

A. F. V 通信

# わくわく SUP(サップ)体験

2022年 7月23日(土)

勝沼 B&G 海洋センター

第1部:8時30分～ 第2部:11時～

令和4年8月2日発行

通信No.1 (通算No.13)

甲州市アドベンチャークラブ

実行委員会 事務局

◆お父さん、お母さんと一緒に読みましょう。

甲州市アドベンチャークラブ通信の愛称を「A. F. V 通信」としました。「A」はアドベンチャー、「F」はフロンティア、「V」はボランティアの頭文字をとったものです。積極的に物事を考え、勇気をもってチャレンジする冒険心や、社会を切り拓く開拓精神、やさしさと思いやりをもって社会や人々に貢献する奉仕の心を育ててもらいたいという願いから名付けました。

指導者：株式会社フィッツ

参加者：市内小学生4～6年生 12名（第1部：7名 第2部：5名）

今年度最初の活動は「サップ体験」。コロナ対策として、受付時の体調確認、手指消毒、マスクの着用、お互いの距離を取って実施しました。今回の目的は、水上スポーツの楽しさや魅力を知り、仲間との協力・助け合いの大切さなどを学ぶ機会としました。また、グラウンド外周のごみ拾いを行うことで、奉仕の心を育てることを目的として行いました。



# かい はじめの会

しんがた かんせんしょうたいさく  
新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用と距離を取りながら。なまえを呼んだら  
げんき へんじ  
元気に返事ができていました。



しょうがいがくしゅうか  
生涯学習課

いいじまかちょう  
飯島課長のあいさつ



みなさん「サップ」というもの  
けいけん  
は経験したことがありますか？  
今日は楽しみながらたいけん  
体験  
してってください。

ほんじつ しどうしゃ  
本日の指導者

ふたり  
フィッツのお二人

ひだり せきぐち まの  
左から関口さん、真野さん



# がいのしゅう ひろ グラウンド外 周のごみ拾い



こんかい がいのしゅう ひろ ぶんべつ やくわりぶんたん き  
今回はまずグラウンド外 周のごみ拾いから。分別の役割分担を決めてしゅっぱ〜つ！



こういうところ  
によく落ちてる  
んだよね〜



ゆうぐ まわ  
遊具の周りにもごみ  
が落ちてるよ！

ひろ あと かいよう  
ごみ拾いの後は、海洋ごみについ  
て学びました。「みんなの海をみん  
なでまもっていきう」ために、毎日  
はじめることから始めよう！



いどう プールサイドへ移動し、サップについての説明を受けます。

※SUP(サップ)とは「Stand Up Paddleboard(スタンドアップパドルボード)の略称で、

うえ た こ すいめん すす せつめい う  
ボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進むアクティビティです。



そうちゃくかんりょう  
ライフジャケット装着完了！！



たいけんかいし  
さあ、体験開始です！！

しっかりバラン  
スを取って～

まずは座って  
漕いでいこう！

おっとっと！

# でき スタンドアップも出来ました！



しんちょう しんちょう  
慎重に、慎重に。



だ  
スピード出すぞー！



ひだり ま  
左へ曲がってみよう

お  
つ  
落  
ち  
着  
い  
て、  
お  
つ  
落  
ち  
着  
い  
て。

ふたりの  
二人乗  
りも出来  
ちゃったー！

つか みず あんぜんきょうしつ おこな たいりよく  
ペットボトルを使って水の安全教室を行い、体力  
をつか たす ま ほうほう おそ  
をなるべく使わずに助けを待つ方法を教わりました。



こうしゅう し

甲州市アドベンチャークラブは、冒険心、開拓精神、

ほうけんしん

かいたくせいしん

ほう し

こころ

そだ

きょうちょうせい

い

ちから

いくせい

奉仕の心を育てながら協調性のある生きる力の育成

もくてき

かつどう

を目的として活動しています。



じ かい おんせい おんせい かつどう  
次回4年生～6年生の活動は

が つ に ち ど  
8月20日(土)

「ジュニアリーダー<sup>けんしゅう</sup>研修」です。

さん か ま  
ご参加お待ちしております。