



神金小学校



やさいづくり

1年生 給食試食会

2年生の生活科で、きゅうりやピーマン、ミニトマトなどの夏野菜、大根やほうれんそうといった冬野菜を一生懸命育てました。収穫の喜びを味わい、家にも持ち帰って喜ばれました。全校でミニトマトの栽培をして、たくさん食べることができました。

栄養士の八鍬先生をお招きして、1年生の給食試食会を行いました。お父さんやおかあさんと一緒に食べる給食。少し照れくさいけど、苦手なものも頑張って食べました。その後、歯みがきについて歯科衛生士の先生から歯磨きの正しい仕方を教えていただき、しっかり噛むことの大切さを知りました。



全校児童と全教職員で栽培したミニトマト！品種は「こあまちゃん」。夏の間、たくさん食べました。



5・6年保健の授業

5, 6年生の保健の授業で「生活習慣病」について学習しました。食事・運動・睡眠の3つの点から自分の生活を見直し、予防について考えました。特に食事の面では、清涼飲料水の糖分やファストフードについて、考えてみました。糖分・塩分や脂肪分について取り過ぎていないかなど、自分の生活を振り返り食生活を見直し、今後の生活に生かす学習を行いました。

