

令和8年度 すくすくカレンダー

事前予約制

母子健康手帳交付

母子健康手帳交付の際に、妊娠・出産に伴う受診票を発行します。

交	4月10日 (金)	5月8日 (金)	6月5日 (金)	7月3日 (金)	8月7日 (金)	9月4日 (金)	10月9日 (金)	11月6日 (金)	12月11日 (金)	1月8日 (金)	2月5日 (金)	3月5日 (金)
付	4月24日 (金)	5月22日 (金)	6月19日 (金)	7月24日 (金)	8月21日 (金)	9月25日 (金)	10月23日 (金)	11月20日 (金)	12月25日 (金)	1月22日 (金)	2月19日 (金)	3月26日 (金)

●時間:9:00~、10:00~、11:00~の完全予約制となっています。事前にご連絡ください。(☎0553-33-7812)

●場所:塩山保健福祉センター

※母子健康手帳交付には1時間ほどかかりますので、時間に余裕をもってお越しください。

※交付日に来所できない場合は、電話にてご相談ください。

事前予約制

パパママクラス

日程	6月27日(土)	9月12日(土)	12月19日(土)	令和9年 3月13日(土)
----	----------	----------	-----------	------------------

●時間:10:00~12:00(受付9:45~)

●持ち物:母子健康手帳・筆記用具

●場所:塩山保健福祉センター 2階

●対象:甲州市にお住いの妊婦さんと家族



↑予約用

産後の生活ってどう変わる?

赤ちゃんの様子やお世話の仕方が聞けます。

赤ちゃんの抱っこ体験や、おむつ替え・着替え

を体験することができます♪

事前予約制

プレママDAY inほっとスペース

	令和8年			令和9年
食事栄養のはなし	4月17日 (金)	7月10日 (金)	10月16日 (金)	1月15日 (金)
授乳のはなし	5月15日 (金)	8月28日 (金)	11月13日 (金)	2月26日 (金)
ママの身体のはなし	6月12日 (金)	9月18日 (金)	12月4日 (金)	3月19日 (金)

●時間:11:00~11:30

●持ち物:母子健康手帳・筆記用具

●場所:塩山保健福祉センター 2階

●対象:甲州市にお住いの妊婦さん



↑予約用

産前・産後ママのほっとスペース

予約なし

お母さんと赤ちゃんがゆったりと過ごせる場所です。

助産師・保健師などの専門スタッフがお待ちしています。

●利用できる方:甲州市にお住まいの妊婦さん、

産後のお母さんとお子さん(生後5か月まで)

●開所日:毎週金曜日 9:30~15:30 (年末年始、祝日はお休み)

●持ち物:母子健康手帳・バスタオル・おむつ・おもちゃ

使用済みおむつ入れ・お母さんの飲み物

●場所:塩山保健福祉センター 2階

妊婦・産婦・新生児訪問 ママのあんしんテレフォン

市が委嘱した助産師が、妊娠中や産後にご家庭を訪問します。また、妊娠中の生活のことや赤ちゃんの成長のことなど助産師がいつでも電話相談に応じます。

事前予約制

すこやか親子相談

保健師または助産師が、妊娠中から子育てに関する情報提供や相談をお受けします。

●開所日:毎週火・水曜日(年末年始、祝日はお休み)

※火曜日は母乳相談が受けられます。

●時間:9:00~、10:00~、11:00~の完全予約制となっています。

事前にご連絡ください。(☎0553-33-7812)

●場所:塩山保健福祉センター

地区担当の保健師(マイ保健師)

お住いの地区ごとに、担当の保健師(マイ保健師)がいます。安心して妊娠・出産・子育てができるよう、妊娠中から継続的にサポートしています。

New!



LINE公式アカウントを活用した 情報発信をはじめます

LINEを使って母子保健事業や子育てに関する情報配信をはじめます。手軽に健診や学級の日程が確認できます。是非、友だち追加をお願いします。

甲州市のLINE友だち追加
(右記二次元コードを読み取り)

↓

「受信設定」から情報区分「子育て・妊娠出産」を選択

↓

送信



↑友だち追加

母子保健事業実施場所

塩山保健福祉センター(塩山上於曾977-5)



裏面へ



乳幼児健診

乳幼児健康診査対象者には、事前に問診票や持ち物等の通知を送りますので、ご確認ください。
都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。(連絡がなく欠席された場合は、電話・訪問などで確認させていただく場合があります)

乳児健診 ※3か月健診・7か月健診は同じ日に実施します

	日程	3か月児対象	7か月児対象
令和8年	4月16日(木)	令和7年12月生	令和7年8月生
	5月14日(木)	令和8年1月生	令和7年9月生
	6月18日(木)	令和8年2月生	令和7年10月生
	7月16日(木)	令和8年3月生	令和7年11月生
	8月20日(木)	令和8年4月生	令和7年12月生
	9月17日(木)	令和8年5月生	令和8年1月生
	10月15日(木)	令和8年6月生	令和8年2月生
	11月12日(木)	令和8年7月生	令和8年3月生
令和9年	12月10日(木)	令和8年8月生	令和8年4月生
	1月14日(木)	令和8年9月生	令和8年5月生
	2月18日(木)	令和8年10月生	令和8年6月生
	3月11日(木)	令和8年11月生	令和8年7月生

1歳6か月児健診

	日程	対象
令和8年	5月20日(水)	令和6年9月～10月生
	7月22日(水)	令和6年11月～12月生
	9月9日(水)	令和7年1月～2月生
	11月18日(水)	令和7年3月～4月生
令和9年	1月20日(水)	令和7年5月～6月生
	3月3日(水)	令和7年7月～8月生

2歳児健診

	日程	対象
令和8年	4月27日(月)	令和5年10月生
	5月25日(月)	令和5年11月生
	6月29日(月)	令和5年12月生
	8月31日(月)	令和6年1月～2月生
	10月26日(月)	令和6年3月～4月生
	12月21日(月)	令和6年5月～7月14日生
令和9年	2月15日(月)	令和6年7月15日～9月生

3歳児健診

	日程	対象
令和8年	4月22日(水)	令和4年10月～11月生
	6月17日(水)	令和4年12月～令和5年1月生
	8月26日(水)	令和5年2月～3月生
	10月21日(水)	令和5年4月～6月14日生
	12月16日(水)	令和5年6月15日～7月生
令和9年	2月10日(水)	令和5年8月～9月生

5歳児健診

	日程	対象
令和8年	5月28日(木)	令和3年4月生
	6月25日(木)	令和3年5月生
	7月30日(木)	令和3年6月～7月14日生
	9月30日(水)	令和3年7月15日～8月生
	10月29日(木)	令和3年9月生
	11月26日(木)	令和3年10月生
令和9年	12月24日(木)	令和3年11月生
	1月28日(木)	令和3年12月生
	2月25日(木)	令和4年1月生
	3月18日(木)	令和4年2月～3月生

事前予約制

離乳食教室

※対象の日程以外でも参加可能です

- 時間：10:10～11:30(受付 10:00～)
- 持ち物：母子健康手帳・バスタオル・おむつ・使用済みおむつ入れ
筆記用具・離乳食ガイドブック・すくすく学級『離乳食』の資料
- 場所：塩山保健福祉センター

	日程	対象
令和8年	6月2日(火)	令和7年12月生～令和8年1月生
	7月28日(火)	令和8年2月～3月生
	10月6日(火)	令和8年4月～5月生
	12月1日(火)	令和8年6月～7月生
令和9年	2月2日(火)	令和8年8月～9月生
	3月25日(木)	令和8年10月～11月生



↑予約用

事前予約制

のびのび発達相談

- 時間：13:30～
- 場所：塩山保健福祉センター

■こんな相談ができます

- ・子どもの育ちが心配
- ・子どもへの関わり方で悩んでいる
- ・入園や入学についての不安
- ・言葉の発達が気になる

■スタッフ

- ・公認心理師
- ・言語聴覚士
- ・歯科医師
- ・保健師

	日程	内容
令和8年	5月21日(木)	言語相談/心理相談
	6月4日(木)	言語相談
	7月23日(木)	言語相談/心理相談
	9月24日(木)	言語相談/心理相談
	10月22日(木)	言語相談
	11月19日(木)	言語相談/心理相談
	12月17日(木)	言語相談
令和9年	2月4日(木)	言語相談/心理相談
	3月25日(木)	言語相談/心理相談

★夜間・休日に子どもの具合が急に悪くなったら・・・

◎ #8000 (小児救急電話相談)

電話による助言であり、診療や治療ではありません。
◇電話番号：#8000 か 055-226-3369
◇利用時間：平日 19時～翌朝7時
土曜 15時～翌朝7時
日曜・祝日 9時～翌朝7時

◎ 小児初期救急医療センター

休日・夜間の急病時に対応します。
あらかじめ電話で確認してから受診しましょう。
◇場所：甲府市地域医療センター内 甲府市幸町14-6
◇電話番号：055-226-3399

予約・お問い合わせ先

甲州市役所
健康増進課 健康づくり担当
TEL 0553-33-7812
塩山保健福祉センター
TEL 0553-33-7811