

健康マージャン 体験教室

未経験者、初心者の皆さま大歓迎♪

「賭けない」「飲まない」「吸わない」が合言葉の、誰もが楽しめるマージャンです。

友達づくり、脳トレ、フレイル予防にも効果があると注目されています。

今回は、ルールからご説明します！
どなた様もお気軽にご参加ください。



日時

令和6年 **11月22日(金)**

午後6時45分～午後8時15分（受付開始 午後6時30分）

場所

甲州市民文化会館 2階 第3会議室

対象

市内在住、在勤、在学の方 先着20名

参加費

無料

講師

NPO 法人 健康麻将 kai やまなし 代表理事 長澤 貴仁 氏



LoGo フォーム

申込方法

10/8（火）午前9時～11/15（金）午後5時までに
電話または LoGo フォームでお申込みください。

甲州市教育委員会 生涯学習課 社会教育担当

（平日 午前9時～午後5時（土日、祝日除く））

電話 0553-32-5097