

# 令和2年度 食育の取組 甲州市立祝小学校

## 低学年生の実践

1年生は、生活科の授業でポップコーン用のとうもろこしを栽培しました。毎日水やりをして大切に育て、収穫しました。乾燥させたもろこしが、パンパンと音をたてながらポップコーンになるのを見て、大歓声を上げました。2年生は、生活科の授業でミニトマトを一人一鉢で育てました。学校の畑では、きゅうり、スイカ、なすなどを育て、その様子を詳しく観察しました。大きく育った野菜を収穫し、みんなで喜び合いました。収穫した野菜は家族で会話を楽しみながら、おいしく食べました。



## 中学年生の実践

3年生は、総合的な学習の時間に、学校敷地内のぶどう園で甲州種とマスカットベリーA種の栽培をしました。地域の方の支援・指導を受け、かさかけ、草取り、収穫などの仕事を体験しました。香りがよく、とても甘くておいしいぶどうが収穫できました。

4年生は、JA食農教室で食を支える農業や地域、自然との関わりについて学びました。また、朝食アンケートをもとに「元気のもとになる朝ごはん」について考える食育授業の実践をしました。



## 高学年生の実践

5年生も朝食アンケートをもとに「元気のもとになる朝ごはん」について考える食育授業の実践をしました。朝食が、学力だけでなく体力にも影響をすることを学びました。

6年生は、理科の学習でジャガイモの栽培をしました。今年度から取り組んだ「お弁当の日」の事前学習として、家庭科で「工夫しようおいしい食事」の授業を栄養士の関先生にいただきました。塩山式手ばかりで栄養バランスとともに、適切な量についても分かることを学びました。「お弁当の日」当日の6年生のお弁当はどれも力作ばかりでした。



毎週水曜日の昼の放送は、甲州市の歌の日。「ぱきはきマンの歌」を聞きながら楽しくよりよい食事のスタイルについて学んでいます。

食でつなごう！ 笑顔と健康

バランスのよい朝ごはんを食べて、3つのスイッチを「ON」にしよう！

