



甲州市広報 Public Relations

2023 おしゅ11 No.217

豊かな自然 歴史と文化に彩られた 果樹園交流のまち 甲州市

Trick or Treat!!
おかしをくれなきやいたずらしちゃうぞ!
(甘草屋敷子ども図書館企画展「おぼけの蔵」より)



塩山北中学校 関東合唱コンクール金賞を受賞

9月25日、塩山北中学校は、合唱部などが出場した各種コンクールの結果報告を行いました。合唱部が第78回関東合唱コンクール中学校部門混声で金賞を、吹奏楽部が第29回西関東吹奏楽コンクール中学生部門Aの部で銀賞をそれぞれ受賞しました。今後、吹奏楽部は11月12日に開催される第29回日本管楽合奏コンテストに出場します。



秋の全国交通安全運動 街頭啓発活動を実施

9月21日、秋の全国交通安全運動初日に、市役所前交差点で街頭指導所を開設しました。日下部警察署をはじめとする関係団体と協力し、改めて交通安全と事故防止を呼びかけました。県内では飲酒運転件数が依然として増加傾向にあります。皆さん一人一人が「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。



シルバー人材センター 社会奉仕活動

10月6日、東山梨地区広域シルバー人材センター(塩山事務所)は、10月の「シルバー人材センター事業普及啓発月間」に合わせ、甲州市民文化会館周辺の除草作業などを行いました。社会奉仕活動には約25名の会員が参加し、植え込みの中の草刈りや垣根のせん定などの作業を行い、市民文化会館周辺はすっきりときれいになりました。



ヴェスタ甲州 稲作体験事業 稲刈り体験

10月1日、「甲州いきいきプロジェクトヴェスタ甲州」での食教育の一環で稲刈り体験を実施しました。黄金色に輝き、大きく実った稲穂を、アドバイスを受けながら丁寧に鎌で刈り取って収穫しました。収穫した稲は、稲架掛けを行い乾燥させた後、脱穀作業を行います。次回は試食会を計画しています。



地域防災力を強化 コミュニティ助成事業で防災備品を整備

上条地区自主防災会は、(財)自治総合センターの助成を受け、防災備品(消防用ポンプ式)を整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動に必要な備品購入などに対して助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に実施されています。



三味線の音色で情景を豊かに表現 芸術を楽しむ秋の夕べ

10月6日、甲州市生涯学習市民協議会は、芸術を楽しむ秋の夕べを開催しました。今回は三味線奏者の福嶋孝顕さんによる津軽三味線のコンサート。曲の表情や情景を豊かに表現し、その三味線の奏でる音色に参加された方たちは日本の伝統と文化に触れるとともに、心に深い感動を感じていました。



甲州市の「ホット」なできごとを紹介します！

収穫のよろこびと感謝 甲州市かつぬまぶどうまつり

10月7日、勝沼中央公園グラウンドをメイン会場に、第70回甲州市かつぬまぶどうまつりが開催されました。

4年ぶりにメイン会場でのワインの提供や神輿パレードが行われたほか、出店ブースやステージイベントでは多くの人出で賑わいました。また、世界農業遺産認定特別企画として、「熱気球」搭乗体験や歴史的文化遗产などをめぐるツアーも実施されました。

日没後、大善寺で採火された護摩の火が、勝沼中学校の生徒たちにより鳥居焼に点火されました。夜空に浮かんだ大輪の花火と鳥居焼に、収穫のよろこびと感謝を込めながら、ぶどうまつりはクライマックスを迎えました。



ぶどうの实りに感謝する収穫感謝祭



夜空に浮かんだ大輪の花火と鳥居焼



会場内に活気があふれた神輿パレード



世界農業遺産認定特別企画「熱気球」搭乗体験



勝沼中学校男子生徒による聖火隊



ぶどうジュースもたくさんの方に喜ばれました

そば切り・ほうとう祭り開催！

「そば切り・ほうとう祭り」と題して大和地域においてスタンプラリーを開催します！また、期間中は甲州市大和町を舞台にさまざまな催しが開催されます。

そば切り発祥の地と山梨を代表する郷土料理「ほうとう」を満喫しよう！！

開催日時 11月11日(土)～19日(日)



スタンプラリー

参加店舗および施設ではスタンプラリーを開催します。全9カ所のスタンプを全部集めた参加者には「記念缶バッチ」をプレゼントします。

さらに、スタンプ参加店舗および施設でグルメを飲食・購入または温泉入浴し、3ポイント以上獲得した参加者に「甲州市産そば粉(1人前50g)※数量限定」をプレゼントします。

※詳しくはホームページ「ぐるり甲州市」をご確認ください。

スタンプラリー参加店舗・施設(全9カ所)

〈そば処〉

味処 そばの実(甲州市大和町初鹿野2248)、道の駅甲斐大和(甲州市大和町初鹿野2248)

蕎麦街道 砥草庵(甲州市大和町田野243-1)

〈ほうとう処〉

雅(甲州市大和町初鹿野1715-3)、天目庵(甲州市大和町田野3)、やまと天目山温泉(甲州市大和町木賊517)

〈拝観・施設見学〉

栖雲寺(甲州市大和町木賊122)、天童山景德院(甲州市大和町田野389-1)、甲斐の国大和自然学校(甲州市大和町田野116)

関連イベント

天目山栖雲寺宝物風入れ展

11月11日(土)・12日(日)午前9時～午後3時

○開催場所／栖雲寺(甲州市大和町木賊122) ○志納800円 ○幻住座禅会／石庭の茶席(栖雲寺内石庭会館にて)

11月11日(土)午前10時～そば奉納・そば振る舞い ※詳しくは天目山栖雲寺ホームページをご覧ください。

【主催】天目山栖雲寺 【協力】甲州市教育委員会生涯学習課

ほうとう振る舞い

11月12日(日)午前10時～午後3時

○開催場所／道の駅甲斐大和(甲州市大和町初鹿野2248) ○ほうとう1杯500円(数量限定)

武田家終焉の地を巡るフットパス【要予約】

11月12日(日)午前9時～午後1時(受付 午前8時30分)

○集合場所：甲州市役所大和支所(甲州市大和町初鹿野1693-1) ○定員：20名 ○参加費：500円(ほうとう代)

○フットパスコース

甲州市役所大和支所【集合・出発】→①諏訪神社(日向宮)→②JR甲斐大和駅・武田勝頼公之像→③四郎作古戦場→

④鳥居畑古戦場→⑤姫ヶ淵→⑥景德院→⑦三社宮→⑧道の駅甲斐大和(昼食)→⑨有馬晴信謫居跡→

甲州市役所大和支所【解散】

○申込方法／参加を希望される方は、11月8日(水)までに電話にて氏名・住所・電話番号をご連絡ください。



臨時駐車場・無料周回バス(11日(土)・12日(日)のみ)

○臨時駐車場：大和小学校グラウンド(甲州市大和町初鹿野1679-5)

大和小学校前バス停から無料周回バスが出発し、大和地域を巡ります。

※詳しくはホームページ「ぐるり甲州市」をご確認ください。

☎ 観光商工課 企画・交流担当 ☎32-5091 FAX32-5174



自然を感じることができるウッドデッキからの眺め



白井さんご夫妻。左が白井隆之さん

飽くなき向上心、前向きな姿勢 安部 欣之助さん

来年の2月で100歳となる安部欣之助さん。長寿の秘訣は「やりたいと思ったことはやってみる。失敗したらもっとやる」。大阪で退職後は自治会や敬老会の会長を務めるかわら、自治会の高齢者の方々の交流を深めるため、コーヒーサロンも開いてきました。現在は週1回、介護予防施設アートケアサロン楽でペーパーアートを習ったり、もともと好きだった絵を書いたり、移住してきてからはギターにも挑戦しています。「下を向かず、前向きしていると良い人に出会える」と安部さん。今後も様々なことに挑戦しながらいつまでもお元気でください。



安部さんご夫妻。右が安部欣之助さん



現在習っているペーパーアートの作品



鉛筆一本で描いた作品

Topics

「企業版ふるさと納税」贈呈式を行いました。

令和5年度企業版ふるさと納税として、(株)アスカインデックス様から100万円のご寄附の申し出をいただき、目録贈呈式を行いました。いただいたご寄附は、「甲州市に根ざした地域ブランドの創出と魅力あるしごと、未来を担う人材の育成事業」に活用させていただきます。今後も企業の皆さまからの寄附を募り、事業の更なる推進を図っていきます。



「私の地元応援募金」

明治安田生命様からご寄附をいただきました。

明治安田生命保険相互会社甲府支社から、30万3,500円のご寄附をいただきました。同社は2020年より、社員の出身地やゆかりのある地に寄附する「私の地元応援募金」を実施しており、全国の自治体などへも寄附を行っています。いただいたご寄附は、「地域活性化」や「子どもたちの健全育成」のために有効活用させていただきます。



マイナンバーカードに関するお知らせ

1 マイナンバーカード申請受付および健康保険証利用申込みの出張サポート窓口を開設します！

右記の日程で出張サポート窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。

★必要な持ち物

●マイナンバーカードの申請

- 本人確認書類2点(運転免許証、健康保険証、年金手帳等)
- マイナンバー通知カード
- マイナンバーカード交付申請書
- 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

●健康保険証の利用申し込み・公金受取口座の登録

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードに設定した数字4桁の暗証番号
- 本人名義の口座情報がわかるもの(キャッシュカードや通帳)

2 夜間・休日にマイナンバーカード関係の手続きができます

予約制

毎週水曜日(午後7時まで)と毎月第2日曜日に、マイナンバーカードに関する手続き窓口を予約制で開設しています。

- 日時 11月12日(日)午後1時～5時
- 場所 市役所本庁舎 1階 市民課
- 手続きの内容 マイナンバーカードの申請、受け取り、更新、暗証番号変更・初期化
- 予約方法 希望日の前開庁日までに電話でご予約ください。

3 「マイナンバーカード出張申請サポート」について

予約制

申請時に、本人確認等の必要な条件を満たせば、できあがったマイナンバーカードを本人限定受取郵便によりご自宅へお送りします。申請に必要なものは、上記「★必要な持ち物」と同じです。

個人向け

市役所へ来ることが難しい方を対象に、市職員がご自宅に訪問し、顔写真の撮影と申請を無料でサポートします。希望日1週間前までに電話で予約をお願いします。

■対象(甲州市民に限ります)

- (1)75歳以上で外出が困難な方
- (2)障害者手帳等をお持ちの方
- (3)介護保険の要介護・要支援認定を受けている方
- (4)乳幼児(0～6歳までの未就学児)等

■注意事項

- 申請日から約2か月以内に甲州市外に転出予定がない方が対象です。
- 申請者本人(15歳未満の方及び成年被後見人の方は法定代理人とともに)が、当日訪問場所にいることが必要です。
- 身体を動かすことが困難な方については、介助者等の同席をお願いします。
- 申請サポートに必要な機器類の電源の貸し出しと、公用車の駐車スペースの準備をお願いします。

■訪問日時

- ①月～金曜(休祭日および年末年始を除く平日) 午前9時30分～午後4時30分
- ②休日開庁日 午後1時～4時

団体向け

市の職員が企業・学校・サークル等のご希望の場所に出向き、マイナンバーカードの申請サポート(顔写真の撮影と申請書の受付)を行います。出張申請サポートをご希望の場合は、電話等でお気軽にご相談ください。

☎ 市民課 住民記録・戸籍担当 ☎32-5061

日時・会場 予約不要

開設日	会場	開設時間
11月5日(日)	甲州市民文化会館	午前8時30分～ 10時30分
6日(月)		
8日(水)		
9日(木)		
10日(金)		

11月23日(木・祝) 【福祉まつり】	甲州市役所本庁舎 1階 市民課窓口	午前10時～ 午後2時
------------------------	----------------------	----------------

福祉まつり、市内巡回会場でマイナンバーカードを申請した方にお花をプレゼント！

予約制

開設日	会場	
	午前9時30分～ 正午	午後2時～ 4時30分
11月17日(金)	奥野田公民館	大藤公民館
21日(火)	松里公民館	井尻公民館
22日(水)	大和公民館	玉宮公民館
28日(火)	神金公民館	塩山北公民館
29日(水)	勝沼防災センター	塩山東公民館
30日(木)	塩山西公民館	—

市内巡回

劇団四季ファミリーミュージカル

エルコスの祈り

こんなに美しい心に、出会ったことがありますか？
エルコス、それは温かい心を持ったロボット。

- 日時 12月24日(日)
午後4時開演(受付午後3時15分開場)
- 場所 甲州市民文化会館ホール
- 入場料 S席5,000円 A席4,000円 B席3,000円
※3歳以上有料/2歳以下の着席鑑賞は有料
- 販売方法 先行発売(甲州市民限定)
11月14日(火)午前9時～
※市内に在住を証するものが全員分必要です。
一般発売 11月21日(火)午前9時～
- 販売場所 甲州市民文化会館 窓口
- 販売時間 午前9時～午後5時(月曜・休館日を除く)
※チケット購入は、一人5枚まで
※電話予約は11月28日(火)より開始予定です。



☎ 甲州市民文化会館 ☎32-1411

劇団四季ファミリーミュージカル

エルコスの祈り



撮影:樋口隆宏

講演会

生きづらさの声でつむぐ ラジオとくるま

毎年、2万人の人が自死で亡くなり、100万人を超える人がひきこもる生活をしています。自殺やひきこもりの背景にある生きづらさに焦点を当てた講演会を開催します。

- 日時 11月25日(土)
午後3時～5時(受付午後2時30分～)
- 場所 いちのみや桃の里ふれあい文化館
多目的ホール(笛吹市一宮町末木921-1)
- 対象者 関係者、当事者・家族、
その他関心がある方など
- 定員 200名(入場無料)
- 申し込み 電話または申込み二次元バーコードから申し込みください。
申し込み締め切り/11月10日(金)
※定員を超過した場合は申し込みを締め切ります。



☎ 峡東保健福祉事務所 地域保健課 ☎20-2752

講演会

入場無料

生きづらさの声でつむぐ
ラジオとくるま

「2万人」「100万人」
毎年、2万人の人が自死で亡くなり、
100万人を超える人がひきこもる生活をしています。

孤立している人たちが、繋がりを築いていくためには
どうしたらよいのか？

NHKが2020年より始めたラジオ番組「みんなでひきこもりラジオ」。
生きづらさを抱え、これまで声を出せなかった人達が声を出す居場所
になっています。

「みんなでひきこもりラジオ」の司会を務める栗原望アナウンサーを招き、
生きづらさを抱える人のもとへ移動相談車で向かう精神保健福祉相談員の
声沢茂喜さんと、参加される皆さんと一緒に考えていきたいと思
います。
※NHKラジオの収録ではありません。

令和5年11月25日(土)

時間 15:00～17:00 (受付14:30～)

場所 いちのみや桃の里
ふれあい文化館 多目的ホール
〒405-0073 笛吹市一宮町末木921-1

対象 関係者、当事者・家族、その他関心のある方など

申込方法
右のQRコードを利用するか電話にて
お申込みください

定員 200名
申込開始 10/2
申込締切 11/10

定員を超過した場合は、申込みを締め切ります。また、災害が発生した場合は、やむを得ず予告なく中止する場合があります。ご了承ください。

主催 峡東保健福祉事務所(峡東保健所)・山梨市・笛吹市・甲州市
問合せ 峡東保健福祉事務所 地域保健課 電話:0553-20-2752 FAX:0553-20-2754
Email: kt-hokenf@pref.yamanashi.lg.jp

自転車費用の一部を補助します！

道路交通法が改正され、令和5年4月1日からすべての自転車利用者に対してヘルメット着用が努力義務化されました。自転車利用時における交通事故や転倒から頭部を守るヘルメットの着用促進を図るため、令和5年4月1日以降にヘルメットを購入した市民の方を対象に購入費用の一部を補助します。

▶対象者(ヘルメット利用者)

購入日時点で甲州市内に住所を有する、市税を滞納していない方

申請期間 10月2日(月)～令和6年3月29日(金)※土日・祝日・年末年始を除く

※ヘルメットを購入日から起算して3ヵ月以内に申請してください。ただし、令和5年4月1日から9月30日までに購入したヘルメットについては、令和5年12月28日(木)までに申請してください。

▶補助対象ヘルメット

4月1日以降に購入した新品の自転車用ヘルメットで、「SGマーク」など安全性の認証を受けたもの

▶補助金額

補助対象ヘルメット購入費用(税込)の2分の1(100円未満切り捨て) 上限2,000円

※申請は1人1回、1個限り

▶申請書類 ※申請書は、市ホームページからダウンロード可能

- 甲州市自転車用ヘルメット購入費補助金交付申請兼実績報告書
- 申請者の本人確認書類
- 領収書の原本、ヘルメットの安全基準が確認できる書類の写し
- 振込先口座が確認できる通帳又はキャッシュカードの写し
- 甲州市自転車用ヘルメット購入費補助金交付申請兼実績報告に係る購入費等申出書を提出してください。



【既に領収書がお手元がない方】

4月1日～9月30日までの間に補助対象ヘルメットを購入された方で、既に領収書等がお手元がない方は、『甲州市自転車用ヘルメット購入費補助金交付申請兼実績報告に係る購入費等申出書』を提出してください。

☎ 市民課 市民協働推進担当 ☎32-5068 ☎32-5583

軽度・中等度難聴者補聴器購入費助成事業の開始のお知らせ

身体障害者手帳の交付対象とならない18歳以上の軽度・中等度難聴者の方を対象に、コミュニケーション能力の向上や経済的負担の軽減を図るため、補聴器の購入に必要な費用の一部を助成します。※10月1日以降に購入したものに限りです。

対象者(次のすべてに該当する方)

- 甲州市内に住所を有する18歳以上の方(高校3年生等は除く:別制度あり)
- 聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象とならない方
- 両耳の聴力レベルが40デシベル以上の方で医師意見書が提出できる方(40デシベル未満でも医師が補聴器の装用が必要であると判断された方は対象となります)
- 市税の滞納がない方
- 本人所得が特別障害者手当の所得制限に該当しない方(該当になるか不明な方は事前にお問い合わせください)



助成額 補聴器新規購入(本体および付属品)に要する費用の1/2(1,000円未満切り捨て) 上限30,000円

申請書類 ※申請書と意見書は市ホームページからダウンロード可能

申請書(市指定様式)・意見書(身体障害者福祉法15条指定医による)(市指定様式)・領収書等の原本・振込先口座情報が分かるものの写し

その他

※購入後3ヵ月以内に申請してください。 ※補聴器購入費は医療費控除の対象となる場合があります。 ※意見書等は医療機関により作成費用が異なります。 ※申請方法やご不明の点はお問い合わせください。



☎ 子育て・福祉推進課 障害福祉担当 ☎32-5067 FAX32-5079

👉 聞こえにくいと感じたら、補聴器を購入する前に専門医を受診して、聴力検査などを行った上で、補聴器が有効か診断してもらいましょう。

👉 「聞こえ」のチェック

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 会話をしているときに聞き返す | <input type="checkbox"/> 見えないところからの車の接近に気がつかない |
| <input type="checkbox"/> 後ろから呼びかけられると、気づかないことがある | <input type="checkbox"/> 電子レンジなどの電子音が聞こえない |
| <input type="checkbox"/> 聞き間違いが多い | <input type="checkbox"/> 耳鳴りがある |
| <input type="checkbox"/> 話し声が大きいと言われる | |

※チェック項目が1～2個:実生活でお困りのことがあれば、耳鼻咽喉科を受診しましょう。
3～4個:耳鼻咽喉科で相談してみましょう。
5個以上:早めに耳鼻咽喉科を受診することをおすすめします。

☎ 健康増進課 健康づくり担当 ☎33-7812

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です！ (11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」)



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

シンボルマークは、女性が腕をクロスさせた姿を描いており、女性の表情、握りしめたこぶし、クロスさせた腕により女性に対する暴力を断固として拒絶する強い意志を表しています。

女性への暴力(DV、性犯罪、売買春、人身取引、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等)は、女性の人権を侵害するものであり、いかなる理由があろうとも、決して許されるものではありません。

? パープルリボンとは?

パープルリボンは「女性に対する様々な暴力をなくそう」という国際的なシンボルです。女性へのあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して、「ひとりで悩まず、まずは相談してください。」というメッセージが込められています。



甲州市男女共同参画推進委員から



古屋一女委員

皆さんはご存じですか?「パープルリボン運動」という「女性に対する暴力をなくす運動」があることを。暴力は、肉体的に受けるキズや痛みと共に、恐怖、屈辱感、悲しみや理不尽さ、様々な負の感情などで心に受けるダメージも計り知れないものがあると思います。どうすれば暴力を減らせるか、人の思考や行動を変えさせることは簡単なことではありませんが、「言霊」という言葉があるように、出来るだけ乱暴な言葉、汚い言葉を使わず、綺麗な言葉使いで相手とのコミュニケーションをとることが一歩になるのではと思います。



若尾幸一委員

より良い社会を築くために、女性の人権は尊重されなければなりません。家庭や学校、職場などでの女性への暴力は、決して許されるものではありません。暴力や性犯罪は、女性の心を傷つけ、人生を狂わせてしまい、取り返しのつかないことになります。もし、被害を受けた場合は、一人で悩みを抱え込まず、相談してください。女性のことを思いやり、優しく接し、大切にしながら、明るく共に手を携えて、生きて参りましょう。

☎ 市民課 市民協働推進担当 ☎32-5583

内閣府「女性に対する暴力をなくす運動期間」に合わせて 法務省 全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間を実施します！

11月15日(水)～21日(火)の7日間

ひとりで悩まず電話してください。〈相談ダイヤル〉 0570-070-810

強化週間期間中(11月15日～21日)の受付時間

〈平日〉午前8時30分～午後7時 〈土・日曜日〉午前10時～午後5時

※法務局職員又は人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守されます。



☎ 甲府地方法務局 人権擁護課 ☎055-252-7239



どうする？子どもが病気になった時①

新型コロナウイルス感染症が5類に移行した今年の5月以降、保護者の方から「子どもが兄弟で順番に病気になって1か月近く保育園をお休みしている。」「保護者も看病疲れで一緒にダウンしている。」といったお話をよく聞きます。病気にならないように子どもの健康管理を頑張っているのに「また病気？とガッカリしてしまう。」とも話されていました。

子どもの感染症の特徴

病気と闘う免疫は母乳やへその緒を通じて、母親から赤ちゃんに移行抗体として受け継がれますが、生後半年もするとほぼ失われてしまいます。子どもは生まれてから10歳ころまで繰り返し感染症にかかり、病気に対する免疫を獲得していきます。様々な病原体に初めて触れる乳幼児期は、あらゆる感染症にかかりやすい時期です。

たとえば、風邪をひく頻度は、免疫の獲得とともに減っていきます

乳児期は7～8回程/年 → 学童期は3～4回程/年 → 中学生以降は1～2回程/年

「月刊 母子保健 2023年5月号より」※風邪をひく頻度には、個人差があります。

子どもが小さいうちは大変ですが、病気にかかることで免疫を獲得し、成長するにしたがって丈夫になっていきます。病気で大変な時は、家族で協力したり、病児・病後児保育を利用したりしてうまく乗り切りましょう。

病気の時の家庭でのケア

- 十分に休ませること
- 水分をしっかりとらせることが大切です



病院を受診しましょう！

- ぐったりして元気がない
- 息苦しそう
- 顔色が悪い
- 尿や汗、涙が出ない
- 水分、食事がとれない

保護者も感染対策しましょう。

- マスク着用や手洗いを徹底する
- 休養を一緒にとる など



上西、中央・下中、下西、下塩後、下於曾、上塩後地区 食改さんレシピ

たたきごぼう

〈一人分の栄養成分目安〉エネルギー:173kcal、たんぱく質:1.3g、脂質:4.5g、食塩相当量:1.3g



材料(4人分)

- ・ごぼう(中) …… 2本
- ・ゴマ …… 少々
- ・片栗粉 …… 1/2カップ
- ・揚げ油 …… 適量
- 〈たれの材料〉
- ・酒 …… 大さじ2杯
- ・しょうゆ …… 大さじ2杯
- ・砂糖 …… 大さじ3杯
- ・だしの素 …… 少々

作り方

- ①ごぼうは皮をこそげて20cmぐらいに切り、水に10分ほどさらします。
- ②鍋を火にかけ、たれの材料を入れます。よく混ぜ、温まったら火を止めて冷まします。
- ③ごぼうを茹で、水気をきります。
- ④ごぼうをまわしながらすりこぎでよくたたきます。
- ⑤④のごぼうを食べやすい大きさに切ります。その後、片栗粉をまぶして油で揚げ、熱いうちに「たれ」とゴマをかけます。

おすすめコメント

- ・子どもからお年寄りまで大好きな味です ・食物繊維がとれます
- ・おせち料理にも使えます ・しょうゆの加減で減塩もできます
- ・美味しかったので、食改さんも長い間作っています



このレシピは、平成23年度に食生活改善推進員が考案したおすすめ料理です。

遊びにおいでよ 第17回

甲州こども

フェスタ

11.16 木

- ①午前10時～11時20分
- ②午前11時30分～午後0時50分

塩山ふれあい館 甲州市塩山小屋敷1810

①・②の希望の時間帯QRコードからお申し込みください
各40組ずつの来場になります
ご予約はこちら

①午前10時～ ②午前11時30分～

予約開始日 11月1日午前9時～

～フェスタ内容～

- 手形・足形 親子あそび
- 親子で作ろう
- 歯科相談 ふれあいあそび
- 栄養・食育 缶バッジ
- リユース子供服 トートバック作り
- 起震車体験

マイナカードも
作れます!!

主催：甲州こどもフェスタ実行委員会

問 子育て福祉推進課 子育て福祉担当 ☎32-5081
☎080-5180-7799(坂野)

高齢者の暮らしと介護についてのアンケート調査結果について(3)

昨年11月に実施した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の結果から今回は、「健康について」を紹介します。

Q.現在のあなたの健康状態はいかがですか。

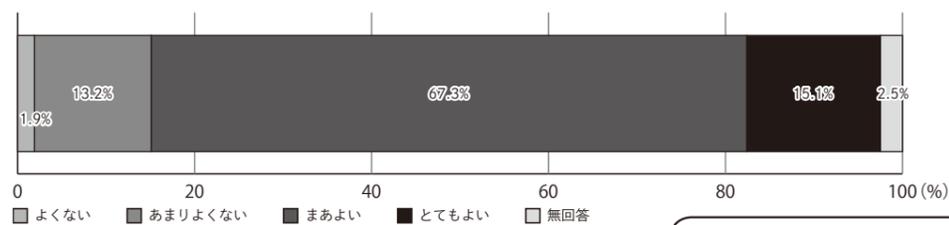
「まあよい」が67.3%と最も多く、次いで「とてもよい」が15.1%、「あまりよくない」が13.2%、「よくない」が1.9%となっていました。

Q.あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点)

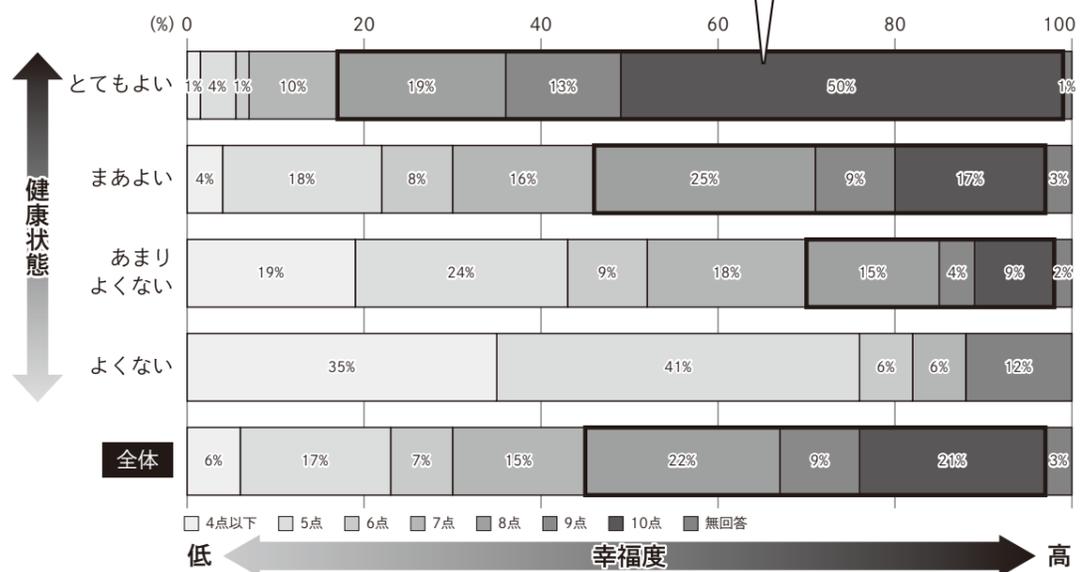
全体では、「8点」が22%で最も多く、平均値は「7.1点」となっていました。また、健康状態と幸福度の関係を見ると、「とてもよい」、「まあよい」と回答した方ほど、幸福度が高い傾向にありました。

“健康”と思えることは、“うつ”や“認知機能”、“口腔機能”、“転倒”などのリスクの低減につながると言われています。元気なうちから自分の健康について考え、健康づくりや疾病予防、介護予防に関心を持つことが重要です。

【現在の健康状態】



【健康状態と幸福度の関係】



問 介護支援課 介護保険担当 ☎ 32・5066

11月14日は「世界糖尿病デー」 ～糖尿病を予防しよう～

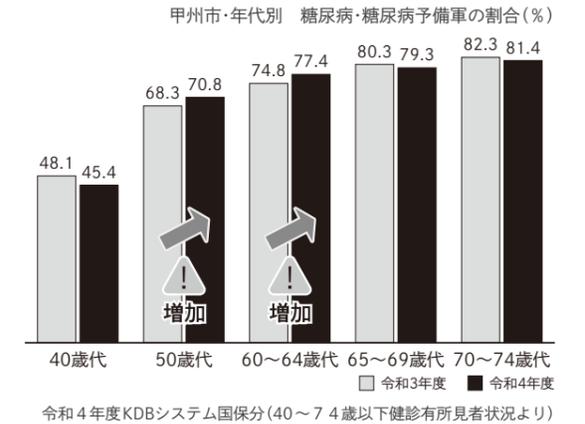
糖尿病は痛みなどの自覚症状がなく進行する病気です。早期発見・早期治療が重要です。糖尿病の発症に大きく影響する「食事」や「運動」などの生活習慣を見直しながら、年1回健康診断を受けることが大切です。

■糖尿病とは？

すい臓から出される「インスリン」というホルモンの作用不足により、血液中の糖分が下がらず高いままの状態です。血糖値が高い状態が続くと、血管が傷つき神経障害・網膜症・腎症など全身に様々な合併症を発症します。

■HbA1cとは？

HbA1cは糖尿病の血液検査の指標のひとつで、採血前1～2カ月の血糖値の平均的な状態を反映します。甲州市においては、令和4年度特定健診を受診された方のうち、糖尿病または糖尿病予備軍(HbA1c5.6以上)の割合が75.4%でした。山梨県全体(68.0%)より高い割合です。上記のグラフでは年代が上がるにつれ、割合が高くなっています。



食事と運動で糖コントロール

〈食事〉

- まず野菜から食べる……食物繊維の働きで糖の吸収が遅くなり血糖値上昇・インスリン分泌が緩やかになる。
- 主食の重ね食は避ける……白飯+麺類など炭水化物に偏った食事は血糖値を急激に上昇させる。
- ゆっくり噛んで食べる……少量でも満腹感を得られ、食べ過ぎを防止。糖の吸収も緩やかになる。
- 三食規則正しく食べる……インスリン分泌に負担をかけない。欠食・まとめ食い・間食はインスリンの多量分泌につながる。
- 間食はしない……間食は少量を食後のデザートとして、甘い物・果物は手のひら1つ分が1日の目安量
- 甘味飲料は飲まない……水に溶けた糖は吸収が早く、急激に血糖を上げるのですい臓に負担をかける。
- 脂肪の多い料理は控える……エネルギーが高く、胃の停滞時間も長いので食後高血糖が長時間続く。

〈運動〉

- 食後は少しでも歩こう……糖がエネルギー源となって、食後の高血糖が改善される。
 - 運動習慣をつくらう……インスリンが活性化。内臓脂肪が減り、インスリンの働きが良くなる。
- 参考資料: 社会保険出版社「食後の高血圧に注意！」

糖尿病を予防したい方必見

糖尿病なんでも相談

すでに治療している方でも相談できます

■対象者 糖尿病や血糖値について相談したい方(ご本人・ご家族)

※糖尿病と診断された方は主治医に相談の上、利用してください。

■相談方法 管理栄養士・保健師が個別で相談をお受けします(電話相談・来所相談)

■お申し込み・お問い合わせ先 健康増進課 保健事業担当 ☎34-5436

令和5年8月の医療費
国保連診療報酬請求額基準

医療費全体 2億3,832万円(前年同月比 △2,471万円)
1人当たり医療費 2万9,712円(前年同月比 △1,653円)

- 賃貸用家屋をお持ちの方へ
賃貸用家屋(アパート、マンション、戸建て)を所有している場合、それに付随する設備等が償却資産の課税対象となり、固定資産税が発生する場合があります。
- 償却資産に該当する場合は、償却用家屋の戸数や床面積の大小に関わらず、毎年1月31日までに償却資産の所有状況を申告していただく必要があります。
- 賃貸用家屋の主な償却資産
構築物
外構工事(駐車場アスファルト舗装、駐車場コンクリート舗装、コンクリートブロック塀、外周フェンス、側溝、外灯、自転車置場、花壇、緑化施設)、ゴミ置場、物置など
建物附属設備(機械・装置
受変電設備(キュービクル)、電力引込設備、屋外給排水設備、屋外ガス設備、太陽光発電設備など)
工具・器具・備品



税務課資産税担当からの
お知らせ

11月は「eLTAX全国一斉広報月間」です

eLTAXは地方税の申告や納税を地方公共団体や金融機関の窓口に出向くことなく、自宅やオフィスで、パソコンからインターネットを通じて簡単に行うことができるシステムです。
全国の地方公共団体が組織する「地方税共同機構」が運営を行っており、電子的な一つの窓口からそれぞれの地方公共団体への手続きを実現しています。

- ☑ 自宅やオフィスなどからインターネットを利用して手続きができます。
- ☑ 複数の地方公共団体への申告や納税が、まとめて一度にできます。
- ☑ 専用ソフト等を利用して、申告書を簡単に作成することができます。



甲州市では、以下の申告・申請・届出・納税の手続きが利用可能です。

電子申告

- 個人住民税(特別徴収) ●給与支払報告書(総括表・個人別明細書)
●公的年金支払報告書(総括表・個人別明細書)
●特別徴収に係る給与所得者異動届出書
●普通徴収から特別徴収への切替申請
●法人市民税の申告書(中間・確定・修正申告など)
●償却資産申告書 ●種類別明細書など
●市町村たばこ税の申告書
●入湯税納入申告書
- 法人市民税
固定資産税(償却資産)
市たばこ税
入湯税

電子申請・届出

- 個人住民税(特別徴収) ●特別徴収義務者の名称・所在地変更届
法人市民税 ●法人設立・設置届出書 ●事業年度・納税地・その他変更・異動届出書

地方税共通納税システム(電子納税)

- 個人住民税(特別徴収) ●法人市民税 ●市たばこ税 ●入湯税

地方税共通納税システム(電子納税)とは

納税者が、自宅やオフィスからインターネット等を利用して地方税の納税手続きを電子的に行うことができる仕組みです。
全ての都道府県、区市町村を対象として、複数の地方公共団体へ一括して電子的に納税が可能となり、納税事務の負担が軽減されます。

- ☑ 事前に登録した金融機関口座を指定して、地方税を直接納付可能です。
- ☑ 地方公共団体が指定する金融機関以外の金融機関からも納税が可能です。
- ☑ 共通納税することによる手数料は無料です。



対象税目

- 法人都道府県民税 ●法人事業税 ●地方法人特別税 ●法人市町村民税 ●事業所税
●個人住民税(特別徴収分、退職所得分) ●地方たばこ税(都道府県たばこ税、市町村たばこ税)
●ゴルフ場利用税 ●入湯税 ●宿泊税

利用可能時間 土日祝日、年末年始を除く午前8時30分～午前0時まで

詳細についてはeLTAXのホームページで確認することができます。https://www.eltax.lta.go.jp

- ☎ 税務課 市民税担当 ☎32-5069 / 資産税担当 ☎32-5065
収納担当 ☎32-5074 / eLTAXヘルプデスク ☎0570-081459



- 消費税の仕組みから知りたい方
向けインボイス制度の説明会
消費税の基本的な仕組みからインボイス制度の概要までを説明します。
なお、説明会終了後にインボイス登録の可否について、個別に相談する時間を設けております。時間に限りはありますが、希望される方はご相談ください。
- ④ 山梨県税務署管内の個人事業者および法人事業者
①11月8日(水)、21日(火)
12月6日(水)、
令和6年1月11日(木)、29日(月)

- 少額の資産について
償却資産(固定資産税)において申告の対象にならない「少額資産」は次のとおりです。
① 取得価格が10万円未満の資産のうち、一時的に損金算入したもの。
② 取得価格が20万円未満の資産のうち、3年間で一括償却したもの。
☎ 32・5065

- ③ 3月7日(木)、26日(火) 各日 午後1時30分～2時30分
④ 12月19日(火)、
令和6年2月19日(月)、20日(火) 各日 午後3時～4時
⑤ 山梨法人会館
(山梨市中村834・5)
● 定員 各回20名
⑥ 開催日の前日(前日が休日の場合はその前の平日)の午後5時までにお申し込みください。
※ 音声ガイダンスが流れたら、「2」を選択してください。
☎ 22・1411

「甲州市観光商工振興協議会」 主催イベントへの賛助募集

- ⑦ 市の観光業・商工業の継続的発展のため各種イベントを開催しています。年末には、「Xmasイベント」と「花火打ち上げ」、来春には「こしゅう桜フェスタ」を開催する予定です。多くの市民の皆さまに甲州市を楽しんでいただけるようイベント内容の検討を進めています。つきましては、各イベント内容の開催趣旨をご理解いただき、賛助いただける企業・団体を募っています。詳細は協議会事務局にお問い合わせください。
⑧ 甲州市観光商工振興協議会事務局
(観光商工課内)
☎ 32・5091

県下一斉滞納整理強化期間

納税の公平性と安定した税収を確保するため、「県下一斉滞納整理強化期間」を設定し、県税と市町村税の滞納者に対して、山梨県総合県税事務所と市町村による合同捜索やタイヤロックなどを重点的に実施します。
災害、ご本人や家族の病気、失業など、やむを得ない事情で納税が困難な場合は必ず納期限までに該当する市町村・県までご相談ください。

〈期間〉11月1日(水)～12月28日(木)

- ☎ 税務課 収納担当 ☎32-5074(内線1362) / 山梨県総合県税事務所 ☎055-261-9111

男女共同参画川柳作品募集

- ◎ 日々の生活の中で見つけた男女共同参画に関する心温まる出来事や感じたこと、口頃の感謝の気持ちなど川柳にして思いを伝えてみませんか。お気軽にご応募ください。
- テーマ
 - 「家事・育児・夫婦」
 - 「笑顔になる瞬間」
- ◎ 市内在住・在勤・在学の方
- ◎ 住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、令和6年1月12日(金)までに持参または郵便、FAX、メールでご応募ください。
- ◎ 様式自由(1人3点まで応募可)
- ◎ 厳正な審査を行い、入賞作品最優秀賞・優秀賞を決定し、結果は入賞者本人に直接通知するとともに令和6年3月2日(土)に開催する「男女で環になり笑顔のフォーラム」で表彰および展示します。
- ◎ 応募作品は返却しません。また、著作権・使用权等は当委員会に帰属し、「広報 ホームページ、チラシ等」に掲載、今後の推進・啓発活動に活用させていただきます。
- ◎ 自作、未発表のものに限ります。応募された作品が展示にふさわしくないと判断したものは、展示できない場合があります。応募多数の場合は、すべてを展示できないことがあります。
- ◎ 個人情報情報は、本事業の実施のみに使用し、他の目的には一切使用しません。
- ◎ 甲州市男女共同参画推進委員会事務局(市民課市民協働推進担当)

☎ 32・5583 FAX 32・3072
 ✉ shimin@city.koshu.lg.jp
 〒404-8501
 甲州市塩山上於曾1085・1

オレンジカフェ

- ◎ オレンジカフェは、認知症のご本人やご家族あるいは高齢者を介護しているご家族が悩みや不安を話せる場です。また、地域の方々に参加していただくことで、認知症や介護について広く正しく知っていただける機会にもなっています。介護に関する専門職もいるため、介護や認知症についての個別相談もできます。参加の際には、お問い合わせ先まで事前にお申し込みください。換気など感染症予防対策をしながら開催します。
- ◎ 11月9日(木) 毎月第2木曜日 午前10時～正午
- ◎ およつちよいプラザ七里
- ◎ いつもと場所が違います
- 定員 10名
- ◎ 100円(飲み物・お菓子代)
- ◎ 甲州市地域包括支援センター(介護支援課内)
- ☎ 32・5600
- ☎ 33・7511



令和6年度の保育所等の入所申込受付および在園児の現況届

- ◎ 入所要件に該当する入所希望者
- ◎ 11月1日(水)～10日(金)【10日:祝日を除く】の間に申請書類および必要書類を市役所1階子育て・福祉推進課へ提出してください。
- ◎ 市外の保育所等への入所申し込みも行います。希望の場合は、保育所等が所在する市町村の申込締切日の10日前までに提出してください。
- ◎ 幼稚園や認定こども園の教育標準時間認定(1号認定)の入所を希望する方は、直接園に申し込んでください。
- ◎ 保護者または家庭状況のわかる方が提出してください。
- ◎ 書類不足の場合は受理できません。受付順で入所が決まることはありません。時間に余裕をもってお越しください。
- ◎ 提出が遅れると希望する保育所等に入所できない場合があります。複数の保育所等を検討し、申し込んでください。
- ◎ 来年度も引き続き入所を希望する方は、「現況届」の提出が必要です。各保育所等を通じて配布しています。市外の利用者は子育て福祉推進課から郵送しています。
- ◎ 子育て福祉推進課
- ☎ 32・5081



お知らせ

相談

イベント

講座・教室

市外局番は「0553」

相談

あんしん相談

- ◎ 閉じこもりがちになった、無口になった、会社や学校に行けない、家族関係や友人関係がうまくいかななど、メンタルヘルスを中心とした相談に応じます。
- ◎ 随時
- ◎ 午前9時～午後4時
- ◎ 来所を基本としますが、ご事情により訪問等の対応も行います。ご相談ください。
- ◎ その他 保健師、社会福祉士、精神保健福祉士がそれぞれの専門により対応します。また、必要と判断された場合には精神科医師の対応も可能です。
- ◎ 精神科等の医療機関の紹介を目的とした相談ではありません。
- ◎ 福祉総合支援課 相談支援担当
- ☎ 32・0285
- FAX 20・6167

もぐり相談

- ◎ 最近もの忘れしやすくなり心配な方や、気になる症状が出てきた家族への対応方法など、日下部記念病院

人権擁護委員の委嘱について

- ◎ 10月1日付けで法務大臣より、丸山恵子さん(大和)が人権擁護委員に委嘱されましたのでお知らせいたします。
- ◎ 市民課 市民協働推進担当
- ☎ 32・5068

放課後児童クラブ支援員および補助員を募集

- ◎ 子どもの保育に関することに興味があり、おおむね60歳くらいまでの方
- ◎ 塩山勝沼地区の各児童クラブ
- ◎ 正午～午後7時(うち6時間)
- ◎ (土曜・長期休暇中等は午前8時～午後7時(うち7時間45分))
- 休日等 日・祝祭日、年末年始(土曜日勤務のないクラブあり)
- その他
 - 時給制(詳細についてはお問い合わせください)
 - 勤務時間は、各児童クラブで異なる場合があります。
 - 補助員は、支援員が休暇等で欠員が出た場合です。
 - 支援員は、県で実施している研修に参加する必要があります。
- ◎ 子育て・福祉推進課
- ◎ 子育て福祉担当
- ☎ 32・5081

広域連携で消費生活相談を受け付けます

- ◎ 甲府市・韮崎市・南アルプス市・甲斐市・笛吹市・北杜市・山梨市・中央市・昭和町および甲州市の9市1町で形成する「やまなし県央連携中枢都市圏」の取り組みとして、甲州市内にお住まいの方も「甲州市消費生活センター」をご利用いただけます。悪質商法や契約トラブル、多重債務など消費生活に関する相談があります。また、「ご利用ください。市の消費生活相談窓口も、これまでどおり毎週水曜日にご利用いただけます。平日午前9時～午後4時
- ◎ (水曜日は午後6時まで)
- ◎ 甲府市消費生活センター
- ◎ (甲府市役所本庁舎4階)
- ☎ 0555・2337・53309
- ◎ 市民課 市民協働推進担当
- ☎ 32・5068
- ◎ 消費者ホットライン
- ☎ 番番なしで188(いやや)
- ※ ナビダイヤル通話料がかかります。

ご存じですか?消費者ホットライン「188(いやや)」

- ◎ 悪質商法など消費者トラブルに遭い相談したい場合、どこで相談をしたらいいかわからない、そんなときに役に立つのが消費者ホットライン「188(いやや)」です。消費者ホットラインは、全国共通の電話番号で番号をダイヤルし、アナウンスに従い操作していただくと、地方公共団体の身近な消費生活相談窓口やセンターをご案内します。
- ◎ 土日・祝日のような消費生活相談窓口、センターが開いていない場合でも、国民生活センターへつながります。
- ◎ 直接甲州市の消費生活相談窓口へも相談できます。
- ◎ 契約や悪質商法におけるトラブル、製品・食品やサービスによる事故等の消費生活のことで相談をしたいという方は甲州市の消費生活相談窓口や消費者ホットライン「188(いやや)」をご利用ください。
- ◎ 消費者ホットライン「188(いやや)」についての詳細は消費者庁のHP等をご覧ください。
- ◎ 消費者ホットライン
- ◎ 甲州市消費生活相談窓口(毎週水曜日)
- ☎ 32・5068



消費者庁 消費者ホットライン188 イメージキャラクター イヤヤン

国民健康保険税 第5期の納期限について

11月30日(木)が納期限です。お忘れにならないようご注意ください。
 ※口座振替の方は、11月30日(木)に振替になりますので、前日までに残高をご確認ください。
 ※納税相談を税務課収納担当窓口にて随時行っています。

◎ 税務課 収納担当 ☎32-5074(内線1362)

希望の未来を開く 塩高の輪

塩山高等学校

第65回 同窓会

日時 令和5年11月25日(土)午後4時～

場所 甲州市中央公民館2F 大会議室

会費 3,000円

予約不要・無料
消費生活相談

- ① 消費生活相談員が消費生活に関するトラブル(電話詐欺や架空請求、クーリングオフ等)の相談に応じます。お困りの方は、ぜひご利用ください。
- ② 甲州市民、山梨市民
- ③ 甲州市会場
- ④ 11月1日(水)／8日(水)／15日(水)／22日(水)／29日(水)
- ⑤ 市役所本庁舎 1階相談室 (市民課内)
- ⑥ 山梨市会場
- ⑦ 11月7日(火)／14日(火)／21日(火)／28日(火)
- ⑧ 山梨市役所
- ⑨ 市民課 市民協働推進担当 ☎ 32・5068
- ⑩ 山梨市 商工労政課 商工労政担当 ☎ 22・11111

予約不要・無料
合同相談

- ① 身近な相談窓口として毎月開催しています。行政、人権、家庭のごでお悩みの方は、この機会にご利用ください。
- ② 11月9日(木)
- ③ 午後1時30分～3時
- ④ 市役所本庁舎 2階 第1会議室 甲州市民
- ⑤ 市民課 市民協働推進担当 ☎ 32・5068

要予約
峡東地域就農相談会

- ① 峡東地域(山梨市、笛吹市、甲州市)で就農を希望される方を対象に、相談会を開催します。お仕事や県外にお住まい等で、平日相談に来ることができない方は、活用ください。就農、営農に対する相談、質問に個別に対応します。(就農支援関連制度の紹介、農地確保の相談、栽培技術の相談、就農に向けた移住の相談等)
- ② 峡東地域に就農を希望、または予定している方(新規就農者、農家後継者、退職帰農者等)
- ③ 11月25日(土)午前10時～
- ④ 山梨県東山梨合同庁舎 1階 101会議室
- ⑤ 11月10日(金)までにお申し込みください。
- ⑥ 申し込みを受け付けた後、農務事務所から相談内容の聞き取りを行います。
- ⑦ 申込人数が多数の場合は調整させていただきます。
- ⑧ 峡東農務事務所 農業農村支援課 (峡東地域普及センター)
- ⑨ 担当 手育成担当 ☎ 20・2707 FAX 20・2709

障害者差別に関する相談

- ① 「これって障害者差別では?」「障害者の方にとのよくな配慮をするべきか?」などの相談に応じます。専

お知らせ

要予約・無料
無料法律相談

- ① 11月15日(水)
- ② 午後1時30分～4時30分
- ③ 勝沼防災センター 2階 会議室 A 甲州市民
- ④ 定員 6名(1名につき30分以内)
- ⑤ 11月6日(月)午前8時30分から14日(火)まで予約を受け付けます。
- ⑥ なるべく多くの方に相談機会を設けるため、ご利用は原則、年度内1回限りとさせていただきます。
- ⑦ 市民課 市民協働推進担当 ☎ 32・5068

要予約・無料
県下一斉無料法律相談

- ① 11月21日(火)
- ② 午後1時～4時
- ③ 市役所本庁舎 2階 第1会議室 甲州市民
- ④ 定員 6名
- ⑤ (相談者1名につき30分以内)
- ⑥ 11月1日(水)午前8時30分から17日(金)まで予約を受け付けます。
- ⑦ 主催 山梨県弁護士会
- ⑧ 市民課 市民協働推進担当 ☎ 32・5068



相談

イベント

予約不要・無料
勝沼・大和地域行政相談

- ① 行政に関わることでお悩みの方は、この機会にご利用ください。
- ② 11月17日(金)
- ③ 午後1時30分～3時
- ④ 大和ふるさと会館 2階 研修室3 甲州市民
- ⑤ 市民課 市民協働推進担当 ☎ 32・5068

11月30日(土)は「年金の日」

- ① ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。
- ② 「ねんきんネット」をご利用いただく、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。
- ③ 日本年金機構ホームページ (ねんきんネット) <https://www.nenkin.go.jp/net/>



講座・教室

要予約・無料
甲府年金事務所出張相談

- ① 年金請求手続き、年金受給者の死亡に関する手続き、年金加入・納付記録の確認や年金額の計算など
- ② 11月22日(水)
- ③ 午前の部 午前9時30分～正午
- ④ 午後の部 午後1時～4時
- ⑤ 市役所本庁舎 1階 市民ギャラリー1 基礎年金番号が確認できるもの(年金手帳、年金証書等)および本人確認書類(運転免許証等)をお持ちください。代理人の方がお越しの場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。
- ⑥ 甲府年金事務所 ☎ 055・252・1431

生活困窮者相談窓口出張相談

- ① 経済的に困窮している方、日常生活に不安や心配を抱えている方のため、さまざまな相談に応じます。
- ② 12月7日(木)
- ③ 午後1時30分～4時30分
- ④ 勝沼市民会館 1階 いきいきルーム 市内在住の方
- ⑤ 秘密は固く守られます。
- ⑥ 法律相談ではありませんのでご注意ください。
- ⑦ 毎週水曜日(福祉総合支援課窓口)でも出張相談を開催しています。
- ⑧ 午前9時～正午まで
- ⑨ 甲州市生活支援センター ぶりっじ ☎ 34・8561 FAX 34・9270

要予約
成年後見制度 相続・遺言についての相談

- ① 成年後見制度、相続、遺言書の作成等について、司法書士が相談に応じます。
- ② 11月29日(水)
- ③ 午後1時30分～4時30分
- ④ 塩山保健福祉センター 2階 視聴覚教材室 市内在住者
- ⑤ 定員 4名(1名につき40分以内)
- ⑥ 11月1日(水)午前8時30分から電話予約を受け付けます。
- ⑦ 甲州市社会福祉協議会 権利擁護支援センター ☎ 34・8195

要予約
税と登記の無料相談会

- ① 司法書士と税理士が、相続税相続登記、会社の税務、土地・建物の名義変更などの相談に応じます。
- ② 11月8日(水)
- ③ 午後1時30分～4時30分
- ④ 山梨県地場産業センター 「かろいふ」

お知らせ

相談

イベント

講座・教室

市外局番は「0553」

要予約
相続登記の無料相談会

- ① 司法書士が、相続や会社関係の登記、土地・建物の名義変更、遺言、成年後見等の相談に応じます。
- ② 11月17日(金)
- ③ 午後1時30分～4時30分
- ④ 街の駅やまなし
- ⑤ 相談時間は1組につき40分以内
- ⑥ 書類の作成指導等は行いません。
- ⑦ 初めのご相談に限りです。
- ⑧ 山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎ 055・253・2376



イベント

第28回東山梨小中学校 図工・美術作品展

- ① 小中学生の幅広い自由な造形活動を推進するため、発表の場として作品展を開催します。お気軽にお立

うちの子「結婚」しないのかしら?

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —
 「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
 「自分たちがいなくなった後が心配」
 そんな不安に仲人が親身に対応します。
 お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:055-288-1038

- ① ち寄りください。
- ② 11月18日(土)／19日(日)／21日(火)
- ③ 20日(月)は休館
- ④ 午前9時～午後5時
- ⑤ 21日(火)は午後4時まで
- ⑥ 甲州市民文化会館 2階 大会議室
- ⑦ テーマ
- ⑧ 小学生 自分らしいあらし方で
- ⑨ 中学生 自分らしさを求めて
- ⑩ 領域
- ⑪ 絵画・デザイン・立体作品等
- ⑫ 山梨市立八幡小学校(向山) ☎ 22・0117
- ⑬ mukoyama-ecln@es-jhs.kai.ed.jp

要予約 峡東3市マッチング 婚活パーティー参加者募集

- ① 甲州市・笛吹市・山梨市の3市合同婚活イベントを開催します。
- ② 12月3日(日)
- ③ 午後1時～3時30分
(受付午後0時30分)
- ④ (受付午後0時30分)
- ⑤ 笛吹市スコリーセンター
1階集会室
- ⑥ 独身男女各30名
- ※応募者多数の場合、抽選を行います。
- ⑦ 峡東市内在住 男性2,500円
女性500円
- ※ 峡東市内在勤の方、出身者も含む
一般 男性6,500円
女性1,500円
- ⑧ (当日徴収)
- ⑨ 11月28日(火)までにメールに必要事項を記入し、お申し込みください。
- ⑩ メールへの記載内容
件名 峡東地域婚活
本文 氏名 性別 生年月日、お住まいの市町村、携帯電話番号、メールアドレス(※携帯電話のアドレス可)、勤務地の市町村
- ※ お申し込みいただいた個人情報はお仕事以外には使用しません。
- 申込先
山梨婚活コミュニティ(運営)
- ✉ wincer2013@gmail.com
- ※ こちらのメールアドレスより抽選結果等が送信されますので、受信設定にご注意ください。
- ⑪ 市民課 市民協働推進担当
☎ 32・5583

要予約 鉄道遺構散策〜勝沼編〜

- ① 4月に雨天で延期になってしまった鉄道散策会を開催いたします。今回は勝沼地域に残る鉄道遺構を巡ります。
- ② 11月25日(土)
- ③ 午前8時30分～正午頃
- ④ 定員 30名(先着)
- ⑤ ぶどうの丘駐車場
- ⑥ 100円(保険料)
- ⑦ 11月22日(水)までに電話で氏名・住所・電話番号をご連絡ください。
- ⑧ 生涯学習課 文化財担当
☎ 32・5076

要予約 第17回まほろば クリスマスコンサート

- ① 第1部は、プロが奏でるスタインウェイのピアノの響き。第2部はピアノ1台&ヴァイオリン2台によるユニット・ステージです。素敵な音色を一緒に楽しみましょう。
- 第1部 八谷晃生(ピアノリスト)
- 第2部 Arcoriris
(八谷晃生と2人の女性ヴァイオリニストによるユニット)
- ② 12月10日(日)
- ③ 午後1時30分開場 午後2時開演
- ④ 大和ふるさと会館 まほろばホール
1席2,000円
- ⑤ (中学生以下1,000円)
- 定員 165席

※ 新型コロナウイルス感染症対策により、パーティー形式(ドリンク・オードブル)は行いません。

① まほろばクリスマスコンサート
実行委員会(大和ふるさと会館内)
☎ 48・2921

親子ふれあい交流会 ひとり親家庭クリスマスイベント

- ◎ クリスマスキャンドルづくり&親子で楽しむ音楽会
- ① 参加された親子にはクリスマスケーキと親子フォトショットをプレゼント。ピアノ演奏もお楽しみ♪
- ② 12月9日(土)
- ③ 午後1時～3時
- ④ 勝沼市民会館 2階大会議室
- ⑤ ひとり親家庭の親子
- ⑥ 定員 親子30組
- ⑦ 11月20日(月)までに電話または二次元バーコードからお申し込みください。お申し込みの際、住所、氏名、連絡先、参加人数(子ども年齢)をお伝えください。
- 主催 甲州市社会福祉協議会
協力 甲州市母子父子相談員連絡協議会、甲州市福祉総合支援課
- ⑧ 甲州市社会福祉協議会
☎ 34・8195



KOSHU NEWS

令和6年「甲州市20歳(はたち)の出発(たびだち)」開催について

■日時 令和6年1月7日(日) 受付:午後0時30分～ 開式:午後1時30分～

■会場 甲州市民文化会館 ホール(山梨県甲州市塩山上塩後240番地)

■対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

※11月上旬までに対象者の皆さまに案内状を送付いたします。

※令和6年「甲州市20歳(はたち)の出発(たびだち)」実行委員会では、開催に向けて準備を進めています。詳細が決まりましたら、広報、ホームページ等でお知らせします。

※状況により、内容の変更または中止となる場合がございます。

※令和5年以降の甲州市成人式は、民法改正による成年年齢引き下げに伴い、「甲州市20(はたち)の出発(たびだち)」に名称変更し、開催しています。

⑩ 甲州市教育委員会 生涯学習課 社会教育担当 ☎32-5097 FAX32-3391

要予約不要 甲州市親睦テニス大会(硬式テニス)

- ① 初心者でもできる大会です。ご家族、ご友人をお誘いのうえ、お越しください。
- ※ 種目はダブルスのみ、ペアは当日決めるため、一人での参加可。
- ② 11月12日(日)
- ③ 午前9時30分～(受付9時)
- ④ 定員 30名(先着)
- ⑤ 塩山テニス場(雨天中止)
- ⑥ 一般1,000円、学生500円
(弁当、飲み物代)
- ⑦ 甲州市スポーツ協会テニス部部长
☎ 090・4743・0443
- ⑧ 生涯学習課 スポーツ振興担当
☎ 32・5098

講座・教室

自分らしい働き方創出講座の開催について

① 自身のキャリア形成やスキルの棚卸し、ビジネスツールを活用した稼働力の習得を通じて、自分らしい働き方を見つけるための講座を、11月から6回にわたって開催します。講座内では、異業種間交流やネットワーキングづくりを目的とした参加者交流会も行います。

講座内容や日程詳細については、ホームページからご確認ください。

※ 二次元バーコードからもご確認ください。

政策秘書課 地域未来戦略室



☎ 32・5037

要予約・無料 「男性料理教室」参加者募集

- ① いつもは料理をしない男性も「家族のため」「自分の健康のため」に料理をしてみませんか？
- 家族を笑顔にする食事を通じて、健康づくりや食事の大切さ、作る楽しさを身につけましょう。初心者・新米パパさん大歓迎です！
- ② 12月9日(土)
- ③ 午前10時～午後1時
- ④ (受付開始 午前9時30分)
- ⑤ 甲州市民文化会館 3階料理実習室
- ⑥ 市内在住、在勤の男性
(中学生以上)
- 定員 20名(先着)
- ⑦ 11月1日(水)～30日(木)の間に二次元バーコードまたは、電話でお申し込みください。



- ※ 電話の場合は、参加希望者の氏名・住所・電話番号をお伝えください。
- ⑧ エプロン、三角巾(バンダナ等)、ハンドタオル
- メニュー 簡単に作れる朝食
- ※ アレルギー対応はしていません。

要予約・無料 「スマホ教室」基礎編・応用編

- 主催 甲州市男女共同参画推進委員会
- 協力 甲州市食生活改善推進員会、甲州市健康増進課
- ① 甲州市男女共同参画推進委員会
事務局 市民課 市民協働推進担当
☎ 32・5583

- ① スマートフォンの基本的な使い方について学びます。
- ※ アンドロイド・ 아이폰どちらのスマートフォンでも参加可能です。
- 基礎講座①
主に電話のかけ方、カメラの操作方法、アプリのインストール方法について学びます。
- ② 12月1日(金)
- ③ 午後2時30分～4時30分
- ④ 12月22日(金)
- ⑤ 午前10時～正午
- 基礎講座②
地図アプリの使い方、各種SNSの使い方について学びます。
- ⑥ 12月1日(金)
- ⑦ 午後6時45分～8時45分
- 応用講座①
マイナンバーカードのオンライン申請、マイナポータルの活用方法について学びます。
- ⑧ 12月15日(金) 午前10時～正午
- 応用講座②
新型コロナウイルス接種証明書アプリを用いた接種証明書の発行方法、全国版救急受診アプリ(Q助)の

県立産業技術短期大学校 能力開発セミナーのご案内

- 11月開催予定講座
エグゼクティブ
- 1月開催予定講座
TOEIC® Listening & Reading Test 対策講座(リーディングコース)
- ※ 講座内容等の詳細はお問い合わせください。
- ① 山梨県立産業技術短期大学校
塩山キャンパス
☎ 32・5202



～正月飾りで新年を迎えよう～「しめ飾りづくり体験」講座

- ① シルクフラワー(造花)を使ったしめ飾りづくりを体験します。自分だけのしめ飾りで新年を迎えましょう! ※しめ縄タイプの作品となります。
② 11月25日(土) ③ 午後2時～4時 ④ 甲州市民文化会館 2階 第3会議室
⑤ 市内在住・在勤者(小学3年生以下の方は保護者同伴が必要)
●定員 20名(先着) ●講師 雨宮 美香氏(フラワーデザイナー) ⑥ 500円
⑦ はさみ、ニッパーなどワイヤーが切れるもの
※1人1作品、1家族につき2作品までの受付とさせていただきます。 ※11月7日(火)からお申し込みください。



フラワーアレンジメント講座～クリスマスVersion～

- クリスマスをテーマに、生花や花材を使った手作りアレンジの花で、クリスマスを楽しみませんか?
① 12月10日(日) ② 午前10時30分～正午 ③ 甲州市民文化会館 2階 第3会議室
●定員 10名(先着) ●講師 井之上 和子氏(ohana-ino)
④ 花切り用はさみ、持ち帰り用の紙袋など ⑤ 1,000円(当日徴収)
※11月7日(火)～17日(金)までにお申し込みください。



手前みそ教室～「甲州みそ」を学んで仕込もう～

- 日本に伝わる発酵文化や地元の食文化について学んでいただくと共に、作った味噌は持ち帰り、育てて食べるという体験型の講座です。
① 12月2日(土) ② 午前10時30分～午後0時30分 ③ 甲州市民文化会館 3階 料理実習室
●定員 20名(抽選制) ④ 市内在住・在勤者(小学生以下の方は保護者同伴が必要)
●講師 五味醤油株式会社 五味 洋子氏 ⑤ 1,500円 ※容器(4kg用)が不要な方は1,000円
⑥ エプロン、三角巾、手拭き用タオル(ハンカチ)
※11月12日(日)までにお申し込みください。
※抽選結果は11月16日(木)に当選された方へ連絡します。(落選された方には連絡しません)



「門松づくり体験講座」～自作の門松で新年を迎えよう!～

- 普段は作る機会のない門松を自作する講座を開催します。門松を飾って、お正月を彩りましょう。
① 12月17日(日) ② 午後2時～4時 ③ 甲州市民文化会館 1階 ロビー・ホワイエ
●定員 15名(抽選制) ④ 市内在住・在勤・在学者(中学生以下は保護者同伴が必要)
●講師 平山 裕美氏 ⑤ 500円(当日徴収)
⑥ 霧吹き、剪定はさみ、軍手、動きやすく汚れてもよい服装
※一家族ひとつまでのお申し込みです。
※お申し込みは、ご本人かご家族からお願します。
※11月7日(火)～19日(日)までにお申し込みください。
※抽選結果は当選された方へ連絡します。落選した方には連絡しません。



⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

山梨労働局からのお知らせ
令和5年10月1日から、山梨県最低賃金が改定されました。改定後の金額は、時間額938円です。
山梨労働局賃金室
0555・2255・2854

「甲州市アドベンチャークラブ」参加者募集

- ① 12月の活動
● 縄文体験
● 釈迦堂遺跡博物館見学、土偶作成体験、火起こし体験
② 12月9日(土) ※雨天決行
午前9時～午後0時30分(午前8時45分受付開始)
③ 甲州市民文化会館または釈迦堂遺跡博物館
④ 市内在住の小学校1年生～3年生
● 定員 15名(先着順)
● 200円
⑤ Logoフォーム
⑥ 11月6日(月)～14日(火)
受付はコチラから



「現代の課題講座」エネルギーの未来を見つめて

- ① 私たちの暮らしは、様々なエネルギー資源の消費によって支えられています。山梨のエネルギー政策の展望を踏まえ、私たちの暮らしを支えるエネルギーが今後どのように変化していくのかを学びます。
※ 山梨県生涯学習推進センター主催のオンライン講座を視聴していただきます。
● 第1回「新たなエネルギーである水素」について～普及に向けて～
① 11月28日(火)
午後2時～3時30分
● 講師 稲垣有弥氏
(山梨大学 特任助教)
● 第2回「山梨のエネルギー政策の現状・課題」
① 12月5日(火)
午後2時～3時30分
● 講師 齋藤宏太郎氏
(山梨県環境・エネルギー部環境・エネルギー政策課)
② 甲州市民文化会館 3階 第2研修室
● 定員 30名
● 筆記用具
③ 生涯学習課 公民館担当
☎ 32・1411

11月の「子供・若者育成支援推進強調月間」の一環として、青少年健全育成推進甲州市民集會を開催します。私たち市民一人ひとりが児童生徒の思いを正しく受け止め、家庭・学校・地域が連携しながら甲州市の青少年健全育成を推進するために、市民集會にぜひご参加ください。

- 〈日時〉 11月15日(水)午後6時30分～8時(受付:午後6時～)
〈場所〉 甲州市民文化会館 2階 大会議室
〈内容〉 【表彰】「家庭の日」「青少年を育む日」優秀啓発作品表彰 【作品紹介】部門ごと市長賞作品紹介
ポスターの部:小低・小高・中学 写真の部:小低・小高
標語の部:小低・小高・中学 作文の部:小低・小高・中学 各1名 計11名
(本年度は講演会を行わず、市長賞受賞者から作品への思いを伝えてもらいます。)

令和5年度「家庭の日」「青少年を育む日」啓発作品(市長賞)〈ポスター・写真・標語・作文作品名〉
「こはんおいしい」 塩山南小学校1年 中根奏太さん
「えがおいっぱい」 塩山南小学校1年 相澤 沙映さん
「ぼくの大切な家族と父」 大和小学校 6年 佐藤 拓磨さん
「私の大好きなおかか」 松里中学校 2年 雨宮 萌杏さん

予約制 ジットリユースDAY

- 内容** ご家庭で使われなくなった小型家電・楽器・自転車などをジット(株)が買取します。
◎事前にジット(株)に電話予約が必要です。
◎予約のない方の買取・回収はしません。
- 日時** 11月28日(火)午前8時～正午※電話予約時に搬入時間の指定をします。
指定時間に搬入をお願いします。
- 場所** 旧環境センター跡地(甲州市塩山三日市場947-1)
- 対象** 市内在住者※未成年者による持込はご遠慮させていただきます。
- 予約方法** ジット(株) 電話による事前予約 ☎055-280-8105
- 予約期間** 11月1日(水)～27日(月)
- 予約受付時間** 午前9時30分～午後5時(月～金:祝日除く)
※定員になり次第受付を終了します。予約終了を市HP・ごみ分別アプリに掲載します。
※次回の予定は令和6年2月17日(土)に同会場で開催します。
- 定員** 120世帯※電話予約による先着順となります。
- 持込点数** 1世帯10点まで※電話予約時に品目の確認をします。
- 当日持参するもの** 市内在住がわかる身分証明証(例:運転免許証・保険証等)



買取り一覧

200円の品目	ミシン
100円の品目	コンポ・キーボード(楽器)・エレキギター・フォークギター・管楽器・ゲーム機・草刈り機・チェンソー・マウンテンバイク・パソコン本体
80円の品目	編み機
50円の品目	アンプ・スピーカー・ブルーレイプレイヤー(レコーダー)・その他楽器・石油ストーブ・ガスストーブ・タブレット端末・携帯電話・プリンター・自転車・ノートパソコン・パソコン用液晶モニター
30円の品目	ラジカセ・CDプレイヤー・ガスコンロ
10円の品目	DVDプレイヤー(レコーダー)・デジタルカメラ・ビデオ・ゲーム機備品・空気清浄機・除湿器・湯沸し器・電動工具・通信機器(ルーター)・バッテリー(リチウム・ニッケル・車用・バイク用)・腕時計(大人用)

家電リサイクル法の対象4品目は買取り・回収はしません。
対象品目 エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

環境課 ごみ減量・リサイクル推進担当 ☎33-4404



ゼロカーボンシティへ向けた取り組み スマートムーブ編



私たちの生活の中で排出される二酸化炭素量は、年々増加傾向にあり、甲州市の二酸化炭素排出量の約46%を運輸部門(自動車等の移動)が占めています(図1参照)。こうした状況において、普段から利用している様々な移動手段を工夫して二酸化炭素排出量を削減しようという取組「スマートムーブ」を皆さんも始めてみてはいかがでしょうか。

移動手段を徒歩や自転車に変えれば、自身の健康づくりにつながるだけでなく、自動車での移動では気が付かないような景色や、運動を楽しむといった新たな発見ができるかもしれません。

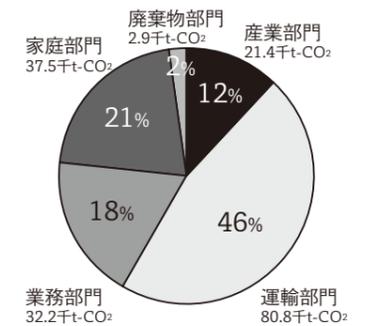
ENVIRONMENTALLY FRIENDLY

* スマートムーブの取組

1. 自転車・徒歩などの移動
2. 公共交通機関の利用
3. 自動車の利用を工夫
4. 長距離移動の工夫



図1 甲州市2019年度の部門別 二酸化炭素排出量



ENVIRONMENTALLY FRIENDLY

* メリット

環境にいい

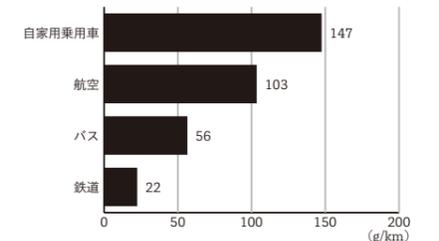
● 移動する際の二酸化炭素排出量は移動手段によって異なります。徒歩や自転車、公共交通機関の積極的な利用、自動車の利用方法を工夫するなど、様々な手段から最適な移動手段をみつけてみましょう。

健康にいい

● 移動手段を徒歩や自転車に変えれば、自身の健康づくりにつながります。

快適・便利

● 渋滞に巻き込まれたり空いている駐車場を探したりして、予想以上に時間がかかることがある自動車に比べて、公共交通機関での移動は目的地への到着時間が計算しやすく、予定がたてやすいという利点があります。また、近距離の移動の場合は、自転車の方が早くて快適であるなど、便利さに気づくこともあります。



環境課 環境対策担当 ☎33-4404



参照:環境省「COOL CHOICE」





としよかんつうしん

ホームページ <https://www.lib-koshu.jp/>



お問い合わせ先

塩山図書館 ☎32-1505 / 勝沼図書館 ☎44-3746 / 大和図書館 ☎48-2921 / 甘草屋敷子ども図書館 ☎33-5926

勝沼図書館 第26回ぶどうとワインの資料展 『葡萄とともに生きる～勝沼の記憶を遺産に～』開催中

〈会場〉 勝沼図書館 メインフロア

昨年度、山梨県事業のモデル自治体となりまとめられた「山梨ふるさと記憶遺産 勝沼～ぶどうとワイン～」。

今年度の資料展では『ふるさと記憶遺産』として記録を残すべき人物、勝沼の地に生まれブドウ研究に身をささげた「土屋長男」氏をクローズアップします。『実験・葡萄栽培新説』を発表し、昭和46年には藍綬褒賞受賞。ブドウ栽培の研究に専念し、幾多の成果を上げ、その体験に基づきブドウ農家の栽培指導に生涯をささげた土屋氏の功績を紹介。勝沼図書館に寄贈された『ブドウの葉の拓本』も公開しています！



塩山図書館 おとなのためのペーパークラフト教室 『四季をとわず飾れるお花』

〈日時〉 11月19日(日)午後2時

〈会場〉 甲州市中央公民館 2階 第3会議室

〈申込〉 定員15名

塩山図書館まで

〈持ち物〉 はさみ・水筒・ピンセット



まーの・あ・まーのお話会

〈日時〉 11月19日(日)午前10時30分～

〈会場〉 勝沼図書館 児童コーナー

手話の読み聞かせと楽しい工作のおはなし会です。「くいしんぼうさぎ」(せなけいこ/著ポプラ社)でアニメーションをします。

〈お問い合わせ〉 勝沼図書館

※申し込みはこちらから→



ぶどうとワインの資料展連動企画 シネマ the 勝沼

〈日時〉 11月19日(日)午後2時～3時50分

〈会場〉 勝沼図書館 視聴覚室

〈上映タイトル〉 『ソウル・オブ・ワイン』

ワインの季節にワインの映画を観ませんか？

世界最高峰のワイン造りに魂を注ぐ人々の姿をとらえた、ドキュメンタリー映画です。

お問い合わせは勝沼図書館まで。



塩山図書館 ブックリサイクル

〈日時〉 11月18日(土)～20日(月)

図書館友の会 ブックフリーマーケット

〈日時〉 11月20日(月)午前10時～午後3時

〈会場〉 塩山図書館 出入口付近テント下にて

甘草屋敷子ども図書館 第76回企画展「にんじやの蔵」 11月11日(土)～ 午前9時30分～午後4時

〈会場〉 甘草屋敷子ども図書館

甘草屋敷子ども図書館のお蔵で忍者体験!? にんじやのえほんのコーナー など



《甲州市消防団・塩山消防署からのお知らせ》

11月9日(木)から15日(水)まで

「秋の火災予防運動」を実施します！



令和5年度 全国統一防火標語 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時期に実施しているものです。

この機会に防火への意識を高めましょう

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

住宅防火のいのちを守る 10のポイント
- 4つの習慣・6つの対策 -

☎ 東山梨消防本部 予防課 ☎32-5025

県警察等では、犯罪被害者等のための各種相談窓口を設置し、不幸にして犯罪被害に遭われた方やその御家族(御遺族を含む)からの相談に応じています。

犯罪被害者等のための相談窓口

山梨県犯罪被害者等総合支援窓口	☎055-223-4180	平日午前8時30分～午後5時15分
警察総合相談室(24時間対応)	「#9110」または☎055-233-9110	
性暴力110番(24時間対応)	「#8103」または☎055-224-5110(FAX兼用・24時間対応)	
ヤングテレフォン(平日午前8時30分～午後5時15分)	☎0120-31-7867(FAX兼用)	
各警察署警察安全相談所	県下12警察署	
公益社団法人被害者支援センターやまなし(平日午前10時～午後4時)	☎055-228-8622(フジはハローニココ)	
やまなし性暴力被害者サポートセンター「かいさぼ ももこ」	「#8891」☎055-222-5562	
【県警ホームページURL】	https://www.pref.yamanashi.jp/police/sodan/shien/index.html	
【被害者支援センターやまなしホームページURL】	http://www.sien-yamanashi.com	

11月中を「犯罪被害者等の支援活動等に関する広報月間」と定め、各種広報啓発活動に取り組んでいます。

電話詐欺抑止装置の無償貸し出しについて

日下部警察署では、固定電話に設置する電話詐欺抑止装置を無償で貸し出しています。

- ①「通話を録音する」と犯人に警告 ※着信音が鳴る前に警告メッセージが流れます。
- ②犯人が自分の声を録音されるのを嫌がって電話を切ると、着信音が鳴りません。

対象者：日下部警察署管内に居住する65歳以上の方 期間：4か月間※ご家族からの問い合わせも可

悪質な落書き被害が市内で多発しています！

最近、市内各所で悪質な落書き被害が多く発生しています。落書きは、「いたずら」などでは済まされない犯罪行為です。また、人に不快感を与え、まちの美観を損ねるだけでなく、大きな犯罪へとつながる危険性も潜んでいます。市では、この状況がこれ以上拡大しないように、警察の協力を得ながら落書き防止に努めています。落書きの現場を見かけた時や夜間に公園等で騒いでいる時など、ささいな情報で構いませんので連絡をお願いします。

現場の一例
カーブミラー
バス停案内看板



☎ 市民課 市民協働推進担当 ☎32-5068 / 日下部警察署 ☎22-0110

釈迦堂遺跡博物館だより

『縄文人の暮らし-Life styles of Jomon-』

●場所/釈迦堂遺跡博物館 企画展示室 ●会期/12月25日(月)まで

縄文人たちは生活に必要な道具を作るために、自らの足で材料を探し、時間をかけて加工しています。木を切る斧のために石を磨き、食べ物を調理するために探しあてた粘土で土器を作り、着るものために動物の皮を加工したり、植物を採集し繊維を取り出しています。

本企画展では、私たち現代人とは異なる生活スタイルの縄文人たちの暮らしぶりを、釈迦堂遺跡をはじめとした県内出土の資料をもとにご紹介いたします。彼らがどのような道具を使い、食べ、生活していたのか、縄文人の暮らしの一端をこの機会にご覧ください。

『おおむかしの人の絵作品展』

●場所/釈迦堂遺跡博物館 展望ロビー ●会期/12月11日(月)まで

甲州市・笛吹市内の小学生を中心に募集したおおむかしの人の絵を展示します。学校で学んだことや、博物館で知ったことなどを子供たちが自由な発想で描いたおおむかしの人たちは、いきいきと躍動的に表現されています。ぜひ、足をお運びください。

『開館記念日館内ガイドツアー』 要申込

●日時 11月3日(金・祝) <1回目>午前10時～ <2回目>午後3時30分～

学芸員による館内ガイドツアーを開催します。学芸員による解説を聞きながら、普段は入ることのできないバックヤードで、より身近に土器や土偶をご覧ください。(1時間程度)

●定員 各12名 ※電話でお申し込みください



■開館時間 午前9時～午後5時(入館は閉館30分前まで) ○休館日:火曜日

■入館料 一般400円・小中高生200円※市内に居住する小中学生と保護者または引率者1名は無料。(通年)

■申込・問合せ先 ☎0553-47-3333



■やまなし森の印刷紙
この印刷紙には、山梨県有林からの木材が
使用されています。

マチを好きになるアプリ

広報誌をスマートフォンや
タブレットで



▼11月3日は山梨ヌーボー解禁日!
かつめま新酒ワインまつり

▼期日 11月3日(金・祝)午前10時～

▼会場 勝沼ぶどうの丘

▼内容 新酒ワイン
(有料試飲・即売など)



CHRISTMAS CONCERT
JAZZ NIGHT

▼期日 12月16日(土)

▼開場 午後5時～

▼開演 午後5時30分～

▼会場 勝沼ぶどうの丘 イベントホール

▼内容

▼出演者 ボーカルしらみちよ
ピアノ 大徳俊幸
コントラバス 坂井紅介
パーカッション 仙道さおり

▼料金 10,000円(税込)

※食事付き

▼定員 100人(先着順)

▼申込み 電話またはメールでお申し込みください。

▼主催 甲州市観光商工振興協議会

☎甲州市勝沼ぶどうの丘 ☎44-2111 ✉info@budounooka.com

メガネ補聴器 宝飾計 昭和堂

選ぶ、楽しさ。 昭和堂

創業 97年 昭和堂 P有

☎32-1325 定休日 水曜
甲州市塩山下於曾 1541-1 (塩山バイパス通り) 営業時間 10:00~19:00

2023介護就職デイ
(福祉・介護のしごと就職面接会)

① 厚生労働省では、「11月11日」を「介護の日」と定め、全国のハローワークで福祉分野(医療・介護・保育)の就職面接会やセミナーを実施します。ハローワーク塩山では、福祉分野の仕事で就職希望の方を対象に就職面接会を開催します。(事業所が24社程度参加)

② 11月10日(金)

③ 午後2時～4時(受付開始:午後1時30分～)

④ ベルクラシック甲府 3階

⑤ ハローワーク塩山 ☎33-8609