

子育てに戸惑った時や
話せる人がなくて心細い時に
そばに頼れる人がいるといいね

ゆっくり話せて
いっしょに子どもを
見守ってくれる人が
いると安心



妊娠中
子育て中の
あなたへ

 Home-Start

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



妊婦さんや乳幼児・学齢児がいるご家庭に
ボランティアのホームビジターが週に1回訪問し、
一緒に話をしながら家事や育児をして過ごす
新しい家庭訪問型の子育て支援です。

一緒に出産の準備をしたり、子育てひろばや公園に出かけたり、
一緒に離乳食やお菓子を作ったりもできるよ！

体験ビデオ
見てね！



ゆっくりと話を聞いてもらえて心が軽くなり、
穏やかな気持ちで子どもと接するようになりました。
私にも子どもにもよいキッカケになりました。

- 利用は無料です。
- ホームビジターは研修を受けた子育て経験者のボランティアです。(ベビーシッターや家事代行はできません。)
- 最初に調整役のオーガナイザーと一緒に活動内容を決めます。
- プライバシーは守られます。

気軽に
安心して
頼めるわ！



ビジターさんとアレコレおしゃべり



ビジターさんと一緒にお出かけ

<お申込み・お問い合わせ先>

ホームスタート・あっぷる甲州

TEL 090-5764-4428

(月～金曜日 9:00～15:00)

本事業は甲州市の委託で行なっております

どうぞ気軽に
連絡ください



特定非営利活動法人
すてっぷ・あっぷる

〒409-1316

山梨県甲州市勝沼町勝沼756-1

甲州市役所勝沼支所

2階地域子育て支援センターあっぷるいっぷる内

F-mail: hs.apple.koshu@gmail.com

Supported by
日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



妊娠中

ご利用の流れ：子育て中のあなたをサポートします！

うちでゆっくり話を
したい、一緒に子どもと
遊んだり外出もできますよ
オーガナイザーに相談
できるので安心です

例えば、こんなときに
気軽にご利用ください♪

初めての子どもで
いろいろと不安…

子育てに疲れがみで
イライラしちゃう…

引っ越してきて、近くに
親戚や友人がいない…

外出しづらくって
家にこもりがち…

二人目の誕生で、上の子が
赤ちゃん返りをして大変…

入学準備どうしよう…
学校に馴染めるかな…

初めての出産や子育てに
ちょっと不安…

赤ちゃん用品の準備は
どうしたらいいの…

働きながら子育てを
できるかしら…
子育てで話したいな



誰かと一緒に
外出できたら…

1

オンラインフォームで、まずご連絡ください
(フォームは裏面下をご確認ください。)

2

調整サポート役のオーガナイザーが、まず訪問し
ご希望を伺い、活動内容を一緒に決めます

3

オーガナイザーがホームビジターを紹介訪問します
(顔合わせ、訪問日程の調整等をします)

4

ホームビジターが週1回2時間程度4回訪問します
(一緒に家事や育児をしたり、お話をして過ごします)

5

オーガナイザーが再び訪問します
(一緒に訪問活動をふり返り、終了又は延長します)

ご利用について

- 対象は乳幼児/学齢児のいるご家庭と妊婦さんです。
- 利用料は無料です。
(ホームビジターは無償ボランティアです。)
- 訪問は1回2時間が目安です。オーガナイザーの訪問を含めて計7回程度訪問します。
- 活動はフレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はできません。
- 訪問活動中にかかわったプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱い守られます。



Home-Start 全国のホームスタート

ホームスタートは、研修を受けた地域の子育て経験者が、週に1回2時間程度、家庭を訪問する「おうちに届ける子育て支援」です。50年前にイギリスで始まったこの訪問支援は、世界20ヶ国で取り組まれ、日本では、15年間で約120地域にひろがり、のべ15万回以上のフレンドリーな寄り添う支援が家庭に届けられています。

(全国ネットワーク組織：ホームスタート・ジャパン)

www.homestartjapan.org

HP

