



甲州市立玉宮小学校

～ 人・自然・文化を学ぶ 食育の取組 ～

給食センター訪問: 1年生

親子で給食センターを訪問しました。たくさんの給食を一生懸命作ってくれている姿を見て、残さないようにしようと思いました。給食の試食会も行いました。



パルシステム: 4年生

パルシステムの料理教室を親子で行いました。ライスバーガーを作りながら、噛むことの大切さや朝ごはんの必要性を学びました。親子で作ることが初めてであったので、とても楽しかったです。



「ごはんの力」: 3～6年生

ヴァンフォーレ甲府の中山陸選手が「ごはんの力」について教えてくれました。食べることの大切さ、夢に近づくための食事など栄養面からしっかりとわかる話をしてくれました。



野菜教室: 5年生

野菜について、JA フルーツ山梨の方や野菜ソムリエの加藤さんから、おいしい野菜についてお話を聞き、山梨県内の野菜について勉強しました。



伝統の米作り: 5年生

「粃蒔き」から「脱穀・精米」まで、米作りを一通り体験しています。地域の方が講師となり、水神池公園で毎年体験しています。お米作りの大変さが分かり、お米を大切に食べようと思いました。

粃蒔き



稲代づくり



田植え



稲刈り



脱穀



精米



全校でのサツマイモ作り

児童会行事で「サツマイモ作り」を行っています。全校児童で学校園に苗を植え、水やり、草取りを行い、秋に収穫しています。蔓は、「ヤギーずビレッジ」のヤギさんの餌になっています。

サツマイモ植え集会



サツマイモ掘り集会



学校園での野菜作り

2年生を中心に、学校園でいろいろな野菜を作っています。作った野菜は持ち帰って家で食べています。

ピーマン収穫



トウモロコシ収穫



ハクサイ収穫

