



甲州市広報 Public Relations

2023

6

No.212

豊かな自然 歴史と文化に彩られた 果樹園交流のまち 甲州市



誇る歴史、誇る伝統



性の多様性について考えよう

6月は「プライド月間」
“性的少数者の人権を守る運動月間”です。

6月は「プライド月間」と呼ばれ、世界各地で、LGBTQ+(レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダーなどの性的少数者)の権利を啓発する活動が行われています。

プライド月間の原点は、1969年6月28日未明に、ニューヨークで起きた「ストーンウォールの反乱」にあります。

当時のアメリカでは多くの州でソドミー法という法律が残っており、「自然に反する」とされる性行動を犯罪だとし、同性愛者をはじめとした性的少数者の人々が逮捕されたり、仕事を解雇されるなど不当な扱いを受けていました。

そんな中で、ニューヨークにあるゲイバー「ストーンウォール・イン」に警察の捜査が入った際に、店内にいた200人ほどの客や群衆が警察に反発しました。翌年、1970年には「ストーンウォールの反乱」から1周年を記念し、ニューヨークで世界初のプライドパレードが開催されました。以来、6月は性的少数者にとって記念すべき月とされるようになりました。

市の取り組み

性的少数者の方々は、周囲の理解不足や偏見、差別などにより、日常生活を送るうえで様々な困難に直面しています。また、差別や偏見を恐れて誰にも自分が性的少数者であることを打ち明けることができない人が多い現状にあります。

日本の性的少数者の割合は、民間会社の調査で8.9%という結果があります。これは、11人に1人の割合となり、左利きの人や、AB型の人と同じくらいの割合と言われています。

甲州市では、令和3年12月1日、すべての市民が多様な性を認め合い、個人が尊重され、誰もが自分らしく生きることができる地域社会の実現を目指し、「甲州市パートナーシップ宣誓制度」を導入しました。



「性別」って、からだの違いだと思いませんか？

人間の性をありのままに認識するためには、様々な方面から考えることが大切です。



1. からだの性

生まれた時の生物学的な性です。「男」「女」と判断されますが、からだや人間そのものは多様です。

2. 自分が思う性 **性自認**

自分の性別をどう思うのか、人によって様々です。

自分を「男」だと思う人、「女」だと思う人、「分からない」と思う人、ゆれ動く人、自分は「男」「女」どちらでもないと思う人、あるいはどちらでもあると思う人もいます。

3. 好きになる性 **性的指向**

恋愛感情や性的な関心がどの性別に向いているか。

「異性愛者」、「同性愛者」、どんな人も好きにならない人は「無性愛者」と呼ばれます。どんな人を好きになるかは、人によって様々です。

4. 自分を表現する性

言葉遣い・しぐさ・服装など、自分の性別をどんなふうに表示したいか。様々な表現の仕方があります。

「男だから」「女だから」の思い込みや先入観、決めつけに気づき、性の多様性について正しい知識を持ち、多様性を認め合うことのできる社会にしていきたいと思いますか。



6月は **山梨県男女共同参画推進月間**
6月23日～29日までの1週間は、**内閣府男女共同参画週間**

「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来」

(内閣府男女共同参画局 令和5年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ)

2015年に国連サミットで採択された「持続可能な開発目標(SDGs)」の17の目標の1つにも「ジェンダー平等を実現しよう」が掲げられています。

ジェンダーってなんだろう

ジェンダーとは、**生物学的な性とは違い**、「男性・女性はこうあるべき」という社会的、文化的につくられたイメージや役割分担によって形成された性のことです。

例えば、「外で働くのは男性、家事・育児をするのは女性」など文化的につくられた意識から、ジェンダーの不平等は生まれます。

ジェンダー平等を目指して

ジェンダー平等とはすべての人が、性別に関わらず平等に責任や権利、機会を分かち合い、あらゆる物事を一緒に決めていくことを意味しています。

今の社会では、個人の希望や能力ではなく「性別」によって生き方や働き方が決められてしまうことがあります。社会的、文化的に作られた性別(ジェンダー)を問い直し、すべての人の人権を尊重し、責任を分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮できる社会を作るために、**甲州市に暮らす一人ひとりの意識改革が大切です。**

甲州市男女共同参画推進委員から

山本 睦 委員

男女共同参画推進委員に社会教育委員会から参加させて頂いています。昨年度、さまざまな活動を行った中で、社会情勢の変化など新たな課題を盛り込んだ内容についての研修会、学習会を行いました。その中で女性を対象にした「キャリアアップに一步踏み出そう」では、◎助け合いながら◎与えられたチャンスを大切に◎出来ないと言わないこと◎挑戦する◎続けていくということを学びました。男女共同参画社会を正しく理解していく能力をつけることの積み重ねが地域社会の発展に貢献できると思います。

樋口 智加子 委員

「男性が…」「女性が…」にとらわれず、みんなが対等に自分の意志で学校、職場、家庭、地域などの活動に関わることが出来る社会の実現に向けて様々な啓発活動があり、それに取り組んでいます。

周知が幅広い世代に届き、自分らしく生きることが出来る社会を願っています。

※甲州市男女共同参画推進委員会
男女共同参画社会の実現に向け、様々な啓発活動に取り組んでいる委員会です。

日本のジェンダー平等に関する状況

「ジェンダーギャップ指数」とは、世界各国の経済・政治・教育・健康の分野で男女の違いを比べ、ジェンダー平等の程度を指数にしたもので、日本は世界146か国中、116位(2022年)です。参考までに先進国ではドイツ10位、フランス15位、イギリス22位、カナダ25位、アメリカ27位、イタリア63位となっております。

子育て世帯を応援!

子育て世帯生活支援特別給付金(国)及び やまなし子育て世帯生活支援特別給付金(県)について

食費等の物価高騰に直面し、特に影響を受ける低所得の子育て世帯を支援するため特別給付金を支給します。

支給対象者

ひとり親世帯

- ①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- ②公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給しており、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方
※すでに児童扶養手当受給者として認定を受けている方だけでなく、過去に児童扶養手当の申請をしていれば、令和5年3月分の児童扶養手当が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。
- ③食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

ひとり親世帯以外

- ①令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)」の支給対象者であった方
- ②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児については特別児童扶養手当の認定を受けている20歳未満の子。平成17年4月2日(障害児の場合は平成15年4月2日)から令和6年2月29日までの間に出生した児童)の養育者で、令和5年1月以降物価高の影響を受け家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

支給額

ひとり親世帯 ひとり親世帯以外 共通

対象児童1人につき10万円(国給付金5万円、県上乗せ5万円)
※対象児童について、重複して支給はできません。また、他市町村で同給付金を受給している場合は、対象外となります。

支給手続きについて

ひとり親世帯 ひとり親世帯以外 共通

- 支給対象者①に該当する方 →申請は不要です。
 - 支給対象者②③に該当する方 →申請が必要です。
- 申請書をご記入のうえ、必要書類とあわせてご提出ください。
申請書の様式等は、市ホームページからのダウンロードほか、子育て・福祉推進課子育て福祉担当(本庁1階7番窓口)で配布しています。

申請期間

6月1日(木)～令和6年2月29日(木)まで

受付場所・お問合せ先

子育て・福祉推進課 子育て福祉担当(本庁1階7番窓口) ☎32-5081



The Social Security and Tax Number System

マイナンバーカードに関するお知らせ

甲州市のカード
交付率は、71.7%です。
(5/1現在)



1 夜間・休日にマイナンバーカード関係の手続きができます

毎週水曜日の午後7時までと毎月第2日曜日と第4土曜日に、マイナンバーカードに関する手続き窓口を予約制で開設しています。

- 日 時 6月11日(日)・24日(土)午前9時～午後5時
- 場 所 市役所本庁舎 1階 市民課
- 内 容 マイナンバーカードの申請、受け取り、更新、暗証番号変更・初期化、マイナポイント予約・申し込み
- 予約方法 希望日の前開庁日までに電話でご予約ください。

2 マイナンバーカード・マイナポイント出張申請サポート

市の職員が企業・学校・サークル等のご希望の場所に出向き、マイナンバーカードの申請(顔写真の撮影と申請書の受付)とマイナポイントの申込みをサポートします。

マイナンバーカード申請時に、本人確認等の必要な条件を満たせば、できあがったマイナンバーカードを本人限定受取郵便によりご自宅へお送りできます。

また、マイナポイントの申込みについては、必要な持ち物を準備していただきご本人様にサポートすることができます。(※代理は不可)

出張申請サポートをご希望の場合は、お電話等にてお気軽にご相談ください。

3 ワクチン接種会場でマイナンバーカード申請受付とマイナポイント申込みサポートを行います!!

マイナンバーカードの申請受付とマイナポイントの申込みサポート窓口(※代理は不可)を、次の日程で開設します。ぜひご利用ください。

- 日時・会場 ※5月広報から時間が変更となりましたのでご注意ください。

開設日	会場	時間
6月25日(日)	甲州市民文化会館	午前9時～午後4時30分

マイナポイントの申込み期限は、**9月末まで!**
(マイナンバーカードを2月末までに、申請した人及び既に持っているマイナポイントを申込みしていない人も対象です。)



①②③に必要な持ち物

マイナンバーカードの申請

- ・本人確認書類2点(運転免許証、健康保険証、年金手帳等)
- ・マイナンバーカード交付申請書(お持ちの方のみ)
- ・マイナンバー通知カード ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

マイナポイントの申込み・健康保険証の利用申込み・公金受取口座の登録

- ・マイナンバーカード + カードに設定したパスワード(数字4桁)
- ・キャッシュレス決済の決済サービスID、セキュリティコード
- ・本人名義の口座情報がわかるもの(必要な方のみ)

☎ 市民課 住民記録・戸籍担当 ☎32-5061

健診コース 健康診断を受ける

20ポイント 令和5年3月以降に受診した健診が対象です

○会社の健診や自費で実施した健診、人間ドックも該当になります。
※健診結果等健診を受けたことがわかる書類を市役所窓口提示してください。総合健診会場でもスタンプ押印します。

運動コース 各イベントや教室に参加する

20ポイント ある〜くこうしゅうのウォーキングイベントに参加する

詳細は広報・市ホームページイベント情報をご覧ください。

10ポイント 地域の運動イベントに参加する ※甲州市健幸ポイントこうしゅう事業に登録されたイベントが対象です。

10ポイント いきいき健幸教室に参加する(65歳以上の方)

教室ではけが防止や疲れにくい体づくりのポイントを健康運動指導士の先生が解りやすくお伝えします。詳細は、広報「情報カレンダー」をご確認ください。



毎日チャレンジコース 健康づくりの目標を決め、4週間毎日取り組む

自身の生活を振り返って、「健康づくりの目標」を1つ決め、毎日取り組みます。連続した4週間のうち、3週間以上毎日目標を達成することをめざします。取り組み状況を毎日記録し、記録表を提出します。個人またはチームで取り組みます。

10ポイント 4週間毎日実践し、記録表を提出する

10ポイント 4週間のうち3週間以上毎日目標を達成したら、さらにボーナスポイント

チーム参加ボーナスポイント

10ポイント チーム全員が同じ目標に取り組み、全員が記録表を提出するとボーナスポイント

食コース

10ポイント 野菜・バランスメニュー提供店で「野菜たっぷりメニュー」もしくは「バランスメニュー」を食べる

20ポイント 食生活改善推進員さんの食イベントに参加する

食改さんの実施する健幸ポイント対象イベントに参加し、ポイントを獲得します。

バランスメニュー
主食・主菜・副菜がそろっています



野菜たっぷりメニュー
1食120g以上の野菜を使用しています



甲州市食生活改善推進員 ※本年度委嘱された方(順不同・敬称略)

千野上区	藤巻なる美	上竹森区	雨宮 俊子	中萩原第2区	和田ひとみ
千野下区	廣瀬 和美	下竹森区	中村 千枝	祝2区	小川しずか
上塩後区	志村 久美	小屋敷区	高橋久美子	祝8区	佐藤 恵子
下塩後区	廣瀬富巳子	上萩原上切上区	雨宮 克美	菱山3区	三森百合香
下於曾西区	岩森久美子	中萩原第1区	星野 京子	菱山6区	深澤由美
熊野区	河野 順子	中萩原第1区	矢崎れい子		

健康増進課 健康づくり担当 ☎33-7812

『健幸ポイントこうしゅう』
参加者を募集します!



健康増進課 健康企画・地域医療担当 ☎32-5014 FAX32-3072

健幸ポイントこうしゅう事業とは…

皆様の健康づくりの取り組みを応援する事業です。健康づくりに取り組んで、ポイントを貯め、お得な特典をもらいましょう。

50ポイント達成で市内協賛店で使えるポイント利用券(100円券×5枚)がもらえます!!



さらに! もう50ポイントためて(合計)100ポイント達成で抽選で5組10名様に勝沼ぶどうの丘展望ワインレストランペア豪華ディナーコース券が当たります!!

事業の流れ

- 市役所に申し込みをしてスタンプカードを受け取ります。
- 下記ポイント対象事業に参加して、ポイントを獲得していきます。
- 50ポイント以上獲得するとお得な特典がもらえます。

参加費無料!
6月スタート!

特典1

50ポイントたまったら

市へ申請すると、市内協賛店で利用できるポイント利用券(100円券×5枚)を発行いたします。

特典2

さらにもう50ポイント(合計100ポイント)たまったら

勝沼ぶどうの丘展望ワインレストラン ペア豪華ディナーコース券(5組10名様)が当たる抽選に応募ができます。

ポイント対象事業

詳細は、お問い合わせください。※ポイント付与対象事業は追加・中止となる場合がございます。健診・運動・毎日チャレンジ・食の4コースのうち2コース以上に参加しポイントを獲得します。

健診コース	健康診断を受ける 特定健診・基本健診、がん検診、歯周疾患検診、後期高齢者歯科口腔健診、骨粗しょう症検診、B・C型肝炎ウイルス検診	20ポイント 複数受診の場合も、1つの健診のみポイント付与
運動コース	ある〜くこうしゅうのイベントに参加する	20ポイント
	地域の運動イベントに参加する	10ポイント
	いきいき健幸教室に参加する	10ポイント
毎日チャレンジコース	健康づくりの目標を決め、4週間毎日取り組む	
	4週間毎日実践し、記録表を提出する	10ポイント
	4週間のうち3週間以上達成したら、さらに	10ポイント
食コース	2人以上のチームで参加し、チーム全員が記録表を提出すると、「チーム達成ボーナスポイント」として、さらに	10ポイント
	野菜・バランスメニュー提供店で、野菜たっぷりメニューを食べる	10ポイント
	野菜・バランスメニュー提供店で、バランスメニューを食べる	10ポイント
	食生活改善推進員さんの食イベントに参加する	20ポイント

ポイント対象事業実施期間 令和5年6月1日(木)～令和6年2月29日(木)

参加対象者 18歳以上(高校生除く)の甲州市民もしくは市内在勤・在学者

申込期間 令和5年6月1日(木)～令和6年1月31日(水)

申込方法

- 市役所窓口申し込み場所 甲州市役所 健康増進課、勝沼支所、大和支所 窓口(代理申請可)
- 電話・FAX(後日スタンプカードを郵送します)
- メール(後日スタンプカードを郵送します)
✉kenkouzoushin@city.koshu.lg.jp
- Web(後日スタンプカードを郵送します)

Web申込二次元バーコード



がん検診の個別（医療機関）検診

6月から、指定医療機関でのがん検診（胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、腹部超音波検診）受診の受付が開始となります。総合健診の日程で都合のつかない方や医療機関での受診をご希望の方はぜひご利用ください。

- 対象者** 甲州市に住所を有する20歳以上の方（令和6年4月1日時点の年齢）
- 検査内容** 41歳以上の方：胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、腹部超音波検診
20～40歳の方：腹部超音波検診
※特定健診（基本健診）も同時に受診することができます。甲州市国保の方は10ページをご覧ください。
- 自己負担金** 胃がん検診：800円、大腸がん検診：300円、
肺がん検診：200円（65歳以上は無料）、腹部超音波検診：600円
- 受診方法** 健康増進課窓口で申し込みをしてください。「がん検診受診券」を発行します。
既に健康診断希望調査にて受診希望と回答済の方には、7月頃受診券を郵送します。
「がん検診受診券」受領後、指定医療機関に電話等で事前予約してください。
●予約後、医療機関より受診票等が郵送されます。
受診当日は、○がん検診受診券 ○保険証 ○受診票 ○自己負担金
○大腸がん検体（申込者のみ）をご持参ください。
●「がん検診受診券」を忘れた場合、全額自己負担となります。
- 指定医療機関** 塩山市民病院（☎32-5114） 山梨厚生病院（☎22-7898）
- 受診期間** 6月1日（木）～令和6年3月30日（土）
- 注意事項** 以下に該当する方は、がん個別検診の対象者とならないため、全額自己負担となります。
●甲州市から転出後に「がん検診受診券」を使用した方
●令和5年度中に、甲州市がん個別検診の同じ検査項目を2回以上受診した方
●令和5年度中に、総合健診で同じ検査項目を受診した方
●令和5年度中に、甲州市人間ドックを受診した方

〈お問い合わせ先〉 健康増進課 健康企画・地域医療担当 ☎32-5014

定期的な検診で、歯周病を予防しよう

歯の表面につく白いネバネバした物質が歯垢（しこう）（プラーク）で、この中に歯周病菌がすみついています。この歯周病菌が、歯ぐきや骨など歯を支える組織を破壊していき、歯ぐきの腫れや出血にはじまり、進行すると最後には歯が抜け落ちてしまいます。さらに歯周病菌が作る成分が体中にひろがって、糖尿病や心疾患などさまざまな病気に悪影響を及ぼすことがわかってきました。

歯周病の予防には毎日の歯みがきなどのセルフケアとあわせ、歯科医院での検診や歯石除去などプロケアもかかせません。歯周病は痛みなどの自覚症状がほとんどないため、気づかず進行してしまうことも少なくありません。定期検診でチェックして予防しましょう。

市では歯周疾患検診の受診を促進し、次の対象者の方には、検診を無料で行います。

- ① 一定年齢の方（満30歳、満40歳、満50歳、満60歳、満70歳）※対象の方には、受診票をお送りしております。
- ② 妊婦さん ※母子手帳交付時に受診票を発行します。

上記以外の20歳以上の方は、個人負担金1,000円で検診を受けることが出来ます。
既に健康診断希望調査にて受診希望と回答済の方には、7月頃受診票を郵送します。
また、窓口でも随時発行を行っております。

〈お問い合わせ先〉 健康増進課 健康企画・地域医療担当 ☎32-5014

「第37回山梨県高齢者よい歯のコンクール」の公募について

- 趣旨** 山梨県歯科医師会では口腔の健康に努力してきた皆様を表彰し、口腔の健康の大切さを啓発することを目的として、「第37回山梨県高齢者よい歯のコンクール」を実施いたします。
- 応募資格** ●山梨県内にお住まいの方 ●2023年3月31日現在で75歳以上の方
●健康な歯がおおむね28本程度ある方
- 応募期間** 6月1日（木）～6月30日（金）※公募についての詳細は山梨県歯科医師会にお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉 山梨県歯科医師会 ☎055-252-6481



「かかりつけ医」または「お近くの医療機関」で健康診断が受けられます

生活習慣病は、初期にはほとんど自覚症状がないため見過ごされがちです。健診では体の状態を数値で把握するので、早い段階で身体の変化に気付ける機会となります。

甲州市国民健康保険では、生活習慣病の予防・早期発見するための特定健診（基本健診）を集団健診だけでなく、「かかりつけ医」または「お近くの医療機関」で健診ができる個別医療機関健診を実施しています。

対象者

- ① 甲州市国民健康保険被保険者で、20歳から74歳（75歳の誕生日前日まで）の方
- ② 同じ年度内に特定健診（基本健診）または国保人間ドック健診を受診されていない方

自己負担金 無 料

申込方法

6月から8月（特定健診（基本健診）受診券送付前）までに受診される方

- ① 健康増進課保健事業担当まで電話で申し込みをしてください。
- ② 健康増進課から特定健診（基本健診）受診券を郵送いたします。
- ③ 受診する医療機関に予約をお願いします。



9月以降（特定健診（基本健診）受診券送付後）に受診される方

- ① 令和5年5月配布の甲州市健康診断希望調査票にて「国保個別医療機関健診を受ける」と回答した方へは、8月に特定健診（基本健診）受診券を送付します。
- ② 特定健診（基本健診）受診券が届きましたら、受診する医療機関に予約をお願いします。

個別医療機関健診の実施内容

〈実施医療機関〉 右表のとおり

〈検査項目〉

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察など

〈受診期間〉

6月1日（木）から
令和6年3月31日（日）まで

〈持ち物〉

国民健康保険被保険者証（保険証）、
特定健診（基本健診）受診券

その他

国保個別医療機関健診を受ける場合は、国保人間ドック、市総合健診、追加健診で特定健診（基本健診）を受けることはできません。

☎ 健康増進課 保健事業担当 ☎34-5436

	指定医療機関	電話番号	40歳以上	39歳以下
市内	阿部ファミリークリニック	☎44-1131	○	○
	あめみや医院 ※予約時相談	☎32-5511	○	○
	池田内科小児科医院	☎44-0613	○	○
	塩山市民病院	☎32-5114	○	○
	大藤診療所	☎33-2649	○	○
	岡医院	☎33-2583	○	○
	加田クリニック	☎32-5507	○	○
	櫻林 腎・内科クリニック	☎39-9233	○	○
	鶴田クリニック	☎32-1151	○	○
	松里診療所	☎39-8333	○	○
市外	渡辺医院	☎48-2230	○	—
	秋元医院	☎22-7522	○	○
	飯島医院	☎22-0015	○	○
	加納岩総合病院	☎22-6351	○	○
	坂の上クリニック	☎20-1860	○	○
	武井医院	☎22-0029	○	○
	つつじクリニック	☎20-8188	○	○
	寺本医院	☎22-0121	○	○
	中山クリニック	☎34-5455	○	○
	廣瀬醫院	☎20-1555	○	○
山梨厚生病院 予防医学センター	☎22-7898	○	○	
山梨市立産婦人科医院	☎20-1230	○	○	
山梨県厚生連健康管理センター	☎0120-28-5592	○	○	

令和5年3月の医療費
国保連診療報酬請求額基準

医療費全体
1人当たり医療費

2億8,288万円(前年同月比 △33万円)
3万4,983円(前年同月比 +1,574円)

認知症は 早期発見が重要です！

認知症は加齢によって誰にでも起こりうる身近な病気です。認知症は進行性の病気であり、「発症すると完治は難しい」とされています。しかし、早期発見し適切な対処を行うことで、認知症の進行を遅らせる可能性があることがわかっています。

65歳以上で介護保険を申請した人に占める認知症の割合は11.8%(令和4年4月1日現在)となっていますが、介護保険を申請していない人や受診していない人を含めるともっと多くの人が認知症になっていると予測できます。

ご自身や身近な方でこんな症状の方はいませんか？

- 物忘れがひどい 例えば…
 - 同じことを何度もいう
 - いつも探し物をしている
- 意欲がなくなる 例えば…
 - 身だしなみに気を使わなくなった
 - なにをするにもおっくうになった



日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと言われている症状の一部です。「あれ？当てはまっているな…」と思った方、まずは認知症専門医へ相談しませんか？甲州市では毎月《もの忘れ相談》を実施していますので、お気軽にご相談ください。

〈もの忘れ相談〉

内容／気になる症状がある方、病院受診を悩んでいる方やそのご家族の方へ向けて認知症専門医による相談を実施しています。

日時／毎月第3金曜日(午後1時30分～)

場所／甲州市役所

料金／無料

申し込み方法／完全予約制(毎月第3火曜日までにお申し込みください)

認知症専門医／日下部記念病院医師



6月は食育月間です

みなさん、「食育」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？

食育とは、食べ物をとおして健康な食生活を送ることができる人を育てることです。日々の中で「食事をおいしく食べる」「料理を作る」「野菜を育てる」「家族や友人と一緒に食事をする」など身近なことが食育につながります。今月は、国が定めた食育の強化月間です。この機会にお子さんと一緒に食育について考えてみませんか。

他にもたくさん!! ご家庭でお子さんと一緒にできる食育の取り組みをご紹介します!

- 朝ごはんを食べる
- 「いただきます」「ごちそうさま」を言う
- 食事の準備や片づけをする
- 買い物に行く
- 旬の食材を食べる
- 行事食や伝統料理に興味を持ち、食べる
- 食事バランスを気にして食事をする
- おやつは決まった時間に、決まった量を食べる
- ゆっくりよくかんで食べる 等



さらに、毎月19日は食育の日です。食育月間と共に推進しています。市では、毎月19日前後に市役所の東側駐車場に食育ののぼり旗を立てています。ぜひ見に来てください。

お知らせ

市役所では、市内小学校の「食育」の取り組みポスターを、6月1日(木)から30日(金)まで市役所1階ロビーで展示しています。昨年度の子ども達の取り組みをぜひご覧ください。





今月のはてな? どうして?シリーズ ～燃えるごみ袋の特集～



❑ どうして燃えるごみ袋は、中身が見えるようになっているの?

▲ ごみの中に危険物がないか、ごみの分別ができているかを確認するためです。

燃えるごみ袋を出す際に、黒のごみ袋・段ボール・新聞紙などで全体が覆われていて、中身が確認できない状態でゴミステーションに出されていることがあります。袋の中身が確認できない場合、ガスボンベやリチウムイオン電池などの危険物が入っていないか、分別出来ているか確認が出来ないため、収集することが出来ません。

❑ どうしてガスボンベやリチウムイオン電池は燃えるごみ袋に入っていると危険なの?

▲ ごみステーションや収集車で爆発・炎上する危険性があるからです。

- 燃えるごみの収集車はごみ袋をプレス(圧縮)しながら運びます。
- プレスの際に、ガスボンベの中のガスが漏れて引火や爆発する恐れがあります。
- リチウムイオン電池は外から力が加わったり変形したりすることで、中の+極と-極が反応し、ショートすることで発火します。
- ごみ収集作業中の収集車の爆発・炎上は、作業員の命にかかわります。安全確保のためにも、ごみ出しのルールを守っていただきますようお願いいたします。



※「家庭用ゴミのガイドブック」参照

お願い

- ごみを出す際には、お住まいの地区名及び組名を記入していただきますようお願いいたします。
- 段ボール・新聞紙等は大切な資源として再利用されます。リサイクルステーションに出していただきますようお願いいたします。

外国語版「家庭用ゴミのガイドブック」作成について (英語・中国語・ベトナム語)

甲州市に住む外国人の方に向けて、英語・中国語・ベトナム語の外国語版「家庭用ゴミのガイドブック」を作成しました。このガイドブックは、ごみの収集日や、可燃ごみ・不燃ごみ・資源物・粗大ごみの出し方を記載しております。

環境課窓口にて配布しておりますので、ご利用ください。また甲州市ホームページでもPDFがご覧いただけます。



外国語版「家庭用ゴミのガイドブック」(左から英語版・中国語版・ベトナム語版)

ホームページで配布中のPDFはこちらの二次元バーコードを読み取ってください。もしくはこちらのURLを入力してください。
<https://www.city.koshu.yamanashi.jp/docs/2023032400035/>



環境課 ごみ減量・リサイクル推進担当 ☎ 33-4404



ゼロカーボンシティへ向けた取り組み 蓄電池の導入・設置編



家庭用蓄電池は、電力会社からの電気や、太陽光発電などで作った電気を貯めることができ、必要なときに電気機器などに電気を供給することができる設備です。貯めた電気は災害時の備えになるほか、太陽光発電と蓄電池を併用することで、昼間は太陽光で作った電気を利用し、さらに余った電気は蓄電池に貯めて夜間に利用することで電気をより効率的に活用できるようになります。電気料金が値上がりしていますので、電気代を節約するために蓄電池の導入を検討してみたいはいかがでしょうか。

市では蓄電池の購入費用を補助しています。
詳しくはこちらからご確認ください。



ENVIRONMENTALLY FRIENDLY

* メリット

1. 電気代が安くなる

夜間の電力料金単価が安い料金プランに加入している場合、夜間の安い電気を蓄電池に貯めておき、昼間に使用すると電気代の節約になります。また、太陽光発電と併用することで、日中発電した電気を蓄電池に貯めて夜間に使うことで電力会社から買う電気を減らすことができます。

2. 非常時に電気を使用できる

自然災害などで停電した際には、蓄電池を非常用電源として使うことができます。

3. 二酸化炭素排出量の削減

蓄電池(容量7.0kWh)と太陽光発電を併用することで二酸化炭素を年間で約780kg削減することができます。容量を大きくすると、二酸化炭素の削減量も大きくなります。



環境課 環境対策担当 ☎ 33-4404



参照:環境省「COOL CHOICE」



ヴァンフォーレ甲府「甲州市サンクスデー」を開催

J1復帰を目指しJ2で活躍を続けているヴァンフォーレ甲府。今年の「甲州市サンクスデー」は、鳴沢村と共同開催です。市民のみなさんを無料でご招待します。[先着300名] みんなでヴァンフォーレ甲府を応援しましょう。



日時 7月5日(水)午後7時キックオフ
場所 J1Tリサイクルインクスタジアム(小瀬スポーツ公園内)
対戦相手 ブラウブリッツ秋田
座種 バック自由席



取得はコチラから

招待チケット取得方法 二次元バーコードから取得できます。
取得期間 6月21日(水)午前10時～7月4日(火)午後11時59分
その他 招待チケットはバーコードチケットのみです。紙の招待チケットはありません。
1人の上限2枚までです。
先着順のため、無くなり次第終了となります。

お問い合わせ先 ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ ☎055-254-6867(平日午前9時から午後6時まで)

いよいよ6月より勝沼B&Gがオープンとなります！

25mプールに歩行専用コース、泳ぐコース、フリーコースがそれぞれ設置されています。また、子供用プール(水深50cm)が大きいので、ご家族みんなで楽しめます。



ご利用時間

6月1日(木)～7月14日(金)午後2時～5時
7月15日(土)～8月27日(日)午前10時～午後1時/午後2時～5時
9月2日(土)～9月30日(土)午後2時～5時 ※土曜日・日曜日・祝日のみ開館
※令和5年より身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は、利用料金が免除(付添人は1人まで免除)になります。ご利用される際には、各種手帳を受付に提示してください。

休館日 期間中(毎週月曜日)/10月1日～令和6年5月31日
利用料 中学生以下/50円 高校生/100円 市内一般/220円
市外一般/320円 65歳以上の市民/無料

お問い合わせ

勝沼B&G海洋センター ☎44-1700(営業期間中のみ)/塩山B&G海洋センター ☎32-1596

塩山B&G海洋センター「水辺の安全教室」 いざという時の自助・救助(着衣泳体験)



目的 着衣泳を予め体験しておくことにより水難事故を未然に防ぐ

開催日 6月24日(土)
場所 塩山B&G海洋センター
時間 午後1時～3時
定員 20名
対象 幼児(保護者同伴)・小学生
参加費 無料

持ち物 水着、タオル、水泳帽、洗濯された服&靴(濡れた服を入れる袋)、着替え

お申込、お問い合わせなど、お気軽にご連絡ください。

塩山B&G海洋センター ☎32-1596

第17回 甲州市体育祭り

甲州市体育祭りが、3月下旬から5月上旬にかけて、種目が開催され、各選手により熱戦が繰り広げられました。参加された選手の皆様が自分の目標を目指し、一心にプレーした結果をお知らせいたします。(優勝支部、チーム・個人のみ掲載します。)



〈支部対抗の部〉

- ゴルフ(塩山カントリー倶楽部)
優勝 奥野田支部
- ゲートボール(塩山総合グラウンド)
優勝 奥野田支部
- ソフトボール
優勝 塩山北支部
- 体操競技(長縄跳び)
優勝 奥野田支部
- 卓球(塩山北小学校体育館)
優勝 塩山南支部
- 家庭婦人バレーボール
優勝 塩山南支部

〈オープン参加の部〉

- 柔道(塩山ふれあい館)
小学校低学年の部 優勝 廣瀬 蘭(塩山JSS)
小学校中学年の部 優勝 山口 愛翔(甲柔会)
小学校高学年の部 優勝 廣瀬 漣(塩山JSS)
中学生女子の部 優勝 武藤花笑来(塩山中)
中学生男子の部 優勝 池田 壮介(塩山中)
一般の部 優勝 内田 竜介(塩山北)
- グラウンドゴルフ(塩山総合グラウンド)
優勝 橋本 洋一
- 弓道(勝沼弓道場)
男子 優勝 鈴木 誠

女子 優勝 高埜よしみ

- 少年野球(塩山総合グラウンド)※雨天中止
- インディアカ(勝沼体育館)
優勝 若草みらい
- 剣道(玉宮小体育館)
小学1・2年生の部 優勝 中村 夏輝(玉宮剣道スポーツ少年団)
小学3・4年生の部 優勝 阿部 翔太(玉宮剣道スポーツ少年団)
小学5・6年生の部 優勝 奥山 生輝(玉宮剣道スポーツ少年団)
〈中学男子〉
中学1・2年生の部 優勝 田草川新志(玉宮剣道スポーツ少年団)
中学3年生の部 優勝 笠井 嘉晃(塩山北中学校)
〈中学女子〉
中学女子の部 優勝 坂本 妃(勝沼中学校)
- 空手(塩山南小体育館)
小学1・2年生男女混合形 優勝 角矢 侑都
小学3・4年生男女混合形 優勝 知見 聡太
小学5・6年生男女混合形 優勝 鈴木那奈花
中学生男女混合形 優勝 福嶋 悠星
小学3・4年生男子組手 優勝 若林 律
小学5・6年生男子組手 優勝 小笠原 歩
中学生男女混合組手 優勝 森永あすか
- 硬式テニス(塩山テニス場)
※今年度はオープン記念のフェスティバル形式のため順位なし
- ソフトテニス※雨天中止
- 銃剣道
優勝 雨宮 嶺人

☎ 甲州市生涯学習課 スポーツ振興担当 ☎32-5098

コロナ禍でしばらく練習ができない時期もありましたが、この4月から活動を本格的に始めています。

バレーボール初心者の方でも大歓迎です。体を動かしながら、幅広い年齢の仲間たちと交流をしませんか？

バレーだけではなく、生活情報、子育てなどコミュニケーションもできます。興味のある方はまずは甲州市役所生涯学習課スポーツ振興担当へお問合せしてみてください。

〈問い合わせ先〉 甲州市生涯学習課 スポーツ振興担当 ☎0553-32-5098

各活動地域については、下記のとおりです

塩山南支部(塩山南小学校) 北支部(塩山北小学校) 大藤支部(大藤小学校)
神金支部(神金小学校) 松里支部(松里小学校、井尻小学校) 岩崎支部(祝小学校)
※東雲小学校、勝沼小学校、菱山小学校地域のかたは岩崎支部へ問い合わせしてください。



ママさんバレー
部員大募集

受け継がれる想いと文化 伝統行事 各地で開催

市内各地には数多くの伝統行事が継承されており、徐々に活気を取り戻しています。

無病息災、家内安全、商売繁盛、果実豊作など、住民の願いが祭りとなり、地域の輪が築かれてきました。

「放光寺の大黒天大祭」、「一之瀬高橋の春駒」、「大善寺の藤切り祭」など、今年も先人から受け継がれた春の伝統行事が各地で開催されました。



放光寺の大黒天大祭(4月29日)



一之瀬高橋の春駒(5月3日)



大善寺の藤切り祭(5月8日)

塩ノ山ワインフェス 3年ぶりにぎわい

4月22日、塩ノ山ワインフェス実行委員会は、甲州中央防災広場「塩むすび」で、3年ぶりとなる「塩ノ山ワインフェス」を開催しました。

県内外から訪れたみなさんは、出店した8社のワインを飲み比べながら食事を楽しみました。また、ステージではライブイベント等も行われ、イベントを盛り上げました。



手塚かよ子前行政相談委員に 総務大臣から感謝状贈呈

4月21日、手塚かよ子前行政相談委員に総務大臣から感謝状が贈呈されました。

手塚さんは、平成23年4月から12年間、大和地区の身近な相談員として、行政機関に対する要望や苦情の解決に尽力されました。なお、今年4月より、木下強さんが新たに総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。



甲州市消費生活協力員が 街頭活動を実施

5月1日、委嘱式及び研修会を終えた甲州市消費生活協力員が、スーパーで電話詐欺や消費生活トラブルの未然防止に関する啓発活動を行いました。日下部警察署の署員の方にもご協力いただき、トラブル防止のチラシや啓発物品の配布を行い、注意を呼びかけました。



甲州テニスフェスタ2023が 開催されました

4月23日、甲州市スポーツ協会テニス部は、塩山テニス場改修工事完成記念特別イベントとして甲州テニスフェスタ2023を開催しました。

当日は、子どもから高齢者まで約70名の方が訪れ、甲州市代表平林選手も参加しテニスコーチによる無料レッスンや的当てゲームなどを行いました。初めてラケットを握る子どもや久しぶりにプレーする方など、参加者はきれいになったコートでさわやかな汗を流しプレーを楽しんでいました。



甲州市の「ホット」なできごとを紹介します！

4年ぶりの戦国絵巻 第58回武田勝頼公まつり

4月23日、旧大和中学校を主会場に「第58回甲州市ふるさと武田勝頼公まつり」が開催されました。

勝頼公の菩提寺・景德院で法要を行った後、勝頼公や北条夫人、湖衣姫のほか、一般公募で選ばれた市民などが扮した勝頼公軍団が勇壮な出陣絵巻を繰り広げました。また、大和地区の女子生徒による「巫女の舞」や大和小児童による「甲斐天目山勝頼公太鼓」が奉納され、勝頼公の功績を慕うとともに、先人からの想いを受け継ぐ一日となりました。



勝ときをあげる勝頼公軍団



甲斐天目山勝頼公太鼓



巫女の舞



大和保育所バキバキマン体操



大和重話を歌う会



武勇愛好会 大和ふるさとの踊り

日川高校 ウェイトリフティング 平塚選手が表敬訪問

5月2日、重量挙げ全日本選手権で6位に入賞した甲州市塩山千野出身の平塚麗桜選手(日川高校2年)が市長を表敬訪問しました。競技は中学校から始めているとのこと、身長141cmとは思えないほどの力強さと存在感がありました。将来は、「オリンピックに出てみたい」と目標を語り、インターハイでの活躍も誓っていました。



実際の競技(ジャーク)の様子

防災士のネットワーク強化へ 研修会実施

5月11日、防災力向上のための知識や技能などを有する「防災士」の協力体制構築等を目的に甲州市防災士連絡会総会及び研修会が開催されました。研修会では、小沢広報部長が講師となり、過去の災害から地区の公民館が学んだ経験や反省点などを共有しました。今後も地域の防災力向上のため、活動していきます。



春の全国交通安全運動 期間中に交通事故防止の呼びかけを実施

5月11日、春の全国交通安全運動初日に、甲州市役所前交差点で日下部警察署をはじめとする関係団体と協力して街頭指導を実施しました。子どもを始めとする歩行者の安全の確保を重点目標とし、啓発チラシや夜行反射材等を配布し、改めて交通安全に理解と協力をお願いしました。



甲州市消防団規律訓練 厳正な規律を身に付ける

5月14日、甲州市消防団は規律訓練を実施しました。訓練は資質向上などを目的に、当日は各分団から部長、新班長、新入団員など141名が参加。佐藤団長は「団員の団結力を深めるためにも大切な訓練のため、しっかり行ってほしい。」と挨拶。団員は訓練を通じて、消防団の心構えなどを再認識していました。



勝沼中学校がジベ処理実習 ぶどう栽培への理解と勤労の心を学ぶ

5月11日、12日の両日、勝沼中学校の2年生が勝沼町内のぶどう畑でジベ処理実習を行いました。市の基幹産業であるぶどう栽培への理解と農作業体験による勤労の心を培うことを目的に毎年実施しており、約50年の歴史があります。生徒たちは農家の方から作業手順の説明を受けた後、一房ずつ丁寧にジベレリン液へ浸し、農作業に汗を流しました。



人権の花運動 東雲小で人権の花贈呈式・人権教室

5月15日、花を育てることで豊かな心を育ててもらおうと、山梨県人権啓発活動ネットワーク協議会と甲州市人権擁護委員との連携の下、「人権の花」贈呈式を行いました。また、人権擁護委員による「人権教室」を実施し、思いやりの心や命の大切さについて考える機会としました。



くらしの情報

お知らせ

税務課資産税担当からのお願い

◎ **家屋を新築(増築)した皆さまへ**
令和5年1月2日以降に家屋を新築(増築)された方には、評価額算出のため、家屋調査のお願いをいたします。調査の日程は事前に確認させていただきますので、ご協力をお願いします。(調査は1時間程度です。詳しくは税務課資産税担当までご連絡ください。)

◎ **家屋を滅失した皆さまへ**

今まで建てていた家屋の全部または一部を取り壊した場合は、その年内中に税務課に届け出をお願いします。届け出のあった家屋は、現地調査・確認のうえ、翌年度から取り壊し部分に課税対象外になります。

◎ **税務課 資産税担当**

☎ 32・5065

児童手当現況届について

◎ **令和4年度現況届から受給者の状況を公簿等で確認すること、現況届の提出が原則「不要」となりました。**
ただし、以下の方は、引き続き現況届の提出が必要です。

- ① 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が甲州市と異なる方
- ② 支給要件児童の戸籍や住民票がない方(無戸籍児童を養育する方)
- ③ 離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④ 未成年後見人、施設等の受給者の方
- ⑤ その他 甲州市から現況届提出の案内があった方

※ 現況届の提出が必要な方へは届出書を送付しますので、期日までに提出をお願いします。

※ 受給者及び配偶者の方の令和5年度(令和4年中)所得が未申告の場合、現況届の審査ができません。至急申告手続きをお願いします。

● **児童手当支給日**

6月9日(金)・10月10日(火)

令和6年2月9日(金)

◎ **子育て・福祉推進課**

子育て福祉担当

☎ 32・5081

◎ **児童手当(所得上限額を超過し、受給資格が消滅している方へ)**

◎ 所得上限限度額を超過したこと

手当の受給が受けられなくなった方(申請却下の方を含む)が、上限限度額を下回った場合には、再度申請手続きが必要です。
〔申請に必要なもの〕
・ 申請者名義の口座確認書類(通帳、キャッシュカード)の写し等
・ 申請者の保険証
・ 課税通知書
〔申請期限〕
・ 市民税(住民税)課税通知書を受け取った日の翌日から15日以内
※ 申請が遅れると原則遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。
※ 申請者が公務員の場合は、手当は所属庁からの支給となりますので、勤務先にお問合せください。
◎ **子育て・福祉推進課**
子育て福祉担当
☎ 32・5081

◎ **放送大学10月入学生募集**

◎ 放送大学はBS放送やインターネットで学べる通信制の大学です。幅広い授業科目が1科目から選べます。
● 出願期間
第1回 8月31日(木)まで
第2回 9月12日(火)まで

◎ **放送大学山梨学習センター**
※ 資料を無料で差し上げています。
☎ 055・251・2238

東山聖苑 臨時休業のお知らせ

東山聖苑では、施設の保守点検および修繕などのため、次のとおり臨時休業します。
なお、火葬や式場使用などの申請受付業務につきましては、通常どおり行います。
● **臨時休業日** 6月30日(金) / 1日間
● **休業内容** 火葬業務、式場(通夜・告別式)の使用に関する業務
◎ **東山梨行政事務組合 東山聖苑** ☎20-8130

市民税・県民税第1期および 軽自動車税(種別割)随時期の納期限について

6月30日(金)は市民税・県民税第1期および軽自動車税(種別割)随時期の納期限です。お忘れにならないようご注意ください。
● 口座振替の方は、6月30日(金)に振替になりますので、前日までに残高をご確認ください。
● 随時期に納付が必要となる方は、年度途中で異動等により税額が再計算された方です。
● 納税相談を税務課収納担当窓口にて随時行っています。
◎ **税務課 収納担当** ☎32-5074(内線1362)

お知らせ

相談

イベント

講座・教室

市外局番は「0553」

オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症のご本人やご家族あるいは高齢者を介護しているご家族が悩みや不安を話せる場です。また、地域の方々に参加していただくことで、認知症や介護について広く正しく知っていただける機会にもなっています。介護に関する専門職もいるため、介護や認知症についての個別相談もできます。参加の際には、お問い合わせ先まで事前にお申し込みください。

- ① 午前10時～正午
② 市民文化会館 2階 第3会議室
③ 毎月第2木曜日
④ 定員 10名
⑤ 100円(飲み物・お菓子代)
⑥ 甲州市地域包括支援センター(介護支援課内)
☎32・5600
☎33・7511
社会福祉法人光風会 光風園

地域密着型サービス事業者を公募します。

- 整備年度 令和5年度中に工事着工(令和6年度開設)
● 公募事業・公募数
○ 小規模多機能型居宅介護 1カ所
○ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 1カ所
● 申込期間 6月26日(月)まで
※ 公募要項は、甲州市ホームページ

相談

「あんしん相談」(要予約)

閉じこもりがちになった、無口になった、会社や学校に行けない、家族関係や友人関係が上手くいかないなど、メンタルヘルスを中心とした相談に応じます。

- ① 午前9時～午後4時
② 来所を基本としますが、ご事情により訪問等の対応もいたします。ご相談ください。
③ 電話でお申し込みください。
● その他
● 保健師、社会福祉士がそれぞれの専門により対応します。また、必要と判断された場合には精神科医師の対応も可能です。
※ 精神科等の医療機関の紹介を目的とした相談ではありません。
☎ 福祉総合支援課 相談支援担当
☎ 32・0285
FAX 2032・6167

令和5年度 農作業臨時雇用標準賃金

農業委員会では、農繁期等で臨時的に雇用する場合の目安となるよう「農作業臨時雇用標準賃金」を定めています。

農作業臨時雇用標準賃金

Table with 2 columns: 区分, 金額(日当:円). Rows include 一般(重作業, 軽作業), 高校生, 耕起代かき(10a).



- 重作業
○ 危険を伴う作業(脚立使用での作業、ハウスのビニール掛けなど)
○ 農機具を使用する作業(刈払い機、トラクター、管理機、SS、動噴使用での消毒、抜根整地など)
○ 技術を伴う作業(剪定、棚掛け及び撤去)
■ 軽作業
○ 幅広い年齢層で男女を問わない作業(立カンナ等での除草、ジベ付け、傘掛け、摘粒、野菜の植え付け・収穫及び管理など)
☎ 甲州市農業委員会事務局 農林振興課 農地担当
☎ 32 - 5092

令和5年度交通災害共済加入受付中

加入者が交通災害にあった場合に、被害の程度によって見舞金が支給される相互共済制度です。

日川渓谷レジャーセンター使用料の一部過徴収に伴う返還金の請求について

令和4年4月1日から令和4年11月30日までの間、日川渓谷レジャーセンター(日川渓谷緑の村)の使用料のうち、釣り堀など一部の料金で過徴収していたことが判明しました。ご利用された皆様にご迷惑をおかけしましたことを謹んでお詫び申し上げます。

- 市民課 市民協働推進担当
☎ 32・5068
勝沼支所 ☎ 44・1111
大和支所 ☎ 48・2111

エイズ市との友好親善都市30周年記念を迎えました

アメリカ合衆国アイオワ州エイズ市と甲州市の交流は、1984年(昭和59年)、アイオワ州の芸術家たちが山梨県を来訪し、その一員であった方が旧塩山市のあるお宅に滞在したことがきっかけで始まりました。その後、1993年(平成5年)、旧塩山市がエイズ市と国際友好都市の調印を行い、友好親善都市としての関係が正式となりました。



写真は、20周年の際の記念植樹の現在の様子です

甲州市教育委員会 教育支援センター 陽だまり教室

甲州市では、不登校児童生徒に対し、仲間とのふれあいと学習補充への援助を通し、再登校できる意欲を持たせるとともに児童生徒が自らの進路を主体的に捉えて、社会的自立を促すことを目的とする『陽だまり教室』を開設しています。



開設日及び開設時間
毎週月曜日～金曜日(振替休日・祝日等除く) 午前9時～正午
開設場所
陽だまり教室 409-1203 甲州市大和町初鹿野1693番地1 大和ふるさと会館2階
☎ 34 - 6065

お知らせ

相談

イベント

講座・教室

お知らせ

相談

イベント

講座・教室

市外局番は「0553」

6月1日は「人権擁護委員の日」
特設人権相談所開設

- ① いじめ、親族間トラブル、差別、配偶者からの暴力、児童虐待、ストーカーなど人権に関わる相談等
※相談は無料で秘密は固く守られます。
※指定の日時に都合がつかない場合には市民課、市民協働推進担当までお問い合わせください。相談日程を個別に調整します。
② 6月1日(木)
午前10時～午後3時
市役所本庁舎2階 第1会議室
甲州市民
③ 市民課 市民協働推進担当
☎32・5068

予約不要・無料
合同相談

- ① 身近な相談窓口として毎月開催しています。
行政、人権、家庭のことでお悩みの方は、この機会に是非ご利用ください。
② 6月8日(木)
午後1時30分～3時
市役所本庁舎2階 第1会議室
甲州市民
③ 市民課 市民協働推進担当
☎32・5068

予約不要・無料
消費生活相談

- ① 消費生活相談員が消費生活に関するトラブル(振り込み詐欺や架空請求・クーリングオフ等)の相談に応じます。お困りの方は、ぜひご利用ください。
② 甲州市民・山梨市民
③ 甲州市会場
6月7日(水)/14日(水)/21日(水)/28日(水)
市役所本庁舎1階相談室(市民課内)
④ 山梨市会場
6月6日(火)/13日(火)/20日(火)/27日(火)
山梨市役所
⑤ 甲州市市民課 市民協働推進担当
☎32・5068
⑥ 山梨市商工労政課 商工労政担当
☎22・1111

予約不要・無料
勝沼・大和地域行政相談

- ① 行政に関わることでお悩みの方は、この機会に是非ご利用ください。
② 6月16日(金)
午後1時30分～3時
勝沼防災センター2階 会議室A
甲州市民
③ 市民課 市民協働推進担当
☎32・5068

要予約
無料法律相談

- ① 6月15日(木)
午後1時30分～5時
市役所本庁舎2階 第1会議室
甲州市民 ●定員 7名
(相談者1名につき30分以内)
※6月5日(月)午前8時30分から6月14日(水)まで予約を受け付けます。
※なるべく多くの方に相談機会を設けるため、ご利用は原則、年度内1人1回限りとさせていただきます。
② 市民課 市民協働推進担当
☎32・5068

要予約・無料
甲府年金事務所出張相談

- ① 年金請求手続き、年金受給者の死亡に関する手続き、年金加入・納付記録の確認や年金額の計算など
6月22日(木)
午前の部 午前9時30分～正午
午後の部 午後1時～4時
山梨市役所
※相談時には、基礎年金番号が確認できるもの(年金手帳、年金証書等)および本人確認書類(マイナンバーカード等)をお持ちください。代理人の方がお越しの場合は、委任状と代理人の方の本人確認書類が必要となります。
② 甲府年金事務所
☎055・252・1431

要予約
司法書士による無料相談会

- ① 相続や会社関係の登記、土地・建物の名義変更、遺言、成年後見等の相談に応じます。
② 6月16日(金)
午後1時30分～4時30分
街の駅やまなし
※相談時間は1組につき40分以内。書類の作成指導や審査は行いません。
※初めての相談に限りです。
③ 山梨県司法書士会
相続登記相談センター
☎055・253・2376

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎055-288-1038
結婚相談所 ムスベル

要予約・無料
もの忘れ相談

- ① 最近もの忘れしやすくなり心配な方や、気になる症状が出てきた家族への対応方法など、日下部記念病院の認知症専門医が相談に応じます。お気軽にご利用ください。
② 6月16日(金)
午後1時30分～
市役所本庁 1階市民ギャラリー
6月13日(火)までにお申し込みください。
※毎月第3金曜日開設しています。
③ 介護支援課 地域包括支援センター
☎32・56000

要申込・無料
牛奥みはらしの丘から下萩原地区を歩くフットパス

- ① イスラム霊園に隣接している文殊院と古代家族三枝守国の伝説が残る柏原神社などを訪ねます。
② 6月17日(土)
午前9時から正午まで
(受付:午前8時30分から9時)
牛奥みはらしの丘駐車場
定員 20名(先着順)
③ 無料
④ 申込方法 電話で氏名、住所、電話番号をご連絡ください。

イベント・講座・教室

要申込・無料
大人の宇宙教室
国立天文台の研究者が解説!
天文学の進歩について

- ① 甲州市出身で、国立天文台で연구원として活躍している柴田雄博士を講師にお迎えし、天体の成り立ちや、進化を中心とした宇宙のお話をさせていただきます。国立天文台の役割や業務についてもご紹介いたします。
② 7月14日(金)
午後7時～8時30分
(午後6時45分受付開始)

- ③ 甲州市観光ボランティアガイドの会
☎080・53389・1503(藤田)

やまなし県央連携中核都市圏合同企業説明会(新卒者及び外国人を含む)一般求職者向けを開催します。

- 主催 甲府市、甲州市、韮崎市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市、北杜市、山梨市、中央市、昭和町
共催 山梨労働局(ハローワーク)、山梨県中小企業団体中央会、甲府商工会議所
後援 山梨県
新卒者及び留学生、外国人を含む一般求職者向けに面談方式で開催いたします。企業の採用担当者と直接面談できる良い機会ですので、山梨で働きたい新卒者及び一般求職者の方は是非ご参加ください。当日は新宿からの送迎バスも運行します!
日時 7月8日(土)
午後2時～4時30分(午後1時45分受付開始)
会場 アイメッセ山梨 展示ホール
対象 令和6年3月大学等卒業予定者及び留学生、外国人を含む一般求職者
開催内容 フリーガイダンス方式。参加者が各企業のブースを訪問し、会社説明・面接等を受けることができます。
申込方法 申込予約は不要ですが、甲府市産業支援サイト内専用申込フォームからお申し込みいただくことも可能です。バス乗車希望の方は事前にサイトよりお申し込みください。参加料は無料です。
持ち物 学生/面談カード
(甲府市産業支援サイトからダウンロードできます)
一般求職者/ハローワーク受付表(カード)
または雇用保険受給資格書(お持ちの方のみ)
※ハローワークインターネットサービスの求職者マイページを開いている方は、スマートフォンなどからハローワーク受付表をご提示いただくことも可能です。
※雇用保険受給者の方は求職活動実績となります。
共通 筆記用具
参加企業 圏域内企業20社程度を予定
(甲府市産業支援サイトに掲載予定です。)
④ 甲府市役所 産業部 産業総室 雇用創生課
☎055-237-5736

お知らせ

相談

イベント

講座・教室

令和6年「甲州市20歳の出発」開催について

- ① 令和6年1月7日(日)
② 受付 午後0時30分～
開式 午後1時30分～
③ 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方(2003年4月2日～2004年4月1日)
④ 甲州市民文化会館 ホール
(山梨県甲州市塩山上塩後240番地)
※現在市外に転出している方で、「甲州市20歳の出発」に出席したい方は、10月6日(金)までに問い合わせ先までご連絡をお願いします。

令和6年「甲州市20歳の出発」実行委員を募集します。

- ★二十歳の思い出に★
甲州市では、毎年、その年の対象者の中から実行委員を募集し、実行委員が当日の運営を行っています。式典の運営(司会・二十歳の抱負発表など)を行ってみたい方は申し込み先まで、電話、FAXまたはメールにてご応募下さい。
※氏名、生年月日、住所、連絡先、出身中学校をお伝えください。
■募集人数 10名程度
⑤ 実行委員顔合わせ、当日の流れ確認(前年度の映像で)、各役割の内容説明、役割の決定(実行委員長・副実行委員長など)、BGMの選定、しおり作成など
※当日までに数回行う予定です。なお、1月6日(土)に前日リハーサルを行います。
■募集期間 7月4日(火)～9月8日(金)
⑥ 甲州市教育委員会 生涯学習課 社会教育担当
(山梨県甲州市塩山上塩後240番地)
☎32・5097 FAX32・3391
✉ks-seijin2024@city.koshu.yamanashi.jp

- ⑦ 甲州市民文化会館 2階大会議室
定員 20名(先着順)
⑧ 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方
※保護者同伴の場合は、18歳以下でも参加可能。
●講師 柴田 雄 博士(国立天文台・天文情報センター・暦計算室 特任研究員)
⑨ 筆記用具
⑩ 6月5日(月)から7月12日(水)までに、LOGOフォーム(24時間受付)
またはお電話(土・日・祝日を除く)午前9時～午後5時)でお申し込みください。
LOGOフォームは、甲州市HPからもアクセスができます。
⑪ 生涯学習課 社会教育担当
☎32・5097

お申し込みはこちら

お知らせ

相談

イベント

講座・教室

市外局番は「0553」

としかんつうしん



ホームページ <https://www.lib-koshu.jp/>



お問い合わせ先

塩山図書館 ☎32・1505 / 勝沼図書館 ☎44・3746 / 大和図書館 ☎48・2921 / 甘草屋敷子ども図書館 ☎33・5926

勝沼図書館蔵書点検のお知らせ

勝沼図書館は蔵書点検、館内整備作業のため下記の期間を休館とさせていただきます。ご理解ご協力をお願いします。なお、塩山・大和・甘草屋敷子ども図書館は通常通り開館しています。

〈期間〉 6月1日(木)～9日(金)

※5月31日(水)は、月末整理日のため休館です。

勝沼図書館 屋根防水改修工事のお知らせ

〈期間〉 ～8月末日まで(予定)

上記期間は、図書館外観に足場を建てての工事となります。利用者の皆さまには大変ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。指定の休館日以外は開館予定ですが、工事に伴うサービスの変更などはHP上で随時お知らせいたします。お問い合わせは勝沼図書館まで。

甘草屋敷子ども図書館第74回企画展 海の蔵 ～Let's go under the sea～

〈期間〉 5月27日(土)～7月17日(月・祝)

午前9時30分～午後4時(火曜休館)

甘草屋敷のお蔵が海になっちゃった！海に関する本の展示だけでなく、様々な楽しいコーナーを用意しています！
・海のクイズコーナー ・魚釣りコーナー
・人魚をさがせ！ ・海の蔵を飾ろうコーナー
・記念撮影コーナー など

大和図書館 武田勝頼公図書展 『家康が追いつけた武田の背中』

〈期間〉 6月末まで

大河ドラマで話題の徳川家康と武田家の関係に注目しました。武田家の滅亡にも大きく関わった徳川家との関係とは？大和図書館にて開催中。ふるさと会館ロビー、館内にて過去の展示も公開しています。新着資料もごございますので是非ご利用ください。



塩山図書館 知的書評合戦ビブリオバトルIN塩山

〈日時〉 6月4日(日)午後5時15分～

〈会場〉 塩山図書館 閲覧席

〈紹介本のテーマ〉 ○○の時によむ本

ほっとしたいとき？元気になる時？パトラーの『○○の時によむ本』を紹介してもらいます。

※観覧の申込みは必要ありません。当日時間までにお集まりください。

※パトラー・本の紹介をしてくれる方を募集しています。詳しくは塩山図書館まで。



前大会の様子

勝沼図書館 企画展予告 『蒼い夜の狼たち』原画展

〈期間〉 7月中開催予定

2018年に再建された丹波山村の七ツ石神社。そこに伝わる狼信仰と再建までの実話を下敷きに、創作された絵本の原画展を勝沼図書館館内で行います。

Junior Librarian講座(全3回)

司書のお仕事を体験しよう！図書館の仕事って何をするんだろう？カウンターでの貸出体験やブックコート体験、図書館の裏側探検など色々な体験ができます。3回終了すると特別な特典付き修了証をもらえます。

〈日時〉 7月9日(日)午後1時～IN塩山図書館

12月2日(土)午後1時～IN勝沼図書館

2月3日(土)午後1時～IN勝沼図書館

〈対象〉 小学生(3回連続参加できる方のみ)

〈定員〉 5名(お申込みは6月10日(土)10時～勝沼図書館まで)



要申込 上条集落見学会と「じゃがいも収穫体験会」

① 上条集落見学会と、「上条を活性化する会」によるじゃがいもの収穫体験会、上条産の新鮮野菜・果物の販売を行います。体験会は収穫したじゃがいものお土産付きです。
② 7月8日(土) ※雨天決行
③ 見学会
④ 午前8時30分～10時頃
⑤ 体験・販売会 午前9時～11時まで
(収穫体験をする方は事前に参加時間をお知らせください)

※ 当日の天候により収穫体験は中止となる場合があります。
⑥ 福蔵院駐車場
⑦ 見学会は無料
⑧ (別に保険料1000円)
⑨ 収穫体験は1,000円/組
(別に保険料1名1000円)
⑩ 収穫体験会の定員 先着50組
⑪ 歩きやすく汚れてもよい服装でご参加ください。
⑫ 当日の天候等により中止となる場合がありますので、当日連絡先090-4678-4719までお問い合わせください。
⑬ 詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせは市HPをご覧ください。

⑭ 生涯学習課文化財担当 ☎3232・5076 FAX 3232・3391

「鉄道遺構散策〜塩山編〜」

① 大好評だった鉄道遺構散策の第三弾！今回は塩山地域に残る鉄道遺構を巡ります。
② 6月11日(日)
③ 午前8時30分～正午頃
④ 募集人数 30名(先着)

⑤ 甲州市役所本庁舎駐車場
⑥ 1000円(保険料)
⑦ 6月8日(木)までに電話で氏名・住所・電話番号をご連絡ください。
⑧ 生涯学習課文化財担当 ☎3232・5076

要申込・無料 農業補助講習

〜ぶどうの房づくり、桃の収穫〜

① 果樹農業の基本(房づくり、摘果収穫等の作業)を学びます。
② 6月22日(木)・23日(金)2日間
③ 午前10時～午後4時
④ 南アルプス市内
⑤ 令和5年度シルバー人材センターに入会して就業を希望される方(事前にシルバー登録が必要となります。)

⑥ 定員 15名
(書類選考により決定します。)
⑦ 申込締切日 6月7日(水)
⑧ 山梨県シルバー人材センター 連合会 ☎055・228・8383

要申込・無料 介護補助入門講習

① 介護に関する基本的な知識・技術を学びます。(山梨県知事認定「介護入門的研修」修了証を交付します。)
② 7月18日(火)～21日(金)4日間
③ 午前9時30分～午後4時
④ 甲府市内

⑤ 令和5年度シルバー人材センターに入会して就業を希望される方(事前にシルバー登録が必要となります。)
⑥ 定員 10名
(書類選考により決定します。)
⑦ 申込締切日 6月15日(木)
⑧ 山梨県シルバー人材センター 連合会 ☎055・228・8383

釈迦堂遺跡博物館だより

俳優の井浦新(いうらあらた)さんに出演していただき、当館で収蔵・展示している土偶や土器のオリジナル動画を製作しました。縄文時代に深い興味を持つ井浦さんが、当館の「しゃかちゃん」「しゃっこちゃん」をはじめとした土偶や、水煙文土器の展示から、自身が感じた当館の見どころを深く、熱く語る内容となっております。当館だけのオリジナル映像となっておりますので、井浦さんとともに縄文時代の人々に思いを馳せてみるのはいかがでしょうか。



井浦さんの収録

- 放映開始 6月1日(木)から
- ◎ 釈迦堂遺跡博物館常設展示室
- ◎ 午前9時～午後5時 (入館は閉館30分前まで) ※火曜日は休館
- ① 一般/400円 小中高生/200円 ※市内に居住する小中学生と保護者または引率者1名は無料。(通年)
- ② 釈迦堂遺跡博物館 ☎47-3333

お知らせ

相談

イベント

講座・教室

市外局番は「0553」

みんなの
スマイル
smile*

甲州市にあふれる
スマイル
笑顔大募集!

子どもから大人まで
どなたでもOK!
記念に素敵なスマイルを
掲載してみませんか?



みんなを笑顔にしてくれる
かわいいこのちゃん。これ
からもすくすくと大きくな
ってね!(鶴田心乃椋ちゃん・下塩後)



パパとママの所へ来てくれ
てありがとう!明るく元氣
で優しい子になってね!
(雨宮旺助くん・竹森)



元氣いっぱい笑顔が可愛い兄弟
です!
(三森章斗くん・寛太くん・熊野)

問 政策秘書課 秘書・広聴広報担当 ☎32-5063

6月1日～7日は水道週間です!

毎年、6月1日～7日の1週間は、全国で「水道週間」となります。

第65回目となる本年は『水道水 安心・安全 これからも』のスローガンのもとに、全国一斉に水道に関する知識を深め、関心をもっていただくための啓発活動やイベントなどが行われます。

甲州市では、甲州市水道事業協力会員の協力により、市内各小中学校の水道施設無料点検を実施します。この機会に、水の大切さをあらためて考えてみましょう。

問 上下水道課 ☎32-5077(直通)



■やまなし森の印刷紙
この印刷紙には、山梨県有林からの木材が
使用されています。

日下部警察署

INFORMATION

☎22-0110

性犯罪被害に遭わないために

これからの季節、女性を狙った犯罪が多くなる時期です。危険から自身の身を守る方法を知ることが大切です。

- 日頃から周囲に注意を向ける癖をつけ、歩きながらSNSを見るなど「ながらスマホ」は避ける。
 - できるだけ明るい道や人通りの多い道を通行する。
 - 防犯ブザーを持ち歩き、周囲に見える場所につける。
 - すぐに家の中に入りやすくするため、鍵は、カバンの中の同じ場所に入れておき、取り出しやすいようにする。
 - 危険を感じたら、大声を出したり防犯ブザーを鳴らすなどして、すぐに逃げ出し、安全なところで通報する。
- 不審者を見かけた際は、110番通報、または、日下部警察署、交番・駐在所への通報をお願いします。

YAMANASHI POLICE

若者の市内定住促進を図るため、甲州市から県外の大学等へ通学する学生の皆さんの、通学定期購入費の一部を補助します。

- 対象期間 4月1日～令和6年3月31日
- 補助額 通学定期券購入費の半額(月額上限10,000円)
- 対象 市内に住所を有し、県外の大学等に通学している方(学校教育法に定める大学院、大学、高等専門学校、専修学校および各種学校)
※その他要件がありますので、ホームページをご確認いただくか下記までお問合せください

- 申請期日 6月30日(金)まで
- 問 政策秘書課 地域未来戦略室 ☎32-5037

鉄道利用通学者
支援補助金の
申請受付について

有料広告



創業 97 年 昭和堂 P有
☎ 32-1325 定休日 水曜
甲州市塩山下於曾 1541-1 (塩山バイパス通り) 営業時間 10:00~19:00

有料広告



- ◆掛け時計多数展示!
- ◆電波時計・腕時計も多数品揃え
- ◆補聴器も豊富に品揃え

営業時間
9:00~19:00

藤原時計店 山梨市一町田中1085-1
☎22-0701