



お弁当の日

井尻小学校

6年生のお弁当は、
栄養バランスも見た目もバッチリ!



低学年は、具をはさんだり、一緒に買い物に行ったり...
中学年は、皮をむいたり、野菜を切ったり...
高学年は、お弁当のメニューを考えたり、炒めたり...

すてきなお弁当が完成しました。

現役ヴァンフォーレ選手の内藤大和選手に
お弁当の作り方のコツや、栄養バランスのよい
食事について伝授してもらいました。

ころ柿集会



3年生は、柿の木の観察や柿もぎ、学習会で学んだ
ころ柿の作り方を全校の前で発表するなど、沢
山の経験をしました。

柿の皮むきの速さを競いました。

皮のおき方、ひもの付け方などは、
6年生が優しく教えてくれました。



毎日のお手入れは
かかせません!



5・6年 調理実習

1.3年 給食センター見学

5年 給食試食会



1年間を通して、食育を深く学ぶことができました

