

❀ 甲州市広報 Public Relations

つしゅ 2023
1
No.207

豊かな自然 歴史と文化に彩られた 果樹園交流のまち 甲州市

謹賀新年

三窪高原から望む富士山



年頭のごあいさつ

甲州市長 鈴木幹夫



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては新年を迎えて、気持ちも新たに正月をお過ごしのこととお慶び申し上げます。

長期にわたりまん延が続いております新型コロナウイルス感染症については、変異株の出現などにより初期の頃とは状況に変化が生じており、これに応じた対策を臨機応変に実施していきたいと考えております。ワクチン接種などの感染症対策はもとより、昨年新たに立ち上げた甲州市観光商工振興協議会が塩山ふれあいの森総合公園において3月に実施予定の「こうしゅう桜フェスタ事業」など、現在の厳しい社会情勢により打撃を受けた市内経済の活性化も併せて進めて参ります。

昨年7月に晴れて認定を受けました世界農業遺産「峡東地域の扇状地に適応した果樹農業システム」は、峡東地域世界農業遺産推進協議会を立ち上げてから苦節7年、関係の皆様のご協力により成し遂げられたものであり、深く感謝を申し上げます。会長を務めております私といたしましても、大変喜ばしい出来事でありましたが、それと同時にこれから先はこれをいかに保全していくか、そして対外的

にPRを進めていくかが重要であります。世界的価値が認められた峡東地域の果樹農業システムを守り、啓発し、当地域から産出される農産物や関連する加工品などの高付加価値化を進める取り組みを力強く推進していきたいと考えています。

少子化、人口減少対策につきまして、これまでにも給食費の無償化や出産祝金の対象者拡充など、子育て世代に対する施策の充実を図って参りました。今後も状況に応じた必要な対策を進めるとともに、移住・定住促進の施策を充実して参ります。特にシェアオフィス甲州やお試し住宅などを活用した交流人口の増加を図ることで移住・定住希望者獲得の足掛かりとなる機会を多く設けたり、また、甲州市地域おこし協力隊・アグリトレーニー制度等による就農者支援を進めたりと、様々な分野で受け入れ体制を整えることによって移住者の増加を図りたいと考えております。

新しい一年が皆様にとって幸多き年となりますよう祈念するとともに、今後とも市勢伸展にご協力をいただきますようお願い申し上げます、新年のあいさつといたします。





11月13日に開催した性の多様性への理解を深める講演会



4回にわたり地域ごと開催した主要団体の代表との懇話会



イベント会場や事業所等でマイナンバーカード申請サポートを実施



有事に備え訓練を行う消防団員



令和4年甲州市議会12月定例会は、
11月29日に開会されました。
本会議の初日に行われた鈴木市長の
市政の概要説明(要約・抜粋)を紹介します。

本会議初日、市政の概要を述べる鈴木市長

協働のまちづくりを推進 主要団体代表との懇話会

甲州市主要団体の代表との懇話会につきましては、就任当初から、市民の皆さまの声を直接伺う機会を設け市政運営に反映させることが市民との協働のまちづくりに資すると考えていたところでありますが、新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、開催を見送っておりしました。

感染者が減少したタイミングで日程を決定し、総合計画の六つの基本目標の基本施策に関連する団体を選定して4回の懇話会を開催したところであります。市政全般への要望や地域ごとの課題等をお聞きしたところであり、今後の市政運営にできる限り反映するよう取り組んでまいります。

第2次甲州市総合計画 中間見直しを進める

第2次甲州市総合計画の中間見直しにつきましては、令和4年に計画期間の中間年度を迎え、総合計画審議会委員への委嘱と諮問を行い、審議を重ねるとともに、庁内での策定委員会の開催や、市民の皆さまへのアンケートの実施など、中間見直しの事務を進めているところ です。

年明けにはパブリックコメントを実施し、審議会の答申を経て、3月議会に上程をさせていただく予定であります。

また「甲州市地域防災計画」「甲州市協働のまちづくり推進計画」「甲州市第3次観光振興計画」等、改定が必要な各種行政計画も随時見直しを行っております。

地域消防力向上へ 消防団員の処遇を改善

消防団員の処遇改善につきまして、消防団員の皆さまには個々の生業がある中、自分の地域は自分で守るという消防精神に基づき、日々活動されていることに感謝を申し上げます。

しかし、本市消防団の団員報酬は、県内自治体の中で最も低い金額となっていることから、他の階級も含め報酬額の引き上げ等の処遇改善を図り、これによって地域消防力の向上に努めてまいります。

さらなるキャッシュレス化・ 徴収の一元化を検討

収納対策につきましては、近年のさまざまな決済手段の普及に伴い、本市においても市税等をはじめ、キャッシュレス決済の取得を促すため、令和4年11月にはすでに22回の出張申請を実施し、12月も16回実施する予定であります。市民の皆さまの積極的なご利用をお願いするものであります。

福祉関連施策 各種支援を展開

福祉施策につきましては、障害福祉サービスの充実、および観光振興推進の観点から、公共施設等の使用料などについて、障害者に対する割引の設定に向け、令和4年5月から庁内検討会において、関係する例規の改正に向けた協議を重ね、導入が必要と判断した公共施設等の使用料減免の準備を進めてきました。これにより、障害のある方に対するなお一層のサービス拡充を図ってまいります。

重層的支援体制整備事業につきましては、少子高齢化や核家族化の進行、人口減少、地域のつながりの希薄化等、地域社会を取り巻く環境が変化し続けている現在、市民の皆さまのさまざまな福祉ニーズに対応するため、断らない相談支援に取り組んでいるところであります。





令和5年1月にリニューアルオープンする塩山テニスコート



塩山駅南側地域の活性化に向け、県に対し都市計画道路の整備に関する要望を行った

**閑散期の誘客促進
新たなイベントを企画**

イベントの開催につきまして、令和4年10月に開催した本市の主要イベント「ぶどうまつり」および「およっちょい祭り」は、会場の分散など感染症対策を講じ、ウィズコロナにふさわしい形で実施し、市内外から多くの皆さまにお越しいただいたところであります。

今後は、本市への来訪者が減少する時期の新たなイベントとして、クリスマスライブに「ワインと音楽の夕べ」と花

定住促進住宅の家賃につきまして、不動産鑑定の結果を踏まえ、家賃の減額改定を行うこととし、所要の改正を図ってまいります。

**地域応援商品券
9千円分の交付を開始**

甲州市地域応援商品券の追加交付につきまして、市民の皆さま一人当たり合計9千円分を、令和4年11月末から送付し始めたところであります。

食料品を始めとする生活必需品、また燃料などの高騰に対する家計支援とともに、本市経済活性化のため、ぜひ積極的な有効活用をお願いするものであります。



「おもてなし」充実に向け観光案内所を移設

塩山駅観光案内所につきまして、駅南口前の空き店舗へ移設を行うため、令和4年11月から改修工事を開始したところであり、令和5年3月末までに完成予定です。

完成後には、案内業務や休憩などに利用できるスペースを確保するとともに、デジタルサイネージやワイン試飲用サーバーの設置など「観光立市・甲州市」として、来訪者へのサービスやおもてなしを充実させてまいります。

市観光案内所は、現在JR塩山駅構内と勝沼ぶどう郷駅に設置され、観光案内やレンタサイクルの管理などを行っています。

塩山駅構内の案内所は、平成29年からキオスク内で業務を行っています。売店と観光案内所が一体となった施設として利便性が図られていますが、本市を訪れる皆さまへのさらなる情報発信強化などを目的に、塩山駅南口の空き店舗へ移設することとなりました。



移設先となる
塩山駅南口の空き店舗



キオスク内に設置されている現在の塩山駅観光案内所

新型コロナウイルス対策 2価ワクチン接種を進める

新型コロナウイルスワクチン接種につきまして、この冬には季節型インフルエンザとの同時流行の可能性も危惧されていることから、基本的な感染予防対策のさらなる徹底が重要であります。

また、オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種は順調に進んでおり、令和4年中に、希望される全ての方が接種を終えるよう体制を整え進めているところであります。

塩山駅南側の街路整備 知事に要望書を提出

都市計画道路の街路整備につきまして、塩山駅南側地域は、本市の良好な市街地環境を創造する上で非常に重要な地域であると考えており、当該地域の成長と活力を生み市全体の活性化を図るためには、都市計画道路の早期事業化が必要であります。

しかしながら、これに係る事業費は多額であるため、県の協力を仰ぐこととし、令和4年11月22日に山梨県知事に対して、本都市計画道路を県道白井甲州線のバイパスとして位置づけ、県による整備をお願いする要望書を提出

火の打ち上げ、また3月には「こうしゅう桜フェスタ」などの開催についても、多くの皆さまに、本市を満喫していただける祭りとなるよう取り組んでいるところであります。

中学校再編 柔軟な対応を検討

塩山地域の中学校再編につきまして、段階的再編を指示したことから、教育委員会では各小学校の保護者に対し、説明会を行ったとの報告を受けております。

また、令和4年11月に入り、井尻小学校PTA会員一同から「松里中学校統廃合見直しに関する要望書」が提出され、その内容を確認したところであります。

これによると井尻小学校全保護者にアンケートを行った結果、塩山中学校あるいは松里中学校へ制約なく入学・転入の受け付けを希望すると回答した保護者が88パーセントになったため、塩山中学校へ入学を希望する家庭については柔軟に対応してもらいたいとのことであります。

私からは教育委員会に対して、これをしっかりと受け止め至急検討するよう指示したところであります。

したところであります。知事からは、市の要望を踏まえ、今後必要な調査・準備設計を進め、市の協力を得ながら検討する旨の前向きな発言をいただいたところであります。今後も県と連携を密にし、塩山駅周辺の骨格道路網の形成を図ってまいります。

ごみ処理施設跡地 公園整備を軸に検討

環境センターごみ処理施設跡地の活用につきまして、令和3年度末までに解体が完了した施設跡地については、令和4年4月から市民アンケートを実施し、その回答内容を参考としながら活用方法を検討してまいりました。この結果、芝生広場やトイレ、あずまやを備えた公園として整備を進めることとし、市公共施設マネジメント推進委員会などで検討を進めることといたします。

公営住宅家賃 入居者増に向け減額を図る

公営住宅施策につきましては、人口減少や民間賃貸住宅の増加などにより空室が増加傾向にあることから、入居者の増加策について検討を重ねてまいりました。

その対策として、特定公共賃貸住宅、

塩山テニスコート 人工芝張替え工事が完了

社会体育施設につきまして、塩山テニスコートについては、経年劣化により令和4年8月から人工芝張替え工事を進めてまいりました。利用停止期間中はテニス愛好家の皆さまに大変ご迷惑をおかけしました。

このたび工事完了の目途が立ったことから、オープニングセレモニーを開催し、年明けから利用再開する予定でありますので、新しい人工芝のテニスコートの積極的な活用をお願いするものであります。

勝沼ぶどうの丘 来場者増加

市営勝沼ぶどうの丘につきましては、新型コロナウイルス感染拡大により、令和3年度まで赤字経営が続いておりましたが、令和4年度はワインをお楽しみいただく環境改善の効果や、コロナ感染による行動規制の緩和等により、多くのお客様にご来場いただき、収益を伸ばしております。

今後のオフシーズン営業につきましては、経費削減を進めながら、冬季ならではの魅力を広くPRし、一人でも多くのお客様にご来場いただけるよう取り組んでまいります。

電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給します

国の物価・賃金・生活総合対策として、電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯に対して、1世帯当たり5万円を支給します。

給付額 1世帯当たり5万円 支給方法 次のいずれかの方法で支給します

郵送型

- 〈支給対象〉 世帯員全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税で、次の要件を満たす世帯
- ・令和4年9月30日(基準日)に市内に住民登録がある
 - ・世帯全員が課税されている人に扶養されていない
- 〈申請方法〉 対象となる可能性のある人には、12月中旬に確認書を発送しておりますので、必要事項を記入のうえ、返送してください。詳しくは、同封する案内をご覧ください。
- ※確認書が送付された人でも、審査の結果、支給の対象外になることがあります。
- 〈返送期限〉 令和5年1月31日(火)(当日消印有効)

申請型

- 〈申請対象①〉 令和4年1月～12月の家計急変世帯(窓口申請)
- 郵送型に該当しない世帯のうち、令和4年1～12月に予期せず家計が急変し、世帯全員のそれぞれの収入が令和4年度住民税非課税相当と認められる世帯
- ※事業活動に季節性がある場合など、通常収入を得られる時期以外の月を対象月として申請することはできません。
- ※定年退職による収入の減少や年金が収入されない月の収入は、予期しない家計の急変には該当しません。
- 〈申請方法〉 申請書に必要事項を記入し、次のいずれかの書類を世帯全員分添付し、市役所福祉総合支援課に提出する。(郵送不可)
- (1) 世帯全員の令和4年1～12月の任意の1カ月の収入(給与・事業・不動産・年金)が分かるもの
 - (2) 令和4年分市民税申告書の写し
 - (3) 令和4年分の源泉徴収票等の写し
- 〈申請期間〉 令和5年1月31日(火)まで

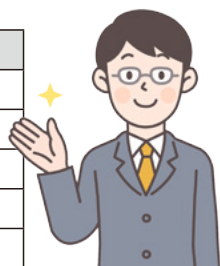
- 〈申請対象②〉 未申告の人がいる世帯のうち郵送型と同じ条件を満たす世帯(郵送申請可)
- 令和3年度分の収入が未申告となっている世帯には、12月中旬に申請書を発送します。条件を満たす場合は必要事項を記入のうえ、返送してください。

●配偶者からの暴力により避難している人

市内に避難していて、事情により令和4年9月30日時点で住民登録を移すことができていない人は、市役所福祉総合支援課までご連絡ください。

●住民税非課税となる所得水準の目安

	給与収入限度額	給与所得額限度額
単身	930,000円以下	380,000円以下
扶養が1人	1,378,000円以下	828,000円以下
扶養が2人	1,684,000円未満	1,108,000円以下
扶養が3人	2,100,000円未満	1,388,000円以下
障害者、ひとり親、寡婦	2,044,000円未満	1,350,000円以下



電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意！
自宅や職場などに都道府県・市町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

福祉総合支援課 相談支援担当 ☎ 3 2 - 5 0 2 7 (平日午前8時30分～午後5時15分)

新たに委嘱されました 民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します

全国一斉改選により次の方々が、令和4年12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱されました。
(任期 令和4年12月1日～令和7年11月30日・敬称略)※()内は担当地区

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの立場にたって、暮らしの相談や支援活動を行っています。相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、専門機関や福祉サービスなどを紹介し、行政とのつなぎ役を務めています。

■塩山地域

荻原 早苗(千野上区)
吉田富士子(千野上区)
風間 秋雄(千野下区)
塩島 和美(千野下区)
竹川春日美(町屋区)
岡部 菊枝(上東区)
泉 薫(上東区)
有井千恵子(上西区)
雨宮 明治(上西区)
中村 和美(中央区)
平山 茂(中央区)
岩崎 教子(下中区)
上野 福子(下西区)
古屋美智子(下西区)
石垣 幸俊(下東区)
岸本 孝明(下東区)
初鹿野ひとみ(下於曽東区)
小池 裕美(下於曽東区)
依田 智子(下於曽西区)
古屋けさ美(下於曽西区)
白川 由美子(赤尾区)
日原けさ美(赤尾区)
手塚 満男(上塩後区)
広瀬 ゆり(上塩後団地区)
中村 文雄(下塩後区)
平山久美子(下塩後区)
姉川としみ(下萩原区)

小林 里美(熊野区)
相沢 享(熊野区)
佐野 玲子(花園区)
三森 勝栄(花園区)
保坂 薫(北牛奥区)
高野 光秀(北牛奥区)
北井 武国(西広門田区)
雨宮 和子(下竹森区)
雨宮 昭三(下竹森区)
村田 正枝(上竹森区)
雨宮 春江(上竹森区)
深澤 裕子(福生里区)
小池 雪香(平沢区)
丸田 一穂(上栗生野区)
和田 徳男(上栗生野区)
藤田 裕文(下栗生野区)
岡 雄司(中萩原第一区)
甘利 幸子(中萩原第二区)
鶴田 清美(中萩原第三区)
廣瀬百合子(中萩原第三区)
武井 正男(下小田原区)
根岸喜久恵(下小田原区)
清水 裕子(上小田原区)
手塚 恵美(上小田原区)
小沢 利一(下切区)
小野 正明(下切区)
徳良 正子(上切下区)
丸山 一美(上切下区)
雨宮 恒秋(上切上区)
廣瀬紀代美(上切上区)
雨宮 茂美(裂石区)
田辺 静子(一之瀬高橋区)
河合 一之(上井尻区)
田邊 紀子(上井尻区)
古屋 明(三日市場上区)
日下部祥子(三日市場上区)
佐藤 勝(三日市場下区)
網野 勝朗(三日市場下区)

若尾 孝(小屋敷区)
竹井とし江(小屋敷区)
岡 利彦(藤木区)
網野 和子(藤木区)
宇田 俊明(下柚木区)
大嶋 重子(勝沼1・13区)
佐藤 昭子(勝沼2区)
邊見 眞弓(勝沼3区)
佐藤 悦子(勝沼4区)
吹田 福寿(勝沼5区)
田口 辰子(勝沼6区)
武川 仲子(勝沼7・14区)
三枝 一仁(勝沼8・9区)
野沢 良久(勝沼10・11区)
井上 照淳(勝沼12区)
倉賀野知行(祝1区、10・1号・3号)
小川 邦夫(祝2区、10・2号)
早川 菊夫(祝3・4区)
福田 宏一(祝5区)
数野 真澄(祝6区)
前田久美子(祝7区)
金井 満(祝8区)
若林 早苗(祝9区)
石原 広美(祝9区)
志田 隆樹(東雲1・2区)
辻 洋子(東雲3・4・14区)
野中 佳子(東雲5・6区)
土屋 啓子(東雲7・9区)
三科 百合(東雲8区)
丹澤千恵子(東雲10区)
湯田満寿美(東雲11区)
平井百合江(東雲12・13・15区)
三森 慎一(菱山1・7区)
小俣多美子(菱山2・9・10区)
三森智恵子(菱山3・4区)

■勝沼地域

會澤 桂子(菱山5・6区)
飯島 勝幸(菱山8区)
池水 均(天目区)
平山 重一(田野区)
手塚 純一(水野田区)
木下 強(丸林区)
天野 教子(古部区)
深澤美奈子(宮本区)
風間美佐子(日影区)
山下美佐子(鶴瀬区)
佐藤 次夫(共和区)
主任児童委員は、児童福祉に関わる問題を専門に担当しており、地域の民生委員・児童委員などと協力、連携しながら子育て支援等の相談活動を行っています。

主任児童委員

■大和地域

福祉総合支援課 地域支援担当 ☎ 3 2 - 5 0 2 7

令和4年分確定申告用納付済確認書を送付します

国民健康保険税を納付されている世帯へ、毎年1月下旬に「確定申告用納付済確認書」を送付しています。確認書には、令和4年1月1日から12月31日までに納付書や口座振替にて納付された国民健康保険税の税額が記載されています。確定申告の際に社会保険料控除として申告できますので、参考資料としてご利用ください。

※特別徴収(年金天引き)で納付された分については、年金支払者(日本年金機構等)から送付される公的年金等の源泉徴収票に記載されていますので、そちらをご確認ください。

※国民健康保険税は世帯主が納税義務者となります。そのため世帯主本人が加入者でなくとも同世帯に加入者がいる場合、世帯主宛に確認書を送付いたします。

- ▶ 納付額に関すること ⑤ 税務課 収納担当 ☎32 - 2111(内線1361～1364)
- ▶ 課税、納税通知書に関すること ⑤ 税務課 市民税担当 ☎32 - 2111(内線1411～1413)

確定申告用納付確認書の発行窓口を一元化

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の3税科目の確定申告用納付確認書は、これまでそれぞれの担当部署で発行していましたが、本年度から、申告時期である11月～3月末に限り、3税科目とも税務課収納担当で受け付け、発行しています。また、勝沼支所と大和支所でも同様に発行しています。なお、国民健康保険税の確定申告用納付確認書は、1月下旬に納税義務者宛てに発送予定です。

今回の一元化による手続きは次のとおりになります。

■ 必要書類 ■

〈窓口来庁による申請の場合〉

確定申告用納付確認書交付申請書、本人確認ができる書類

〈郵送による申請の場合〉

確定申告用納付確認書交付申請書・本人確認できる書類の写し・返信用封筒

(宛先の記入と切手の貼付をお願いします)

※本人または同居所の親族以外からの申請の場合は、確定申告用納付確認書交付申請書の裏面にある委任状に必要事項の記載をお願いします。

■ 手数料 ■ 無 料

○詳細は、市ホームページにも掲載しています。

⑤ 税務課 収納担当 ☎32 - 5074(内線1362)

e-Taxでの確定申告等が簡単に利用できるように、

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子送付サービスを開始しました

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子データを、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスを開始しました。令和5年1月からは、受け取った電子データを国税庁の提供するe-Tax等に取り込むことができ、簡単に確定申告や年末調整ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

⑤ 甲府年金事務所 ☎055-252-1431

確定申告に備えましょう

山梨税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談 ～ 申告書を作成できます ～

■ 対 象 ■

小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・個人消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告書(住宅ローン控除初年度、土地・建物および株式などの譲渡所得、配当所得がある場合を除く)の作成および提出。

■ 日 時 ■

2月6日(月)～7日(火) 午前10時～正午／午後1時～4時

■ 場 所 ■

甲州市役所 2階 第1会議室

■ 申込方法 ■

- ・混雑回避のため、オンラインによる事前申込を受け付けます。なお、電話での受付は行っておりませんのでご注意ください。
- ・オンラインの事前申込は1月6日(金)からとなります。詳細は、「事前申込サイト」をご参照ください。
- ・オンラインによる「事前申込サイト」についてのお問い合わせは☎050 - 3196 - 3904(受付時間:平日午前10時～午後4時※正午から午後1時を除く)へお願いします。
- ・一部、当日入場整理券の配付を行いますが、無くなり次第終了となりますので、できるだけオンラインによる事前申込をご利用ください。



事前申込サイト

■ 持ち物 ■

- ・前年の申告書等の控えや源泉徴収票など申告に必要な書類、筆記用具、計算器具およびマイナンバーに係る本人確認書類(①マイナンバーカードまたは②通知カードなどの番号確認書類および身元確認書類)
- ・税務署から確定申告書またはお知らせのはがき等が送付されている方はその書類等

提出のみの方は、直接税務署にお持ちいただくか、郵送にてご提出ください。

〈郵送先〉 〒400 - 8541 甲府市丸の内1 - 1 - 18

甲府合同庁舎 東京国税局業務センター甲府分室

申告書作成会場の開設日程について

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税及び地方消費税の申告書作成会場を次のとおり開設します。

■ 会 場 ■ 夢わーく山梨3階大集会室

■ 開設期間 ■ 2月16日(木)～3月15日(水)(土・日・祝日除く)

※開設期間前でも税務署にて申告書作成相談を受け付けています。 ※詳細は、広報2月号に掲載します。

⑤ 山梨税務署 個人課税部門 ☎0553 - 22 - 1411(代)

※自動音声に従って用件の番号を選択すると担当者が用件にお答えします。

新成人の皆さんへ

20歳になったら国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

若年のうちから公的年金に加入し保険料を納め続けることで、老後や、病気・ケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。

国民年金のポイント

○将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

○老後のためだけのものではありません

国民年金には、老後のための老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取ることができます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取ることができます。

保険料の納付が難しい場合は 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」・「免除制度」の申請を！

○学生納付特例制度

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

○納付猶予制度

学生ではない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

○免除制度

本人が学生でなく、本人・世帯主・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合や失業した場合など、本人からの申請により、承認されると保険料の納付が免除になる制度です。

免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1のいずれかです。

※詳しい手続きや相談などは、甲府年金事務所または市民課国保・年金担当で行っています。



☎ 日本年金機構 甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431

☎ 市民課 国保・年金担当 ☎ 32-2111 (内線1022・1023)

The Social Security and Tax Number System

甲州市のカード交付率は、51.3%です。(12月1日現在)

マイナンバーカードに関するお知らせ

1 休日にマイナンバーカード関係の手続きができます

- 日 時 1月8日(日)・28日(土)午後1時～5時
- 場 所 市役所本庁舎 1階 市民課
- 内 容 マイナンバーカードの申請、受け取り、更新、暗証番号変更・初期化、マイナポイント予約・申し込み
- 予約方法 希望日の前開庁日までに電話でご予約ください。

2 マイナンバーカード&マイナポイント出張申請サポート窓口を開設します！※予約不要

マイナポイントの申込み期限は、2月3日までとなります！

マイナンバーカードの申請受付とマイナポイントの申込みサポート窓口を、次の日程で開設しますので、ぜひご利用ください。

会場・開設時間	1月の開設日
勝沼防災センター 午前9時～午後5時	15日(日)、21日(土)
いちやまマート塩山店 午前9時30分～午後4時30分	8日(日)、9日(月・祝)、15日(日)、22日(日)、29日(日)



3 『マイナンバーカードの申請手続きは行政書士にお任せください!!』※予約不要

〈総務省委託事業〉マイナンバーカード代理申請手続き事業

- 内 容 マイナンバーカード代理申請・代理受領(申請者本人がカードを受領していただくのが原則。病気、身体の障害等のやむを得ない理由により本人の来庁が困難である場合のみしか認められていません。)
- 実施主体 山梨県行政書士会
- 費 用 無 料

障害のある方やご高齢の方を対象



行政書士は、総務省から委託を受けてマイナンバーカードの代理申請手続事業(ご自宅への訪問や施設入所の場合は施設への訪問を含む)を実施しています。市内に居住する病気や障害のほか高齢などでマイナンバーカードを申請することが難しい方を対象に、次の日程で相談会(電話相談も可)を行います。

会場・開設時間	1月の開設日
市役所本庁舎 1階 ロビー 午前9時～午後5時	7日(土)、8日(日)、9日(月・祝)、 14日(土)、15日(日)、21日(土)



●マイナンバーカードの申請

- ・本人確認書類2点(運転免許証、健康保険証、年金手帳等)
- ・マイナンバー通知カード
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

1 2 3

の手続きに必要な持ち物

●マイナポイントの申込み・健康保険証の利用申込み・公金受取口座の登録

- ・マイナンバーカード+カードに設定したパスワード
- ・キャッシュレス決済の決済サービスID、セキュリティコード
- ・本人名義の口座情報がわかるもの(必要な方のみ)

☎ 市民課 住民記録・戸籍担当 ☎ 32-5061

作成協力:山梨県行政書士会

予 定 投 票 所 一 覧 ※当日投票区の詳細は、入場整理券で必ずご確認ください。

投票区	投票所を設ける場所	
	所在地	施設の名称
第1投票区 共通投票所	甲州市塩山上於曽1085番地1	甲州市役所市民ギャラリー
第2投票区	甲州市塩山上於曽1028番地	塩山南小学校屋内運動場
第3投票区	甲州市塩山上於曽1308番地	山梨県立産業技術短期大学校
第4投票区	甲州市塩山上塩後240番地	甲州市民文化会館
第5投票区	甲州市塩山熊野964番地1	奥野田小学校屋内運動場
第6投票区	甲州市塩山上栗生野492番地1	大藤小学校屋内運動場
第7投票区	甲州市塩山上萩原9番地	神金公民館
第8投票区	甲州市塩山一ノ瀬高橋216番地	東京都水道局水源管理事務所 落合出張所
第9投票区	甲州市塩山竹森3018番地	玉宮小学校屋内運動場
第10投票区	甲州市塩山上井尻675番地1	井尻小学校屋内運動場
第11投票区	甲州市塩山小屋敷1378番地	松里小学校屋内運動場
第12投票区 共通投票所	甲州市勝沼町勝沼756番地1	勝沼防災センター
第13投票区	甲州市勝沼町下岩崎1002番地1	祝小学校屋内運動場
第14投票区	甲州市勝沼町休息1560番地1	東雲小学校屋内運動場
第15投票区	甲州市勝沼町菱山1778番地	菱山営農センター
第16投票区	甲州市大和町初鹿野1693番地1	大和ふるさと会館

共通投票所

前回選挙同様に今回も共通投票所制度を導入します。共通投票所は、甲州市の選挙人名簿に登録されている選挙人は誰でも投票できるもので、**市内2カ所※(第1、第12投票区)**に設けます。開設日時は投票日当日の午前7時から午後8時までです。投票日当日、入場整理券に記載の指定投票所または共通投票所のどちらかで投票できます。お仕事やお出かけの際に、お近くの共通投票所でも投票ができますのでご利用ください。

なお、共通投票所での投票をスムーズに行うため、共通投票所をご利用の場合には、特に入場整理券のご持参にご協力ください。

※第16投票所での共通投票所は実施しません。

投票所への移動支援(デマンド型)を実施します

市では、投票区再編により投票所への自力による移動手段がない選挙人に対して、事前登録および予約制により、自宅(選挙人名簿登録住所)と投票所との間を無料で送迎(タクシー等を配車)します。なお、移動支援は、投票日当日に限り実施します。ご利用にあたっては、事前の登録が必要となりますので、移動支援を希望される方は、市選挙管理委員会までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症対策

- ▶ 投票所入口等にアルコール消毒液を設置します。
- ▶ 投票所係員はマスク着用を徹底します。
- ▶ 定期的な換気や記載台等の消毒を行います。
- ▶ 使い捨て鉛筆をご用意します。

皆さまへのお願い

- ▶ マスク着用にご協力をお願いします。
- ▶ 咳エチケット、来場前後の手指消毒にご協力をお願いします。
- ▶ 周りの方と距離を保つようお願いします。
- ▶ 投票日前日の土曜日は、期日前投票所が混雑する傾向にありますので、分散投票にご協力をお願いします。

☎ 甲州市選挙管理委員会事務局 ☎ 3 2 - 5 0 4 1



山梨県知事選挙

- 告 示 日 1月5日(木)
- 投 票 日 1月22日(日)
- 投票時間 午前7時～午後8時※第8投票区のみ午後6時に投票終了となります。

期 日 前 投 票

投票当日、都合により投票できない方は期日前投票ができます。

- 期 間 1月6日(金)～1月21日(土) 午前8時30分～午後8時
 - 場 所 甲州市役所本庁舎 1階 市民ギャラリー/勝沼防災センター/大和公民館
- ※期日前投票は、住所に関係なくいずれの投票所でも投票が可能です。
※勝沼防災センター、大和公民館での期日前投票は1月15日(日)～21日(土)となります。

投票入場整理券について

ハガキで告示日(1月5日)以降、順次郵送しています。

※入場整理券は、投票所で選挙人名簿の照合をスムーズに行うためのものであり、投票用紙の引換券ではありません。入場整理券が届いていなくても、選挙人名簿に載っていれば投票することができます。本人確認のできるもの(免許証、保険証等)をお持ちのうえ投票所で係員に申し出てください。

※入場整理券がお手元に届いても県外へ転出された人は投票できません。

※甲州市から山梨県内の市町村に住所を移した方で甲州市の選挙人名簿に登録されている方は、いずれかの市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参すれば甲州市内で投票できます。

移動期日前投票所をご利用ください

市では、選挙人の投票機会の確保及び利便性の向上を図ることを目的に、公用車を利用した移動期日前投票所を開設します。

●開設場所および日時

玉宮分団旧四部詰所(玉宮バス停前)	1月18日(水)午後1時～2時30分 1月20日(金)午前10時～11時30分
神金第六区集会所	1月18日(水)午前10時～11時30分 1月20日(金)午後3時30分～5時
下柚木公会堂	1月18日(水)午後3時30分～5時 1月20日(金)午後1時～2時30分
市営景德院駐車場	1月17日(火)午前10時～11時30分 1月19日(木)午後1時30分～3時
市営天目山駐車場	1月17日(火)午後1時30分～3時 1月19日(木)午前10時～11時30分



●投票方法

従来の投票方法と同じですが、二重投票防止のため、受付の際に市本部の期日前投票所との電話確認等が必要となりますので、通常の投票より多少お時間がかかります。

〈市民課からのお知らせ〉

山梨県知事選挙の投票日は、証明書自動交付機の利用をお休みします。
(本庁舎が投票所となり入場制限を行うため)



リサイクルどうして?シリーズ ～ 電池特集 ～



Q どうして充電できる電池と できない電池で出し方が違うの?

A 構造が違うので、処理方法が変わるからです。

- 充電できない電池(以下「一次電池」)は、不燃金属として収集され、専用の処理施設へ運ばれます。
- 充電できる電池(以下「二次電池」)は、小型充電式電池の回収・再資源化が義務づけられており、二次電池のリサイクル活動を行う団体である J B R C が回収し、リサイクルすることによりニッケル、鉄、カドミウム、コバルトなどの資源に生まれ変わります。

Q どうやって充電できる電池を 見分ければいいのか?

A 電池に印刷されている リサイクルマークを確認してください。

- 二次電池には、リサイクルできる二次電池であることを証明するマークがついており、電池の種類を見分けることができます。
- ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池の3種類に分けられています。



ニカド電池



ニッケル水素電池



リチウムイオン電池



四角い形
や乾電池
の形など
色々な形
があります

Q どうして電池は他のごみや資源物と 混ぜてはいけないの?

A 運搬や選別の際に火災などの 事故が起きる危険があるからです。

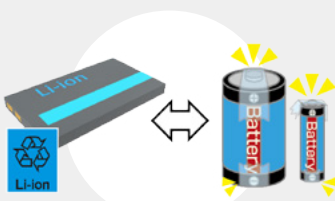
- 電池は変形や破損をすると、発火の恐れがありますので、テープなどで絶縁してください。
- 運搬の際には、専用の容器に入れることで発火を防いでいます。
- ごみや資源物の運搬や選別の際に紛れ込んでいると、収集車や処理場のプレスする機械などに巻き込まれ破損して火災につながる危険があります。

充電式の電池は、CO2の排出削減が期待できる電気自動車をはじめ、多くの機器に搭載されており、日常生活に増えていくことが予想できます。リサイクルをすることで、電池内の貴重な金属を再び製品に生まれ変わらせることができます。適切な処理を行っていないと、重大な事故が起きるだけでなく、廃棄物が増えて環境への負荷も高まります。充電式電池のリサイクルにご協力をお願いします。



電池の出し方

1 一次電池(充電できない電池)と二次電池(充電できる電池)に分ける。



2-1 一次電池は絶縁して他の金属類とは別の透明・半透明の袋に入れて不燃金属の日に出す。



2-2 二次電池は絶縁して回収ボックスなどを設置している店舗(家電量販店など)や施設へ出す。



ゼロカーボンシティへ向けた取り組み ⑥ 脱炭素型の製品・サービスの選択編



最近、環境配慮マークのついた商品や、CO₂排出量が見える化して表示している商品が増えています。特に家電分野では省エネ性能が日々進化しています。食品にも環境ラベルを表示している商品があります。商品やサービスを選ぶ際に、環境に配慮しているかを気にして選択することにより、供給量が増え商品の多様化・価格低減化につながります。

環境ラベルとは、製品やサービスの環境側面について、製品や包装ラベル、製品説明書、技術報告、広告、広報などにかかれた文書、シンボルまたは図形・図表を通じて購入者に伝達するものです。

タイプ I (ISO14024) 「第三者認証」 第三者認証による環境ラベル	タイプ II (ISO14021) 「自己宣言」 事業者の自己宣言による環境主張	タイプ III (ISO14025) 「環境情報表示」 製品の環境負荷の定量的データの表示
- 第三者実施機関によって運営 - 製品・サービスのライフサイクルを考慮した基準策定 - 事業者の申請に応じて審査して、マーク使用を認可	- 製品における環境改善を市場に対して主張する - 製品やサービスの宣伝広告にも適用される - 第三者による判断は入らない	- 合格・不合格の判断はしない - 定量的データのみ表示 - 判断は購買者に任される

✳ 環境ラベルの例

✳ エコマーク

- 生産から廃棄にわたるサイクル全体を通して環境への負担が少なく、環境保全に役立つと認められた商品にのみつけられる環境ラベル
- 制服、文房具、ホテル、スーパーマーケットなど、さまざまな商品やサービスにつけられている



✳ グリーンマーク

- 原料に規定の割合以上の古紙を利用していることを示すマーク
- トイレットペーパー、コピー用紙につけられている



✳ バイオマスマーク

- 植物や生物由来の資源(バイオマス)を活用し、品質および安全性が保たれた商品にのみ与えられる環境ラベル
- プラスチック製品、衣料品、インキ、事務用品、園芸用品などにつけられている



✳ 統一省エネラベル

- 製品の省エネ性能を表す環境ラベル
- 省エネ法により定められた基準を満たす製品につけられている(エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・電気便座・照明器具)



✳ 再生紙使用(R)マーク

- 環境に優しい古紙パルプがどのくらいの割合で配合されているかを示すマーク
- 段ボール、トイレットペーパー、ガムテープ、文房具など、紙製品につけられている



出典:環境省_環境ラベル等の紹介ページ
<https://www.env.go.jp/policy/hozen/green/ecolabel/f01.html>



成人用肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか？

肺炎は、日本人の死因の上位となっており、成人の肺炎のうち、1/4から1/3は肺炎球菌が原因と考えられています。肺炎球菌ワクチンを接種することで、肺炎の原因となる80%以上の肺炎球菌に効果があるとされています。

本年度費用助成の対象者

■今までこのワクチンを受けたことがない方 ■令和4年度中に、以下の年齢になる方

65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日	85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日	90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日	95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日	100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日

※60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象

費用助成額 **4,000円**

※対象となっている方でも、令和5年3月31日を過ぎると助成を受けることができなくなりますので、機会を逃さないようにご注意ください。

健康増進課 感染症対策担当 ☎32-5014

10

「オーラルフレイル」ご存知ですか

吉田歯科医院 吉田英二

「よいしょっと。最近、歩くのがゆっくりになってね。」「あんたもけ。私もだよ。病院で調べてもどこも悪くないらしいけどね」

よく聞くご高齢の方の会話です。このように健常な状態と要介護の状態の中間の状態をフレイルといいます。適切な支援で健常な状態に戻ることができるので早い時期にフレイルを自覚することが大切です。例えば、美味しく物が食べられなくなってしまうことや疲れやすく何をしても面倒に感じてしまうこと、体重が以前に比べて減ってきたことなどはフレイルのサインと言えます。また、口から物を食べこぼす、わずかなむせ、滑舌が悪くなるなどの口腔機能の低下をプレフレイル、すなわちフレイルの前段階といい、このお口のフレイルすなわちオーラルフレイルはフレイルの初めにみられると言われています。オーラルフレイルが続くとやがて身体的フレイルから要介護状態へと移行するのです。むせる・食べこぼす・食欲がない・少ししか食べられない・和らかい物ばかり食べる・滑舌が悪い・舌が回らない・お口が乾く・ニオイが気になる・あごの力が弱いなどがオーラルフレイルの症状と言われています。その対策としては、かかりつけの歯科医を持つこと、口のささいな衰えに気を付けたんばく質を取ることを意識したバランスのとれた食事をとることを心がけましょう。甲州市では歯周疾患や76歳以上の方であれば無料で受けられる後期高齢者歯科口腔健診を実施しています。この健診ではお口のささいな衰えがないかを調べます。衰えが見られた方には市より各種事業をご紹介しますのでご利用ください。

健康増進課 健康企画・地域医療担当 ☎32-5014



いきいきライフ通信

新型コロナウイルス感染症対策は万全です！
健診を受診していない方はこの機会にぜひ！
追加健診のお知らせ

✓ 実施日・場所

1月18日(水) 勝沼市民会館
1月24日(火) 甲州市民文化会館
1月26日(木) 甲州市民文化会館

✓ 受付時間

午前8時15分～10時30分



✓ 健診内容・対象者・自己負担金

1. 特定（基本）健診 … 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察

年 齢	医療保険の種類	受診の際の注意点	自己負担金
20歳～39歳の方	甲州市国民健康保険	「国民健康保険証」をお持ちください	無 料
	甲州市国保以外の医療保険	職場等で受診の機会のない方	1,000円
40歳～74歳の方	甲州市国民健康保険	「国民健康保険証」と「特定健診受診券(8月郵送済)」をお持ちください	無 料
	甲州市国保以外の医療保険の被扶養者 ※加入者本人(被保険者)は受診できません	「健康保険証」と「特定健診受診券※1」をお持ちください	加入の医療保険により異なります
75歳以上の方	どなたでも受診していただけます	「健康保険証」をお持ちください	無 料

※1 特定健診受診券はご加入の医療保険者から発行されます。
詳細は、医療保険者(健康保険証の発行元、もしくはご加入者のお勤め先)にご確認ください。

2. がん検診 … 胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、腹部超音波検診

検診名	検査方法	自己負担金	対象年齢
胃がん検診	胃部エックス線検査	800円	41歳以上 (令和5年4月1日時点) ※加入している医療保険は関係ありません。
大腸がん検診	便潜血検査	300円	
肺がん・結核検診	胸部エックス線検査	200円(65歳以上無料)	20歳以上
腹部超音波検診	腹部超音波検査	600円	

1、2ともに、本年度市の健診および人間ドックを受診していない方が対象です。

✓ 注 意 事 項

- 事前の申し込みは不要です。
- 受診前日の夕食は午後9時までに済ませ、当日は飲食をしないで受診してください。
- 高血圧や心臓の薬を服用されている方は、当日は少量の水で服用してきてください。
- 糖尿病の薬を内服中の方は、検査当日の服薬について必ず主治医にご相談ください。
なお、糖尿病の薬を空腹で服用することは絶対におやめください。
- 健診当日の天候などにより、中止になる場合があります。中止の場合は防災無線で周知いたします。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の点をご確認いただき、ご協力をお願いします。
- 健診当日の体温を測定し、不織布マスクを必ず着用のうえお越しください。
- 37.1℃以上の熱がある場合や、倦怠感、息苦しさ等の症状がある場合は受診をお断りする場合があります。

特定健診について … 健康増進課 保健事業担当 ☎34-5436
がん検診について … 健康増進課 健康企画・地域医療担当 ☎32-5014

令和4年10月の医療費 医療費全体 2億8,839万円(前年同月比 △1,671万円)
国保連診療報酬請求額基準 1人当たり医療費 3万4,770円(前年同月比 △396円)

対 象 市内小学校に在籍し、次のいずれかに該当する児童
 ①保護者等が就労等により昼間家庭にいない場合
 ②保護者等が疾病または心身の障害により保育が困難である場合
 ③保護者等が介護等により保育が困難である場合
 ※その他、特別な事情がある場合はご相談ください。

受付期間 1月10日(火)～2月10日(金)

申込方法 「児童クラブ利用申込書」は、市ホームページ、各児童クラブおよび子育て・福祉推進課窓口にて用意しています。就労証明書等関係書類を添えて、提出してください。なお、利用料の免除や減免等に該当する方は他に必要な書類がありますので、申し込みの際にお問い合わせください。

そ の 他 ・月の中途の利用開始、終了の場合でも1カ月分の利用料となります。
 ・生活保護世帯、ひとり親世帯でかつ前年度の市民税が非課税世帯の場合、申請していただくことにより利用料が免除されます。
 ・申込書を提出されても、就労・定員等の状況により利用できない場合もありますのでご承知おきください。

利用区分	1人の月額
平日利用者	3,000円
平日・土曜日利用者	4,000円
8月(夏季休暇の間)	8,000円
学年末休業日の期間	1,500円
学年始休業日の期間	1,500円



問合せ・申込み 子育て・福祉推進課 子育て福祉担当 ☎32-5081
 各児童クラブ(連絡先は児童クラブ一覧を参照ください)
 ※ただし、祝児童クラブについては、祝児童クラブに直接申込書類を提出してください。

児童クラブ一覧

児童クラブ名称	開設場所	電話番号	定員
塩山南児童クラブ	塩山下於曾1021番地3(塩山南児童センター内)	33-7900	70名
塩山西児童クラブ	塩山上於曾984番地1(塩山西児童センター内)	33-2625	50名
塩山北児童クラブ	塩山千野3409番地4(塩山北児童センター内)	33-7800	60名
松里児童クラブ	塩山小屋敷1353番地(松里公民館内)	33-7100	25名
奥野田児童クラブ	塩山熊野964番地1(奥野田公民館内)	33-7901	25名
大藤児童クラブ	塩山中萩原658番地6(大藤公民館内)	33-7902	25名
井尻児童クラブ	塩山上井尻1675番地(井尻公民館内)	33-7903	25名
玉宮児童クラブ	塩山竹森3381番地(玉宮公民館内)	33-7907	15名
神金児童クラブ	塩山上萩原9番地(神金公民館内)	33-7930	20名
東雲児童クラブ	勝沼町休息1565番地1(東雲ふれあい親子館内)	44-3723	70名
勝沼児童クラブ	勝沼町勝沼1281番地2(勝沼中央公民館内)	44-2159	60名
菱山児童クラブ	勝沼町菱山1204番地(旧菱山保育所)	44-0628	20名
祝児童クラブ	勝沼町下岩崎1002番地1(祝ふれあい親子館内)	44-1524	50名
大和児童クラブ	大和町初鹿野1693番地1(大和公民館内)	48-2014	20名

※なお、塩山南小学校区については、塩山南および塩山西児童クラブの2カ所があります。定員の関係で、振り分けをさせていただくことがありますので、ご了承ください。



Koshu child smile

子育て応援情報

押さえておこう！ つるつるお肌を保つコツ

乾燥する季節になり、お肌がカサカサする時期になりました。お肌の乾燥はかゆみや湿疹を引き起こすだけでなく、アトピー性皮膚炎の発症やアレルギーに繋がることもあります。

子どものお肌の特徴

＊皮膚が薄い

赤ちゃんの皮膚の厚みは大人の半分程です。思春期くらいに大人と同じ厚さになります。

＊皮脂が少ない

生後3カ月を過ぎると皮脂の量が減り、大人の1/3程度です。思春期くらいになると分泌が増えていきます。

＊水分を保てない

お肌の水分量が少なく1年中乾燥肌です。

つまり、皮膚トラブルが起きやすいのです！



スキンケアのポイント

1 キレイにする

- 素手で石鹸をしっかり泡立てて全身を洗いましょう。
- 泡は残らないよう注意しましょう。

2 保湿はしっかりと

- 保湿後、ティッシュが1枚張り付くくらいたっぷり塗りましょう。
- 冬は暖房などで特に乾燥するので、ローションよりはクリームタイプをオススメします。

3 湿疹や乾燥が良くならないときは“皮膚科”に相談をご家庭でスキンケアをしても変わらない、または悪化しているときは治療が必要な場合があります。

〈保湿剤の量の目安〉

全身に塗る場合

0～2歳頃
小さじ1杯(約4g)



3～5歳
小さじ1.5杯(約6g)



軟膏を塗る場合

●人差し指の先端から第一関節までの量(約0.5g)
※軟膏のチューブの口径で多少異なります

手のひら2枚分の範囲を塗ることができます

健康増進課 健康づくり担当 ☎33-7812

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で損害を受けた、低所得のひとり親世帯およびその他世帯を対象とする特別給付金について、現在受付を行っています。支給要件や申請方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

- ♥ **支給額** 対象児童一人につき5万円
※対象児童について、同給付金を受給済みの場合は対象外です。
- ♥ **申請受付期間** 令和5年2月28日(火)まで
- ♥ **受付場所** 子育て・福祉推進課 子育て福祉担当(本庁1階7番窓口)

問 子育て・福祉推進課 子育て福祉担当 ☎32-5081
 問 厚生労働省「子育て世帯生活支援特別給付金」コールセンター ☎0120-400-903



令和4年度
子育て世帯生活支援
特別給付金

パートナーシップ宣誓制度 創設1周年記念講演会

パートナーシップ宣誓制度とは、現行の法制度では結婚が認められない性的少数者の二人が、戸籍上の性別にとらわれずお互いを人生のパートナーとして協力し合い、支え合うことを約した関係であることを宣言し、市が公的に証明する制度です。

性的少数者であることを公表し、現在女子プロボクサーとして活躍されている菊池真琴さんを講師に招き、自身の経験を交えながら、誰もが自分らしく生きることについて、お話しいたします。皆さまのご参加をお待ちしています。

【日時】 1月15日(日) 午後1時30分～午後3時30分(午後1時開場)

【場所】 甲州市民文化会館 ホール

【参加費】 無 料

【対 象】 どなたでも参加いただけます

【定 員】 200名(要申込)

【申込方法】 ①電話 参加される方のお名前、ご住所、お電話番号をお知らせください。

②QRコード申し込みフォームはこちら→



【申込期限】 1月12日(木)まで

※定員に達していない場合は、締切日を過ぎても申し込みを受け付けますのでお問い合わせください。

【内 容】

第1部 映画「カランコエの花」上映

「うちのクラスにもいるんじゃないか？」

とある高校2年生のクラス。ある日唐突に『LGBT』についての授業が行われた。しかし他のクラスではその授業は行われておらず、生徒たちに疑念が生じる。「うちのクラスにLGBTの人がいるんじゃないか？」生徒らの日常に波紋が広がっていき…思春期ならではの心の葛藤が起こした行動とは？



©2018 中川組

第2部 講演会

誰もが自分らしく生きるために

～ありのままに活躍できる社会を目指して～

〈講 師〉

菊池 真琴 さん／山木ジム所属(東京都羽村市)
第8代OPBF東洋太平洋バンタム級チャンピオン

【主 催】 甲州市男女共同参画推進委員会／甲州市

【協 賛】 レインボーファム LGBTQ+コミュニティ山梨／
塩山シネマ

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。

○申込み・問合せ

甲州市男女共同参画推進委員会 事務局(市民課 市民協働推進担当)
☎32-5583 午前9時～午後5時まで(土・日・祝日を除く)



菊池 真琴さん



ファミリー・サポート・センター協力会員募集中 子育てサポーター講習会のご案内

ファミリー・サポート・センター事業とは、子どもの送迎や預かりなど育児のサポートを受けたい「依頼会員」と育児をサポートし応援したい「協力会員」が、地域で支え合って子どもたちを健やかに育てていく有償ボランティア事業です。

本年度も「協力会員」として登録してくださる方を募集します。「協力会員」はサポート活動を行う前に講習会を受講していただく必要があります。

●参 加 費 無 料

●定 員 20名(甲州市に住民票がある方と山梨市の希望者)

●申込方法 電話・メール・ラインもしくは窓口
※メールやラインでお申し込みの際は、氏名・住所・日中連絡のつく電話番号を記入をしてください。

●申込期限 1月27日(金)

●そ の 他 ・新型コロナウイルス感染状況によっては、中止・変更等が生じる場合があります。
・参加は原則として全日程に受講が可能な方としますが、単一講座のみの受講も可能です。また、会員のフォローアップとしての受講もできます。
・全日程を履修された方には、協力会員としての登録をお願いしています。

子育てサポーター講習会日程

日 時		講習内容	場 所
2月4日(土)	午前9時～午後4時	開講式とオリエンテーション ファミリー・サポート・センター概要【12章】	市役所本庁舎 第一会議室
		保育の心【1章】	
2月9日(木)	午後6時～9時	子どもの生活へのケアと子どもの遊び【9章/10章】	
2月18日(土)	午後1時～5時	心の発達とその問題【2章/3章/13章】	
		身体の発達と病気・小児看護の基礎知識【4章/5章】	
2月25日(土)	午前9時～午後3時	子どもの栄養と食生活【11章】	甲州市民文化会館
		子育て支援サービスの提供とリスクマネジメント【8章/12章】 修了式	
各自設定		保育体験【9章】	お問い合わせ ください
		安全・事故・応急処置【6章/7章 普通救命講習】	

申込み・問合せ 福祉総合支援課 地域支援担当 ☎32-5027
ファミサポ事務局 ☎080-1980-1083
✉famisapo.koshucity@gmail.com
ファミリー・サポート・センターLINE →



Topics

たんぽぽこども園園児が 似顔絵を贈呈

11月18日、勤労感謝の日に合わせてたんぽぽこども園ふじ組の園児が市役所を訪れ、「いつもありがとうございます」と、鈴木市長に似顔絵や手紙などをプレゼントしました。





宇宙を身近に 甲州市「宇宙の学校」

12月3日、実験や工作を通じて科学に親しむ、甲州市「宇宙の学校」の閉校式を行いました。本年度の日程(全4回)の最終回となる今回は、静電気の実験のほか家庭学習内容をまとめたレポートの発表などを行い、親子17組に修了証が手渡されました。



第6回甲州アルプスオートルートチャレンジ

11月6日、塩山ふれあいの森総合公園をメイン会場に「甲州アルプスオートルートチャレンジ」が開催されました。最長105km、起伏の激しい国内屈指の難コースが待ち構える本大会。県内外から800名が参加し、甲州アルプスを走破しました。



市統計調査員が統計功績者表彰を受賞

11月16日、令和4年度山梨県統計功績者表彰式が行われました。本市の統計調査員である本間啓子さんが長年の統計事業への貢献が評価され、統計功績者表彰を受賞しました。



まほろばクリスマスコンサートを開催

12月11日、大和ふるさと会館で「第16回まほろばクリスマスコンサート」が開催されました。八谷晃生さん、Arco Irisによる美しい演奏に、来場者は一足早いクリスマスを楽しみました。



甲州市青少年育成会親睦球技大会

11月27日、市青少年育成会は、親睦球技大会を開催しました。今回はペットボトルのリユースの視点も取り入れたゲーム「ドキドキペット」。市内育成会11チーム・44名が参加し、熱戦を繰り広げました。【優勝：上井尻A、準優勝：上井尻B、3位：菱山2・9区】



市内3カ所でイルミネーションが点灯

12月3日、勝沼ぶどうの丘、シャトー勝沼、ハーブ庭園「旅日記」でイルミネーションが一斉に点灯されました。点灯式が行われたハーブ庭園では、市内保育園児らによる掛け声とともに色とりどりの電球が点灯。幻想的な雰囲気に包まれました。



結成60周年 下塩後万寿会が優良老人クラブ表彰を受賞

11月8日、下塩後万寿会が、優良老人クラブ表彰(厚生労働大臣表彰)を受賞しました。平成30年に結成60周年を迎えた同会の多年にわたる活動が認められ、今回の受賞に至りました。



ヴァンフォーレコラボ事業わくわく運動健康教室 全日程が終了

本年度、市スポーツ協会はVFスポーツクラブ所属の谷真一郎さんらの指導のもと、10回の運動健康教室を開催しました。11月25日の最終回でも、音楽に合わせ心地よく汗を流しました。



甲州市の「ホット」なできごとを紹介します！



青少年健全育成推進 甲州市民集会

青少年育成甲州市民会議は、11月18日に甲州市民集会を開催しました。小中学生が応募した「家庭の日」「青少年を育む日」啓発のための作文、ポスター、標語、今回から新設された写真の部の入賞者を表彰。市長賞受賞作文の発表も行われました。

講演では、小澤哲也氏を講師に迎え「子どものネット・ゲーム依存対策と情報モラル教育推進に向けて」をテーマに、ネットやゲームとの上手な付き合い方を学びました。



包括連携事業 ～山梨英和大学「おもてなしの心を学ぶ」～

甲州市と山梨英和大学は、11月17日・24日の両日、本市が誇る観光資源のアピールとおもてなしの心を醸成するための講座を開催しました。

1回目の講座は、観光ガイド員として活動する新田正明氏による「おもてなしの心を学ぶ」講義。2回目は勝沼コンシェルジュのガイドの皆さんと祝地区の歴史や文化を学び、宮園周辺の風景などを楽しみながら巡りました。



世界農業遺産をPR ストリートフラッグを設置

峡東地域世界農業遺産推進協議会は、峡東3市の主要地点に合計182枚のフラッグを設置しました。11月21日～22日にかけて作業を実施。市内では市役所本庁舎周辺、JR塩山駅・勝沼ぶどう郷駅などに設置され、世界農業遺産をPRしています。



東京オリ・パラ レガシー事業Realiser—レアリゼー— 野澤陸選手(VF甲府)がこころ柿作業を体験

11月21日、井尻小学校でヴァンフォーレ「Vent+実育山梨」～こころ柿体験編～を開催しました。

昨年の天皇杯を制した、ヴァンフォーレ甲府の野澤陸選手がゲストティーチャーとして井尻小を訪問。児童たちの前で得意のヘディングを披露すると、大歓声が沸き起こりました。児童がこころ柿について調べたことやクイズなどの学習発表を行った後、野澤選手と一緒に平干し作業を実施。貴重な交流の時間となりました。



秋の火災予防運動 市消防団が建物火災想定消防演習

11月20日、甲州市消防団は勝沼小学校で秋の火災予防運動の一環として、建物火災想定消防演習を行いました。

勝沼分団を始め、消防署員、教職員など90名が参加し、校舎から出火した想定で訓練開始。サイレンとともに消防車が駆け付け、水利の確保、ホースの延伸等の後、校舎に向け放水しました。当日は凍えるほどの寒さでしたが、ずぶ濡れになるのも構わず、本番さながらの迫力で演習に取り組みました。



市中小企業労務改善協議会・市商工会が 優良従業員24名を表彰

11月11日、長年にわたり優良従業員として商工業の発展に貢献した「永年勤続優良従業員」が表彰されました。受賞者を代表し、(株)三興山梨の藤橋勝豊さんが「培った経験を生かし、企業と地域社会の発展に貢献していきたい」と謝辞を述べました。

くらしの情報

お知らせ

令和5年1月から
車検時の納税証明書提示が
原則不要に

- 令和5年1月からの軽自動車納付確認システム(軽JNKS)「エンジン」の導入に伴い、市区町村が課税している軽自動車税(種別割)の車両ごとの納付情報を、軽自動車検査協会がオンライン上で確認できるようになります。
- これにより、軽自動車の車検に用いる納税証明書が原則不要になるなど手続きが便利になります。
- ※ 二輪・原付・小型特殊は対象外。
- ご注意ください
軽JNKSは軽自動車(二輪・四輪)が対象です。二輪の小型自動車は、これまでどおり納税通知書に添付されている納税証明書の提示が必要です。
- 納付方法によっては、納付情報が軽JNKSに登録されるまで相応の日数を要する場合があります。

- 納付後すぐに継続検査を申請したい場合は、金融機関の窓口やコンビニ等で支払ういただき、納付書に添付している継続検査用の納税証明書をご利用いただくか、市役所にて紙の納税証明書を取得していただく必要があります。
- 納税証明書の提示が省略できるのは、軽自動車税(種別割)の未納がない場合に限りです。
- 軽JNKSで納付確認ができない場合は、紙の納税証明書が必要になります。

事業所の納税は
便利なeLTAXを利用した
地方税共通納税システムで

- eLTAX(エルタックス)を利用した地方税共通納税システムとは、納税者が自宅やオフィスからインターネット等を利用して地方税の納税手続きを電子的に行うことができる仕組みです。
- 対象税目
法人市民税
市県民税(特別徴収分・退職所得分)
市指定の金融機関以外からでも納付できます。
- ※ 詳細はeLTAXのホームページでご確認ください。
- 税務課 収納担当
☎32・5074
- eLTAXヘルプデスク
☎0570・081459

税務課資産税担当からの
お願いとお知らせ

- ◎ 償却資産の申告は
1月31日(火)までに
償却資産とは、事業用として使用している構築物、機械・装置、工具・器具、備品など(土地・家屋・自動車税の対象等は除く)をいい、固定資産税の対象となります。
- 償却資産の所有者は、固定資産税に係る地方税法の規定に基づき、毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要がありますので、1月31日(火)までに申告書の提出をお願いします。
- 昨年申告された方などには12月に申告書を発送しましたが、前年中に資産の増減がない場合でも必ずご提出ください。
- また、新たに事業を始めた方や申告書が届かない場合はご連絡をお願いします。
- 近年、太陽光発電設備、賃貸用家屋(アパート・マンション・戸建て)の設備等や大型特殊自動車等の資産についての申告漏れが目立っていますのでご注意ください。
- ◎ 昨年中に太陽光発電設備を
設置された方へ
昨年中に太陽光発電設備(ソーラーパネル)を設置された方は、設置状況、発電能力によって太陽光発電設備自体が償却資産の対象となり、所有状況の申告が必要となる場合がありますので、ご連絡をお願いします。
- ◎ 家屋調査にご協力を：

市民税・県民税第4期・国民健康保険税第7期の
納期限について

1月31日(火)が納期限です。

お忘れにならないようご注意ください。

- 口座振替の方は、1月31日(火)に振り替えますので、前日までに残高をご確認ください。
- 納税相談を税務課収納担当窓口にて随時行っています。

● 税務課 収納担当 ☎32-5074(内1362)



- 令和4年1月2日から令和5年1月1日までに家屋を新築・増築された方には、評価額算出のため、順次家屋調査のお願いをしています。調査日は事前に確認させていただきますので、ご協力をお願いします。
- また、令和5年1月2日以降に家屋を新築・増築された方は、翌年度(4月以降)に家屋調査の依頼をしています。ご都合により、年度未までの調査をご希望の場合は税務課までご連絡をお願いします。(調査はおおむね1時間程度かかります)詳しくは税務課資産税担当までお問い合わせください。
- 税務課 資産税担当
☎32・2111
(内1422、1423)

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、イベントや相談会等が中止・延期となる場合があります。
なお、参加にあたっては、事前検温やマスク着用等、感染症対策へのご協力をお願いします。

パブリックコメント
第2次甲州市総合計画中間
見直し(案)への意見を募集

- 平成30年度～令和9年度を計画期間として第2次甲州市総合計画を推進してまいりましたが、中間年度である令和4年度を迎え、後期5力年を見据えた中間見直し案を作成しました。これに伴い、市民の皆さまからご意見を募集しています。
- 計画案閲覧の方法・場所
① 市ホームページ
② 次の場所に設置
市役所本庁舎政策秘書課／勝沼支所／大和支所／甲州市民文化会館／勝沼中央公民館／勝沼図書館
● 閲覧・意見募集期間
1月13日(金)まで
午前9時～午後5時
(閲覧は各施設の開庁時)
● 意見を提出できる方
市内在住の方
市内に事務所または事業所を有する方
市内の事務所または事業所に勤務している方
市内の学校に在学する方
市内で滞在・活動する方 など
● 提出方法
任意の用紙に、住所・氏名・連絡先を明記し、郵送・FAX・メールもしくは持参のいずれかの方法によりご提出ください。
- 提出先
郵送または持参
〒404・8501
甲州市塩山上於曾1085・1

パブリックコメント
やまなし県央連携中枢都市圏
ビジョン策定に関する意見を募集

- 人口減少・少子高齢社会においても一定の圏域人口を有し、活力ある社会経済を維持するため、甲府盆地一帯の10自治体(甲府市・韮崎市・南アルプス市・甲斐市・笛吹市・北杜市・山梨市・甲州市・中央市・昭和町)が連携して形成する「やまなし県央連携中枢都市圏」の将来像や取組をまとめたビジョンの策定に関する意見を募集します。
- 閲覧資料
ビジョンの素案や意見提出用紙は甲州市役所本庁舎政策秘書課に設置(市ホームページからもダウンロード可)。
- 募集期間
1月10日(火)～2月9日(木)
● 提出方法
意見提出用紙に記入し、意見の取り

パブリックコメント
第3次甲州市教育振興基本計画
(案)への意見を募集

- 市教育委員会では、第3次甲州市教育振興基本計画(案)を作成しました。これに伴い、市民の皆さまからご意見を募集します。
- 原案閲覧の方法・場所
市ホームページ
① 次の場所に設置
② 市役所本庁舎教育総務課／生涯学習課(甲州市民文化会館内)／勝沼支所／大和支所／勝沼中央公民館／勝沼図書館／大和ふるさと会館
● 閲覧・意見募集期間
1月11日(水)～1月31日(火)
午前9時～午後5時
(閲覧は各施設の開庁時)

- 意見を提出できる方
市内に住所を有する方／市内に事務所または事業所を有する方／市内の事務所または事業所に勤務している方／市内の学校に在学する方／市内で滞在・活動する方など
● 提出方法
任意の用紙に、住所・氏名・連絡先を明記し、電子メール・FAX・郵送、もしくは教育総務課窓口へ持参のいずれかの方法により提出してください。
- 電話での受付は行いません。
● 提出先
〒404・8501
甲州市塩山上於曾1085・1
甲州市役所 教育総務課
FAX 32・5172
- 住所・氏名など個人に関する情報は、公表しないことはもとより、他の目的で使用する一切ありません。
- 意見などに対する個別の回答は行いません。また、ご意見等の原稿は返却しませんのでご了承ください。
- 教育総務課 教育総務担当
☎32・1412

甲州市行政改革推進委員を募集

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、イベントや相談会等が中止・延期となる場合があります。なお、参加にあたっては、事前検温やマスク着用等、感染症対策へのご協力をお願いします。

- ① 甲州市新行財政改革大綱（令和4年8年）の進捗よく状況の検証に関すること
- 募集人員 若干名
- 任期 令和5年4月1日～2年間
- 応募資格 次の全てを満たす方
- ・ 市内在住で市政について関心があり、ご意見をお持ちの方
- ・ 令和5年4月1日現在で18歳以上の方
- ・ 平日日中開催の会議（年2～5回程度）に出席できる方
- ※ 常勤の公務員の方は除きます。
- ※ 応募方法 申込書に必要事項を記入し、次のテーマの作文様式自由、800～1,000字程度）を添付のうえ、郵送または持参により提出してください。
- ・ 作文のテーマ
- 「甲州市の行政改革に関する意見」提出先
- 〒404-8501 甲州市塩山上於曾1085・1 甲州市役所 政策秘書課 募集期間
- 1月4日（水）～25日（水）
- 選考 応募の多少に関わらず、応募書類による動機や意見により選考します。選考終了後、郵送で本人宛てに通知します。
- ※ 申込書は政策秘書課窓口に用意してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- ② 政策秘書課 政策調整担当 ☎32・5064

ご利用ください
「かんたん証明書請求」

- ① 不動産や会社 法人の登記事項証明書がインターネットを利用してお得に請求できます。
- メリット
- ・ 手数料が安い
- ・ 自宅・会社にいながら請求できる
- ・ 平日午前8時30分～午後9時まで請求可能
- ※ 詳細はお問い合わせください。
- ② 甲府地方事務局 登記部門 ☎055・252・7186



利用登録はこちらから

甲州市食生活改善推進員募集

- ① 甲州市食生活改善推進員（会員209名）は、市が開催する養成講習を受講後、市長の委嘱を受け、地域における食育推進の担い手として、食を切り口とした健康づくりの推進活動を行っています。
- コロナ禍で自粛生活が続く中では、食生活の乱れや運動不足が心配され、健康や食事バランスを改めて重要だと感じた方も多かったことと思います。日々を健康的に過ごすお手伝いとなるよう、会では食事バランスを整える工夫など情報発信をしています。
- 市では毎年度、養成講習を開催していますので、興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

- ② おおむね62歳以下の方（男女不問）で講習修了後、地域で食生活改善推進活動を実施できる方
- ※ 受講にあたっては、区からの推薦が必要になります。詳細はお問い合わせください。
- 令和5年度養成講習 令和5年5月～令和6年2月の間に5回開催予定
- ※ 受講希望の方は、令和5年2月28日（火）までにご連絡ください。
- ③ 健康増進課 健康づくり担当 ☎33・7812



令和5年度～6年度
山梨県食品表示ウォッチャー募集！

- ① 日常の買い物等を通じて食品表示の状況を確認・記録（モニタリング）し、その結果を山梨県に報告していただく「食品表示ウォッチャー」を募集します。食の安全や食品表示に興味のある方は、お気軽にご応募ください。
- ② 山梨県内居住で、食の安全や食品表示に関心があり、食品表示等に関する研修（年2回）を受けることが可能な満18歳以上の方
- 任期 委嘱の日から令和6年3月31日（2年間）
- 謝礼 年額7,000円
- ③ 令和5年1月20日（金）までに電話でお申し込みください。
- ④ 市民課 市民協働推進担当 ☎32・5068

相談

要予約 無料
法律扶助の日
無料法律相談会

- ① 弁護士・司法書士が、離婚・相続、土地建物の賃貸借、交通事故・損害賠償、サラ金等の消費者問題などの相談に応じます
- 1月28日（土）
- 午後1時15分～4時30分
- ② 山梨県弁護士会館（甲府市中央1・8・7）
- ③ 電話で受け付けます。（平日午前9時30分～午後5時）
- ・ 相談員は弁護士6名、司法書士3名です。
- ・ 相談方法は面談のみです。また、相

いまの放送聞き逃した！
そんなときは…

☎0553-33-9900へ！
通話料がかかります

24時間以内に放送された
防災行政無線の内容を
確認できます。



新型コロナウイルス感染症拡大状況により、イベントや相談会等が中止・延期となる場合があります。なお、参加にあたっては、事前検温やマスク着用等、感染症対策へのご協力をお願いします。

- 1月16日（月）
- 午後1時30分～4時30分
- ③ 市役所本庁舎 2階 第1会議室 甲州市民
- 定員 6名（1名につき30分以内）
- ※ 1月5日（木）～13日（金）まで予約を受け付けます。
- ※ なるべく多くの方に相談機会を設けるため、回数を制限させていただく場合があります。
- ④ 市民課 市民協働推進担当 ☎32・5068

要予約
無料法律相談

- ① 1月16日（月）
- ② 午後1時30分～4時30分
- ③ 市役所本庁舎 2階 第1会議室 甲州市民
- 定員 6名（1名につき30分以内）
- ※ 1月5日（木）～13日（金）まで予約を受け付けます。
- ※ なるべく多くの方に相談機会を設けるため、回数を制限させていただく場合があります。
- ④ 市民課 市民協働推進担当 ☎32・5068

要予約
休日無料法律相談

- ① 平日は忙しくて相談に行けないという方は、ぜひご利用ください。
- 1月21日（土）
- 午前9時～午後0時20分
- ③ 勝沼健康福祉センター 第1会議室
- 市内在住者
- 定員 5名（1名につき40分以内）
- 1月4日（水）午前8時30分から電

- 話予約を受け付けます。
- ② 甲州市社会福祉協議会 無料法律相談事務局 ☎34・8195

要予約
相続登記の無料相談会

- ① 司法書士が、相続や会社関係の登記、土地・建物の名義変更、遺言・成年後見等の相談に応じます。
- 1月13日（金）
- 午後1時30分～4時30分
- ③ 街の駅やまなし
- ※ 相談時間は1組につき40分以内。
- ※ 書類の作成指導等は行いません。
- ※ 初めての相談に限りです。
- ④ 山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎055・253・2376

要予約・無料
甲府年金事務所出張相談

- ① 年金請求手続き、年金受給者の死亡に関する手続き、年金加入・納付記録の確認や年金額の計算など
- 1月26日（木）
- 午前の部 午前9時30分～正午
- 午後の部 午後1時～4時
- ③ 市役所本庁舎 2階 第1会議室
- 基礎年金番号が確認できるもの（年金手帳、年金証書等）および本人確認書類（マイナンバーカード等）をお持ちください。代理人の方がお

- 越しの場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。
- ② 甲府年金事務所 ☎055・252・1431

予約不要・無料
消費生活相談

- ① 消費生活相談員が消費生活に関するトラブル（電話詐欺や架空請求、クーリングオフ等）の相談に応じます。お困りの方は、ぜひご利用ください。
- 甲州市民、山梨市民
- 甲州市会場
- 1月4日（水）／11日（水）／18日（水）／25日（水）
- ③ 甲州市役所本庁舎 1階 相談室（市民課内）
- 山梨市会場
- 1月10日（火）／17日（火）／24日（火）／31日（火）
- ③ 山梨市役所
- ④ 甲州市市民課 市民協働推進担当 ☎32・5068
- ⑤ 山梨市 商工労働課 商工労働担当 ☎22・1111

予約不要・無料
勝沼・大和地域行政相談

- ① 行政に関わることでお悩みの方は、この機会にご利用ください。
- 1月27日（金）
- 午後1時30分～3時

- ② 勝沼防災センター 1階
- 甲州市民
- ③ 市民課 市民協働推進担当 ☎32・5068

予約不要・無料
合同相談

- ① 身近な相談窓口として毎月開催しています。行政、人権、家庭のことでお悩みの方は、この機会にご利用ください。
- 1月12日（木）
- 午後1時30分～3時
- ③ 市役所本庁舎 2階 第1会議室 甲州市民
- ④ 市民課 市民協働推進担当 ☎32・5068

要予約 無料
もの忘れ相談

- ① 最近もの忘れしやすくなり心配な方や、気になる症状が出てきた家族への対応方法など、日下部記念病院の認知症専門医が相談に応じます。お気軽にご利用ください。
- 1月20日（金）
- 午後1時30分～
- ③ 市役所本庁舎 2階 第2会議室
- 1月17日（火）までにお申し込みください。
- ※ 毎月第3金曜日に開設しています。
- ④ 介護支援課地域包括支援センター ☎32・5600

無料
障害者差別に関する相談

①「これって障害者差別では？」「障害者の方にとのよい配慮をするべきか？」などの相談に応じます。

② 福祉総合支援課 相談支援担当

☎ 32・0285
FAX 20・6167

要予約・無料
あんしん相談

① 閉じこもりがちになった、無口になった、会社や学校に行けない、家族関係や友人関係がうまくいかないなど、メンタルヘルスを中心とした相談に応じます。

② 随時

③ 午前9時～午後4時
来所を基本としますが、ご事情により訪問等の対応も行います。ご相談ください。

④ 電話でお申し込みください。

⑤ その他 保健師、社会福祉士がそれぞれの専門により対応します。また、必要と判断された場合には精神科医師の対応も可能です。

※ 精神科等の医療機関の紹介を目的とした相談ではありません。

⑥ 福祉総合支援課 相談支援担当

☎ 32・0285
FAX 20・6167

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、イベントや相談会等が中止・延期となる場合があります。なお、参加にあたっては、事前検温やマスク着用等、感染症対策へのご協力をお願いします。

お知らせ

相談

イベント

講座・教室

市外局番は「0553」

要予約・無料
成年後見制度・相続・遺言の相談

① 将来に備えるための成年後見制度、相続、遺言書の作成等について、司法書士が相談に応じます。

② 1月25日(水)

③ 午後1時30分～4時30分
塩山保健福祉センター2階
視聴覚教材室

④ 市内在住者

⑤ 定員 4名(1名につき40分以内)
電話でお申し込みください。1月4日(水)午前8時30分から予約を受け付けます。

⑥ 甲州市社会福祉協議会
権利擁護支援センター

☎ 34・8195

イベント

市内小正月行事の開催日程

◎ 一之瀬高橋の春駒(県指定文化財)

① 1月7日(土) ◎ 午後6時～

② 旧高野家住宅・甘草屋敷

③ 田野十二神楽(県指定文化財)

④ 1月14日(土) ◎ 午後7時～

⑤ 田野地区公民館

⑥ 藤木道祖神祭太鼓乗り
披露中止

⑦ 生涯学習課 文化財担当

☎ 32・5076

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、イベントや相談会等が中止・延期となる場合があります。なお、参加にあたっては、事前検温やマスク着用等、感染症対策へのご協力をお願いします。

要申込・無料
甲州市生涯学習推進大会

① 「ともに学びあい、ともにふれあい」ともに支えあい」をテーマに、市内小中学生による意見発表、プロの歌手による童謡コンサートを通して、全ての世代にわたる生涯学習の振興を図るため、本大会を開催します。

・ 市内小中学生による意見発表

・ 童謡コンサート(若林秀和氏)

② 2月18日(土)

③ 午後1時～3時

④ (午後0時30分開場)

⑤ 甲州市民文化会館 ホール

⑥ 市内在住、在勤または在学の方

⑦ 定員 200名(先着)

⑧ 2月15日(水)までに、LoGoフォーム(24時間受付)または

電話(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)でお申し込みください。

⑨ 主催 甲州市生涯学習市民協議会

⑩ 共催 甲州市教育委員会

⑪ 甲州市生涯学習市民協議会事務局(生涯学習課 社会教育担当)

☎ 32・5097



LoGoフォームはこちら

要申込
やまなし大運動会2023

① 初心者大歓迎。山梨にゆかりのあるトップアスリートと一緒に、楽しみながら体を動かしましょう。

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

② 2月11日(土)
午後0時40分～4時15分
甲州市塩山体育館
小学校4年生～6年生

③ 定員60名

④ 講師 有賀 剛さん(ラグビー)

⑤ 鈴木 徹さん(パラ陸上)

⑥ 土橋宏由樹さん(サッカー)

⑦ 辻 知恵さん(バレーボール)

⑧ 萩原 智子さん(水泳)

⑨ 500円(イベント保険料を含む)

⑩ 1月20日(金)までに専用フォームからお申し込みください。

⑪ やまなし大運動会2023事務局

☎ 055・2331・3311



申込みはこちら

要申込

中央本線開通120周年記念
鉄道遺構散策〜大和編〜

① 令和5年は、中央本線開通(八王子甲府間)から120年の節目にあたる年です。現在に至るまで中央本線も他の多くの路線と同じく、複線化などに伴いルートを変更してきました。そのため市内には、使われなくなった廃線があり、山間にはレンガ造りのトンネルが人知れず残されています。マニアックな鉄道遺構を巡りませんか？

② 1月28日(土)

③ 午前8時30分～正午頃まで

④ 大和支所(集合)

⑤ 定員 20名(先着)

⑥ 100円(保険料)

⑦ 1月26日(木)までに電話で、氏名・住所・電話番号をご連絡ください。

⑧ 生涯学習課 文化財担当

☎ 32・5076

令和4年度 ふれあい交流作品展
出展作品募集

① 市内在住の60歳以上の方なら、なたでも出品いただけます。皆さまのご参加お待ちしております。

② 申込締切日 2月3日(金)

③ 募集部門 ①日本画②洋画③彫刻・塑像④工芸(手芸、陶芸、絵はがき等)⑤書⑥写真⑦文芸(短歌・俳句・川柳)

④ 作品展開催日 2月18日(土)／

20日(月)／21日(火)
① 勝沼市民会館 大会議室
※ 詳細はお問い合わせください。
② 甲州市社会福祉協議会
☎ 34・8195

講座・教室

要申込
甲州市アドベンチャークラブ
参加者募集

◎ 2月の活動

■ スポーツチャンバラ体験

① 2月25日(土)

② 午前9時30分～正午まで

③ 甲州市塩山ふれあい館

④ 市内在住の小学校1年生～3年生

⑤ 定員 20名(先着順)※LoGoフォームで定員に達した場合は申し込みを締め切りま

⑥ す。

⑦ 200円

⑧ LoGoフォーム(24

⑨ 時間受付)での申込期間

⑩ 1月16日(月)午前9時～19日(木)午後5時

⑪ 電話(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)での申込期間

⑫ 1月20日(金)～2月14日(火)

⑬ ※ 参加希望者が5名以下の場合、中止します。

⑭ 体育館履き、飲み物、タオル2枚(1枚は面をつける際に頭に巻くため、



LoGoフォームはこちら

要申込・無料
オンライン開催
空き家対策セミナー&個別相談会

① 空き家所有者や不動産に関する悩みをお持ちの方を対象に、空き家の引き起こす問題、管理の有効性、相続、活用などについてのセミナーを開催します。セミナー後には個別相談も行います。

② 第1回

③ 1月14日(土)

④ セミナー

⑤ 午後1時～2時30分

⑥ テーマ 「相続前に知っておきたい空き家のリスクとその対処法」

⑦ 講師 NPO空き家コンシェルジュ 代表理事 有江 正太氏

⑧ 相談会(要予約)

⑨ 午後2時30分～3時30分

⑩ 定員 4組(先着順)

⑪ ※ 相談時間は一組30分以内

⑫ 申込期限 1月12日(木)まで

⑬ 第2回

⑭ 1月28日(土)

⑮ セミナー

⑯ 午後1時～2時30分

⑰ テーマ 「空き家を持つ上で、知っておきたい、やってみたいこと」

⑱ 講師

要予約・無料
オンライン開催
空き家対策セミナー&個別相談会

① 空き家所有者や不動産に関する悩みをお持ちの方を対象に、空き家の引き起こす問題、管理の有効性、相続、活用などについてのセミナーを開催します。セミナー後には個別相談も行います。

② 第1回

③ 1月14日(土)

④ セミナー

⑤ 午後1時～2時30分

⑥ テーマ 「相続前に知っておきたい空き家のリスクとその対処法」

⑦ 講師 NPO空き家コンシェルジュ 代表理事 有江 正太氏

⑧ 相談会(要予約)

⑨ 午後2時30分～3時30分

⑩ 定員 4組(先着順)

⑪ ※ 相談時間は一組30分以内

⑫ 申込期限 1月12日(木)まで

⑬ 第2回

⑭ 1月28日(土)

⑮ セミナー

⑯ 午後1時～2時30分

⑰ テーマ 「空き家を持つ上で、知っておきたい、やってみたいこと」

⑱ 講師

① 政策秘書課 地域未来戦略室
☎ 32・5037

要申込
県立産業技術短期大学校
能力開発セミナーのご案内

① 2月開催予定講座

② マーケティング研修(Web活用) 第2回

③ パワーポイント応用

④ 3月開催予定講座

⑤ 国内旅行業務取扱管理者試験対策

⑥ 旅行業法・旅行業約款

⑦ 国内旅行業務取扱管理者試験対策

⑧ 国内旅行実務

⑨ (料金計算/観光地理他)

⑩ ※ 講座内容等の詳細はお問い合わせください。

⑪ 塩山キャンパス

☎ 32・5202

認知症のことで悩んでいませんか？

山梨県

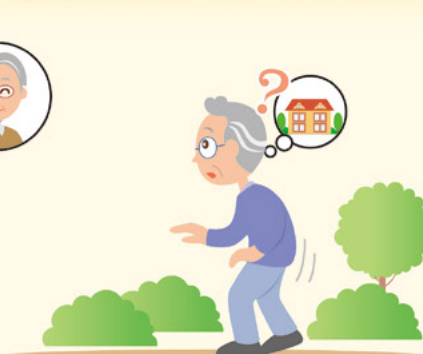
認知症コールセンター

(若年性認知症にも対応しています)

保健師・看護師や認知症介護の経験者である
わたしたちにお話を聴かせてください。



認知症の
介護について
相談したい



家族が認知症かも…



利用できるサービスは？



同じ悩みを持つ
仲間同士の交流会に
参加してみたい



誰かに話を
聞いてほしい

電話相談開設日 月曜日～金曜日 午後1時から午後5時まで

土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。

055-254-7711

— にんちしょう、ごようのかたはなやまないでいちど電話を —

担当
相談員

月・水曜日 ■「認知症の人と家族の会」の介護経験者
火・木・金曜日 ■専門職

悩み、辛さを抱え込まないで！
一緒に話してみませんか？

悩まないで、苦しまないで！
どんなことでもお聴きします。

電話相談は顔を合わせることも、名前を知らせる必要もありません。

安心してご相談ください (相談は無料、秘密は厳守します)

本事業は、公益社団法人認知症の人と家族の会山梨県支部が山梨県から委託を受けて実施しています。

令和5年 第58回甲州市ふるさと武田勝頼公まつり 出演者募集！

甲州市ふるさと武田勝頼公まつり実行委員会では、北条夫人、湖衣姫(由布姫)、武者役に扮して勝頼公軍団に参加していただける方を募集しています。

- 募集内容 ①北条夫人 1名
②湖衣姫(由布姫) 1名
③武者(組頭・旗持・槍武者・鉄砲・十字槍・弓武者・重臣) 40名程度
④女武者 10名程度
- 応募資格 全配役とも18歳以上で健康な方。北条夫人および湖衣姫役は35歳以下。
※北条夫人・湖衣姫役の方は前日リハーサルに出席していただきます。
- 開催日 令和5年4月23日(日)(雨天決行)
※日時および集合場所は、後日郵送にてご連絡いたします。
※新型コロナウイルス感染拡大状況等により開催を中止する場合があります。
- 開催場所 旧甲州市立大和中学校校庭(山梨県甲州市大和町初鹿野1643番地)
- 参加内容 決定した役に扮し勝頼公軍団に参加していただきます。
- 応募締切 令和5年3月17日(金)必着
- 応募要領 甲州市役所本庁舎案内窓口、観光商工課、勝沼支所、大和支所に「応募用紙」を用意しています。必要事項を記入のうえお申し込みください。
北条夫人、湖衣姫(由布姫)役を希望の方は、写真(顔写真及び全身写真各1枚)を同封のうえお申し込みください。
※「応募用紙」は甲州市ホームページからもダウンロードできます。
- 費用 無 料 ※現地までの往復交通費等は自己負担となります。
- 審査 実行委員会で審査のうえ、本人にご連絡します。
- 個人情報・肖像権に関する取り扱い
○参加申込により取得した個人情報は、イベント運営に必要な事項と保険加入のために使用することとし、それ以外に使用することはありません。
○まつり参加中の映像・写真・記事・記録などのメディアへの掲載権・使用権は主催者に属します。
○主催者または主催者に認められた報道機関等によって撮影された写真が新聞および雑誌、関連ホームページ等で公開されることがあります。
○主催者または主催者に認められた報道機関等によって撮影された映像が中継・録画放送およびインターネット等により配信されることがあります。
○参加申込により上記取り扱いに関するご承諾をいただいたものとして対応させていただきます。

■問合せ・応募先

〒404-8501 山梨県甲州市塩山上於曾1085-1

第58回甲州市ふるさと武田勝頼公まつり実行委員会事務局(甲州市役所観光商工課内)

☎0553-32-1000/FAX0553-32-5174





図書館HP: <https://www.lib-koshu.jp/>

お問い合わせ先

塩山図書館 ☎ 32-1505
勝沼図書館 ☎ 44-3746
大和図書館 ☎ 48-2921
甘草屋敷子ども図書館 ☎ 33-5926

入館に際して(開館時間や休館日は別紙情報カレンダーやホームページをご確認ください)

マスク着用・入退館時の手指消毒・ソーシャルディスタンス(お互いの距離)の確保にご協力ください

- 検温の実施をさせていただきます。
- 閲覧席を制限付きで貸し出します。1日1回3時間までとし、席は指定させていただきます。
- 本を入れるマイバッグをお持ちください。

※今後の感染拡大状況により、開館時間や休館日が予告なしに変更されることがあります。各館へお問い合わせください。



市内図書館年始のお知らせ

新年は1月5日(木)より開館します

各館開館と同時に『本の福袋』貸し出しを行います

どんな本が入っているかは開けてからのお楽しみ!縁起物のおみやげつきです。テーマに合わせて職員が厳選した3冊または5冊の本が入っています。ぜひお出かけください。※なくなり次第終了します。

勝沼図書館 新春映画会

日時 1月7日(土)午後2時~ 「のりものまん」

日時 1月8日(日)午後2時~ 「フラ・フラダンス」

会場 勝沼図書館 視聴覚室

※会場入り口にて受付をします。小学生以下のお子様は保護者同伴をお願いします。

甘草屋敷子ども図書館開館20周年記念事業 第72回企画展「いしかわこうじ展 おやこでたのしいえほんのせかい」

会期 ~1月22日(日)

勝沼図書館 造形作家さわかさんの造形サロン

日時 1月29日(日)午後2時~

会場 勝沼図書館 視聴覚室

定員 25名(要申込)

申込み 勝沼図書館まで 1月5日(木)~

造形作家のまるばやしさわさんをお招きし、大人も子どもも楽しいワークショップを行います。

勝沼図書館 『まーの・あ・まーの』手話のお話会

日時 2月4日(土)午前10時30分~

会場 勝沼図書館 児童コーナー

手話によるおはなし会です。楽しい工作もあります。「フルーツパンケーキ」(さか井 美ゆき/さく・ひかりのくに)のよみきかせとアニメーションをします。詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

※お問い合わせは勝沼図書館まで



申込みはこちらから

知的書評合戦 ビブリオバトルIN塩山②

日時 2月5日(日)午後5時15分~

会場 塩山図書館 閲覧室

今回は、紹介本のテーマはありません。イチオシの本を紹介してくれるバトラー(発表者)を募集しています。チャンプ本を目指してバトルに参加してみませんか?観戦は自由です。マスク着用で時間までにお集まりください。

図書館雑誌スポンサーを募集しています

図書館資料の充実と利用者サービス向上のため、事業所・個人事業者・団体・個人の皆さまより雑誌を1年間寄贈していただき、その雑誌の最新号のカバーと雑誌棚へ広告を掲載できる制度です。身近な地域貢献活動として、雑誌オーナーになってみませんか?

※詳しくは甲州市立図書館ホームページをご覧ください。

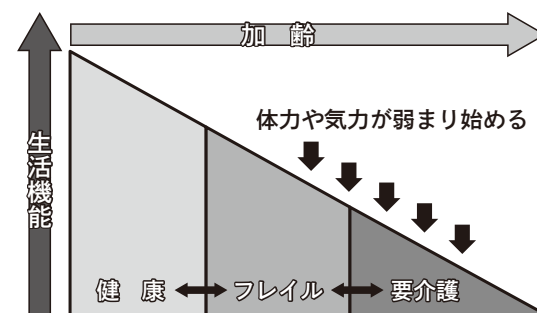


フレイル予防の3つのポイント

フレイルとは?

加齢や病気などの影響を受けて、筋力や認知機能などを含む生活機能が低下し、放っておくと要介護状態となる危険性が高い状態のことをフレイルといいます。

フレイルは、毎日の生活を見直すことで、元気で自立した生活に戻ることができます。



家事や散歩など、まずは今より10分長く体を動かしましょう!

○お家で筋力アップ体操を実践してみましょう!!

CATVで、自宅で実践できる体操(約15分間)を紹介しています。

〈放送時間(毎日放送)〉

塩山・大和地域 午前9時頃/午後4時30分頃

勝沼地域 午前6時30分頃/午後1時頃/午後4時30分頃/午後11時30分頃



運動

人との交流が少なくなると意欲や食欲低下などにつながり

「フレイル」になりやすいとわれています。

○地域の集まりや趣味の会への参加、ボランティア活動などの社会参加はさまざまな人とつながることができます。電話やメール、ちょっとしたあいさつなども大切な交流になります。



社会参加

食事は、活力の源です。バランスの取れた食事を3食しっかりととりましょう!

1食でも抜いてしまうと、必要な栄養が十分にとれなくなってしまいます。また、筋肉の素となる良質なタンパク質は毎食とりましょう!!

○出前講座 栄養士や食生活改善推進員がフレイル予防のポイントについてお伝えしています。
~食生活改善推進員(奥野田地区)がいきいき健幸教室にお邪魔しました~
当日は、「低栄養予防チェック」や「低栄養予防のポイント」についてお話ししました。



栄養

日下部警察署

INFORMATION

☎ 22-0110

1月10日は「110番の日」

1(いち早く)、1(いそがず・慌てず)、0(れい静に)

どこで何があったのか落ち着いてお話しください。

○110番は緊急通報ダイヤルです。緊急性のない110番通報は、真に緊急性のある110番通報の支障となります。

○困り事などの相談は、#9110をご利用ください。



身近な相談は警察相談専用電話「#9110」へ

緊急を要する事件・事故は110番、緊急ではない事件・事故に関しては各警察署、身近な相談は警察相談専用電話「#9110」と覚えてください。県下各警察署や交番等でも相談に応じています。

〈相談受付先〉

○警察本部 山梨県警察総合相談室

#9110または☎055-233-9110(警察相談専用電話)

○警察署 総合窓口 県下各警察署の代表電話

YAMANASHI POLICE

臨時無料シャトルバスを運行します

宝くじ文化公演「秋川雅史・夏川りみ ハートフルコンサート」

2月4日(土)の標記公演の開催に伴い、甲州市役所(東側駐車場)を臨時駐車場・発着所とし、甲州市民文化会館行きの無料シャトルバスを運行します。

◎当日の午後2時30分から午後4時まで、おおむね15分間隔での運行を予定しています。会館駐車場および周辺道路は大変混雑することが予測されますので、ぜひご利用ください。

※甲州市役所行きは午後6時頃から運行します。

問 生涯学習課 公民館担当 ☎ 32-1411

