】 ・富士桜ﾎﾟｰｸのｶﾚｰﾗｲｽ ・ごぼうサラダ ・梅ジャムゼリー ・牛乳	【地場産物活用強化週間④】 【食育の日】 ・むぎごはん ・にじます南蛮(ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ) ・大豆とひじきの炒り煮 ・たまご入りﾄﾏﾄとｽﾞｯｷｰﾆの味噌汁 ・牛乳	【地場産物活用強化週間⑤】 ・青春のトマトやきそば ・とうもろこし ・きくらげいり中華スープ ・牛乳
22	23	24	25	26
				
・たこめし ・さばの塩焼き ・切り干し大根の煮物 ・冬瓜の味噌汁 ・牛乳	・塩ラーメン ・手作りフライドポテト ・くきわかめの和え物 ・ラムネゼリー ・牛乳	・ガーリックトースト ・夏野菜のラタトゥイユ ・ﾚﾀｽとﾍﾞｰｺﾝのｽｰﾌﾟ ・メロン ・牛乳	・むぎごはん ・あじフライ ・肉野菜炒め ・野菜たっぷり味噌汁 ・牛乳	・ビビンバ ・こんにゃく寒天中華スープ ・牛乳
29	30			
				
・パンプキンロールパン ・ﾁｷﾝのﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄやき ・コールスローサラダ ・魚介入りﾄﾏﾄｽｰﾌﾟﾊﾟｽﾀ ・牛乳	・むぎごはん ・セルフとうふサラダ ・チンジャオロースー ・ごもくスープ ・牛乳			



令和８年度　６月の給食　勝沼・祝・菱山小学校

１(月)	２日(火)	３日(水)	４日(木)	５日(金)
				
・麦ご飯 ・ヤンニョムチキン ・春雨サラダ ・わかめスープ ・牛乳	・ジャージャー麺 ・中華コーンスープ ・白玉フルーツポンチ ・牛乳	・チキンライス ・マカロニサラダ ・ポトフ ・さくらんぼ ・牛乳	・セルフ鮭フライサンド ・カレー風味の野菜スープ ・かむグミ ・牛乳	・麦ご飯 ・あじフライ ・キャベツとさつま揚げ炒め ・牛乳
８日（月）	９日（火）	１０日（水）	１１日（木）	１２日（金）
				
・麦ご飯 ・鶏肉とごぼうの甘辛煮 ・キャベツのポン酢和え ・豆腐のすまし汁 ・牛乳	・煮込みうどん ・きびなごのカリカリフライ ・海藻サラダ ・手作りココア蒸しパン ・牛乳	・わかめひじきご飯 ・いかの唐揚げ ・切干大根の炒め ・青菜のみそ汁 ・牛乳	・ホットドック ・キャベツのフレンチサラダ ・コーンクリームスープ ・牛乳	・ワイン豚のカレーライス ・ウインナーと野菜のソテー ・セノビーゼリー ・牛乳
１５日（月）	１６日（火）	１７日（水）	１８日（木）	１９日（金）
				
・麦ご飯 ・松風焼き ・じゃがいもの煮付け ・なめこのみそ汁 ・牛乳	・スパゲティミートソース ・コツコツサラダ ・みかんレモンフルーツジュレ ・牛乳	・麦ご飯 ・鮭の唐揚げねぎソース ・切干大根とツナの和えもの ・トマトとズッキーニと卵のみそ汁 ・牛乳	・きなこトースト ・ポークビーンズ ・野菜スープ ・ヨーグルト ・牛乳	・そぼろ丼 ・わかめとツナのあえもの ・玉葱のみそ汁 ・牛乳
２２日（月）	２３日（火）	２４日（水）	２５日（木）	２６日（金）
				
・麦ご飯 ・豚肉のみそ焼き ・もやしの磯香あえ ・なるとのすまし汁 ・牛乳	・ソース焼きそば ・きゅうりと大根のコチュジャン ・ワンタンスープ ・シークヮサータルト ・牛乳	・麦ご飯 ・さばのピリ辛焼き ・きんぴらごぼう ・あおさのすまし汁 ・牛乳	・かたつむりパン ・ペンネのミートグラタン ・コールスローサラダ ・ウインナーのコンソメスープ ・牛乳	・もずく丼 ・きゅうりとおかかマヨネーズ ・具だんさんみそ汁 ・牛乳
２９日（月）	３０日（火）			
				
・いわしのかば焼き ・キャベツのゆかり ・豚汁 ・牛乳	・担々麺 ・もやしナムル ・メロン ・牛乳			



６月４日～１０日は「「歯と口の衛生習慣です」

