令和８年度　９月の給食　甲州市学校給食センター

月	火	水	木	金
	9/1	2	3	4
	 ・あおさ入りうどん ・いわしのｶﾘｶﾘﾌﾗｲ ・チーズ入り和え物 ・アセロラゼリー ・牛乳	 ・こぎつねごはん ・冷ややっこ ・かぼちゃの煮物 ・冬瓜の味噌汁 ・牛乳	 ・むぎごはん ・イカとじゃがいものﾁﾘｿｰｽ ・ブロッコリーの中華和え ・わかめスープ ・牛乳	 ・キムタクごはん ・エビシューマイ ・ひじきサラダ ・えのきと豆腐の味噌汁 ・牛乳
7	8	9	10	11
 ・そぼろパン ・かぼちゃとｿｰｾｰｼﾞのﾁｰｽﾞやき ・イタリアンサラダ ・チキンと野菜のｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ ・梨ゼリー ・牛乳	 **【コツコツ給食】** ・玄米入りごはん ・鯖の西京味噌焼き ・きんぴらごぼう ・かきたま汁 ・牛乳	 ・手巻きキンパ （ﾌﾟﾙｺｷﾞ・ﾅﾑﾙ・海苔） ・中華スープ ・牛乳	 ・ラタトゥイユスパゲティ ・ジュリエンヌスープ ・マロンワッフル ・牛乳	 ・カレーライス ・チキンカツ ・レモンサラダ ・牛乳
14	15	16	17	18
 ・セルフチーズバーガー ・ちぎりレタス ・ラビオリスープ ・牛乳	 ・むぎごはん ・鯵の南蛮漬け ・茎わかめのごま炒め ・厚揚げの味噌汁 ・牛乳	 ・カレーツナコーントースト ・キャベツソテー ・バジルオニオンスープ ・ぶどう ・牛乳	 **【まごわやさしい給食】** ・ゆかりごはん ・さんまの和風おろしかけ ・ｵｸﾗ草とえのきの磯香和え ・さつまいもの味噌汁 ・牛乳	 **【食育の日】** ・もずく丼 ・ブロッコリーのおかか和え ・イナムドゥチ ・シークワーサーゼリー ・牛乳
21	22	23	24	25
			 ・むぎごはん ・鶏肉の照り焼き ・高野豆腐の卵とじ ・南瓜と茄子の味噌汁 ・牛乳	 **【十五夜給食】** ・さつまいもごはん ・鮭の塩焼き ・大豆とひじきの炒り煮 ・お月見汁 ・お月見ゼリー ・牛乳 
28	29	30		
 ・茄子入り麻婆豆腐丼 ・ささみの中華サラダ ・エビ入り中華スープ ・牛乳	 ・むぎごはん ・豚肉の生姜炒め ・レンコンのツナマヨ和え ・わかめの味噌汁 ・牛乳	 ・ミルクパン ・白身魚のトマトソースがけ ・三色ソテー ・キノコのクリームスープ ・りんご ・牛乳		

令和８年度　９月の給食　勝沼・祝・菱山小学校

	１日(火)	２日(水)	３日(木)	４日(金)
				
	・ジャージャー麺 ・ゴーヤーチャンプルー ・わかめスープ ・フルーツ杏仁 ・牛乳	・ごぎつねごはん ・冷ややっこ ・かぼちやの煮物 ・冬瓜のみそ汁 ・牛乳	・セサミトーズト ・ラタトゥイユ ・ポトフ ・冷凍みかん ・牛乳	・ワイントンのハヤシライス ・ゴーヤとごぼうとれんこんチップス ・和梨ゼリー ・牛乳
７日（月）	８日（火）	９日（水）	１０日（木）	１１日（金）
				
・ゆかりごはん ・揚げ出し豆腐 ・冷やし中華風サラダ ・もずくスープ ・牛乳	・トマトソーススパゲッティ ・コツコツサラダ ・ハニーヨーグルト ・牛乳	・そぼろ丼 ・もやしの磯香あえ ・なすのみそ汁 ・牛乳	・そぼろパン ・チキンハーブ焼き ・マカロニイタリアンサラダ ・ミネストローネ ・梨 ・牛乳	・カレーライス ・ウインナーと野菜のソテー ・手作りぶどうゼリー ・牛乳
１４日（月）	１５日（火）	１６日（水）	１７日（木）	１８日（金）
				
・ごま麦ごはん ・さばの香味あげ ・肉じゃが ・わかめのみそ汁 ・牛乳	・野菜あんかけ焼きそば ・きゅうりとコチジャン和え ・中華コーンスープ ・牛乳	・チャーハン ・春雨サラダ ・豆腐の担々スープ ・梨とサイダーのジャレ ・牛乳	・ソフトフランスパン ・なすのミートグラタン ・カラフルサラダ ・コンソメスープ ・牛乳	・もずく丼 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・イナムドゥチ ・シークワーサーゼリー ・牛乳
２１日（月）	２２日（火）	２３日（水）	２４日（木）	２５日（金）
				
			・麦ごはん ・鶏肉のねぎソース ・もやしのごまあえ ・かぼちゃのみそ汁 ・牛乳	・さつまいもごはん ・鮭の塩焼き ・大豆とひじきの炒め煮 ・お月見汁 ・牛乳
２８日（月）	２９日（火）	３０（水）		
				
・麦ごはん ・豚肉のみそ焼き ・野菜と油揚げの炒め物 ・豆腐のすまし汁 ・牛乳	・カレーうどん ・青のりポテト ・小松菜のおかかあえ ・さつま芋と栗のタルト ・牛乳	・舞茸おこわ ・ホッケの塩焼き ・里芋のそぼろ煮 ・ふのすまし汁 ・牛乳		