

A. F. V通信

甲州市アドベンチャークラブ

「スキー教室」



れいわ ねん がつ にちほっごう
令和5年2月3日発行
つうしん つうさん
通信No.7(通算No.19)
こうしゅうし
甲州市アドベンチャークラブ
じっごういんかい じむきょく
実行委員会 事務局

令和 5年 1月28日(土)

8時00分から17時45分

さんかしゃ しないぜいじゅう しょうがっこう ねんせい ねんせい めい
参加者:市内在住の小学校4年生~6年生(20名)

ウィンタースポーツのスキーを体験し、雪遊びの楽しさを実感すると同時に、基本的な知識を学び、各自の技術向上を図ることを目的として実施しました。また、雪の上は楽しいことばかりではなく、危険なことも多いので、慎重に行動することを考える機会としました。

しゅうごう かいさんばしょ
集合・解散場所

こうしゅうし みんぶんかいかん
甲州市民文化会館

ばしょ
場所 シャトレゼスキーバレー野辺山

きゅう やつがたけ
(旧:シャトレゼスキーリゾートハヶ岳)



うけつけ たいちょうかくにん
受付で体調確認、

けんおん
検温をしてからバス

の
に乗りました。

は かた おし
フーツの履き方から教えてもらいました。



はん なら
班ごとに並んでインストラクターさん
せつめい き
の説明を聞きます。

あぶ
しっかりしめないと危ないんだって!!



は
フーツを履いてると
うご 動きにくいよー!

けがをしないように、
き しっかり聞こう!!

じゅんびうんどう たいせつ
準備運動も大切だよ!!



ほん A班

と 止まい方から覚えるよ！
かた おほ

かたあし いた
片足ずつ板をつけて

せつめん すべ
雪面を滑ってみよう！

ちゃんとできるかな？

ハの字にしてしっかり止まる！

たいじゅう
体重をしっかり乗せてー！

りょうあし いた すべ
両足に板をつけて滑れたよ！

すべ
滑れたよー！！

リフトにもたくさん
の乗ったよ！

きそ きほん まな ただ すべ かた おそ ほん
基礎・基本から学び、正しい滑り方を教わったA班！

リフトにもたくさん乗ることができました！

はん B班

てほん み
まずはお手本をしっかり見てから！！

すべ きも い
滑れると気持ち良い！

じてんしゃ ようりょう
自転車をこぐ要領で！

い
どんどん行こう！

いっくそー！

いた せつめん
板がたわんで雪面
あつよく くわ
に圧力が加わって
ターンできるよ！

いた しゅく おし
板の仕組みについても教えてもらいました！

じっせん りろん ぎじゅつしどう
実践より理論！技術指導が
たくさんつまった B班でした！

はん C班



すべ
どんどん滑るぞー！



イエーイ♪



でき
ターンも出来ちゃうよー！

かせ きも
風が気持ちいいー



かんたん
簡単カンタン♪



すべ
たくさん滑り、ぐんぐん上達したC班！

たの した じっかん
ウィンタースポーツの楽しさを肌で実感できたね！



じょう
スキー場でのカレーはサイコー!
ごご
午後もがんばるぞー!



じょうたつ はや おどろ
みんなの上達の早さに驚きました！



スイスイーっと！



ピース！



リフトもへっちゃら！

なら
並んでいくよー！



ここまで滑れるよ
うにな
ったよー！

き
来た時
よりもさら
にしベル
アッ
プしたよ！！



^{まじろし} 甲州市アドベンチャークラブ通信の愛称「A. F. V通信」の「A」はアドベンチャー、「F」はフロンティア、「V」はボランティアの頭文字をとったものです。積極的^{せきごく}に物事を考え、勇気^{ゆうき}をもってチャレンジする冒険心^{ぼうけんしん}や、社会^{しゃかい}を切り拓^きく開拓精神^{かいたくせいしん}、やさしさと思いやり^{おもひやり}をもって社会^{しゃかい}や人々に貢献^{こうけん}する奉仕^{ほうし}の心^{こころ}や子どもたちの社会力^{しゃかいりき}、生きる力^{いきるちから}を育ててもらいたいという願い^{ねがひ}から名付けています。



^{こんねんと} 今年度の^{ねんせい} 4年生^{ねんせい} ~ ^{かつどう} 6年生^{こんかい} の活動^{さいご} は今回^{さいご} が最後^{さいご} です。

たくさん^{さんか} のご参加^{さんか} ありがとうございます。

^{らいねんと} 来年度^{かっこう} も学校^{がくねん}、学年^{ちいき}、地域^こ を超^なえた仲間^な作り^{おこな} を行^しい、クラブ^{しゅし} の主旨^{しゅ} に沿^とった

体験^{たいけん}活動^{かつどう} を企画^{きかく} してお待^まちし^て しておい^ます。