

# A F V 通信

令和7年

8月23日

土曜日

令和7年

8月24日

日曜日

最高  
33.0℃

最低  
13.0℃  
(推定)



2025(令和7年)  
9月12日 金曜日

## 甲州市アドベンチャークラブ実行委員会 ジュニアリーダー ダー研修へ

8月23日、24日、甲州市アドベンチャークラブ実行委員会は15名の参加者と「ジュニアリーダー研修」を実施しました。  
1日目は鷹山ファミリー牧場でさまざまな体験をし、蓼科・八ヶ岳国際自然学校でテント泊とカレー作りをしました。2日目はスコアオリエンテーリングを行いました。



お父さん、お母さんと一緒に読みましょう。  
甲州市アドベンチャークラブ通信の愛称を「AFV通信」としました。「A」はアドベンチャー、「F」はフロンティア、「V」はボランティアの頭文字をとったものです。

### 乳しぼり体験と命の勉強

乳しぼり体験する前に命の勉強をしました。乳牛のアメリカ(11才右)とスピノ(6才左)は命を削りながら乳をだしています。感謝の気持ちを含めて一生懸命乳しぼりをしました。

積極的に物事を考え、勇気をもってチャレンジする冒険心や、社会を切り拓く開拓精神、やなせと思いやりをもって社会や人々に貢献する奉仕の心を育ててもらいたいという願いから名付けられました。

# 全面写真①



# トラクターに乗車

## 高原野菜の気分

乳しぼりの次はトラクターに乗車しました。トラクターは高原野菜を運ぶために使われています。高原野菜になった気分です。景色を楽しみました。



# 本日の昼食

## ソーセージ・バター作り

昼食のためにソーセージとバターを作りました。ソーセージはあらびき肉をこねて調味料を加え、羊腸に詰めて作りました。バターは10分間ひたすら振りました。縦横ななめ、様々な方法で振って無事完成しました。

- 【本日の昼食】
- 自家製ソーセージ
- 自家製バター
- 手作りパン
- ジャガイモ
- 牛乳



# 全 面 写 真 ②



# ヤギにする？ 馬にする？

スムーズに日程を進める<sup>にしてい</sup>ことができたので、予定にはあ<sup>よてい</sup>りませんでした。ヤギ散歩と乗馬体験<sup>さんぽ じょうばたいけん</sup>を行いました<sup>おこな</sup>。参加者はヤギ散歩か乗馬体験<sup>さんかしゃ さんぽ じょうばたいけん</sup>を選び、各体験を楽しみま<sup>かくだいけん たの</sup>した。



# 蓼科・八ヶ岳国際自然学校へ移動

たかやま 鷹山ファミリー牧場では小林さんにお世話になりました。  
 たかやま 鷹山ファミリー牧場を後にし、蓼科・八ヶ岳国際自然学校へ向かいました。  
 なか バスの中ではカレー作りの係を決めました。火起こし係が人気でした。



## テント作りスタート



しゅくぱん 宿泊班ごとにテントを設営しました。初めてのテント設営に苦戦する場面もありましたが、スタッフの指導の下、上手に設営できました。  
 (右からいっぺいちゃん、すーさん、まりさん、まゆみさん)



# 各班各係に分かれて

## カレー作り開始

各係(火起こし係、カレー係、ご飯釜係)に分かれてカレーを作りました。班ごとにみんなで協力しておいしいカレーを作ることができました。



# スコアオリエンテーリング で自然を満喫

2日目の午前中はスコアオリエンテーリングを行いました。コンパスと地図を使い、チェックポイントを回り、ポイントを競いました。東京ドーム6個分の敷地を歩き、自然を満喫しました。落葉樹やシカに関するクイズもありました。1位になった班には蓼科・八ヶ岳国際自然学校から記念品が送られました。

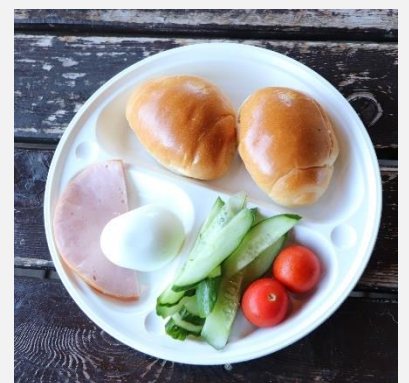


- 1位 B班
- 2位 C班
- 3位 D班
- 4位 A班



【本日の朝食】  
 バターロール  
 ハム  
 ゆで卵  
 きゅうり  
 ミントマト

【本日の昼食】  
 チキンピラフ  
 唐揚げ  
 ブロッコリー



## 次回予告

甲州市アドベンチャークラブは冒険心、開拓精神、奉仕の心を育てながら協調性のある生きる力の育成を目的として活動しています。次回の4~6年生の募集は10月18日(土)「フォレストアドベンチャー」です。ご参加お待ちしております。