

「SPORTS CHANBARA 体験」

◆^{かた}おうちの方と^{いっしょ}と一緒に^よ読みましょう。

^{こうしゅうし}甲州市アドベンチャークラブ^{つうしん}通信^{あいしゅう}の愛称を「^{つうしん}AFV通信^{かしらもじ}」としました。「A」はアドベンチャー、「F」はフロンティア、「V」はボランティアの頭文字をとったものです。^{せっきよくてき}積極的に^{ものごと}物事を^{かんが}考え、^{ゆうき}勇気をもって^{ぼうけんしん}チャレンジする^{しゃかい}冒険心や、^き社会を^{ひら}切り拓く^{かいたく}開拓精神、^{せいしん}やさしさ^{おも}と^{しゃかい}思いやりをもって^{ひとびと}社会や^{こうけん}人々に^{ほうし}貢献する^{こころ}奉仕の^{そだ}心を育ててもらいたいという^{ねが}願いから^{なづ}名付けられました。



^{こばやし きょういくちやう}
小林教育長
あいさつ



9 : 30
< | スポーツチャンバラ体験

れいわ ねん がつ にち はつこう
令和7年3月10日発行
つうしん つうさん
通信No,7 (通算No,29)
こうしゅうし
甲州市アドベンチャークラブ
じっこういんかい じむきょく
実行委員会 事務局

れいわ ねん がつ にち ど
令和7年2月22日 (土)
えんざん かん
塩山ふれあい館
じ ふん じ
9時30分～12時

さんかしや しないしやうがく ねんせい めい
参加者：市内小学1～3年生 15名

かい
はじめの会
こばやし きやういくちやう
小林教育長あいさつ
こう し しょうかい
講師紹介
しよくいんしょうかい
職員紹介
さんかしや しょうかい
参加者紹介

なかむら ぜんせい し どう かいし
中村先生の指導開始！

+ [camera icon] [square icon] [input field] [pencil icon]



9:50

<1 スポーツチャンバラ体験



参加者：市内小学1～3年生 15名

はじめの会
小林教育長あいさつ
講師紹介
職員紹介
参加者紹介

中村先生の指導開始！

気を付けの姿勢！
「左手で刀を持って剣先を下げます」
構え！
「右手に刀を持ち換えて右足を前に出し
剣先を相手に向けます」

次は守りの姿勢です
面を守る！ 胴を守る！ 足を守る！





9 : 50

< |

スポーツチャンバラ体験

次は守りの姿勢です
めん まも どう まも あし まも
面を守る！胴を守る！足を守る！

かた おぼ むずか
型を覚えるのは難しい...

つよ う ま ひだりて つよ
強く打たれても負けないように左手は強く
持ちましょう！

まも
守れた！

つぎ う れんしゅう
次はいよいよ打つ練習です！
う みぎあし ふ こ う
打つときは右足を踏み込んで打ちます！
あし はんたい あいて とど
足が反対になってしまうと相手に届きま
せん

う おお こえ こえ か
打つときは大きな声で声掛けをしましよ
う！
めん どう あし
「面！」「胴！」「足！」

めーん！どー！あしー！

+



10:10

<1

スポーツチャンバラ体験



つぎ う れんしゅう
次はいよいよ打つ練習です！

う みぎあし ふい こ
打つときは右足を踏み込んで打ちます！
あし はんたい あいて どど
足が反対になってしまうと相手に届きません

う おお こえ こえ か
打つときは大きな声で声掛けをしましょう！
めん どう あし
「面！」「胴！」「足！」

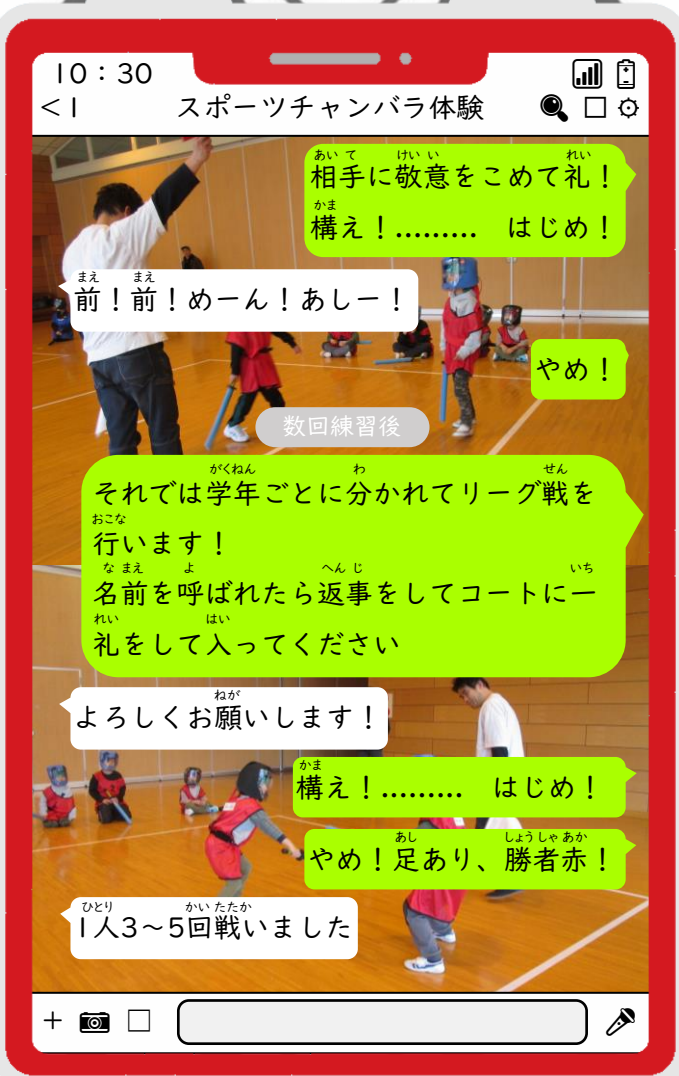
めーん！どー！あしー！

たいじん れんしゅう
それでは対人で練習します！
めん じゅん び
面をかぶって準備をしてください！

あいて けい い れい
相手に敬意をこめて礼！
かま
構え！..... はじめ！

まえ まえ
前！前！めーん！あしー！









10:30

< |

スポーツチャンバラ体験

それでは学年ごとに分かれてリーグ戦をおこないます！

名前を呼ばれたら返事をしてコートに一礼をして入ってください

よろしくお願いします！

構え！..... はじめ！

やめ！足あり、勝者赤！

1人3~5回戦いました

1年生のグループと2,3年生のグループに分かれて勝ち抜き戦を行います！

何人勝ち抜きできるかみんなで勝負です！

1年生の優勝は9人抜き！

2,3年生の優勝は5人抜き！

+





12:00

<1

スポーツチャンバラ体験



こうしゅうし ぼうけんしん
甲州市アドベンチャークラブは、冒険心、
かいたくせいしん ほうし こころ そだ きょうちようせい
開拓精神、奉仕の心を育てながら協調性
のある生きる力の育成を目的として活動
しています！

こん ねん ど ねんせい じ ぎょう しゅうりよう
今年度の1～3年生の事業は終了しました
らい ねん ど さまざま じ ぎょう てんかい
来年度も様々な事業を展開していきます
ので、皆さまのご参加をお待ちしており
ます！

