

男性料理教室

初心者
新米パパ
大歓迎!


なんと
参加費
無料!

健幸
ポイント
20P対象!

参加者募集中!

本日のメニュー
ささっと調理のバランスメニュー
で食事を楽しく♪
～お家で簡単!豚のしょうが炒めの定食～

- ・ごはん
- ・豚肉のしょうが炒め
- ・キャベツの千切り
- ・マカロニサラダ
- ・具だくさんみそ汁
- ・果物



日時 令和6年12月1日(日)
10時00分～13時00分(受付9:30～)

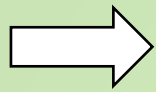
場所 甲州市民文化会館 料理実習室

対象 市内在住・在勤の男性(中学生以上)

持ち物 エプロン・三角巾・タオル

定員 15名(先着)

☆お問い合わせ
甲州市男女共同参画
推進委員会事務局
TEL 0553-32-5583
FAX 0553-32-3078

☆お申し込み
右のQRコード 
又は電話・FAX
(裏面参照)で
お申し込みください。



男性料理教室申込書

氏名	
住所	
電話番号	

氏名	
住所	
電話番号	

QRコード以外にもお電話とFAXでもお申込みいただけます。
お電話でのお申し込みの際は、参加者の氏名、住所、電話番号をお知らせください。

FAXの場合は、上記申込書を記入いただき、下記までお送りください。

お申込み・問い合わせ

甲州市男女共同参画推進委員会事務局

(甲州市役所市民課)

TEL 0553-32-5583 (土日祝日を除く平日8:30~17:15)

FAX 0553-32-3072