

# 甲州市立塩山南小学校

## 一年生



## 一年生のカルシウム授業

歯や骨を丈夫にする栄養素「カルシウム」について学びました。牛乳や小魚・小松菜に多く入っていることを知りました。



## 二年生

### 給食センター訪問

大きな鍋に  
びっくり!

スコップ  
みたいな  
大きなスパテラ



## 五年生



初めての調理実習に挑戦  
～楽しくおいしくできた～

## 上条地域での大根ほり

うんとこしょ!どっこいしょ!  
力を合わせて収穫、おいしかった



大きな大根ほれた～!

## 保健給食委員会の活動



牛乳パック  
ごみ削減の取り組み

牛乳パックの折り方を掲示し、動画を  
作って各クラスに周知しました。



活動後  
ゴミ袋がこんなに  
小さくなった!