令和4年度 食育の取組



甲州市立 松里小学校



5年生ころ柿づくり(総合の学習)

5年生は、総合の学習で、ころ柿づくりを行いました。まず、ころ柿の作り方や歴史について、手作りのころ柿に関する資料をもとに事前学習会を行いました。その後、5年生みんなで、ころ柿作りを行いました。一人ひとり上手に皮むきを行い、熱湯で消毒をした後、つるして干すところまで、体験しました。



一生懸命に皮む





消毒をしてから、 干しました。



2年生の取組(生活科)

2年生は、生活科の学習で、キュウリやトマトなどの夏野菜とサツマイモを、5月に植えました。一人一鉢のミニトマトの栽培は種から育てました。7月には、おいしく育った野菜を収穫し、お家に持って帰って食べました。また、11月には、たくさんのサツマイモを収穫しました。こちらもお家に持って帰ってさつまいもごはんなどにして食べたようです。







調理実習 (家庭科)

5・6年生は、家庭科で調理実習を行いました。自分たちで育てた野菜を自分たちで調理して、食べることができました。5年生は、ご飯、お味噌汁、ふかし芋、ほうれん草のお浸しを調理しました。6年生は、ジャーマンポテトを調理しました。









お弁当 (全校)

松里小学校では、お弁当の日は行っていませんが、校外学習、マラソン大会などの行事の時に、保護者の方々がお弁当を作ってくれました。 どの子も笑顔でおいしそうにお弁当を食べていました。









