

～R5 甲州市すこやか親子相談拠点（子育て世代包括支援センター）～

妊娠・出産・子育てに関する相談窓口です。お気軽にご相談ください。

開所時間：

平日 8：30～17：00

（土日祭日除く）

すこやか親子相談

*母子保健コーディネーター（保健師・助産師）が、子育てに関する情報提供や相談を行います。

*相談日；毎週火・水曜日 9時～12時
（祝日は休み）

妊婦相談・乳幼児健診・育児学級等の開催

*母子健康手帳の交付
・指定日；月2回
・指定日以外も事前に連絡いただければ、発行することができます。

*パパママクラスの開催（年4回実施）

*乳幼児健診（3ヶ月、7ヶ月、1歳6ヶ月、2歳歯科、3歳、5歳児健診）の実施

*すくすく（育児）学級（子育て・離乳食）の開催

※日程等の詳細は「すくすくカレンダー」に掲載

母子被災弱者の避難所

*災害時に、出産直前・直後の妊産婦、新生児の避難場所になります。



塩山保健福祉センター
甲州市塩山上於曾 977-5
TEL 33-7811

産前・産後サポート

【産前・産後ママのほっとスペース（2階）】
お母さんとお子さんがゆったいと過ごせる場所です。助産師が対応します。

*開所日時；毎週金曜日（祝日は休み）

午前9時30分～12時

午後13時～15時30分

*対象者；甲州市在住の妊婦と、

産後5ヶ月末までの母と子

*事前に予約が必要です。

子育て支援プラン等の作成

妊娠届出を出発とし、妊娠～子育て期を通して必要な情報を提供したり、切れ目ない支援を行うために、全妊産婦・乳児の‘子育て支援プラン’等を地区担当保健師や母子保健コーディネーター（保健師・助産師）が作成します。

妊娠・出産・子育てに関する相談

- ・思いがけない妊娠で悩んでいる
- ・相談できる人が身近にいない
- ・産んでも育てていくことが難しい
- ・子どもに育てにくさを感じる
- ・子育てに疲れてしまった

妊娠や出産・子育てに関する困りごとや悩みは人それぞれです。どんなささいなことでも一人で抱え込まずに相談してください。

秘密は厳守します。