

すくすくカレンダー（令和6年度）

事前予約制

母子健康手帳交付

母子健康手帳交付の際に、妊婦一般健康診査受診票・産婦健康診査受診票・新生児聴覚検査受診票を発行します。

●時間：9：00～、10：00～、11：00～の完全予約制となっています。事前にご連絡ください。

※母子健康手帳交付には1時間ほどかかりますので、時間に余裕をもってお越しください。

※交付日に来所できない場合は、電話にてご相談ください。

交	4月12日 (金)	5月10日 (金)	6月7日 (金)	7月5日 (金)	8月9日 (金)	9月6日 (金)	10月11日 (金)	11月8日 (金)	12月6日 (金)	1月10日 (金)	2月7日 (金)	3月7日 (金)
付	4月26日 (金)	5月24日 (金)	6月21日 (金)	7月19日 (金)	8月23日 (金)	9月20日 (金)	10月25日 (金)	11月22日 (金)	12月20日 (金)	1月24日 (金)	2月21日 (金)	3月21日 (金)
日												

出産・子育て応援事業

全ての妊婦や子育て世帯が安心して出産・子育てできるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援にあわせて、経済的支援として「出産・子育て応援給付金」を支給しています。

妊婦・産婦・新生児訪問、 ママのあんしんテレフォン

市が委嘱した助産師が、妊娠中や産後にご家庭を訪問します。また、妊娠中の生活のことや赤ちゃんの成長のことなど助産師がいつでも電話相談に応じます。

乳児訪問

生後2～3ヶ月頃に地区担当保健師（マイ保健師）が訪問して、子育てや健康についての相談をお受けします。

事前予約制

産前・産後ママのほっとスペース

お母さんと赤ちゃんがゆったりと過ごせる場所です。助産師・保健師などの専門スタッフがお待ちしております。

- 利用できる方：甲州市にお住まいの妊婦さん、産後のお母さんとお子さん（生後5ヶ月まで）
- 開所日：毎週金曜日 9：30～15：30（年末年始、祝日はお休み）
- 利用定員：制限なし
- 持ち物：母子健康手帳・バスタオル・おむつ・おもちゃ 使用済みおむつ入れ・お母さんの飲み物

事前予約制

すこやか親子相談

母子保健コーディネーター（保健師または助産師）が、妊娠中から子育てに関する情報提供や相談をお受けします。

- 開所日：毎週火・水曜日 9：00～12：00（年末年始、祝日はお休み）
- ※火曜日は母乳相談が受けられます。

事前予約制

パパママクラス

- 時間：13：30～15：30（受付 13：15～）
- 持ち物：母子健康手帳・筆記用具

産後の生活ってどう変わる？
赤ちゃんの様子やお世話の仕方が聞けます。
赤ちゃんの抱っこ体験や、おむつ替え・着替えを体験することができます。

日程	6月8日（土）	9月7日（土）	11月30日（土）	3月1日（土）
----	---------	---------	-----------	---------

☆予防接種

予防接種はすべて個別接種になります。定期予防接種は予診票を持参し、委託医療機関で受けてください。接種時期についてはかかりつけの医療機関でご相談ください。

【注意事項】

- ・おさんの体調が良い時に受けましょう。
- ・「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けましょう。
- ・日頃から、おさんの体調管理に留意しましょう。

【予防接種に関する相談のお問い合わせ】
健康増進課 TEL 0553-33-7812

事前予約制

すこやか発達相談

●時間：13：30～

	日程	内容
令和6年	5月23日（木）	心理相談 / 言語相談
	7月4日（木）	心理相談 / 言語相談
	9月5日（木）	心理相談 / 言語相談
	11月28日（木）	心理相談 / 言語相談
令和7年	1月9日（木）	心理相談 / 言語相談
	2月27日（木）	心理相談 / 言語相談

- こんな相談ができます
 - ・子どもの育ちが心配
 - ・子どもへの関わり方で悩んでいる
 - ・入園や入学についての不安
 - ・言葉の発達が気になる

■スタッフ

- ・公認心理師
- ・言語聴覚士
- ・歯科医師
- ・保健師

☆夜、子どもの具合が急に悪くなったら・・・

◎ #8000（小児救急電話相談）

電話による助言であり、診療や治療ではありません。

- ◇電話番号：#8000 か 055-226-3369
- ◇利用時間：平日 19時～翌朝7時
土曜 15時～翌朝7時
日曜・祝日 9時～翌朝7時

◎ 小児初期救急医療センター

- 休日・夜間の急病時に対応します。あらかじめ電話で受診の状況を確認してから受診しましょう。
- ◇場所：甲府市地域医療センター内 甲府市幸町14-6
- ◇電話番号：055-226-3399

※嚙下相談については随時行っています



乳児一般健康診査受診票

お子さんが1歳になる前日までに2回（生後1ヶ月・10～11ヶ月）医療機関で受ける健診費用の一部を助成します。出生届出時に発行します。



乳幼児健診

●乳幼児健康診査対象者には、事前に問診票や持ち物等の通知を送りますので、ご確認ください。

●都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。

（連絡がなく欠席された場合は、電話・訪問などで確認させていただく場合があります。）

●乳児健診 ※今年度より3ヶ月健診・7ヶ月健診は同じ日に実施します

	日程	3ヶ月児対象	7ヶ月児対象
令和6年	4月11日(木)	令和5年12月1日～25日生	令和5年 8月生
	5月16日(木)	令和5年12月26日～令和6年1月生	令和5年 9月生
	6月13日(木)	令和6年 2月生	令和5年10月生
	7月18日(木)	令和6年 3月生	令和5年11月生
	8月22日(木)	令和6年 4月生	令和5年12月生
	9月19日(木)	令和6年 5月生	令和6年 1月生
	10月17日(木)	令和6年 6月生	令和6年 2月生
	11月14日(木)	令和6年 7月生	令和6年 3月生
	12月19日(木)	令和6年 8月生	令和6年 4月生
令和7年	1月16日(木)	令和6年 9月生	令和6年 5月生
	2月13日(木)	令和6年10月生	令和6年 6月生
	3月13日(木)	令和6年11月生	令和6年 7月生

●1歳6ヶ月児健診

	日程	対象
令和6年	5月 1日(水)	令和4年 9月～10月生
	7月 2日(火)	令和4年 11月～12月生
	9月 3日(火)	令和5年 1月～2月生
	11月12日(火)	令和5年 3月～4月生
令和7年	1月 8日(水)	令和5年 5月～6月生
	2月 4日(火)	令和5年 7月生
	3月 4日(火)	令和5年 8月生

●2歳児健診

	日程	対象
令和6年	4月15日(月)	令和3年10月生
	5月13日(月)	令和3年11月生
	6月10日(月)	令和3年12月生
	8月19日(月)	令和4年 1月～2月14日生
	9月 2日(月)	令和4年 2月15日～3月生
	10月 7日(月)	令和4年 4月生
	12月 2日(月)	令和4年 5月～6月生
令和7年	2月12日(水)	令和4年 7月～8月15日生
	3月17日(月)	令和4年 8月16日～9月生

●3歳児健診

	日程	対象
令和6年	4月17日(水)	令和2年10月生
	6月 5日(水)	令和2年 11月～12月生
	7月10日(水)	令和3年 1月生
	9月11日(水)	令和3年 2月～3月生
	10月 9日(水)	令和3年 4月生
	11月 6日(水)	令和3年 5月生
令和7年	1月15日(水)	令和3年 6月～7月20日生
	2月19日(水)	令和3年 7月21日～8月生
	3月12日(水)	令和3年 9月生

●5歳児健診

	日程	対象
令和6年	4月25日(木)	平成31年3月生
	6月27日(木)	平成31年4月 ～令和1年5月生
	7月25日(木)	令和1年 6月生
	8月29日(木)	令和1年 7月生
	9月12日(木)	令和1年 8月生
	11月21日(木)	令和1年 9月～10月9日生
	12月12日(木)	令和1年 10月10日～11月生
令和7年	1月23日(木)	令和1年 12月生
	3月 6日(木)	令和2年 1月～2月生

事前予約制

すくすく学級

※対象の日程以外でも参加可能です

離乳食「ぼく・わたしたちに合ったすすめ方」

- 時 間：10:30～11:30（受付 10:15～）
- 持ち物：母子健康手帳・バスタオル・おむつ・使用済みおむつ入れ
筆記用具・離乳食ガイドブック・すくすく学級『離乳食』の資料

離乳食の基本やお子さんの発達に合わせた進め方、簡単な調理方法などが学べます。

	日程	対象
令和6年	4月18日(木)	令和5年11月生
	5月 9日(木)	令和5年12月生
	6月11日(火)	令和6年 1月生
	7月11日(木)	令和6年 2月生
	8月 7日(水)	令和6年 3月生
	9月10日(火)	令和6年 4月生
	10月10日(木)	令和6年 5月生
	11月 7日(木)	令和6年 6月生
令和7年	12月10日(火)	令和6年 7月生
	1月21日(火)	令和6年 8月生
	2月18日(火)	令和6年 9月生
	3月18日(火)	令和6年10月生

こころ「川辺先生に聴く“子育てのコツ”」

- 時 間：10:30～11:30（受付 10:15～）
- 講 師：子育てカウンセラー 川辺 修作先生
- 持ち物：母子健康手帳・バスタオル・おむつ
使用済みおむつ入れ・筆記用具

乳児期の「こころ」の成長と親の関わり方について学べます。
子育て中の悩みに寄り添った先生の優しいお話やアドバイスに癒される講座です。

実施日	6月20日(木)	10月24日(木)	2月27日(木)
対象	令和5年 8月～11月生	令和5年12月 ～令和6年3月生	令和6年 4月～7月生

実施場所

塩山保健福祉センター

(塩山上於977-5)



予約・お問い合わせ先

甲州市役所
健康増進課 健康づくり担当
Tel. 0553-33-7812
塩山保健福祉センター
Tel. 0553-33-7811