



# 勝沼小学校

## 1年生 「げんきなからだをつくろう」



1年生は学級活動で、「げんきなからだをつくろう」の授業をしました。

赤・緑・黄の三つの国の王が登場して、子ども達は大喜び。楽しくバランスよく食べることの大切さを学びました。



## 2年生 いっぱい野菜を作りました



夏から秋、冬と、様々な季節の野菜を育てました。今年は学校で調理して食べることはできませんでしたが、お家に持って帰って、じぶんたちで育てた野菜のおいしさを、家族みんなで味わいました。

## 5年生 お米づくり



## 6年生 お弁当の日



社会科の学習の一環として、一人ずつバケツ稲を育てる活動をしました。水やりがとても大変でしたが、立派な稲が育ちました。秋に稲刈りをして、脱穀、精米などを体験しました。お米作りの大変さを実感することができました。お米は家庭科でご飯を炊いて食べました。

家庭科のまとめとして、主食・主菜・副菜のそろった栄養バランスを考えたお弁当作りをしました。事前に栄養士の先生と栄養バランスについて学習し、後日自分たちで食材を買い、家でお弁当作りをしました。予想以上に彩よく、おいしいお弁当を作ることができました。楽しい実習ができました。