

あなたの子育て経験を 活かしませんか？

大丈夫だよと応援してくれる
子育ての先輩をお待ちしています



「家庭訪問型子育て支援」ホームスタートとは
赤ちゃんや小さな子どもがいる家庭に、研修を受けた地域の
子育て経験者が訪問して、親の気持ちにそっと寄り添う
先輩ママ・パパのボランティア活動です。

地域の子育て家族に笑顔を届ける
ホームビジターの活動にあなたも参加しませんか？
ホームビジター養成講座は、ボランティアの皆さんに
安心安全に訪問活動をしていただくために
必要な内容を充実した講座です。



そばにいてちょっと
手を貸してほしい



誰かに話を
聞いてほしい



引っ越してきたばかりで
地域のことが
わからない



子どもと一緒に
おでかけ
どうしたらいいの？



初めての子育てで
なんだか心細い



育児と家事の両立って
難しい

少しのすき間時間で 地域の親子に寄り添い 安心感や笑顔を増やすことができる活動があります

ホームスタート・あつぷる甲州 2025年度

第1期 ホームビジター養成講座

2026年 1/16 → 2/27 参加費 無料

会場：甲州市民文化会館 3階 第2研修室（甲州市塩山上塩後240）

参加者募集



申し込みフォーム
(電話・メールでも
お申込みできます)

1/16 (金) 10:00~15:00	オリエンテーション/ホームスタートの意義と支援原則
1/23 (金) 9:30~15:30	家庭とはなにか、親とはなにか～価値観と多様性/子どもの理解～子どもを丸ごと受け止める
1/30 (金) 9:30~15:30	傾聴の意義と方法 1・2
2/6 (金) 9:30~15:00	訪問家庭で安全に活動する～活動指針・倫理・実務～ / 地域の子育て支援の実際と連携
2/20 (金) 9:30~13:00	家庭の中で活動する傾聴と協働の実際
2/27 (金) 9:30~13:00	シェアリング・終了テスト / 修了式・登録 / 交流会 / 個別面談



Home-Start
全国のより詳しい
活動内容はこちら



お問い合わせ ☎ 090-5764-4428 HS・あつぷる甲州 / NPO法人すてっぷ・あつぷる

地域子育て支援センターあつぷる (甲州市勝沼町勝沼756-1 甲州市役所勝沼支所2階)

mail:hs.apple.koshu@gmail.com





なぜ今ホームスタートが 必要とされているのか

少子化が進み、周りに手伝ってくれる人がいない、
子どもに接するのは初めてで不安というママが
増えている中、身近に最初の一步を後押しして
くれる人がいることは、子育ての孤立を防ぎ、
大きな安心につながります。



どんなことをするの？

活動の基本は「傾聴と協働」です。
ママの話聞く・おしゃべりする・ご近所情報を伝える
子どもと遊ぶ・家事をする・公園や支援センターに出かける
などの活動を親戚や友人のようにいっしょに行うことが、
親の心の安定、家事・育児能力の向上にもつながります。



全国の利用者さんと ホームビジター（ボランティア）の声

ふたご育児なので
お出かけの時に
手伝ってもらって
とても助かった

ワンオペ育児で
日中子どもと二人きり
話し相手がいるだけで
安心できる

県外から引っ越してきて
あからないことばかり
地元のことを色々教えて
もらえて良かった

子どもさんの成長を
ちょっとお手伝いできて
やりがいを感じている

下の子が
生まれたばかりで
上の子との
時間が取れなくて
困っていたからありがたい

自分の子育て経験が
若い人の
役に立ってうれしい

自分の子育ての時に
周りに助けてもらった
恩送りができて良かった

