

菱山小学校

～ 学んで・育てて・感謝して 46人笑顔いっぱいの活動です ～



全校での取り組み（さつまいも）

学校農園を活用して、全校でさつまいも作りに取り組みました。まずは苗植え。昨年もやっているのですが、2年生以上は慣れた手つきで、斜めに寝かせて植えました。1年生は、上級生に手伝ってもらいながら、植えました。それぞれの学年でたっぷり水をやりました。



11月。いよいよ収穫です。少し土をどかすと、赤いお芋が見えてきました。「あった、あった」と子どもたちも大喜びです。大きいのも小さいのも、途中で折れたり傷ついたりしないように、大事に掘っていきました。



12月。児童会で「やきいも集会」を開きました。一人一人が家庭科室で下準備をして、たき火にくべました。



休み時間、焼きあがったいもをみんなでお試食しました。甘くて、ほくほくした焼き芋に、「おいしい」「もっと食べたい」と歓声をあげていました。自分たちで育てたものなので、おいしさも、いつも以上だったようです。

生活科で野菜作り（2年生）

生活科の学習で、じゃがいも、きゅうり、トマト、ピーマン、オクラ、すいか、かぼちゃ、枝豆、にんじん、なす…いろいろな野菜をそだてました。



毎日の水やりや世話は大変だったけど、収穫の時は大きな喜びです。じゃがいも掘りも夢中です。

自分たちで調理していただきました。



いろいろな野菜がたくさん収穫できました。すいかもみんなでおおいしくいただきました。



いつもよりおいしいのは、なぜだろう。

食育出前授業（5,6年）

甲州市食生活改善推進委員の方々をお迎えし、朝食づくりに挑戦しました。

まずは、「塩山式手ばかり」について教えていただきました。自分の体格に合ったご飯の目安量などについて学びました。



料理の基本（食材の切り方、調味料の回り方、包丁の使い方、盛り合わせ方）だけでなく、料理の楽しさも体験できました。

栄養が整った一食分のメニューを作ることができました。

メニューは「カラフルカップごはん」、「カリカリあまから豆腐」、「だし香る！すまし汁」です。

どれもおいしくいただきました。今度つくってみようかな。



給食指導（1年生）

1年生にとって初めての給食。慣れるまでは6年生がお手伝いしてくれます。少しずつ、配膳や片付けの仕方を覚えていきます。



栄養士の先生が時々給食の時間に来て、栄養やマナーなどのお話をしてくれます。配膳や片付けの指導もしてくれます。

7月7日。給食試食会がありました。保護者の皆様には、試食だけではなく、準備や片付けも一緒に行いながら参観していただきました。子どもたちもおうちの方と一緒に給食を食べて、とても嬉しそうでした。

