

令和7年度市民教養講座

六郷が喜ぶ
VESTA 甲州
一萬

健康マージャン 体験教室

参加・見学無料！！

経験者・未経験者、初心者の皆さま大歓迎♪

「賭けない」「飲まない」「吸わない」が合言葉の、誰もが楽しめるマージャンです。友達づくり、脳トレ、フレイル・認知症予防にも効果があると注目されています。

ルールからご説明します！
どなた様もお気軽にご参加ください。



令和7年 **11月7日(金)**

午後6時45分～午後8時15分 (受付開始 午後6時30分)



場 所:甲州市民文化会館 2階 第3会議室

対 象:市内在住、在勤、在学の方 先着20名

参加費:無料

講 師:NPO 法人 健康麻将 kai やまなし
代表理事 長澤 貴仁さん

申込方法

10/6(月)午前9時～10/31(金)午後5時までに
電話または LoGo フォームでお申込みください。

LoGo フォーム



甲州市教育委員会 生涯学習課 社会教育担当
平日:午前9時～午後5時(土日、祝日除く)
電話:0553-32-5097

※講座の様子を撮影させていただき、HP 等に掲載します。あらかじめご了承ください。