



甲州市広報 Public Relations

うしろ10

2023

No.216

豊かな自然 歴史と文化に彩られた 果樹園交流のまち 甲州市

青春の集大成！〈勝沼中学校「第51回紫雲祭」〉





今年度の防災訓練の様子



利便性が向上した塩山駅南口駅前広場

デジタル技術を利用した行政サービスの提供を進める

昨年8月から活動している、本市職員で構成するDX推進プロジェクトチームから、今般DXの実現に向けた、「電子決裁等の導入について」ほか4件の提案を受けたところであります。引き続き、デジタル技術を活用した業務の効率化を図るとともに、デジタル技術を利用した行政サービスを提供することで、市民の皆さまの利便性の向上につながるよう積極的に進めてまいります。

前年度比122%
令和4年度ふるさと納税

ふるさと納税への取り組みにつきましては、昨年度、本市を応援していただく全国の皆さまから件数で約21万9,000件、金額で31億4,600万円余のご寄附をいただき、前年度比122%の実績となりました。本年度につきましても、現在、14億円を超える「寄附をいただいております、更なる「甲州市ファン」とリピーターの確保に努めている状況であります。また、国では本年6月にふるさと納税の指定制度について、指定基準を改正し10月から適用することとしていることから制度に沿った中での事業の推進を図ってまいります。

購入費用の一部を補助
経済的負担の軽減を図る

道路交通法の改正により、すべての自転車利用者に對して乗車時のヘルメットの着用が努力義務となったことから、着用促進の一助となるよう購入費用の一部を補助することといたしました。

また、聴覚障害を起因とする認知症、うつ病等の予防および経済的負担の軽減を図るため、身体障害者手帳の交付対象とならない18歳以上の難聴者に対し、補聴器の購入費用の一部を補助することといたしました。

「こども家庭センター」設置に向け準備を進める

子ども家庭総合支援拠点と子育て世代包括支援センターの双方の機能や役割を維持した上で、全ての妊産婦、子育て世帯、子どもへの一体的な相談支援を行う機能を有する「こども家庭センター」について、来年4月の設置に向け準備を進めているところであります。

かかりつけ連携手帳
負担軽減や利便性等を検証

電子版のかかりつけ連携手帳電子決済モデル推進事業につきましては、重度心身障害者の病院窓口での現金支払いを不要とする県のモデル事業であり、

対象者の負担軽減や利便性等を検証するため本市も事業に参加することといたしました。事業効果を高めるため、重度心身障害者医療制度の受給者で対象となる皆さまには、参加をお願いするものであります。

「地域包括支援センター」委託業者を選定

来年度から外部委託による運営を計画している「地域包括支援センター」について、公募型プロポーザル方式により委託事業者を選定したところであります。今後、円滑に事業の委託ができるよう、選定した事業者と詳細な協議を行うとともに、業務の引継ぎなど必要な準備を進めてまいります。

生後6カ月以上のすべての希望者へオミクロン株対応ワクチン接種開始

新型コロナウイルスの感染拡大防止と重症化予防のためのワクチン接種事業については、現在、65歳以上の方や64歳以下で基礎疾患を有する方などを対象とした、無料のワクチン接種を実施しております。また、追加接種として9月20日以降、生後6カ月以上の希望者すべての方を対象に、オミクロン株対応のワクチン接種を開始します。今後、国の方針に沿ってワクチン接種を実施してまいります。



令和5年甲州市議会9月定例会は、8月29日に開会されました。本会議の初日に行われた鈴木市長の市政の概要説明(要約・抜粋)を紹介します。

本会議初日、市政の概要を述べる鈴木市長

9月1日は「防災の日」
通常規模での防災訓練を実施

9月1日は「防災の日」です。台風、地震等の自然災害への認識を深め、これに対処する心構えを準備するために制定された日であり、関東大震災から100年の節目を迎えております。

本市の総合防災訓練につきましては、ここ数年コロナ禍によって縮小実施でありましたが、本年度は通常実施を予定しております。市内各行政区におきましても、自主防災会、防災リーダーを中心に、地域の実情に応じた防災訓練の実施をお願いいたします。

令和4年度一般会計決算
持続可能な健全財政を維持

一般会計の令和4年度決算につきましては、引き続きコロナ禍にあるなかで、生活困窮者緊急支援金、物価高騰緊急支援給付金、低所得者子育て世帯への臨時特別給付金の給付、甲州市地域応援商品券事業等、市民の皆さまの経済的負担の軽減を図ってまいりました。

また、勝沼中学校大規模改造事業等、公共施設等総合管理計画に沿った公共施設の適正な管理を行うとともに、塩山駅前案内所移設事業、塩山テニスコート張替え事業、市役所駐車場改修事業等、利用者の利便性を考慮した事

業を展開してまいりました。

地方債現在高は、前年度末から16億円余り減少し約186億8,300万円、基金現在高は、ふるさと納税寄附金が増加の約56億4,800万円とするなど、健全財政の維持にも意を注いでまいりました。

地方公共団体の財政状況を、統一的な4つの財政指標で明らかにした「財政健全化判断比率」につきましては、すべての会計で黒字であり、資金不足は生じなかったため、「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」は算出されませんでした。

また、「実質公債費比率」は、0.7ポイント減少し15.2%となり、さらには「将来負担比率」は28.9ポイント減少し61.9%と改善されたところであります。

今後の財政運営につきましては、ウクライナ侵攻等に起因する原油価格をはじめとした物価高騰・経済対策等への対応や、地方税の確保、ふるさと納税の推進による新たな財源確保等、行財政改革に取り組み中で、引き続き、持続可能な健全財政を維持してまいります。





およっちょい上様式(昨年のおよっちょい祭りの様子)



整備が進められている勝沼中学校



甲州市ふるさと納税の魅力ある返礼品の数々



今秋から送水試験が開始される上小田原配水池

勝沼病院の今後について 地域医療体制審議会で検討

甲州市立勝沼病院については、公立病院が担うべき役割や今後の超高齢化社会での持続可能な医療提供体制の確保等の観点から、甲州市地域医療体制審議会において検討をいただいているところであります。

また、地域医療体制基本計画につきましても、国が求める公立病院経営改革プランに基づく見直しを図っております。

ゼロカーボンシティの実現に向けて 太陽光発電システムの設置を進める

ゼロカーボンシティの実現に向け、本年度、市民文化会館屋上へPVA事業による太陽光発電システムの設置を行うため、過日、プロポーザル方式により委託事業候補者を選定したところであります。

システムの設置により温室効果ガスと電気料の削減、また災害時の非常用電源としての活用を図ってまいります。

果樹産地のトップランナーとして 基盤整備を図る

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金のうち物価高騰対策支

なり大幅な観光客の増加が見込まれることから大変期待しているところであります。

秋の主要イベント 開催に向け準備

本年度で第70回を迎える「甲州市かつぬまぶどうまつり」については、10月7日に開催いたします。特別企画として世界農業遺産認定に関連したイベントを実施するなど、本市の魅力を県内外の多くの皆さまに感じていただく内容とする予定であります。

また、「第18回甲州市およっちょい祭り」については、昨年の縮小開催から通常規模での開催を予定しております。同時開催で菅田天神社の所有である国宝「小桜韋威鎧兜大袖付」通称「楯無の鎧」の公開など「塩むすび」を主会場として10月22日の開催に向け準備を進めております。

中学校運動部活動地域移行 問題点や今後の方向性を検討

中学校運動部活動地域移行については、本年7月にスポーツ団体の長、学校長などを委員とする「中学校運動部活動地域移行推進委員会」を開催し、現状の部活動の問題点や今後の方向性などについて検討いただいたところであり

援分として、資材、燃料等、物価高騰により圧迫を受けている農業経営の一助としていただくため、一定の要件を満たす市内農業者に対し、給付金による支援を行うことといたしました。

また、やまなし産地生産基盤パワーアップ事業やモモ産地競争力強化支援事業等、国・県の補助事業を有効活用しながらフルーツ王国やまなし、果樹産地のトップランナーとして一層の基盤整備を図ってまいります。

向嶽寺から岩手ランプへのアクセス 事業化へ向け協議を進める

塩山駅南側における都市計画道路の事業化へ向けた取り組みについては、本年度、県と共同による本路線の調査を行っており早期事業化へ向けた取り組みを、より一層推進してまいります。

また、向嶽寺から岩手ランプへのアクセス道路については、西関東連絡道路の開通以降、岩手ランプへの通行量増加や渋滞が続いている状況であり、市民の通勤・生活・物流・観光など様々な面で、より安全に利用できる道路となるよう「峡東地域の道路ネットワーク勉強会」を通じ、事業化へ向け県と協議を進めてまいります。

また、水道事業については、公営水道が未整備の上下小田原地区への水道の

ます。

また、今月には、地域移行コーディネーター2名が市内4中学校を訪問し、現場の指導者や部活動中の生徒の声を直接聞き取るなど、現状把握や問題点の整理を行っております。

学びと成長を促進する施策を 着実に進める

学校教育については、本年度「英語教育改善プラン推進事業」、「リーディングDXスクール推進事業」、「道徳教育研究推進事業」などの国・県の研究指定事業に5校が取り組んでおります。

これらの研究指定事業を着実に進め、指定校のみではなく市内全ての学校に研究内容を広げ、次代を担う子どもたちの学びと成長を促進する施策を着実に進めてまいります。

安全・安心な施設整備を図る 中学校大規模改造事業

学校施設については、昨年度からの継続事業として実施している、勝沼中学校大規模改造事業につきましては、10月には工事が完成の見込みであります。

塩山中学校大規模改造事業につきましても、来年度までの継続事業として実施しており、生徒たちがより良い環

整備について、上萩原の浄水場から、重川を渡り、既に建設が完了している裂石地区の上小田原配水池へ送水する試験を今秋から開始します。

また、引き続き下流への配水管工事を進め、早期に給水できるよう整備してまいります。

甲州市商工業振興計画 今期計画の評価、検証を行う

甲州市商工業振興計画の策定については、本年度が計画の最終年度であることから、今期の計画の評価、検証を行う中で、市内商工業者のアフターコロナ対策や雇用対策、経済対策等の社会情勢を考慮しながら、令和6年度を初年度とする次期計画の策定作業を進めてまいります。

ホテルおよびレストラン建設 2025年秋開業予定

民間企業における勝沼町菱山地内のホテルおよびレストランの建設についてであります。事業者とは、これまで協議を重ねてまいりましたが、過日、開発行為の申請が提出されたところであり、計画では、2025年秋に開業予定となっております。

今後、市内観光発着の拠点の一つと

境で学習や生活ができるよう、安全安心な施設整備を進めてまいります。

秋のトップシーズンに向けて 観光バス等の誘致を強化

勝沼ぶどうの丘については、改修工事が完了した展望テラスにおいて、「世界農業遺産認定1周年記念イベント」や「サウンドフェス」を実施し、大勢のお客様にお越しいただきました。

また、アフターコロナを見据えた観光バスの誘致強化により、バーベキューガーデン部門の月間売上が500万円を超えるなど、成果が表れてきております。秋のトップシーズンにむけ、更なる誘客活動を行ってまいります。



改修工事が完了したぶどうの丘展望テラス

◆助成対象者

- ・65歳以上の甲州市民
- ・60歳～65歳未満の甲州市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害のある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

◆費用助成期間 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

◆助成内容

1人につき1回2,500円(1回限り)を助成します。各医療機関で2,500円を差し引いた金額をお支払いください。

※接種料金は医療機関により異なります。直接医療機関へお問い合わせください。

※生活保護受給中の方は、子育て福祉推進課で発行する「生活保護受給証明書」を医療機関に提出することで、費用が免除となります。

◆接種場所 かかりつけの医療機関 ※医療機関に事前に予約をしてください。

◆予診票 各医療機関および健康増進課(2番窓口)、勝沼支所、大和支所で配布します。

◆注意

- ・実費で接種した場合は、領収書を持参されても接種費用の返還はいたしません。
- ・期間内でも休診日や休診時間があります。直接医療機関へお問い合わせください。



初回接種がまだの方

9月20日以降、初回接種のワクチンもXBB対応ワクチンになります。

〈対象者〉 初回接種を終了し、前回の接種から3か月を経過したすべての方

※初回接種とは生後6か月～4歳までの方は3回目まで、5歳以上の方は2回目までの接種になります。

〈実施期間〉 9月20日(水)～令和6年3月31日(日)まで※対象者は期間中に1回接種を受けられます。

〈接種費用〉 無料(自己負担なし)

※ただし、接種前後の診療等については、通常の診療として自己負担が生じる可能性があります。

〈使用ワクチン〉 オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン(ファイザー社・モデルナ社)を基本として使用します。

〈接種券の送付・再発行〉

①前回の接種がお済みの方

接種後3か月が経過した方には9月上旬より順次発送しております。

接種後3か月未満の方には、3か月経過後、順次発送いたします。

②前回の接種がお済みでない方

お手元の接種券・予診票を使用して接種することができます。

紛失などによりお手元にない場合は、下記コールセンターまでお問合せください。

〈接種の努力義務について〉

今回の接種は、接種対象者の内、65歳以上の方、基礎疾患を有する方、重症化リスクがあると医師が認めた方は接種に関する努力義務(公的関与)があります。接種の努力義務が課されている方とそうでない方がいますので、詳しくは以下の表をご確認ください。

努力義務の対象範囲	努力義務あり	努力義務なし
65歳以上の方	○	
基礎疾患を有する方	○	
上記以外の方		○

■ワクチン接種の努力義務とは

「接種を受けるよう努めなければならない」という予防接種法の規定のことで、感染症の緊急まん延予防の観点から、皆様に接種をご協力いただきたいという趣旨で、このような規定があります。この規定のことは、いわゆる「努力義務」と呼ばれていますが、義務とは異なります。接種は強制ではありませんので、感染のリスクやこれまでの接種での副反応等を考慮し、最終的には、あくまでも、ご本人が納得した上で接種をご判断いただくことになります。

〈接種の際について〉

事前の予約が必要となります。

ご予約については、下記コールセンターもしくはかかりつけ医等医療機関に直接ご相談ください。

〈接種当日の持ち物〉 ☐接種券(予診票・接種済証) … お手元の接種券をご利用ください。

☐お薬手帳(お持ちの方) ☐身分証明書(マイナンバーカード・健康保険証・運転免許証のいずれか)

☎健康増進課 感染症担当 ☎32-5014 / ワクチン接種コールセンター ☎33-7813

令和4年度甲州市決算に係る財政の健全化判断比率及び地方公営企業の資金不足比率を公表します

甲州市では、8月29日開会の令和5年9月定例市議会へ令和4年度決算に係る財政健全化判断比率及び資金不足比率について報告しました。いずれの指標も早期健全化基準又は経営健全化基準以下であり、審査した監査委員の意見でも「健全な状態にある」とされました。

前年度の比率との比較では、実質公債費比率で0.7ポイント減少、将来負担比率で28.9ポイント減少しました。なお、実質赤字比率、連結実質赤字比率及び公営企業の資金不足比率については、赤字額等がないことから、比率は算定されませんでした。

健全化判断比率

(単位: %)

項目	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
健全化判断比率	—	—	15.2	61.9
早期健全化基準	13.29	18.29	25.0	350.0

備考

実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合、比率は算定されないことから「—」と表示されます。

【参考】令和3年度実質公債費比率:15.9% / 令和3年度将来負担比率:90.8%

実質赤字比率	地方公共団体の一般財源の標準規模を示す「標準財政規模」に対して、一般会計等の実質赤字額が占める割合を示す指標です。実質赤字額がない場合は算定されません。
連結実質赤字比率	「標準財政規模」に対して、地方公共団体の全会計(ただし、財産区特別会計は含まない)の実質赤字額の合計額の占める割合を示す指標です。連結実質赤字額がない場合は算定されません。
実質公債費比率	一般会計の公債費や公営企業債の償還に充てるための繰出金等に係る財政負担の程度を示す指標です。
将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の「標準財政規模」に対する比率です。算出された数値は、一般会計等が背負っている負債が、「標準財政規模」に対し、どの程度であるかを表しています。

資金不足比率

(単位: %)

会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0
勝沼ぶどうの丘事業会計	—	20.0
勝沼病院事業会計	—	20.0
下水道事業会計	—	20.0

備考

資金不足額がない場合、比率は算定されないことから「—」と表示されます。

資金不足比率	公営企業ごとの資金の不足額が、事業の規模に対してどの程度あるかを示す指標です。資金不足額がない場合は算定されません。
--------	--



☎財政課 財政担当 ☎32-5060

使ってみよう！ ジェネリック医薬品（後発医薬品）

市では医療費の自己負担額の軽減や、国民健康保険の財政健全化にもつながるジェネリック医薬品の利用促進に取り組んでいます。

1 ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは先発医薬品（新薬）の特許期間（原則20～25年）が過ぎた後、同じ有効成分で製造した薬で、厚生労働省が承認したものです。開発費が抑えられるため低価格です。子供やお年寄りなどが飲みやすいように溶け方に工夫するなど、ジェネリック医薬品ならではの進化もあります。

2 ジェネリック医薬品に変更するにはどうしたらいいの？

まずは、医師や薬剤師にジェネリック医薬品希望することを相談してください。言いにくい場合には「ジェネリック医薬品希望カード（シール）」を提示するのも良い方法です。処方せんの「ジェネリック医薬品への変更不可」の欄にチェックが付いていない場合は変更が可能です。

健康診断から始めよう！セルフメディケーション

1 セルフメディケーションとは？

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること（WHOセルフメディケーションの定義）。セルフメディケーションを心かけることで、毎日を健康的に過ごすことができます。

2 市の健診を上手に活用しよう！

基本としては、自分自身の“からだの状態”を知っておくことは重要です。健康状態を知るためには健診を受けましょう。市では、総合健診、国保人間ドック、個別医療機関健診などの健診を実施しております。詳しくは、健康増進課にお問い合わせください。

3 市販薬（OTC医薬品）を上手に使いましょう！

日ごろよく経験する症状（頭痛・かぜ・胃腸の調子が悪いなど）のときは、市販薬を上手に活用しましょう。また、市販薬を購入する時は「お薬手帳」を持参して薬剤師に確認してもらいましょう。

※ただし、普段感じたことのない痛みや不調、市販薬を使っても改善しない場合などは、すみやかに医療機関で受診してください。
※特定の市販薬（OTC医薬品）を購入することで、所得控除が受けられる場合があります（セルフメディケーション税制）。この控除を受けるためには、健康診断等を受けている必要があります。
※セルフメディケーション税制については、税務課市民税担当（☎32-5069）にお問い合わせください。

リフィル処方せん

1 リフィル処方せんは？

リフィル処方せんとは、症状が安定している人に対して、医師が認めた期間内であれば再診を受けずに同じ処方薬を薬局で受け取ることでできる処方せんのことです。上限は3回です。

※投薬量に制限がある医薬品（新薬や向精神薬など）や湿布薬は対象外です。

●リフィル処方せんのメリット

①患者の通院負担（身体的・経済的）が軽減 ②医療費の抑制 ③医師の業務負担軽減による医療の質の向上

●リフィル処方せんの利用方法

希望する場合はかかりつけ医に相談しましょう。

令和5年7月の医療費
国保連診療報酬請求額基準

医療費全体 2億5,053万円(前年同月比 △2,975万円)
1人当たり医療費 3万1,083円(前年同月比 △2,240円)

マイナンバーカードに関するお知らせ

1 マイナンバーカードの申請受付と健康保険証の利用申込等のサポートを行います！

右記の日程で開設しますので、ぜひご利用ください。

★必要な持ち物

●マイナンバーカードの申請

- 本人確認書類2点（運転免許証、健康保険証、年金手帳等）
- 国から送付されているマイナンバーカード交付申請書
- 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- マイナンバー通知カード

●健康保険証の利用申し込み・公金受取口座の登録

- マイナンバーカード+カードに設定した数字4桁のパスワード
- 本人名義の口座情報がわかるもの（必要な方のみ）

日時・会場		
開設日	会場	開設時間
10月3日(火)～5日(木)	甲州市塩山ふれあい館	午前8時30分～ 午前10時30分
11日(水)～13日(金)	勝沼市民会館	
18日(水)～20日(金)	甲州市民文化会館	
27日(金) 28日(土)	勝沼市民会館	
11月5日(日) 6日(月) 8日(水) 9日(木) 10日(金)	甲州市民文化会館	午前9時30分～ 午後3時30分
10月22日(日)	甲州市およっちょい祭り 市役所本庁舎 1階 市民課窓口	

マイナンバーカードを申請した方にお花をプレゼント！

2 夜間・休日にマイナンバーカード関係の手続きができます 予約制

毎週水曜日（午後7時まで）と毎月1回日曜日に、マイナンバーカードに関する手続き窓口を予約制で開設しています。

- 日時 10月29日(日)午後1時～5時 ●場所 市役所本庁舎 1階 市民課
- 手続きの内容 マイナンバーカードの申請、受け取り、更新、暗証番号変更・初期化
- 予約方法 希望日の前開庁日までに電話でご予約ください。

3 『マイナンバーカード出張申請サポート』について 予約制

申請時に、本人確認等の必要な条件を満たせば、できあがったマイナンバーカードを本人限定受取郵便によりご自宅へお送りします。申請に必要なものは、上記「★必要な持ち物」と同じです。

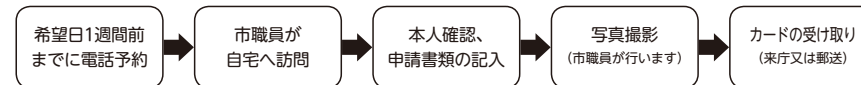
【個人向け】

市役所へ来ることが難しい方を対象に、市職員がご自宅に訪問し、顔写真の撮影と申請を無料でサポートします。

■対象（甲州市民に限ります）

- （1）75歳以上で外出が困難な方 （2）障がい者手帳等をお持ちの方
- （3）介護保険の要介護・要支援認定を受けている方 （4）乳幼児（0から6歳までの未就学児）等

■申請の流れ



■注意事項

- 申請日から約2か月以内に甲州市外に転出予定がない方が対象です。
- 申請者本人（15歳未満の方及び成年被後見人の方は法定代理人とともに）が、当日訪問場所にいることが必要です。
- 身体を動かすことが困難な方については、介助者等が同席をお願いします。
- 当日、本人確認書類の原本を提示することが必要です。
- 申請サポートに必要な機器類の電源の貸し出しと、公用車の駐車スペースの準備をお願いします。

■予約受付開始日 10月3日(火)

■訪問日時

- ①月曜～金曜（休祭日および年末年始を除く平日） 午前9時30分～午後4時30分
- ②休日開庁日 午後1時～4時まで

【団体向け】

市の職員が企業・学校・サークル等のご希望の場所に出向き、マイナンバーカードの申請サポート（顔写真の撮影と申請書の受付）を行います。出張申請サポートをご希望の場合は、電話等でお気軽にご相談ください。

問 市民課 住民記録・戸籍担当 ☎32-5061

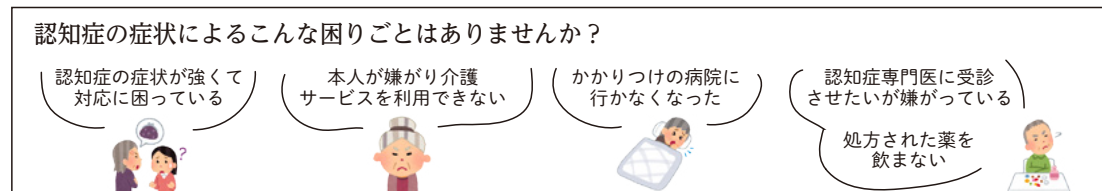
甲州市のマイナンバーカード保有率は、**74.2%**です。（8月末現在）



認知症についてのお困りごとは 「認知症初期集中支援チーム」がお手伝いします！

認知症初期集中支援チームとは

自宅で生活している認知症またはその疑いがある方やその家族が対象で、認知症に関する心配ごとや困りごとについて専門的な相談支援をしています。認知症専門医やサポート医の助言を得ながら保健師・社会福祉士等がチーム員となり、家庭を訪問し約6か月間集中的に困りごとへの解決に向け支援を行います。



認知症は、早期に適切な治療や支援を受けることで、進行を緩やかにしたり、生活がしやすくなる可能性があります。しかし、ご本人が一番不安を感じているために、必要な治療や支援を拒む方も多く、進行してから相談が多いのが実情です。認知症状が進行すると家族や周囲の人たちが対応に苦慮することも多く、チーム員支援を通じて認知症の方への関わり方や介護保険サービス、医療等への相談支援を行っています。

高齢者の暮らしと介護についてのアンケート調査結果について(2)

昨年11月に実施した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の結果から今回は、「認知症にかかる相談窓口の把握について」を紹介します。

Q. 自分や家族が認知症になった時にどうしたらいいのか考えたことがありますか。

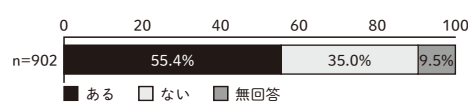
「ある」55.4%、「ない」35.0%

Q. 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

「はい」21.3%、「いいえ」69.5%

半数以上の方が認知症について考えたことがある一方、7割近くの方が相談窓口について知らないことがわかりました。

認知症のことでお困りの方は、ぜひ、地域包括支援センターにご相談ください。



高齢者の助っ人

問 問 甲州市地域包括支援センター（介護支援課） ☎32・5600
アンケートに関すること 介護支援課 介護保険担当 ☎32・5066

『ヘルプマーク』を配布しています

ヘルプマークとは

障害などがある人の中には、外見では障害があることがわかりにくく、自分から「困っている」「手助けしてほしい」ことを、なかなか伝えられない方がいます。ヘルプマークは、こうした人々が周囲の人に配慮を必要としていることを知らせる事で、援助を得やすくするためのマークです。

ヘルプマークを見かけたら

- ・電車やバスの中では、席をお譲りください
- ・駅や商業施設などでは、声掛けや見守りなどの支援をお願いします
- ・災害時は、安全に避難するための支援をお願いします

ヘルプマークを持って困っている人を見かけたら「どうしましたか？」「何かお手伝いすることはありますか？」と声をかけてください。（ヘルプマーク裏面シールに、支援や配慮してほしい内容が記載されています。）

ヘルプマークの配布対象者

身体・知的・精神・発達障害をお持ちの方（障害者手帳所持の有無は問いません）
その他希望者（高齢や妊娠初期など）

配布場所

子育て・福祉推進課 障害福祉担当、
勝沼支所、大和支所



※カバン等につけられます

ちょっとしたあなたの手助けが障害のある人の安心につながります



問 子育て・福祉推進課 障害福祉担当 ☎32-5067

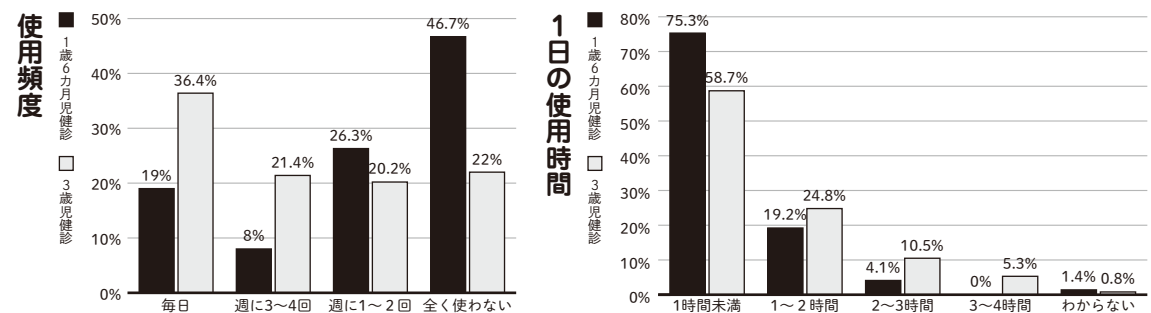


母子保健調査結果報告②

子どものインターネット・スマートフォンの使い方について ～インターネット社会とうまく付き合おう～

甲州市では市民の皆さんにご協力いただき、母子健康手帳交付時、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診の際に、子どもの生活習慣や育児の状況についてお伺いする「母子保健調査」を実施しています。今回は調査結果の中から「子どもの携帯電話・スマートフォン・タブレット等ICT端末の使用頻度と時間」について報告します。

使用頻度は1歳6か月児では「全く使わない」が最も多く半数程度でしたが、3歳児では「毎日」「週に3～4回」使用する方が増えています。使用時間は約9割が2時間以内と回答されており、長時間使用しないように工夫されている家庭が多いことがわかりました。また、使用内容は「動画をみる」が8割以上、「写真をみる」が4割前後と多いことがわかりました。



子どもは自分でインターネットやスマートフォンを見る時間をコントロールすることができないため、保護者が子どもと一緒にルールを作って使用するようにしましょう。

インターネットやスマートフォンはこれからの社会ではますます身近になっていきます。インターネットの良い面も危険な面も正しく理解をして上手に活用していきましょう。

要申込・無料

基礎から学ぶウォーキング教室

～楽しく歩いて健康づくりをはじめよう～



この教室では、歩くときの正しい姿勢や靴の履き方、歩いた後のケアなど、ウォーキングの基本を楽しみながら学ぶことができます。

自宅で過ごすことが多く、運動不足になりがちな今、ウォーキングを始めてみませんか？

※ポイントを貯めてお得な特典がもらえる「健幸ポイントこうしゅう」の対象事業(20ポイント獲得)です。

〈日程・内容〉

- 第1回 10月28日(土)「かんたん!日常生活からの歩き方」
- 第2回 11月18日(土)「歩くペースと健康ウォーキング」
- 第3回 12月2日(土)「健康のための脳・脚ウォーキング」

〈日程・内容〉集合場所

- 第1回: 甲州中央防災広場 塩(えん)むすび
 - 第2回: 勝沼中央公園
 - 第3回: 塩山B&G海洋センター駐車場
- ※雨天時は塩山保健福祉センターで実施



〈集合時間〉 午後1時15分(午後3時30分頃終了予定)

〈対象〉 甲州市内在住の方(足腰に痛みのない方)

※治療中の方は、主治医と相談のうえ、ご参加ください。

〈定員〉 各回30名(予約制・先着順) ※10月2日(月)から受付開始

〈持ち物〉 動きやすい服装と運動靴、リュックサック、雨具(カッパ等)、飲み物、タオル

＋ 「健幸ポイントこうしゅう」スタンプカード(お持ちの方)

※集合場所までの交通手段にお困りの方は、送迎が可能です。お申し込みの際にご相談ください。

※マスクの着用は個人の判断とさせていただきますが、咳エチケット等、基本的な感染症対策へのご協力をお願いいたします。

※風邪や発熱等の症状がみられるときは、軽度の場合でも参加を見合わせていただきますようお願いいたします。

※教室には、事前に申し込みをされた方のみご参加いただけます。(事情によりご家族等が同伴される場合は、予め健康づくり担当までご相談ください。)

※今後の状況により、教室の全部または一部を中止する場合や、内容等に変更が生じる可能性がありますので、予めご了承ください。

〈お申し込み・お問い合わせ〉 健康増進課 健康づくり担当 ☎33-7812

甲州市観光おもてなしガイド養成講座

— 参加者募集 —

甲州市が誇る名所、歴史、文化、自然などの魅力について、観光客にガイドをしていただける方を養成するため、「甲州市観光おもてなしガイド養成講座」を開講します。

日程・内容・場所〈全6回〉 ※詳細はホームページをご覧ください。

〈第1回〉11月14日(火)午後1時～3時

見 学

塩山市街地見学～えんざんまちなカウオーキングの実践～

集合場所 甲州市中央防災広場 塩むすび

〈第2回〉11月15日(水)午後7時～8時30分

講 座 おもてなしの実践～かつぬま朝市の事例～

集合場所 甲州市中央公民館 2階 第3会議室

〈第3回〉11月28日(火)午前10時～午後3時

体 験 そば切り発祥・坐禅の聖地で学ぶ精進体験

見 学

武田勝頼公の終焉の地を学ぶ～栖雲寺・景德院見学～

集合場所 甲州市役所 大和支所

〈第4回〉12月1日(金)午後1時～4時

講 座 甲州市と武田信玄公～入門編～

見 学 恵林寺見学

集合場所 乾徳山恵林寺 庫裏前

〈第5回〉12月5日(火)午後1時～3時

見 学

大善寺とぶどう発祥伝説を学ぶ～大善寺・柏和醸造見学～

集合場所 柏尾山大善寺

〈第6回〉12月12日(火)午後7時～8時30分

講 座 世界農業遺産「峡東地域の扇状地に適応した果樹農業システム」を学ぶ

集合場所 甲州市民文化会館 2階 第3会議室

対象者 ・観光ガイドに興味があり活動していただける方 ・甲州市の歴史・文化等について学びたい方

参加料 無料(第3回は別途体験料がかかります。)

申込方法

市役所本庁舎案内窓口、観光商工課・勝沼支所・大和支所に「受講申込書」を用意しています。必要事項を記入のうえ提出してください。後日詳細を通知いたします。

※郵送・ファックス・メールによる提出も可能です。

締切日 11月2日(木)まで

☎ 観光商工課 企画・交流担当 〒404-8501 甲州市塩山上於曽1085-1

☎0553-32-1000 FAX0553-32-5174 ✉kankou@city.koshu.lg.jp



あなたのお宝大募集！



観覧募集!! ※無料

開催日 令和6年1月28日(日) **場 所** 山梨市民会館

※申込用紙や応募方法等、詳細については、山梨市HPでご確認ください。

美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで、「なんでも」ご応募ください。

応募方法 申込書に必要事項をご記入の上、鑑定品の写真を添付し、下記の受付まで郵送または持参してください。

添付写真 ①全体像がわかる写真

②主要な部分(絵柄や文字など)のアップ写真

③銘や落款などの写真

上記3点以上の写真を添付してください。

応募締切 11月17日(金)必着

選考方法 テレビ東京の番組担当スタッフが応募書類を詳細に検討して先行します。

受 付 〒405-8501 山梨市小原西843

山梨市役所 秘書課

「出張！なんでも鑑定団in山梨市」お宝係



こちらからも確認できます。



内 容

甲州市防災広場「塩むすび」、甲州市役所東側駐車場、山梨中央銀行塩山支店駐車場

内 容

ステージ発表、およっちょい上棟式、模擬店(飲食物販売など)、消防・警察車両の展示、街頭パレードなど

交通規制

当日は会場付近で交通規制を行います。混雑が予想されますので、時間に余裕をもって、電車等の公共機関や徒歩・乗り合わせでのご来場をお願いします。ご不便、ご迷惑をおかけいたしますがご協力をお願いいたします。

甲州市縦断線

<塩山駅南口>発便	甲州市役所	9:09	12:33	15:12
<塩山駅南口>着便	甲州市役所	8:52	11:27	14:37

大菩薩峠登山口線

<塩山駅南口>発便	上於曽	9:31	11:21	12:41	14:29
	甲州市役所	9:32	11:22	12:42	14:30
	本 町	9:33	11:23	12:43	14:31
<塩山駅南口>着便	本 町	10:24	10:57	12:21	15:24
	甲州市役所	10:26	10:59	12:23	15:26

玉宮線

<塩山駅南口>発便	上於曽	12:09
	甲州市役所	12:10
	本 町	12:11
<塩山駅南口>着便	本 町	12:53
	甲州市役所	12:55



10/22(日)
午前9時～午後4時

☎ 第18回甲州市およっちょい祭り実行委員会 ☎32-5091

楯無鎧(国宝「小桜韋威鎧兜、大袖付」)の公開と講演について

菅田天神社所蔵の楯無鎧が一般公開されます。同日、海老沼真治氏(山梨県立博物館学芸員)の講演「楯無鎧と武田氏」も開催されます。この機会にぜひご参加ください。

日時 10月22日(日) 【一般公開】午前9時30分～11時30分まで

※文化財保護の観点から、公開時間厳守と降雨状況により時間短縮または中止となる場合があります。

【講演】午後2時～3時30分まで。

場 所 【一般公開】菅田天神社 【講演】甲州市民文化会館 2 階大会議室

駐車場 【一般公開】およっちょい祭り会場駐車場等をご利用ください。※交通規制あり

【講演】甲州市民文化会館駐車場

☎ 甲州市教育委員会生涯学習課 文化財担当 ☎32-5076





今月のはてな? どうして? シリーズ ～3R特集～



Q どうして3Rが必要なの?

A ごみが起こす環境問題や地球温暖化の対策に必要なからです。

ごみを燃やすと二酸化炭素が出ます。ごみが増えることで排出される二酸化炭素も増え、台風や豪雨などの異常気象が増えたり、地球温暖化が進んだりします。このような環境問題の解決にはごみを減らすこと、3R（リデュース、リユース、リサイクル）の推進が有効です。

Q 3Rの推進にはどうしたらいいの?

A リデュース、リユース、リサイクルの3つのRを活用しましょう。

リデュース(Reduce)、リユース(Reuse)、リサイクル(Recycle)の頭文字の3つのRを合わせて3Rといいます。それぞれがごみを減らすために必要なことです。

3Rの具体例(市民の皆さまができること)

- リデュース(ごみの発生を抑制する)
ボトルではなく詰め替え用を買う、マイバッグを持参してレジ袋を使わない、過剰包装や使い捨ての割りばし等を断る
- リユース(繰り返し使う)
壊れても修理して使う、使わなくなったものをフリーマーケット等に出品する、リターナブル容器の製品を使う
- リサイクル(資源化する)
資源物に分類されているものを適切な方法で資源物として出す



ゼロカーボンシティの実現のためには、ごみを減らすことが重要なことの一つです。そのためには、3Rの推進が必要不可欠です。3Rは身近なところからすぐ始めることが出来ます。3Rの推進にご協力お願いいたします。



甲州市ごみ分別アプリ



Androidの方



iPhoneの方



環境課 ごみ減量・リサイクル推進担当 ☎33-4404



ゼロカーボンシティへ向けた取り組み フリマアプリ・アップサイクル製品を利用しよう編



フリマアプリとは、フリーマーケットアプリケーションの略で、専用のアプリやサイトを通じて個人間で商品を売買できるサービスです。再利用できる中古品を探したり、使わなくなったものを必要としている人に譲渡するときなどに利用できます。

アップサイクル製品とは、捨てられるはずだった廃棄物や不用品を活用し、新たな価値のある製品に生まれ変わらせたものです。

資源の消費やごみの発生を減らすことでCO₂排出量の削減に繋がります。「物」を大切に長く使うことはもちろん大切ですが、消耗して買い替えるときがいつかやってきます。そのときにはフリマアプリやアップサイクル製品を利用してみてはいかがでしょうか。

ENVIRONMENTALLY FRIENDLY

* フリマアプリ メリット

- * 誰でも簡単に出品できる
- * 匿名性が高く気軽に売買できる
- * リユースすることで資源の消費やごみの発生を減らすことができる
- * 購入・維持費用の節約になる
- * 廃棄コストがかからず、収入になることもある
- * サポート体制が整っている



ENVIRONMENTALLY FRIENDLY

* フリマアプリ デメリット

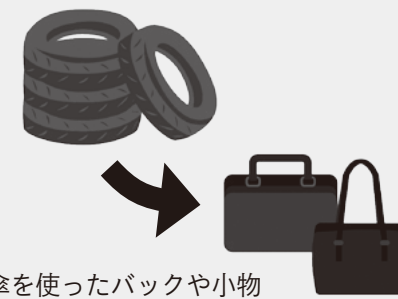
- * 出品と発送の作業に手間がかかる
- * 送料と手数料などの経費が発生する
- * 価格の工夫が必要



ENVIRONMENTALLY FRIENDLY

* アップサイクル製品 例

- * 車のシートベルトを使ったリボンタイ
- * エアバックを使ったレジャーシート
- * 学校の天板を使ったトレイ
- * 木琴の鍵盤を使ったボトルオープナー
- * タイヤチューブ、パラシュート生地やビニール傘を使ったバックや小物



環境課 環境対策担当 ☎33-4404



参照:環境省「COOL CHOICE」



いつまでもお元気で！ 祝100歳 慶祝訪問

9月18日、今年度100歳を迎える方々に、鈴木市長や甲州市社会福祉協議会などの福祉関係者が、慶祝訪問を行いました。市内では今年度26名の方が100歳を迎えます。なお、9月15日現在、100歳以上の方は45名で、最高齢は男性102歳、女性108歳です。市では今後も笑顔で幸せに暮らせる長寿施策を推進していきます。

今年度100歳を迎える皆さん(9月15日現在)

※掲載に同意をいただいた方のみ掲載しています。

楠 タカ子さん(千野)	廣瀬 孝子さん(下粟生野)
三井よしこさん(上於曽)	鷹野はなじさん(上粟生野)
広瀬 民子さん(上於曽)	安部欣之助さん(勝沼)
内田 治江さん(牛奥)	雨宮 タミさん(勝沼)
内田 久孝さん(牛奥)	大竹 徳子さん(勝沼)
矢崎 静江さん(上井尻)	鈴木はなよさん(勝沼)
相澤 正子さん(三日市場上)	里吉 萬亀子さん(祝)
荻原 春子さん(藤木)	曽根 良子さん(東雲)
小野 春子さん(上萩原)	辻 けさのさん(東雲)
霧田 清子さん(中萩原)	樋口 一葉さん(菱山)



願いを込めて ぶどうまつり鳥居焼き「護摩木積み」作業

9月16日、甲州市かつぬまぶどうまつり実行委員会は、ぶどうまつりのクライマックスを飾る「鳥居焼き」の護摩木積み作業を行いました。護摩木積みには地域住民など約100人が参加し、お祭り当日の夜空を彩る鳥居焼きの様子を想い描きながら、先人たちへの感謝を込めて護摩木を大切に積み上げました。



Topics

東山梨スポーツ少年団交流大会

第17回東山梨スポーツ少年団交流大会の総合開会式が8月20日、山梨市民総合体育館で行われました。(選手宣誓は塩山ミニバスケットボール少年団です。)この大会は、甲州市と山梨市の両市のスポーツ少年団の親睦を深めるために交流試合を行う大会です。競技は8月20日～9月10日にかけて各会場で行われました。



「かぼちゃ甘い！」松里保育所でクッキング

松里保育所は、園児たちが育てたピーマンやトマト・カボチャなどを収穫・調理して、夏野菜カレーを作りました。調理をした年長さんは「野菜を切るのが楽しい。」と一生懸命育てた野菜をおいしくいただきました。公立の保育所では、「クッキング」を定期的に行っており、園児たちが野菜の栽培や料理を通して、バランスの取れた食事や、みんなで食べる楽しさなどを学ぶ食育を推進しています。



甲州市の「ホット」なできごとを紹介します！

特産ぶどうの盗難防止 夜間パトロール

8月18日、日下部警察署やJAフルーツ山梨、市消防団などは収穫期を迎えた特産ぶどうの盗難を防止するため、夜間パトロールを開始しました。出発式の後、警察署員、JA職員、消防団員が警察犬とともに市内のぶどう畑を巡回。パトロールはぶどうの収穫期が終わるまで続けられます。



ジュニアリーダー研修 課題解決やカレー作りを行う

8月26日、甲州市アドベンチャークラブ実行委員会は、大和自然学校でジュニアリーダー研修を実施しました。今回は市内小学生18名が参加。仲間たちと協力して課題解決に取り組むレクリエーションやカレー作りを行い、お互いのことを知るとともに、グループ活動の進め方などを学びました。



響き渡る音色に魅了 ストリートピアノコンサート2023

9月9日、気軽に音楽へ触れていただくことを目的に、市役所本庁舎ロビーに設置してあるストリートピアノでコンサートが開催されました。コンサートでは、プロのピアニストである八谷晃生氏の演奏が行われました。参加者は、八谷氏の指一本一本の動きや、ピアノから放たれる美しい旋律に魅了されていました。



戦争の悲惨さ、自由に学ぶ大切さを後世へ わだつみ平和文庫一般開放

8月15日、終戦の日に合わせて、わだつみ平和文庫を一般開放しました。わだつみ平和文庫は、戦役学生の手記などをまとめた「きけわだつみのこえ」の著者の一人である中村克郎さんが集めた戦争関係の資料などが収蔵されています。訪れた人は、貴重な資料を熱心に眺めていました。



ごみが環境に与える影響を学ぶ 環境ミニマルシェを開催

8月19日、勝沼市民会館で、自然に寄り添いながら健康的で持続可能な暮らしを提案した、ミニマルシェを開催しました。会場では小学生向け環境講座やごみ収集車の展示・ごみの収集方法や分別方法などの勉強会も行われ、ごみの分別等が環境に与える影響などについて学びました。



共同作業で絆を深める 親子木工教室

8月19日、塩山建設組合・塩山ライオンズクラブは、甲州市民文化会館で第28回親子木工教室を開催しました。今年は本立てと自身のイニシャル入りキーホルダー作りに挑戦しました。親子で協力して作り上げることで、絆が深まりました。カナヅチで釘を打つ「トン・トン・トン」という小気味良い音が会場中に響き渡りました。



くらしの情報

お知らせ

「甲州市環境基本計画」策定に係るアンケート調査へのご協力をお願いします

- ⑤ 市では、「甲州市環境基本計画」を今年度策定するにあたり、市民の皆様が市に望む環境施策や日頃考えている環境問題を把握し、今後の基礎資料とするためのアンケート調査を実施します。
- 調査方法
10月中旬にアンケート調査票を対象者へ送付
- 回答方法
郵送または二次元バーコードによるオンラインでの回答
- ⑥ 15歳以上の市民の方1,000名
- ⑦ 環境課 環境対策担当
☎33・4404



親元就農者経営安定支援事業

- ⑤ 三親等以内の親族が経営する市内の農業経営体に就農した農家子弟に対し、将来的な経営継承や規模拡大への支援、経済的不安を解消するため、県および市が新規の親元就農者に対し支援を行います。
- 支援の内容
助成内容 支援金100万円の支給
- 交付期間 就農日から1年間
- 交付要件
次のいずれかに該当すること
・ 農業経営主が認定農業者であること
・ 農業経営主が人・農地プランに中心経営体として位置づけられている者であること
・ 交付対象者が経営を継承し認定農業者になることが確実と認められる者であること 等
- 交付対象者の要件
次のすべてに該当すること
・ 就農時50歳未満
・ 農業経営主の三親等以内の親族
・ 農業経営主と家族経営協定を締結前年度所得600万円以下
・ (本人および配偶者の合計)
・ 農業従事日数が225日以上かつ1,800時間以上
・ 就農日から1年を超えてないこと 等
- 農業経営主の要件
親元世帯の農業従事者一人当たりの前年度農業所得400万円以下
事前に電話でご相談ください。申請内容を審査後、総合的に判断し補

重度心身障害者医療費助成制度の更新について

- ⑤ 病院や薬局などの医療機関で負担した医療費を助成する制度です。
- ⑥ 次のいずれかに該当する方
・ 身体障害者手帳1級、2級、3級のいずれかを所持の方
・ 療育手帳A判定の方
・ 精神障害者保健福祉手帳1級または2級の方
・ 障害基礎年金1級または2級の方
・ 特別児童扶養手当受給対象の児童
※ ただし、所得制限により非該当になる場合があります。
- 更新手続
受給者証の有効期限は10月31日までとなっています。更新が必要な方には申請書類を送付します。同封の返信用封筒にて提出をお願いします。
- 郵送申請に必要な書類等更新申請書
- ① 同意書
- ② 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害基礎年金証書、特別児童扶養手当証書のうち該当するものの写し(複数該当する方は該当するものすべての写し)
- ④ 健康保険証の写し
- ⑤ 本人名義の預金通帳の写し(振込口座の変更をする場合)
- 提出期間 10月2日(月)～20日(金)
- ※ 郵送での手続が難しい方は、窓口で申請できる日を設けます。詳細は通知をご確認ください。
- ⑦ 子育て・福祉推進課 障害福祉担当
☎32・5067

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援金を支給しています

- 助金交付の可否を決定します。
令和4年分の確定申告書の写しを確認します。
- 募集期間
10月2日(月)～12月22日(金)
- ⑧ 農林振興課 果樹農林担当
☎32・5092
- ⑤ 7月より国の電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、住民税(均等割)・非課税世帯に対して、支援金を支給しています。申請期限が近づいていきますのでまだ申請をされていない世帯の方は早めの申請をお願いします。
- 支給額 1世帯当たり3万円
- 支給対象
世帯員全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税で、次の要件を満たす世帯
・ 令和5年5月1日(基準日)に市内に住民登録がある
・ 世帯全員が課税されている人に扶養されていない
⑨ 対象となる可能性のある世帯には、7月に確認書を発送していますので、必要事項を記入の上、返送してください。
- ※ 一部の方には、必要書類(振込先金融機関口座の写し等)の添付をお願いします。
- ※ 確認書が送付された世帯でも、審査の結果、支給の対象外となる場合があります。

「甲州市就農定着総合支援制度」募集のお知らせ

- ⑤ 甲州市内で新たに農業を志す方や親族の農業を継ぐとする方、第三者の農業を継承しようとする方への就農を地域ぐるみで支援し、その活動を長期的にサポートしていきます。研修生を受け入れて指導していただける農業者を募集します。
- 支援内容
面談、就農計画の作成、実習を経て自立就農を目指していきます。
- 受け入れ農業者の圃場において、実習研修等により、就農に必要な技術・知識を原則2年間(最長3年間)学びます。
- 研修期間
年間180日以上
- 研修手当補助
日額5,000円
- 交付要件
本市に住所を有する方
・ 30a以上の農地を所有する三親等以内の方から、その農地の後継者として推薦される方、または市内に農地を所有する方からその方の所有する農地の一部又は全部について将来の貸借または売買の候補者とする方が確認できる方で、その農地の面積の合計が30a以上となる方
- 募集期間
10月2日(月)～12月1日(金)
- 募集定員 若干名
- ※ 農家さんの都合等で、ご希望に添えない場合があります。

ファミリィ・サポート・センター 協力会員募集

- 申請期間・返送期限
10月31日(火)(当日消印有効)
- ※ 期限までに入院中などのやむを得ない事情等で申請が困難な場合は、ご連絡ください。
- ※ 「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください。
- ※ 自宅や職場などに都道府県・市町村や国の職員等をかたる不審な電話や郵便があつた場合は、お住まいの市町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(☎9110)にご連絡ください。
- ⑧ 福祉総合支援課 相談支援担当
☎32・5027
(平日午前8時30分～午後5時15分)
- ⑤ 子どもの送迎や預かりなど、育児のサポートを受けたい「依頼会員」と育児をサポートし応援したい「協力会員」が、地域で支え合つて子どもたちを健やかに育てていく有償ボランティア事業です。
- 「協力会員」として登録してくださる方を募集します。「協力会員」は、サポート活動をする前に、養成講習会を受講する必要があります。山梨市と連携し、両市のどちらでも養成講習会が受講可能となりました。詳しくは折込のチラシをご覧ください。
- ※ 新型コロナウイルス感染状況によつては、中止・延期等が生じる場合があります。

農林振興課 果樹農林担当 ☎32・5092

令和5年住宅・土地統計調査

- ⑤ 総務省統計局が実施している住宅・土地統計調査へのご理解・ご協力をお願いいたします。対象となられた世帯には、現在、調査員が調査書類をお配りしております。10月9日が回答期限となりますので、お済みでない場合には回答をお願いします。すでに回答済みの方については、調査へのご協力ありがとうございました。
- ⑦ 市民課 市民協働推進担当
☎32・5068

市民税・県民税第3期および国民健康保険税第4期の納期限について

10月31日(火)が納期限です。

お忘れにならないようご注意ください。

- 口座振替の方は、10月31日(火)に振替になりますので、前日までに残高をご確認ください。
- 納税相談を税務課収納担当窓口にて随時行っています。

⑧ 税務課 収納担当
☎32-5074 (内線1362)



市制施行18周年記念

公共施設を無料開放します

⑦ 政策秘書課 ☎32-2111 (代表)

▶▶▶ 施行日 11.1(水) ◀◀◀

市民の皆様が対象となります。18歳以上の方は、運転免許証や保険証など、本人確認ができる証明書をお持ちください。



対象施設

- ① 温泉施設
甲州市温泉保養施設 大菩薩の湯
甲州市勝沼健康福祉センター
甲州市勝沼ぶどうの丘 天空の湯
甲州市大和福祉センター 田野の湯
- ② 体育施設
甲州市塩山B&G海洋センター
- ③ 文化施設
重要文化財旧高野家住宅 甘草屋敷
甲州市近代産業遺産 宮光園

⑦ 子育て・福祉推進課

子育て福祉担当
☎32・5081
ファミサポ事務局
☎080・1980・1083

お知らせ

相談

イベント

講座・教室

市外局番は「0553」

オレンジカフェ

⑤ オレンジカフェは、認知症のご本人やご家族あるいは高齢者を介護しているご家族が悩みや不安を話せる場です。また、地域の方々に参加していただくことで、認知症や介護について広く正しく知っていただける機会にもなっています。

介護に関する専門職もいるため、介護や認知症についての個別相談もできます。参加の際には、お問い合わせ先まで事前にお申し込みください。

- ⑤ 10月12日(木) 毎月第2木曜日 午前10時～正午
- ⑨ およつちよいプラザ七里
- ※ いつもと場所が違います
- 定員 10名
- ④ ￥100円(飲み物・お菓子代)
- ④ 甲州市地域包括支援センター(介護支援課内)
- ☎ 32・5600
- 社会福祉法人光風会 光風園
- ☎ 33・7511

塩山駅周辺施設の利用に関するアンケートのお願い

⑤ 令和5年3月に塩山駅前広場の整備が完了したことに伴い、駅周辺施設の利用に関するアンケート調査を実施しています。皆さまのご意見・ご感想をお聞かせください。回答はこちらから(24時間受付)

相談

要予約・無料 甲府年金事務所出張相談

- ⑤ 年金請求手続き、年金受給者の死亡に関する手続き、年金加入・納付記録の確認や年金額の計算等
- ⑤ 10月26日(木)
- ⑤ 午前の部 午前9時30分～正午 午後の部 午後1時～4時
- ⑨ 山梨市役所
- ④ 基礎年金番号が確認できるもの(年金手帳、年金証書等)および本人確認書類(運転免許証等)をお持ちください。代理人の方がお越しの場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。
- ④ 甲府年金事務所
- ☎ 055・252・1431

要予約不要・無料 消費生活相談

- ⑤ 消費生活相談員が消費生活に関するトラブル(振り込め詐欺や架空請求、クーリングオフ等)の相談に応じます。お困りの方は、ぜひご利用ください。
- ④ 甲州市民、山梨市民
- ④ 甲州市会場
- ⑤ 10月4日(水)／11日(水)／18日(水)／25日(水)
- ⑨ 市役所本庁舎 1階

お知らせ

相談

※ 二次元バーコードをスマートフォンのカメラで読み取ってください。

※ 塩山駅に備え付けたアンケート用紙で回答することもできます。

なお、アンケートの回答は統計的に処理され、特定の個人が識別できる情報として公表されることはありません。ご協力をよろしく願います。

- 調査期間10月20日(金)まで
- ④ 建設課 都市計画・まちづくり担当
- ☎ 32・5072

シエアオフィス甲州 回数管理方式をはじめます

- ⑤ シエアオフィス甲州の2階、コワーキングスペース1日利用(@200円)について、回数管理方式を導入しましたのでお知らせします。
- 事前に納付いただいた金額に応じて、昼夜曜日を問わず1日利用ができます。例：3,000円の納付で15回。原則として利用期限はありません。
- 残り回数はご自身で管理していただけます。
- 1ヶ月のうちに16日以上ご利用の場合は月額料金3,050円がお得です。
- ④ 政策秘書課 地域未来戦略室
- ☎ 32・5037
- ④ 勝沼支所
- ☎ 44・1111



要予約不要・無料 合同相談

- ⑤ 身近な相談窓口として毎月開催しています。行政、人権、家庭のことでお悩みの方は、この機会にご利用ください。
- ⑤ 10月12日(木)
- ⑤ 午後1時30分～3時
- ⑨ 市役所本庁舎 2階第1会議室
- ④ 甲州市民
- ④ 市民課 市民協働推進担当
- ☎ 32・5068

要予約 無料法律相談

- ⑤ 10月16日(月)
- ⑤ 午後1時30分～5時
- ⑨ 市役所本庁舎 2階第1会議室
- ④ 甲州市民
- 定員7名(1名につき30分以内)
- ※ 10月5日(木)午前8時30分から10月13日(金)まで予約を受け付けます。

イベント

講座・教室

市外局番は「0553」

「甲州市小規模企業者持続化補助金」の募集を行います!

● 目的

地域雇用の重要な受皿となる市内の小規模企業者の事業の持続的発展を後押しし、地域経済の活性化を図ることを目的とします。販路開拓新たな市場への参入に向けた販売方法の工夫や、販路開拓と併せて行う業務効率化等の取組にご活用ください。

● 対象者

甲州市内に事業所を有する小規模企業者

※ 国や県の小規模事業者持続化補助金と重複して補助金を受けることはできません。

※ 過去に甲州市小規模企業者持続化補助金の採択を受けた場合も受けることはできません。

メニュー	内容	補助率 及び補助限度額
(1) 広報費	看板の作成・設置、ポスターやチラシ等の作成、ホームページ作成や更新	補助率 2/3以内 限度額 15万円
(2) 機械装置等費	機械装置等の購入	
(3) 開発費	新商品の試作品や包装パッケージの試作開発に伴う原材料、設計、デザイン、製造、改良、加工	
(4) 外注費	店舗改装・バリアフリー化工事、利用客向けトイレの改装工事	

● 問い合わせ先

応募に係る詳細内容は、甲州市ホームページにある公募要領をご覧ください。

甲州市役所 観光商工課 商工振興担当

☎ 0553・32・5091(直通)

※ なるべく多くの方々に相談機会を設けるため、ご利用は原則、年度内1回限りとさせていただきます。

要予約不要・無料 勝沼・大和地域行政相談

- ⑤ 行政に関わることでお悩みの方は、この機会にぜひご利用ください。
- ⑤ 10月20日(金)
- ⑤ 午後1時30分～3時
- ⑨ 勝沼防災センター 2階 会議室A
- ④ 甲州市民
- ④ 市民課 市民協働推進担当
- ☎ 32・5068

要予約不要・無料 特設行政相談所

- ⑤ 10月16日(月)～22日(日)は「行政相談週間」です。年金、福祉、登記事務、道路・窓口サービス、国県等の業務についてご相談ください。
- ⑤ 10月6日(金)
- ⑤ 午後1時～3時
- ⑨ 市役所本庁舎 1階 市民ギャラリー
- ④ 甲州市民
- ④ 市民課 市民協働推進担当
- ☎ 32・5068



高齢者を狙う詐欺
なぜ、高齢者の被害が多い?

高齢者をターゲットとした詐欺はなかなか減らずにいます。それは、なぜでしょうか。

多くの高齢者が「お金、健康、孤独」という3つの不安を抱えていると言われており、そこを悪質業者は狙い、詐欺を行います。高齢者の詐欺被害では騙されたことに気づきにくい、トラブルにあっても誰にも言わないということが特徴として挙げられており、これも被害の増加につながっています。

それでは、詐欺にあわないためにどのようなことを気を付けたいのでしょうか。その一例をあげていきます。

詐欺にあわないための心がけ

- ① 電話でお金の話がたら詐欺ではないかと疑います。
- ② 詐欺についての知識をもち手口を把握しましょう。「ATMで還付金返還」「キャッシュカードを渡してください」「口座の暗証番号を教えてください」などのワードに要注意。この言葉が出たら詐欺だと思ってください。
- ③ 一人で判断せず、身近な人や相談窓口へ相談しましょう。

他にも詐欺被害を防ぐ対策は数多くあり、警察、自治体などでも随時発信をしています。このような知識を身に付けることも詐欺防止の対策の一つです。

詐欺や消費生活トラブルなどでお困りのことがありましたら、下記の相談先に相談できます。

〈相談先〉

- ・消費者ホットライン ☎ 188
- ・甲州市消費生活相談窓口(毎週水曜日) ☎ 32・5068

9月20日(水) 発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公社)山梨県市町村振興協会

要予約 無料 もの忘れ相談

- ⑤ 最近もの忘れしやすくなり心配な方や、気になる症状が出てきた家族への対応方法など、日下部記念病院の認知症専門医が相談に応じます。お気軽にご利用ください。
- ⑤ 10月20日(金)
- ⑤ 午後1時30分～
- ⑨ 市役所本庁舎 1階 市民会議室B
- ⑤ 10月17日(火)までにお申し込みください。
- ※ 毎月第3金曜日に開設しています。
- ④ 介護支援課 地域包括支援センター
- ☎ 32・5600

生活困窮者出張相談

- ⑤ 経済的に困窮している方、日常生活に不安や心配を抱えている方の様々な相談に応じます。
- ⑤ 10月5日(木)
- ⑤ 午後1時30分～4時30分
- ⑨ 大和ふるさと会館 1階 研修室
- ④ 市内在住の方
- ※ 秘密は固く守られます。
- ※ 法律相談ではありませんのでご注意ください。
- ④ 甲州市生活支援センター ぶりっじ
- ☎ 34・8561
- FAX 34・9270



要申込

「わんぱく親子塾」開催します

⑩

バルーンアートやプラ板作り、輪投げなどを行います。親子で楽しいひと時を過ごしてみませんか。

④⑤

11月12日(日)
午後1時～4時30分
(午後0時45分受付開始)

⑨

甲州市勝沼中央公民館ほか
市内の小学生および保護者

イベント

無料

山梨県労働委員会 出張労働相談会

⑩

パワハラや勤務条件の切り下げ、感染症等による安易な雇用調整(解雇、雇止め、派遣切り)等、職場のトラブル解決に向けて労働委員会委員(弁護士、労働組合役員、会社役員等)がアドバイスします。

※

秘密は固く守られます。

④⑤

10月21日(土)
午前10時～午後1時
ラザウオーク甲斐双葉
10月22日(日)
午前10時～正午
河口湖ショッピングセンターBELLE

●

予約受付 10月13日(金)
午後5時まで

⑩

山梨県労働委員会事務局
☎0555・2223・1827

お知らせ

甲州市文化祭のお知らせ

⑩

甲州市文化祭を塩山・勝沼・大和の各地域で開催いたします。
作品の展示や芸能発表を行いますので、皆さんのご来場をお待ちしています。

※

作品内容、芸能発表等についてのお問い合わせは、各地域の事務局までお願いします。

●

芸能発表
【塩山支部・勝沼支部】芸能発表
11月3日(金・祝)

無料

障害者差別に関する相談

⑩

「これって障害者差別では？」障害者の方にとのような配慮をするべきか？」などの相談に応じます。専門の相談員を配置しており、助言や情報提供、関係者間の調整等を実施します。

⑩

福祉総合支援課 相談支援担当
☎32・0285
FAX 203・6167

要申込・無料

第36回東山梨駅伝競走大会 参加者募集

④⑤

11月12日(日)
山梨市民総合体育館前
種別
・小学生男子、女子の部(3年生以上で各小学校・スポ少等の単位)
・中学生男子、女子の部
(各中学校・部活動単位)
・一般の部(地区・支部対抗)
※ 申込 10月26日(木)まで
詳しくは甲州市スポーツ協会ホームページでご確認ください。

⑩

山梨市役所生涯学習課
東山梨地区駅伝競走大会事務局
☎20・1522

青少年健全育成推進甲州市民集会を開催します

11月は、『子ども・若者育成支援強調月間』です。甲州市では「親のあり方十か条」などを通して、若者・子ども育成支援に力を入れて取り組んでいます。私たち市民一人一人が青少年育成に対する理解をさらに深め、家庭・学校・地域が連携して甲州市の青少年育成の推進を図るため、青少年健全育成推進甲州市民集会を開催いたします。

〈内容〉
(1)「家庭の日」「青少年を育む日」啓発のポスター・作文・標語・写真の優秀作品の表彰
(2)小学生・中学生の優秀作品の代表者による発表
〈日時〉 11月15日(水)午後6時30分～8時(午後6時受付開始)
〈場所〉 甲州市民文化会館 大会議室
〈定員〉 120名

〈対 象〉 市内在住および在勤の方
〈参加費〉 無料
〈申込方法〉 11月14日(火)までに、電話、FAX、甲州市民文化会館窓口のいずれかにて名前、住所、電話番号、所属を伝えてお申し込みください。
〈主 催〉 青少年育成甲州市民会議
〈後 援〉 甲州市教育委員会

⑩

生涯学習課 社会教育担当
☎32-5097 FAX32-3391

Information

要予約・無料

あんしん相談

⑩

閉じこもりがちになった、無口になった、会社や学校に行けない、家族関係や友人関係がうまくいかないなど、メンタルヘルスを中心とした相談に応じます。

④⑤

随時 ◎ 午前9時～午後4時
来所を基本としますが、ご事情により訪問等の対応も行います。ご相談ください。

⑩

電話でお申し込みください。

●

その他 保健師、社会福祉士、精神保健福祉士がそれぞれの専門により対応します。また、必要と判断された場合には精神科医師の対応も可能です。

※

精神科等の医療機関の紹介を目的とした相談ではありません。

⑩

福祉総合支援課 相談支援担当
☎32・0285
FAX 203・6167

要予約

休日無料法律相談会

⑩

平日は忙しくて相談に行けないという方は、ぜひご利用ください。

④⑤

10月28日(土)
午前9時～午後0時20分
勝沼健康福祉センター
市内在住者

●

定員 5名(1名につき40分以内)
10月2日(月)午前8時30分から電話予約を受け付けます。

⑩

甲州市社会福祉協議会
無料法律相談事務局
☎34・8195

要予約

不動産表示登記無料相談会

⑩

土地・建物の表示に関する登記の相談(土地の分割・地目変更の登記、建物の新築・増築・取壊しの登記、隣地との境界問題など)

④⑤

10月14日(土)
午前10時～正午、午後1時～3時
街の駅やまなし

⑩

山梨県土地家屋調査士会
☎055・2228・1311

要予約・無料

調停手続相談会

⑩

金銭問題、離婚、親族間紛争、土地建物問題等身近なトラブルの相談に応じます。

④⑤

10月14日(土)
(受付 午後3時30分まで)
午前10時～午後4時
甲府市役所 1階 市民活動室
相談担当 民事・家事調停委員

④:内容 ⑤:日付 ⑥:時間 ⑦:場所 ⑧:対象 ⑨:料金 ⑩:持ち物 ⑪:申込方法 ⑫:問合せ

23 広報こうしゅう ④:内容 ⑤:日付 ⑥:時間 ⑦:場所 ⑧:対象 ⑨:料金 ⑩:持ち物 ⑪:申込方法 ⑫:問合せ

お知らせ

相談

イベント

講座・教室

市外局番は「0553」

(弁護士等専門家を含む)

⑩ 甲府地方裁判所事務局
☎0555・2335・1133

里親相談会

⑩ さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちが温かい家庭で生活できるための里親さんを探しています。子どもを育てたいという願いや里親への疑問についても相談に応じます。

④⑤ 11月11日(土)
午後1時～5時
甲州市民文化会館 第3会議室
⑩ 乳児院ひまわり
社会的養育機関エール里親支援室
☎0555・2777・3093

うちの子「結婚」しないのかしら？

ー 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 ー

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」「自分たちがいなくなった後が心配」そんな不安に仲人が親身に対応します。お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:055-288-1038

要申込・無料
勝沼等々力寺町フットパス

- ④ 「寺町」と呼ばれる勝沼町等々力地区には多くの浄土真宗の寺院があります。歴史ある寺社を巡り、勝沼の歴史・文化に触れてみませんか。
- ⑤ 10月21日(土)
- ⑥ 午前9時～正午
- ⑦ (受付 午前8時30分～9時)
- ⑧ 市役所勝沼支所南側駐車場
- 定員 20名(先着順)
- ⑨ 電話で氏名、住所、電話番号をご連絡ください。
- ⑩ 甲州市観光ボランティアガイドの会 ☎080・5389・1503 (藤田)

企画展
「明治の鉄道王 雨宮敬次郎展」

- ④ 今年は、中央本線開通から120年の節目に当たる年です。その鉄道開通に尽力した甲州市出身で甲州財閥である雨宮敬次郎の企画展を行います。雨宮敬次郎の功績を紹介するパネルや貴重な関連史料を展示します。
- 期間10月4日(水)～11月27日(月)
- ※ 火曜日および10月11日(水)、11月6日(月)、24日(金)は休館です。
- ⑧ 甲州市近代産業遺産 宮光園主屋 (観覧料がかかります)
- ⑨ 午前9時～午後4時30分
- ⑩ (受付は午後4時まで)
- 駐車場 ぶどうの国文化館駐車場

要申込・無料

「月のしずく作り」参加者募集
「おいしい」月のしずくを
一緒に作ってみませんか

- ④ 市産の甲州ぶどうを使った「月のしずく作り」を実施します。生の甲州ぶどうを1粒ずつ砂糖蜜で包み、カリッとした歯触りの中に甘酸っぱい果汁が溢れるお菓子です。
- ⑤ 10月20日(金)
- ⑥ 午後1時～4時頃
- ⑧ 勝沼市民会館 1階調理室 (勝沼支所北側)
- 定員 20名(定員になり次第締切)
- ⑨ エプロン、三角巾
- ⑩ 10月13日(金)までに電話でお申し込みください。
- ⑪ 甲州市生活研究グループ 連絡協議会事務局 農林振興課 果樹農林担当 ☎32・5092

要申込・無料
甲州市消費生活学習会

- ④ 近年増加している詐欺。その対策として重要なことは手口について知ることです。金融犯罪や高齢者詐欺について学びます。ぜひ、ご参加ください。
- テーマ 電話詐欺の手口と被害防止に向けた注意点について
- ⑤ 11月10日(金)
- ⑥ 午後2時～(1時間程度)
- ⑧ 市役所本庁舎 1階市民ギャラリー

お知らせ

相談

- ④ シャトー・メルシャン駐車場 (宮光園協定駐車場)
- ⑧ 生涯学習課文化財担当 ☎32・5076

要申込
第35回上条集落見学会と
ダイコン収穫体験会

- ④ 上条集落見学会と「上条を活性化する会」によるダイコンの収穫体験会、上条産の新鮮野菜の販売を行います。体験会は収穫したダイコンのお土産付きです。
- ⑤ 11月5日(日)
- ※ 雨天決行
- 見学会
- ⑥ 午前8時30分～10時頃
- 体験・販売会
- ⑦ 午前9時～11時
- ⑧ (収穫体験をする方は事前に参加時間をお知らせください)
- ⑨ 福蔵院駐車場
- 見学会は無料
- ⑩ 収穫体験は1,000円(組) (どちらも別途保険料1名100円)
- 収穫体験会の定員 30組(先着)
- ⑪ 11月2日(木)までに電話またはFAXで、氏名・住所・電話番号をご連絡ください。
- ※ 歩きやすく汚れてもよい服装でご参加ください。
- ※ 当日の天候等により中止となる場合がございます。
- ※ 詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

- ④ 甲州市民

- 講師 甲府財務事務所 村松聡氏、鈴木紀哉氏

- 定員 30名

- ⑩ 11月7日(火)までに電話または市民課市民協働推進担当窓口でお申し込みください。

- ⑪ 市民課 市民協働推進担当 ☎32・5068

要申込
市民教養講座「シャボンフラワー
アレンジメント講座」参加者募集

- ④ クリスマスをテーマに、講師の指導のもとシャボンフラワーを使用したフラワーアレンジメントをつくります。素敵なクリスマスの準備をしましょう。
- ⑤ 11月22日(水)
- ⑥ 午後6時45分～8時45分 (午後6時30分受付開始)
- ⑧ 甲州市民文化会館 2階第3会議室
- 定員 20名(先着順)
- ⑨ 市内在住者又は在勤、在学者
- 2,000円(材料費)
- 講師 ガーデン甲斐 鶴田清美氏
- ⑩ ニッパー、ハサミ、木工用ボンド
- ⑪ LOGOフォームまたは、お電話でお申し込みください。
- ⑫ 10月10日(火)午前9時～11月7日(火) LOGOフォームはコチラから (24時間受付)
- 電話での申し込み(土日、祝日を除く午前9時～午後5時)



イベント

講座・教室

市外局番は「0553」

講座・教室

第7回甲州アルプス
オートルートチャレンジ開催

- ④ 塩山ふれあいの森総合公園を発着する山岳耐久レースが開催されます。甲州アルプス、塩山、勝沼、大和の里山を巡るコースは4部門、最長コースは108キロとなります。全国から集まった800名のチャレンジャーが甲州アルプスを駆け抜けます。ふれあいの森を周遊するジュニア・シニアの部トレイルクエストもあります。ご声援をお願いします。
- 本大会は、開催運営を行う事業をはじめ、甲州アルプス周辺の地域資源の発掘と利活用のための活動、森に親しむ活動、里山里地再生活動、登山・ランニング・農林業知識の普及啓発に関する各種活動を行い、地域の社会および経済の活性化に寄与することを目的としています。
- 大会スタッフとして選手たちのサポートをしていただける方 大会運営にご協力いただける方はご連絡ください。
- ⑤ 11月5日(日)
- ⑧ 甲州アルプスオートルート チャレンジ実行委員会(小川) ☎070・2632・9969



要申込・無料
空き家対策セミナー&個別相談会
(オンライン参加可)

- ④ 空き家所有者や不動産に関する悩みをお持ちの方を対象に、空き家の引き起こす問題、管理の有効性、相続・利活用などについてセミナーを開催します。セミナー後には個別相談も行います。
- ⑤ 10月29日(日)
- ⑧ 市役所本庁舎 1階市民ギャラリー セミナー
- セミナー
- ⑨ 午後1時～2時30分
- テーマ 「空き家を持つうえで、知っておきたいやってみたいこと」
- 講師 株式会社L&F 「日本空き家サポーター」代表取締役 森久純氏
- 相談会 午後2時30分～3時30分 定員 4組(先着)
- ※ 相談時間は一組30分程度
- ⑩ 10月27日(金)までに電話でお申し込みください。
- ※ オンラインでセミナーまたは個別相談会に参加される方は、事前にお申し込みください。申し込み後に参加用URLを配布します。
- ※ セミナーまたは個別相談会のいずれかのみ参加も可能です。
- ⑪ 政策秘書課 地域未来戦略室 ☎32・5037

- ⑪ 生涯学習課 社会教育担当 ☎32・5097

要申込
フラワーアレンジメント講座
「ハロウィンのアレンジした花
をつくらう」

- ④ ハロウィンをテーマに、生花や花材を使った手作りアレンジの花で、ハロウィンを楽しみませんか?
- ⑤ 10月20日(金)
- ⑥ 午前10時30分～正午
- ⑧ 甲州市民文化会館 1階音楽室
- 定員 10名(先着)
- 講師 井之上和子氏 (ohana-ino)
- ⑨ 花切り用はさみ、持ち帰り用の紙袋等
- ⑩ 1,000円(当日徴収)
- ⑪ 10月4日(水)から13日(金)までに電話または市民文化会館窓口でお申し込みください。(月曜・休館日を除く午前9時～午後5時)
- ⑫ 同日よりLOGOフォームでもお申し込みができます
- ⑬ 生涯学習課 公民館担当 ☎32・1411



要申込・無料
肺活量と体幹UP!
「ボイトレ×ヨガ」講座

- ④ ヨガの基本姿勢や呼吸法、瞑想などのレッスンを体験します。また、ボイトレトレーニングにより体幹と横

隔膜を鍛え、肺活量と発声力向上を図ります。

※ いずれかの講座を選択し参加することもできます。

「ヨガ」講座

- ⑤ 11月18日(土)

- ⑥ 午前9時30分～10時20分

- ⑧ 甲州市民文化会館 2階第2会議室

- 定員 10名(先着)

- 講師 高木みどり氏 YOGA空主宰

- ⑨ 飲み物(水分補給用)、フェイスタオル、ヨガマット、動きやすい服装

- ⑩ 「ボイトレ」講座

- ⑪ 11月18日(土)

- ⑫ 午前10時30分～正午

- ⑬ 甲州市民文化会館 1階ホール

- 定員 20名(先着)

- 講師 近藤愛氏 (音楽教室Amour Musicasa主宰)

- ⑨ 飲み物(水分補給用)、フェイスタオル、動きやすい服装

- ⑩ いずれの講座も市内在住・在勤の方(小学3年生以下の方は保護者の同伴が必要)

- ⑪ その他

- 各回基礎レッスンを含み、個々のレベルに合わせて進行します。

- ⑫ 10月11日(水)から20日(金)までに電話または市民文化会館窓口でお申し込みください。(月曜・休館日を除く午前9時～午後5時)

- ⑬ 同日よりLOGOフォームでもお申し込みができます。





としょかんつつしん

ホームページ <https://www.lib-koshu.jp/>



お問い合わせ先

塩山図書館 ☎32・1505 / 勝沼図書館 ☎44・3746 / 大和図書館 ☎48・2921 / 甘草屋敷子ども図書館 ☎33・5926

甲州市立図書館 10月システムメンテナンスのため臨時休館します

皆様にはご迷惑おかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。
14日(土)は勝沼図書館、15日(日)は甘草屋敷子ども図書館のみ通常開館になります。

	13日(金)	14日(土)	15日(日)	21日(土)
勝 沼	午後5時 閉館	開 館	休 館	休 館
塩 山	午後5時 閉館	休 館	休 館	休 館
大 和	午後5時通常通り	休 館	休 館	休 館
甘草屋敷子ども図書館	午後4時通常通り	休 館	開 館	休 館

※13日のみ表記の時間の通り通常より早い閉館時間になります。

甘草屋敷子ども図書館 秋のパークライブラリー

〈日 時〉 10月15日(日)午前10時～ ※雨天中止
〈会 場〉 甘草屋敷子ども図書館

- ①お父さんのお話会 午前10時～10時30分
- ②パークライブラリー 午前10時30分～午後3時30分
- ③ワークショップ 午後1時30分～

『ストローライダーでギネスに挑戦?』を作ります。
※①・③のお話会とワークショップは、必ず事前の申し込みをお願いします。②パークライブラリーは、当日受付もできますが、事前の申し込みをお願いします。お申込みは塩山図書館まで。

〈内容〉パークライブラリーは、テントやハンモックが置かれた甘草屋敷のお庭で、絵本を読んで回ってもらいイベントです。ポイントを巡ってスタンプをためてくれた方には、お土産をプレゼントします。



甘草屋敷子ども図書館 10月30日(月)まで 企画展「おばけの蔵」開催中!

甘草屋敷子ども図書館で開催中のおばけの蔵が、ハロウィンバージョンになりました。

勝沼図書館 第25回ぶどうとワインの資料展 『葡萄と共に生きる～勝沼の記憶を遺産に～』

〈会 期〉 9月30日(土)～
〈会 場〉 勝沼図書館 メインフロア

昨年度、山梨県事業のモデル自治体となりまとめられた「山梨ふるさと記憶遺産 勝沼～ぶどうとワイン～」。

今年度の資料展では『ふるさと記憶遺産』として記録を残すべき人物、勝沼の地に生まれブドウ研究に身をささげた「土屋長男」氏をクローズアップします。

『実験・葡萄栽培新説』を発表し、昭和46年には藍綬褒賞受賞。ブドウ栽培の研究に専念し、幾多の成果を上げ、その体験に基づきブドウ農家の栽培指導に生涯をささげた土屋氏の功績を紹介。

勝沼図書館に寄贈された『ブドウの葉の拓本』も公開します!



勝沼図書館 カムカムフェスタ2023&ブックリサイクル

〈日 時〉 11月3日(金・祝)午前10時30分～終日
〈会 場〉 勝沼図書館

1年に1度の図書館まつり。いろいろな催しが予定されています。お楽しみに!

〈内容〉事前申し込みが必要なものもあります

AM
図書館ボランティア「ティンカーベルのおはなし会」
フェスタだけのスペシャルなお話会!

PM
工作ワークショップ
幼児の部 「くまさんけん玉」(定員15名)
小学生の部 「くまさんクレーン車」(定員15名)
※10月7日より申し込みスタート

『かむかむ堂』開店!
本を借りた人は三角くじに参加
何が当たるかな?

昔話総選挙&ぬり絵コーナー
※詳細はポスター、チラシをご確認ください。

ブックリサイクル
〈日時〉3日(金・祝)～5日(日)午前10時～午後4時30分

〈会場〉勝沼図書館 前テント



- 申込不要・無料
- 「リカレント教育の推進」官民学の連携を踏まえて
- 国の進めるリカレント教育の取り組みについて世界・日本国内の先進事例紹介、リカレント教育にはどのような課題があるのか、他県との差別化を図り、山梨流リカレント教育を進めていくにはどのようなことが求められるのか等を学びます。
- ※ 山梨県生涯学習推進センター主催のオンライン講座を視聴していただきます。
- 11月2日(木) 午後1時45分～3時45分
- 甲州市民文化会館 3階第2研修室
- 定員 30名
- 講師 岩崎久美子氏 (放送大学教養学部大学院文化科学研究科教授)
- 筆記用具
- 要申込・無料
- スマホ教室 基礎編
- スマートフォン basics 法について学びます。
- ※ アンドロイド・ 아이폰どちらのスマートフォンでも参加可能です。
- ※ 株式会社フォネットが主催する講座です。
- 基礎講座①
- 主に電話のかけ方、カメラの操作方、法、アプリのインストール方法について学びます。

- 11月1日(水)午前10時～正午 勝沼中央公民館 1階会議室
- 11月1日(水)午後3時～5時 大和ふるさと会館 研修室2
- 11月10日(金)午前10時～正午 甲州市民文化会館 第2研修室
- 11月17日(金)午前10時～正午 甲州市民文化会館 第2研修室
- 11月24日(金)午後1時30分～3時30分 甲州市民文化会館 第2研修室
- 基礎講座②
- 地図アプリの使い方、SNSの使い方について学びます。
- 11月10日(金)午後1時30分～3時30分 甲州市民文化会館 第2研修室
- 11月17日(金)午後1時30分～3時30分 甲州市民文化会館 第2研修室
- 11月24日(金)午前10時～正午 甲州市民文化会館 第2研修室
- 定員 各回8名
- 講師 (株)フォネット社員
- お持ちのスマートフォン
- ※ お持ちでない方はご相談ください。
- その他
- 令和6年1月まで定期的に開催します。
- 電話または市民文化会館窓口にてお申し込みください。(月曜 休館日を除く午前9時～午後5時)
- 生涯学習課 公民館担当 ☎32・1411



電話相談は顔を合わせることも、名前を知らせる必要もありません。

認知症で困ったら電話でご相談を!

悩み・辛さを抱え込まないで、認知症のひと家族の会の介護経験者(月・水)や、専門職(火・木・金)の電話相談員に、まずは話してみませんか? 私たち相談員は、秘密厳守・相談は無料(通話料のみ)で介護のどんなことでもお聴きします。

- 認知症の介護について相談したい。
- 誰かに話を聞いてほしい。
- 介護について利用できるサービスを知りたい。
- もしかしたら家族が認知症かも?
- 同じ仲間をもつ仲間同士の交流会に参加してみたい。 などなどお気軽に。

安心してご連絡を

山梨県認知症コールセンター (若年性認知症対応可)

☎ 055-254-7711 相談開設日 月～金曜日 午後1～5時迄

土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。

本事業は、公益財団法人認知症のひと家族の会山梨県支部が山梨県から委託を受けて実施しています。

- 11月1日の市制祭に合わせ、わだつみ平和文庫を一般開放します
- 11月1日(水) 午前10時～午後3時
- わだつみ平和文庫(市役所本庁舎南隣) 基本的な感染症対策へのご協力をお願いします。
- ※ 施設内の人数調整のため、入館をお待ちいただく場合があります。
- ※ 悪天候等の理由により、中止になる場合があります。
- 生涯学習課 社会教育担当 ☎32・5097

日下部警察署 INFORMATION ☎22-0110

こどもファスト・トラック実施中!!

日下部警察署では免許窓口において妊婦さんや小さな子供さん連れの方々を優先的に受付を行う「こどもファスト・トラック」を実施しています。

順番が前後する場合がありますので、ご理解ご協力をよろしくお願いします。



- 自転車の安全利用について 「自転車安全利用5則」を守って、安全に自転車を利用してください。
- ◎自転車安全利用5則
- ①車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- ※例外的に、歩道を交通できる対象は以下となります。 13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、体の不自由な方 歩道通行可の標識がある歩道、車道通行が危険な場合など
- ②交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用





■やまなし森の印刷紙
この印刷紙には、山梨県有林からの木材が
使用されています。



2023.11.02 am 10:00 START

山梨市・笛吹市・甲州市シェイクアウト

認定番号 230052 号



The Great Japan

Shake Out

〔日本公式〕シェイクアウト

自宅や職場などでシェイクアウト訓練に参加しよう！ その場でできる1分間の防災訓練！

①防災行政無線で訓練用の緊急地震速報が流れます。

②その場で安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を実行しましょう。

本市に甚大な被害を及ぼすと想定される「曽根丘陵断層」などによる地震は、平成28年4月に発生した熊本地震と同じ内陸型地震です。私たちは、熊本地震などを教訓とし、日頃から防災対策を行うことが重要です。特に、地震発生時に大切なことは自分の身を守ることです。

そこで、本市は県、山梨市及び笛吹市と連携し、「シェイクアウト訓練」を実施します。「シェイクアウト訓練」は、参加者が一斉に身を守るための安全確保行動をとる、誰でも気軽にできる訓練です。

皆さんの積極的な参加をお願いします！

訓練の参加登録にご協力をお願いします！

登録期間 11月1日(水)午後5時まで ※HP・QRコードから登録できます。

<https://www.pref.yamanashi.jp/kt-kenminc/r5shakeout/form.html>



シェイクアウト+1(プラスワン)

家庭や地域、職場、学校等において避難経路の確認や、備蓄品・非常食の確認、各種訓練(安否確認訓練、初期消火訓練、避難訓練など)を実施しましょう！



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

☎ 総務課防災危機管理室 行政・危機管理担当 ☎32-5041

甲州市防災士連絡会

本会は防災士間の地域を超えた協力体制の整備を進め、地域防災力の向上にも取り組んでいます。

大和		菱山			東雲							祝	勝沼	松里							玉宮	神金			大藤	奥野田			塩山			地区												
有賀	小林	三森	武井	内田	鈴木	姫野	上野	辻	小笠原	功刀	大間	田草川	大沢	佐野	里吉	鈴木	小俣	窪田	岡部	宇田	荻原	丸山	古屋	山本	大河内	雨宮	志村	小野	金子	小沢	竹内	藤原	田中	筒井	宇津木	古屋	金子	佐藤	前嶋	荒井	楠	依田	武井	氏名
公子	勝俊	芳一	博彦	雄人	賢司	理恵	俊一	克也	徳親	文雄	國行	実	久	武仁	啓洋	隆弘	道忠	雅一	俊明	政夫	桂	辰美	紀恭	謙二	範仁	孝二	一仁	弘太郎	利一	茂雄	利樹	良明	和夫	峰隆	昌記	富雄	真紀夫	宏	辰仁	純一	博俊	正文		

メガネ補聴器 宝飾時計 昭和堂

選ぶ、楽しさ。昭和堂

創業 97 年 昭和堂

☎ 32-1325 定休日 水曜 営業時間 10:00~19:00

甲州市塩山下於曾 1541-1 (塩山バイパス通り)

藤原時計店 山梨市一町田中1085-1 ☎ 22-0701

◆掛け時計多数展示!
◆電波時計・腕時計も多数品揃え
◆補聴器も豊富に品揃え

営業時間 9:00~19:00